



PLANÈTE JEUNESSE

Nipissing

Le modèle de prévention islandais :

Contexte

Dans les années 1990, l'Islande se classait à un niveau relativement élevé pour la consommation d'alcool, de tabac et d'autres drogues dangereuses chez les adolescents, comme l'ont démontré les résultats du Projet européen d'enquête en milieu scolaire sur l'alcool et d'autres drogues (enquête ESPAD). En 1999, chez les élèves de 10^e année, le taux de tabagisme était de 56 % en Islande et de 69 % en moyenne en Europe; le taux d'ivresse au cours des 12 mois précédents était de 56 % en Islande et de 52 % en Europe et 15 % d'entre eux avaient déclaré consommer des substances contenant du cannabis en Islande, comme dans d'autres parties de l'Europe.

Pendant de nombreuses années, avant d'en arriver à ce stade, l'Islande utilisait les méthodes traditionnelles de prévention de la consommation de substances, au niveau individuel, pédagogique en milieu scolaire et éducatif. Ceci était dans le but

d'informer les jeunes ou de les dissuader de commencer à consommer des substances.

En s'appuyant sur les résultats de la recherche mondiale, ainsi que sur l'observation des facteurs individuels et sociétaux qui contribuent à la probabilité de la consommation de substances chez les adolescents, on a élaboré le modèle de prévention islandais. En se fondant sur la littérature et le travail en cours en Islande, une approche communautaire a été conçue pour dissuader les adolescents de consommer des substances. L'approche a mis l'accent sur la mobilisation de tous les intervenants pertinents en vue de mettre en place un réseau de soutien et de surveillance, ainsi que des possibilités de développement positif des jeunes au niveau communautaire local.

Données
probantes

Communauté

Dialogue



ISLANDE Auparavant



42%

se sont enivrés au cours
des 30 derniers jours



23%

fument des cigarettes
chaque jour



17%

ont consommé du cannabis
au cours de leur vie



37%

passent du temps avec leurs
parents pendant la fin de
semaine



25%

participent à des activités
sportives 4 fois par semaine ou
plus

VS

ISLANDE Maintenant



6%



1%



6%



72%



41%



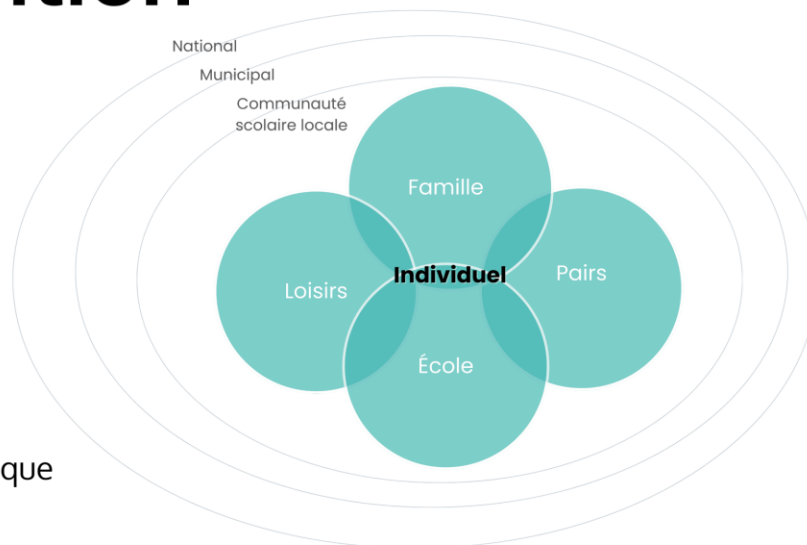
Domaines d'intervention

Construire une communauté puissante autour des enfants est la façon la plus saine et la plus économique pour assurer leur bien-être dans le futur.

Ceci exige du temps, de l'effort et de l'implication de la part des responsables en ce qui concerne les quatre domaines principaux autour des enfants et des adolescents.

Comprendre les facteurs de risque et de protection de chaque domaine est essentiel. Voici quelques exemples:

- **Parents et famille:** Le temps passé avec les parents, appui parental, suivi parental (Ils savent où ils sont et avec qui)
- **Environnement scolaire:** Participation des élèves et dévouement aux études, bien-être à l'école (environnement positif), sécurité à l'école (par exemple, intimidation et autres types de violence)
- **Loisirs:** Participation à des activités récréatives organisées et à des activités parascolaires (par exemple, sports, clubs de jeunesse, scouts, club de théâtre, etc.), rente tard, éviter les rassemblements non surveillés tels que les fêtes
- **Pairs :** Réduire les contacts avec les amis qui consomment des substances, afin que les parents connaissent leurs amis et les parents de leurs amis (capital social)



Le modèle de prévention islandais

La recherche a démontré que les enfants et les adolescents qui vivent dans des environnements positifs dans les quatre domaines principaux sont beaucoup moins enclins à consommer ou à envisager de consommer des substances légales ou illicites et à abandonner leurs études. De plus, l'adoption de comportements dans un domaine accroît énormément les risques associés aux autres domaines. Par exemple, les jeunes qui consomment des drogues illicites sont également plus susceptibles d'abandonner leurs études que ceux qui n'en consomment pas.

L'abandon des études est particulièrement problématique, car les prédicteurs les plus fiables de la santé tout au long de l'âge adulte sont le niveau de scolarité et le statut socio-économique (SSE), celui-ci étant prédit en grande partie par le niveau d'études.

Par conséquent, les interventions qui réussissent à retarder le début de la consommation de substances chez les adolescents et qui encouragent les élèves à rester à l'école contribuent à leur santé, non seulement dans le présent, mais aussi pendant des décennies.

Planet Youth est une approche holistique axée sur le renforcement des facteurs de protection et sur la réduction des facteurs de risque de consommation de substances et d'abandon des études dans les communautés scolaires. À cette fin, le présent rapport est conçu pour servir d'outil de promotion de la collaboration entre tous les membres de la communauté concernés.



Les cinq principes directeurs du programme d'orientation des jeunes Planet Youth



1

Appliquer une approche de prévention primaire conçue pour améliorer l'environnement social.

2

Mobiliser l'action communautaire et faire des écoles publiques le carrefour naturel des efforts du quartier/de la région à l'appui de la santé, de l'apprentissage et de la réussite dans la vie des enfants et des adolescents.

3

Mobiliser les membres de la communauté et les habiliter à prendre des décisions concrètes en utilisant des données et des diagnostics locaux, de qualité et accessibles.

4

Regrouper les chercheurs, les décideurs, les praticiens et les membres de la collectivité en une équipe unifiée dédiée à la résolution de problèmes complexes du monde réel.

5

Faire concorder la portée de la solution et l'importance du problème, y compris en mettant l'accent sur l'intervention et les efforts à long terme en vue de mobiliser les ressources communautaires adéquates.



Les dix étapes fondamentales du modèle de prévention islandais



Étape 1
Détermination, développement et renforcement des capacités de la coalition locale



Étape 2
Détermination, développement et renforcement des capacités du financement local



Étape 3
Planification de la collecte des données et mobilisation de la communauté



Étape 4
Collecte et traitement des données, dont diagnostics fondés sur les données



Étape 5
Amélioration de la participation et de la mobilisation communautaires



Étape 6
Diffusion des résultats



Étape 7
Fixation d'objectifs et d'autres réponses communautaires structurées aux résultats



Étape 8
Harmonisation des politiques et des pratiques



Étape 9
Immersion des enfants et des adolescents dans des environnements, des activités et des messages de prévention primaire



Étape 10
Répéter les étapes 1 à 9 chaque année



Méthode et collecte des données

En 2024, 9 écoles de deux communautés pilotes du district à Nipissing, en Ontario, ont participé au sondage Planète Jeunesse. Ces communautés sont la ville de North Bay et la municipalité à Nipissing Ouest et sont collectivement appelées Planète Jeunesse Nipissing dans le cadre de cette initiative. Dans le présent rapport, elles seront désignées par le terme « Nipissing ».

Les participants étaient principalement des élèves de 10e année présents à l'école le jour du sondage. Certaines écoles ont également sondé des élèves de 9e et 11e année pour atteindre le nombre minimum de participants par école.

L'enquête s'est déroulée d'avril à mai 2024. Le taux de réponse total a été de 72% pour Le district à Nipissing.

15 cas ont été supprimés de l'ensemble de données pendant le nettoyage des données à cause de profils de réponse non plausibles.

Les données ont été collectées en utilisant un questionnaire en ligne dans le logiciel Alchemer. L'enquête a été réalisée pendant les heures de classe. La participation était volontaire et les élèves étaient libres de répondre en totalité ou en partie au questionnaire, de sauter n'importe quelle question et de changer d'avis à propos de leur participation à tout moment.

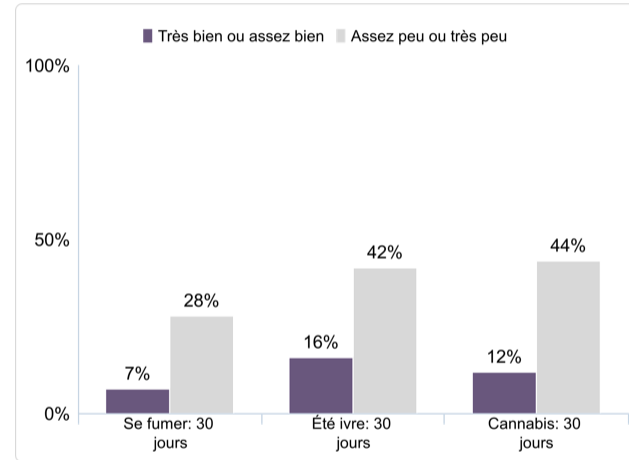


Interpréter un tableau croisé

Le tableau croisé montre les fréquences d'une variable pour chaque niveau de l'autre variable. Le tableau de cet exemple montre que les participants qui ont consommé du cannabis au moins une fois au cours des 30 derniers jours, fumé au cours des 30 derniers jours et été ivres au cours des 30 derniers jours par comparaison avec le niveau de surveillance parentale.

Les barres **violettes** montrent le pourcentage d'adolescents qui déclarent un niveau de surveillance parentale élevé et qui ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours, fumé au cours des 30 derniers jours et été ivres au cours des 30 derniers jours. Ces élèves déclarent que leurs parents savent plutôt bien ou très bien où ils sont le soir.

Les barres **grises** montrent le pourcentage d'adolescents qui déclarent un faible niveau de surveillance parentale et qui ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours, fumé au cours des 30 derniers jours et été ivres au moins une fois au cours des 30 derniers jours. Ces élèves déclarent que leurs parents savent assez peu ou très peu où ils sont le soir.



Exemple de tableau croisé. Proportion d'adolescents qui ont été ivres au cours des 30 derniers jours, qui ont fumé au cours des 30 derniers jours et qui ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours, selon le niveau de surveillance parentale

Nombre de participants

		Masculin	Féminin	Autre réponse	Total	
2024	Nipissing	354	316	34	704	
		9e année	10e année	11e année	Inconnu	Total
2024	Nipissing	40	617	43	4	704

Ce rapport compare les données sur le nombre total de répondants, sur les élèves masculins, et sur les élèves féminines. Cependant, il ne fournit pas de chiffres spécifiques pour ceux qui ont identifié un autre genre ou qui n'ont pas répondu à cette question. Cette décision est prise pour protéger l'anonymat de ce groupe sensible, dont le nombre est relativement faible. Au lieu de cela, les individus qui s'identifient à un autre genre sont inclus dans le nombre total de répondants, assurant leur représentation tout en préservant leur vie privée.

Nipissing

2024



BIEN-ÊTRE

37% dorment en moyenne 8 heures ou plus par nuit



29%

des **filles** disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne



45%

des **garçons** disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne



47% des **filles** disent que leur santé physique est bonne ou très bonne



54% des **garçons** disent que leur santé physique est bonne ou très bonne



LOISIRS

45% passent en moyenne 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux



26%

passent en moyenne 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo



36% pratiquent un sport dans un club 3 fois par semaine ou plus

26%

sont restés dehors après minuit une fois ou plus la semaine dernière



SUBSTANCES

18%

ont été ivres au cours des 30 derniers jours



27%

boivent parfois ou souvent chez d'autres personnes



17% fument des cigarettes électroniques chaque jour



16%

ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours



3%

fument des cigarettes chaque jour



ÉCOLE

62% se sentent souvent ou toujours en sécurité à l'école

54% pensent que les adultes à l'école s'intéressent à eux

30% ne se sentent pas bon(ne)s à l'école



76%

ont des ami(e)s à l'école qui s'intéressent à eux



72%

s'entendent bien souvent ou toujours avec leurs enseignants



SUBSTANCES

Consommation de substances

25%

ont fait l'essai de l'alcool
à 13 ans ou moins

18%

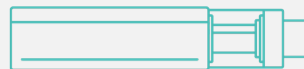
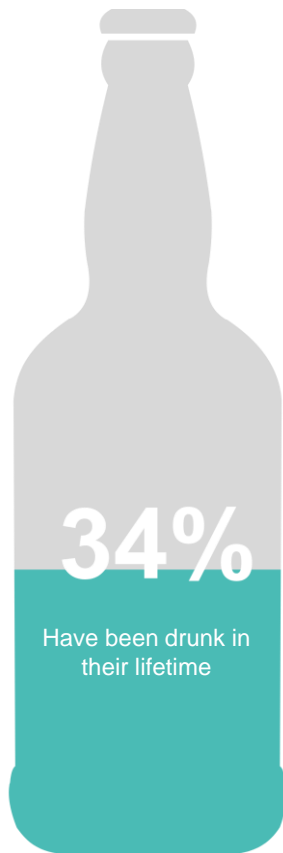
ont été ivres au cours
des 30 derniers jours

25%

boivent de l'alcool
chez eux

26%

obtiennent de l'alcool
auprès d'un membre
de leur famille



Cigarettes électroniques

33%

ont utilisé une cigarette
électronique au cours de leur vie

17%

utilisent des cigarettes
électroniques (vapotent)
chaque jour

Cigarette

20%

ont fumé une cigarette au cours
de leur vie

3%

fument des cigarettes
chaque jour



Consommation de cannabis

26%

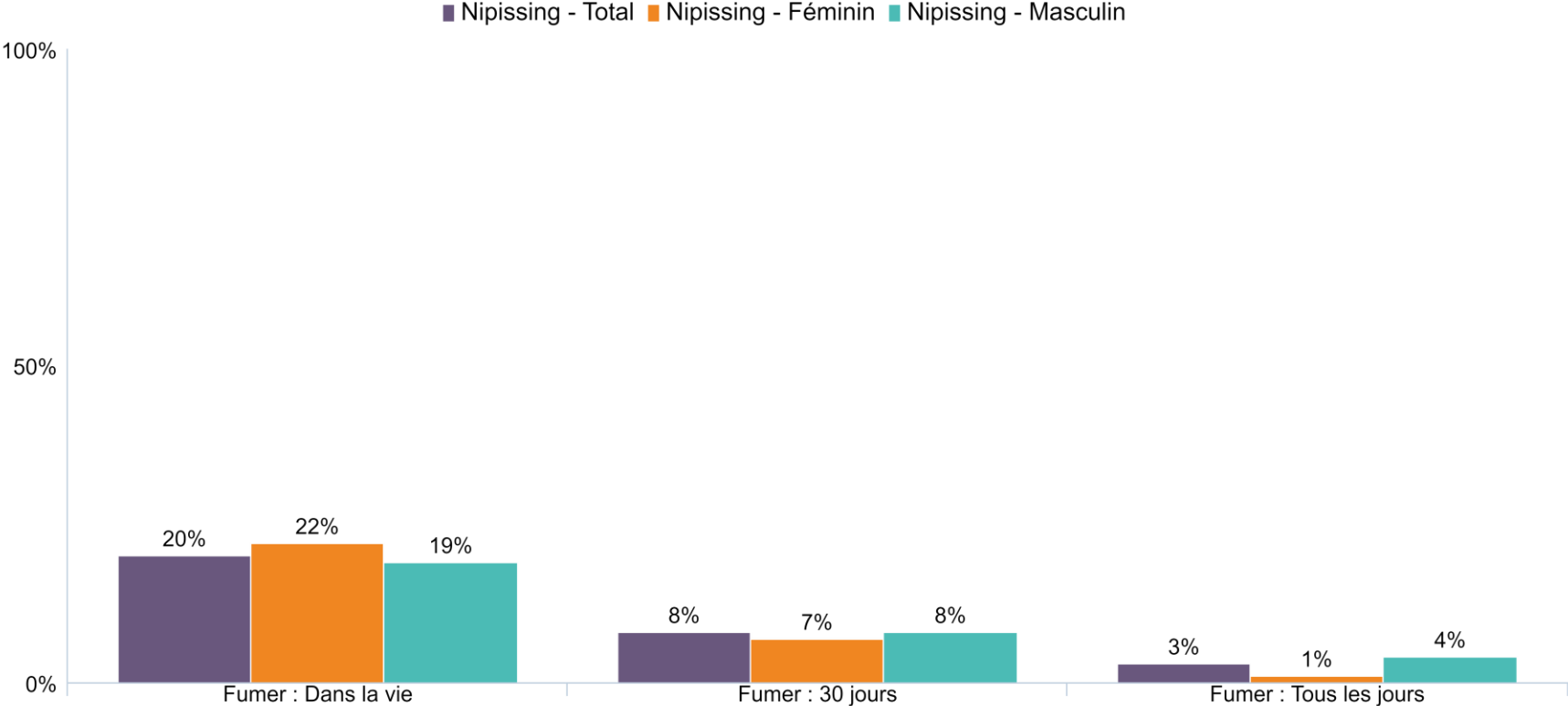
ont consommé du cannabis
au cours de leur vie

16%

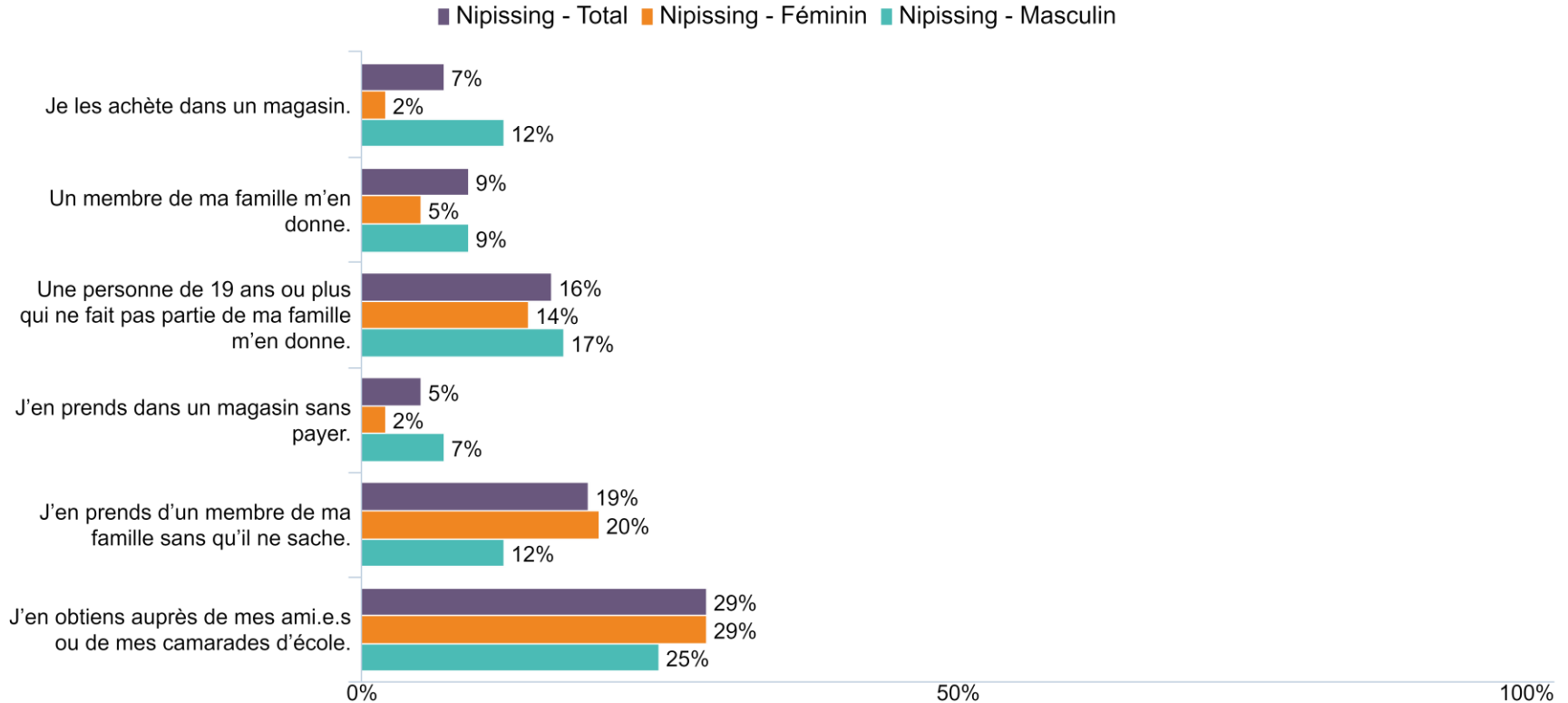
ont consommé du cannabis au
cours des 30 derniers jours



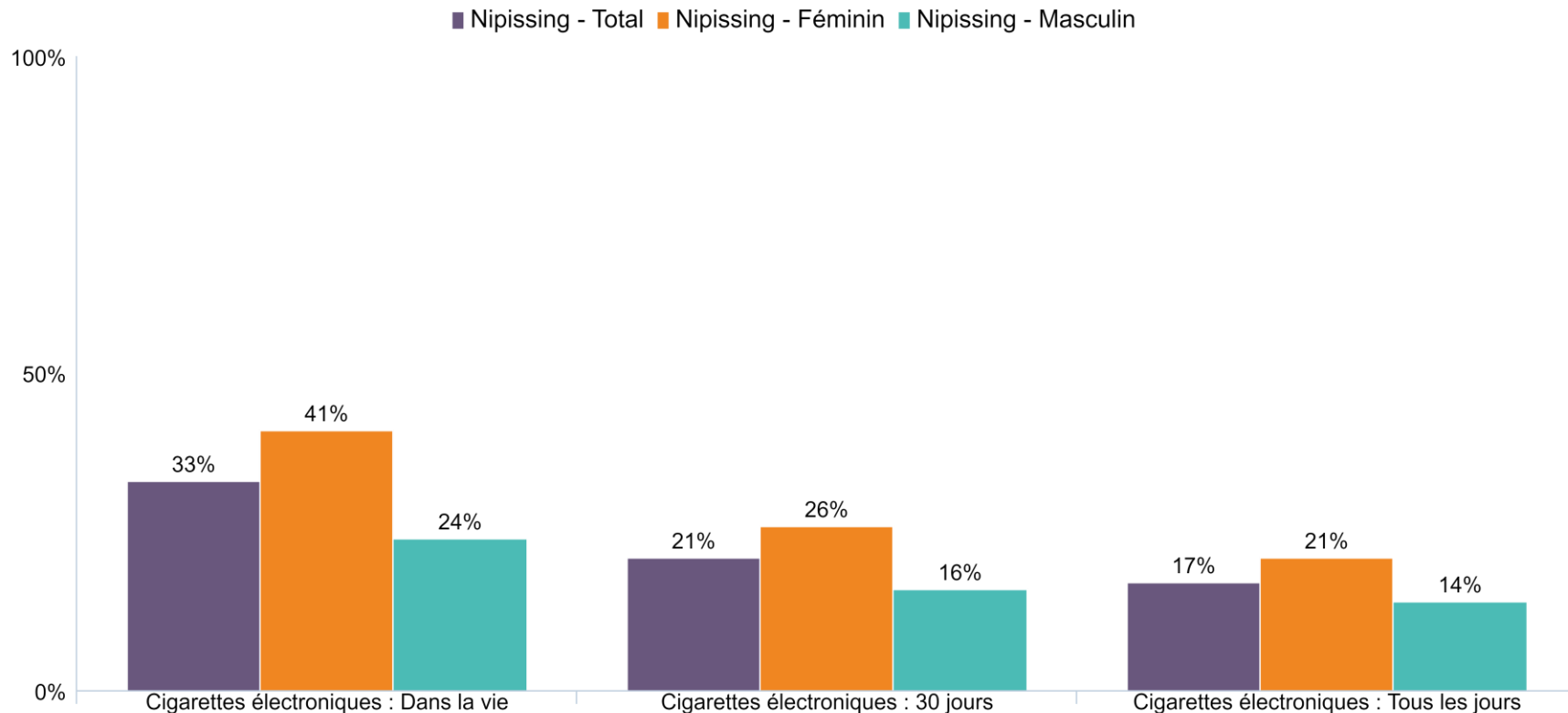
Proportion d'adolescents du Nipissing qui ont fumé des cigarettes au cours de leur vie, au cours des 30 derniers jours et qui fument chaque jour



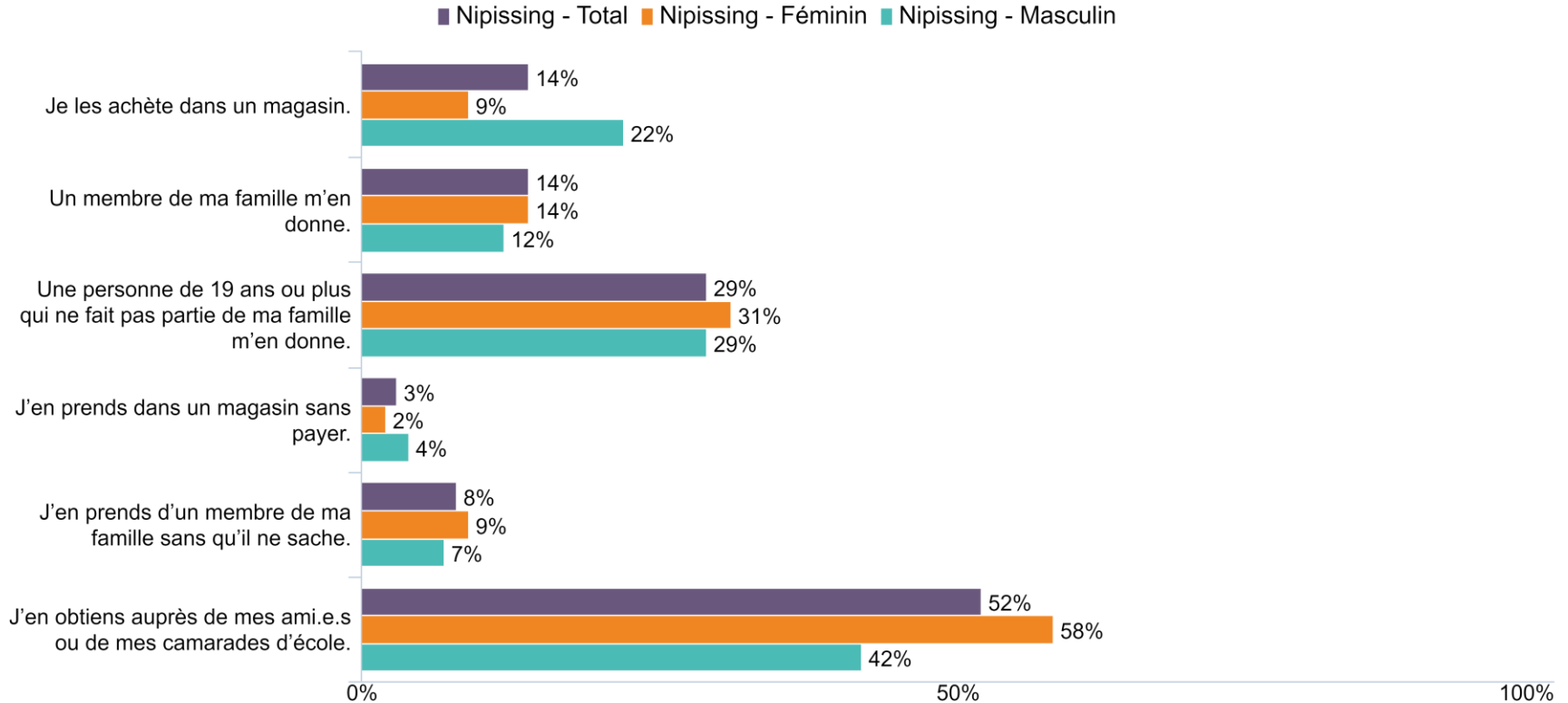
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont fumé une fois ou plus au cours de leur vie et qui déclarent obtenir leurs cigarettes **parfois** ou **souvent** de la façon suivante



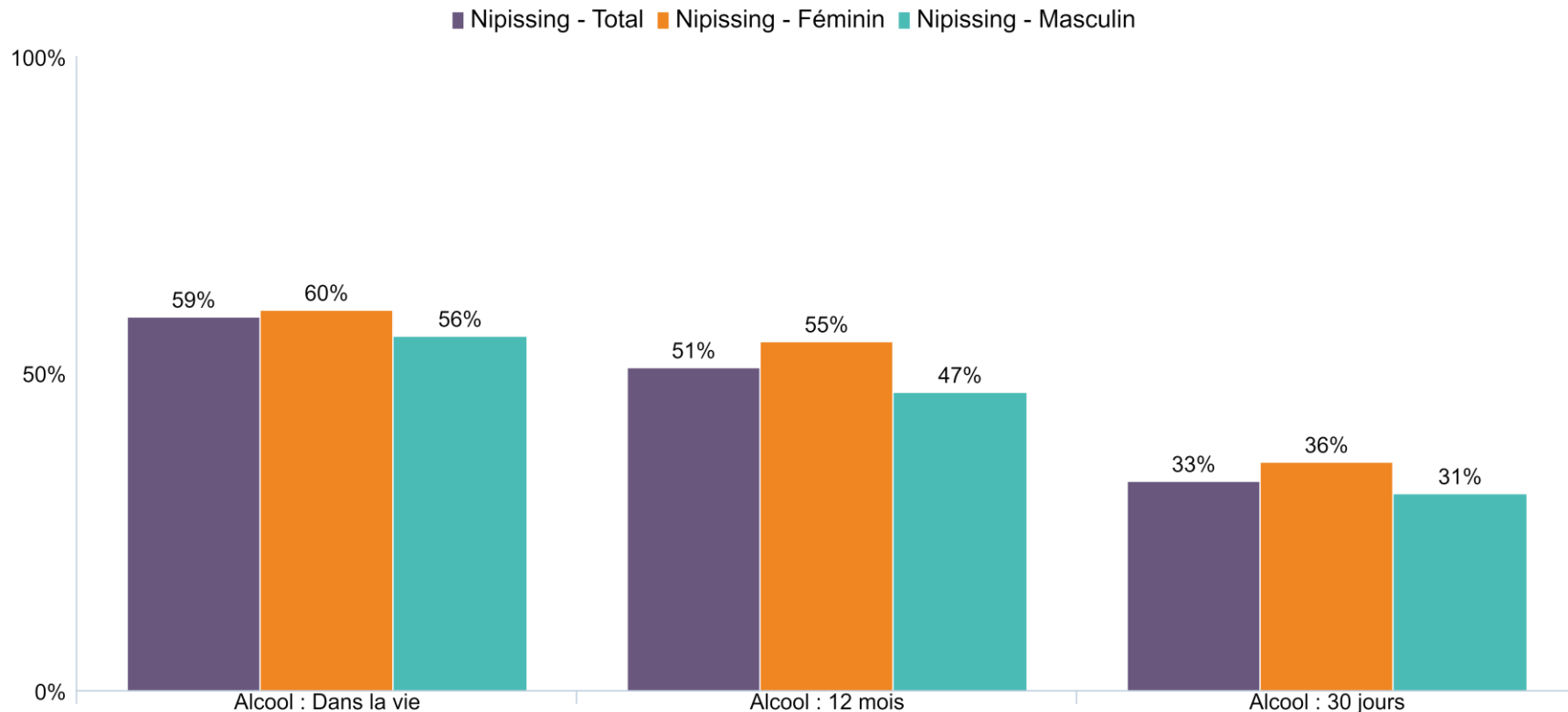
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont fumé des cigarettes électroniques au cours de leur vie, au cours des 30 derniers jours et qui fument des cigarettes électroniques chaque jour



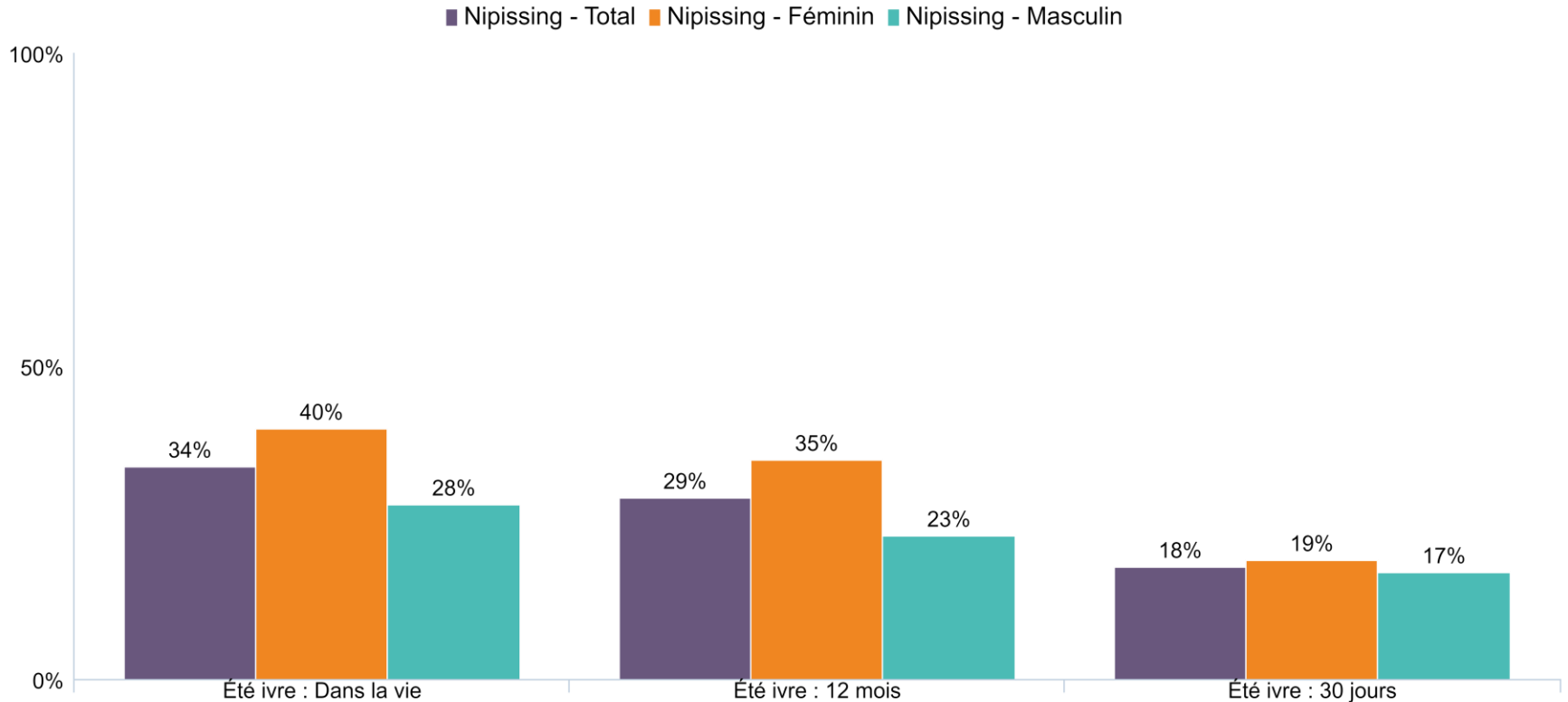
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont fumé des cigarettes électroniques une fois ou plus au cours de leur vie et qui déclarent obtenir leurs cigarettes électroniques **parfois** ou **souvent** de la façon suivante



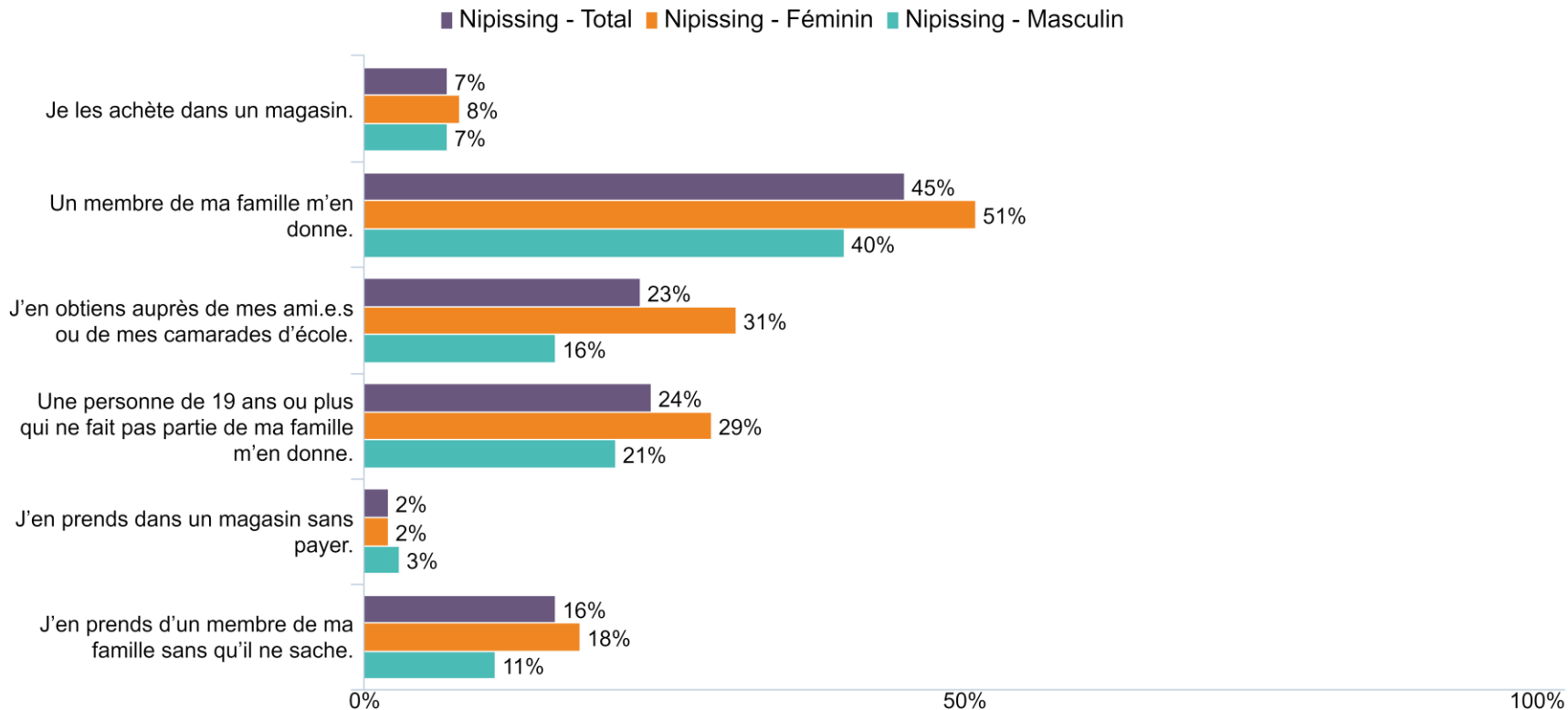
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont consommé de l'alcool au cours de leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours



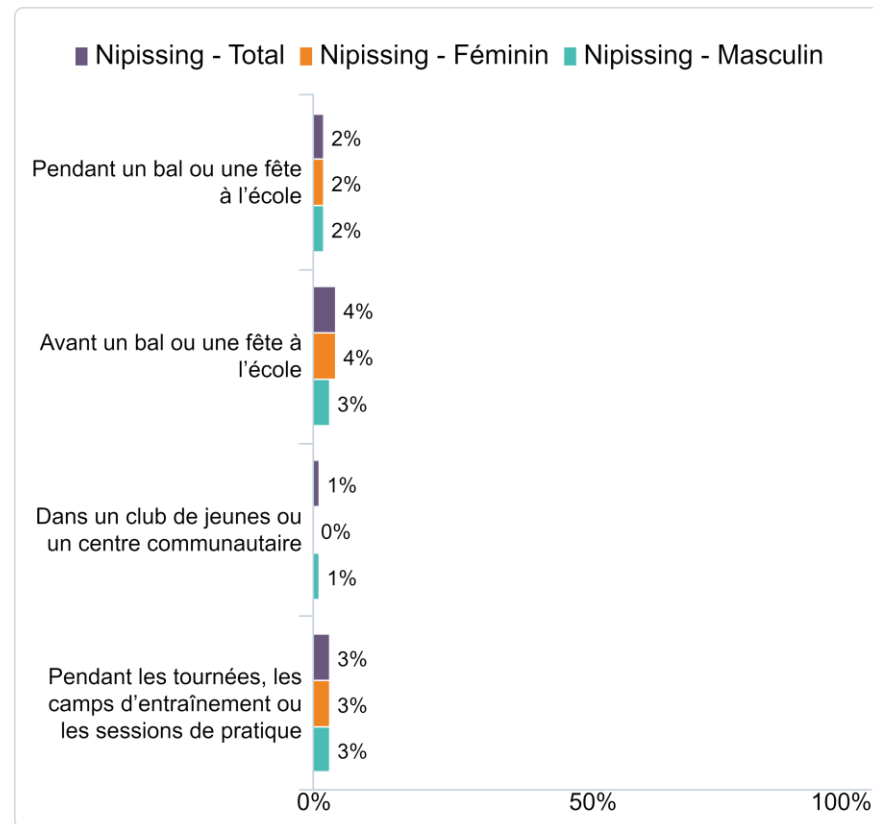
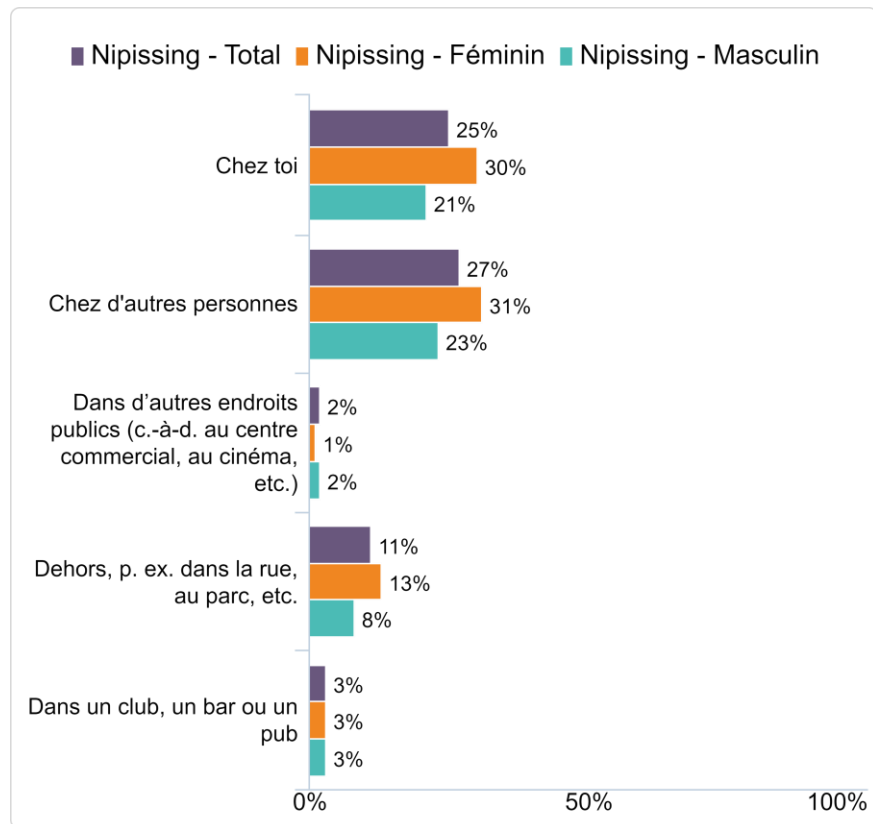
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont été ivres au cours de leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours



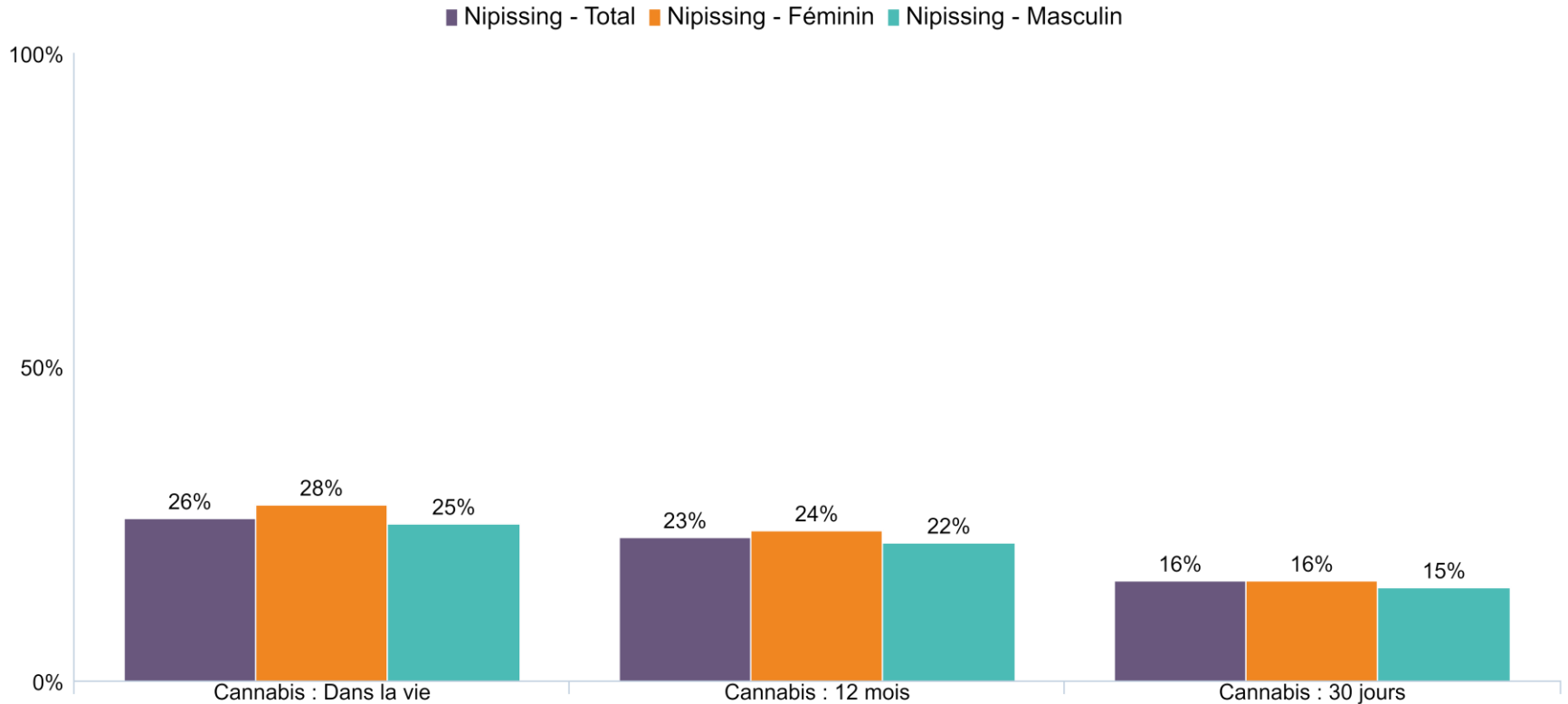
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont consommé de l'alcool une fois ou plus au cours de leur vie et qui déclarent se procurer leur alcool **parfois** ou **souvent** de la façon suivante



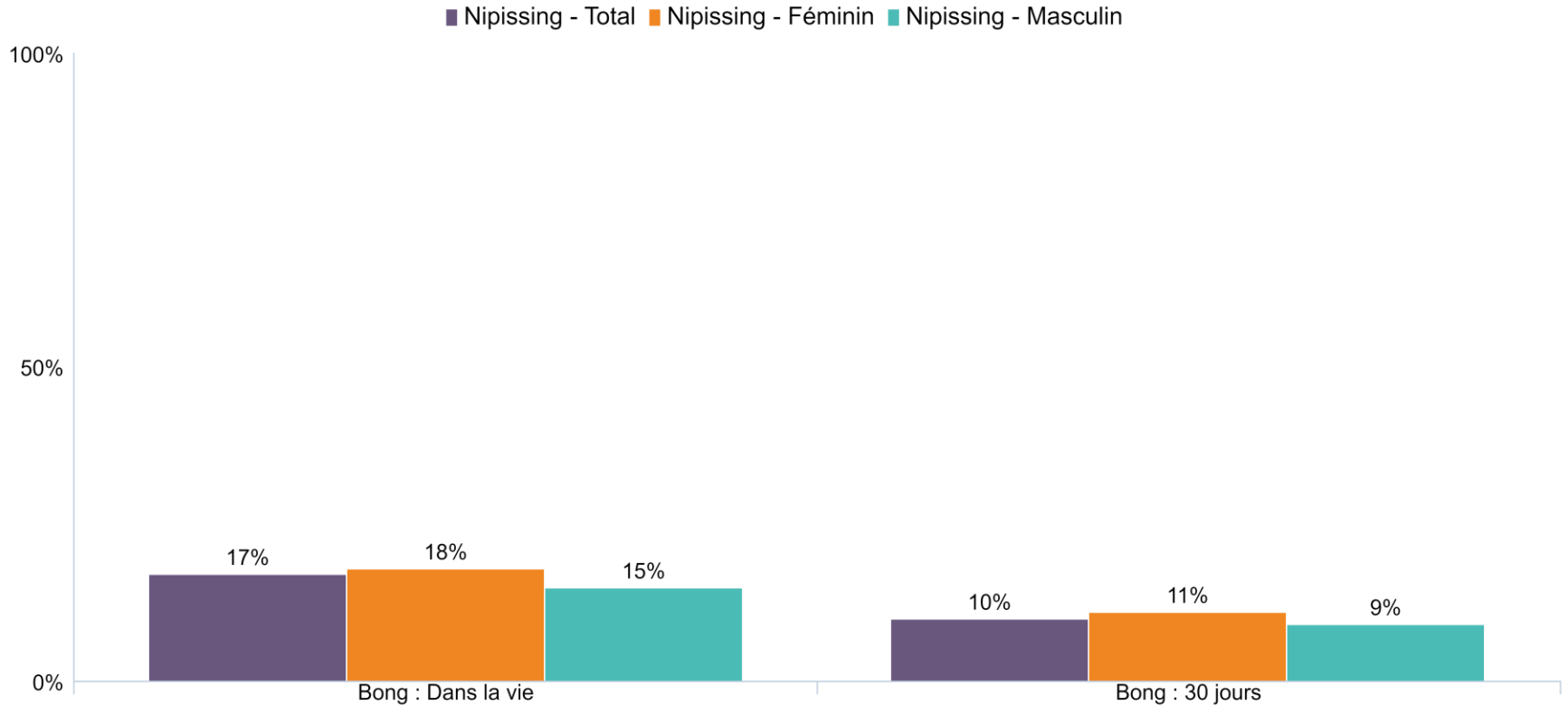
Proportion d'adolescents à Nipissing qui consomment de l'alcool **parfois** ou **souvent** dans les lieux suivants



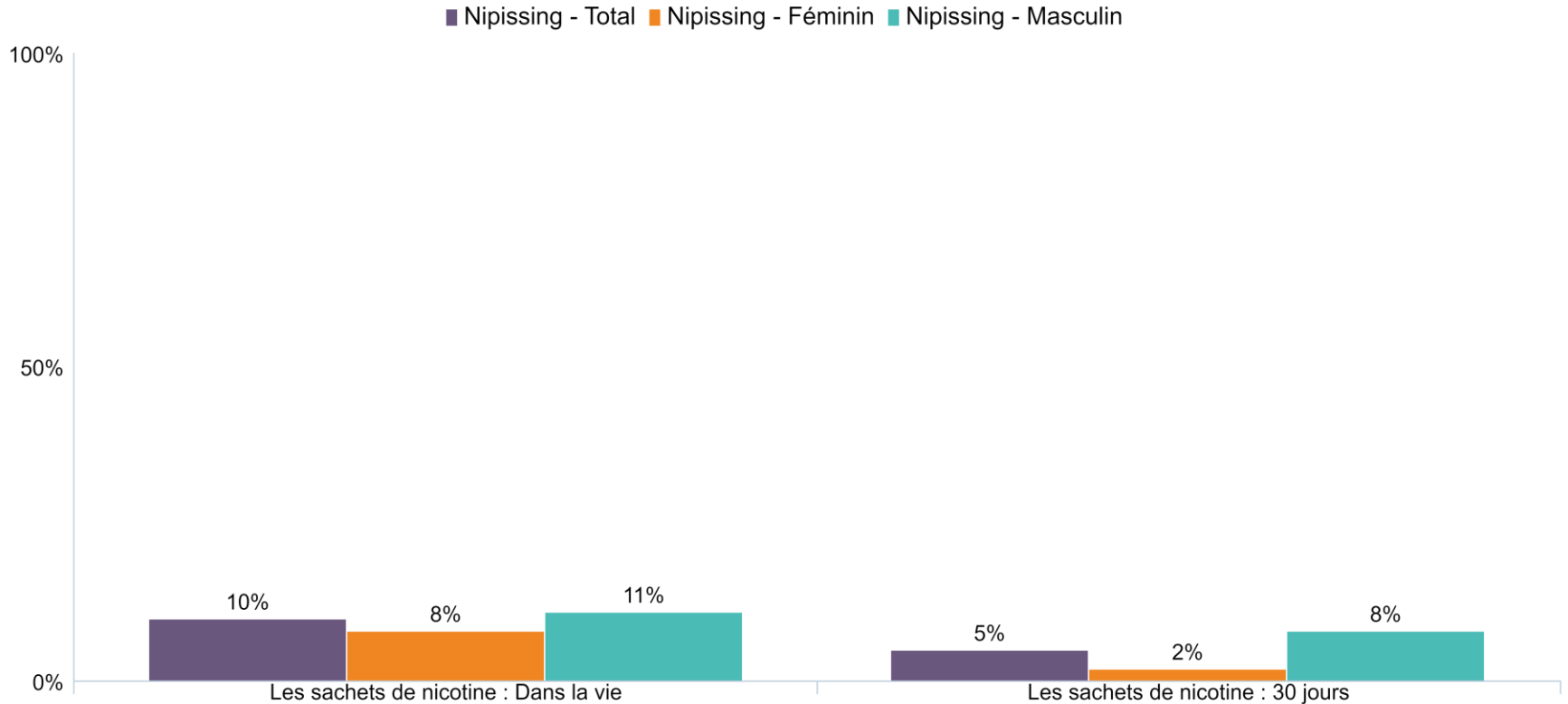
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont consommé du cannabis au cours de leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours



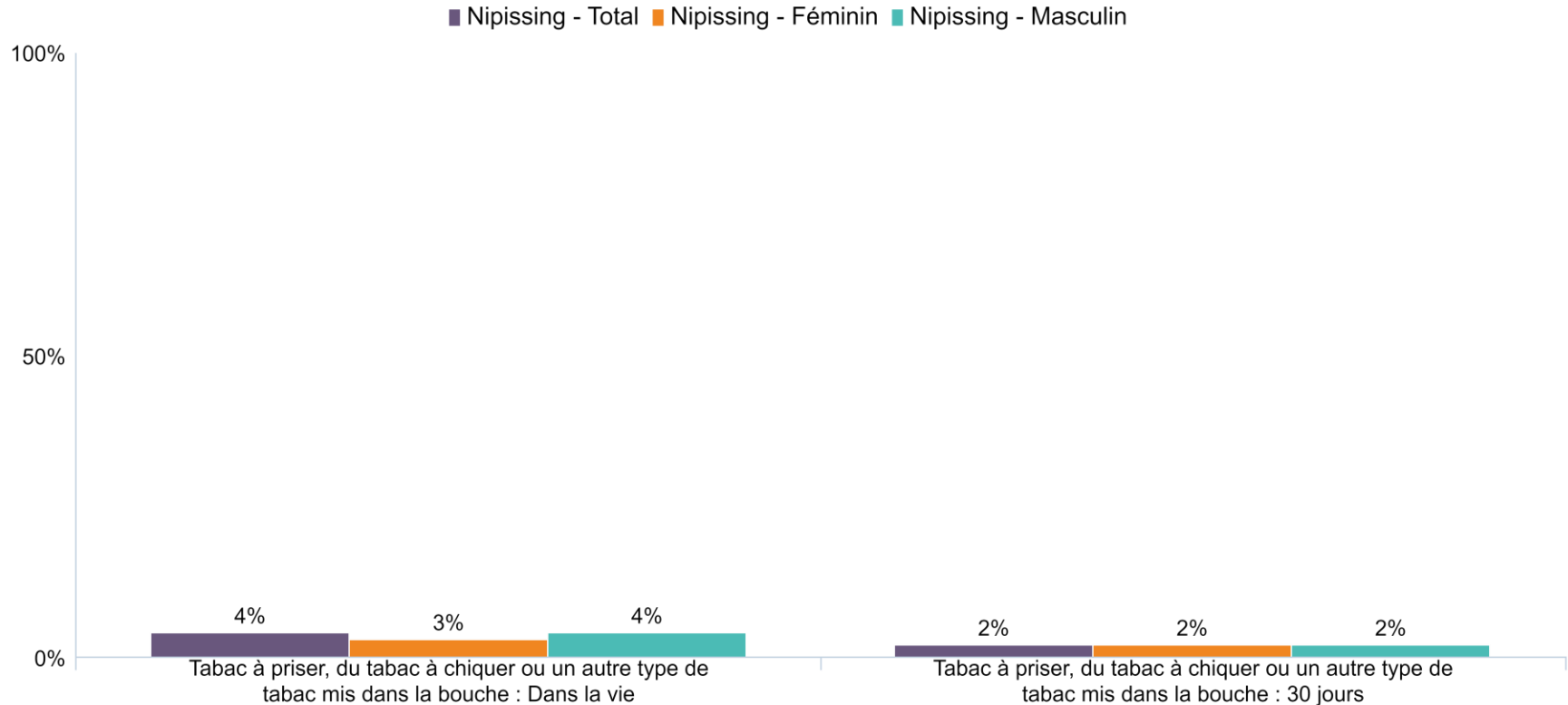
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont utilisé un bong/ narguilé (pipe à eau) au cours de leur vie et au cours des 30 derniers jours



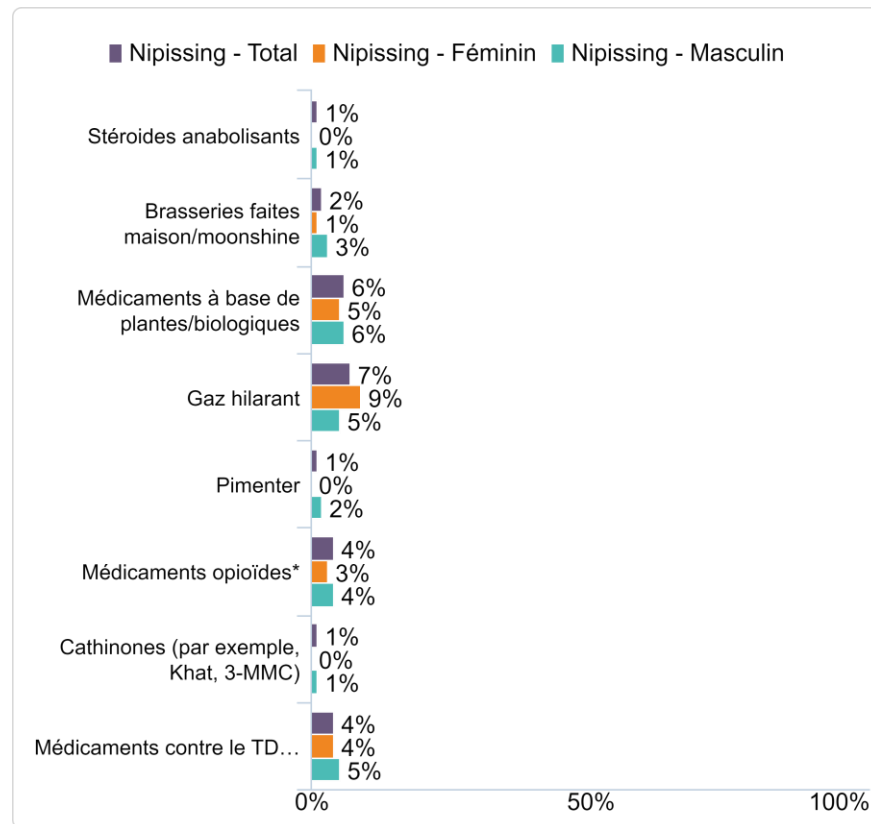
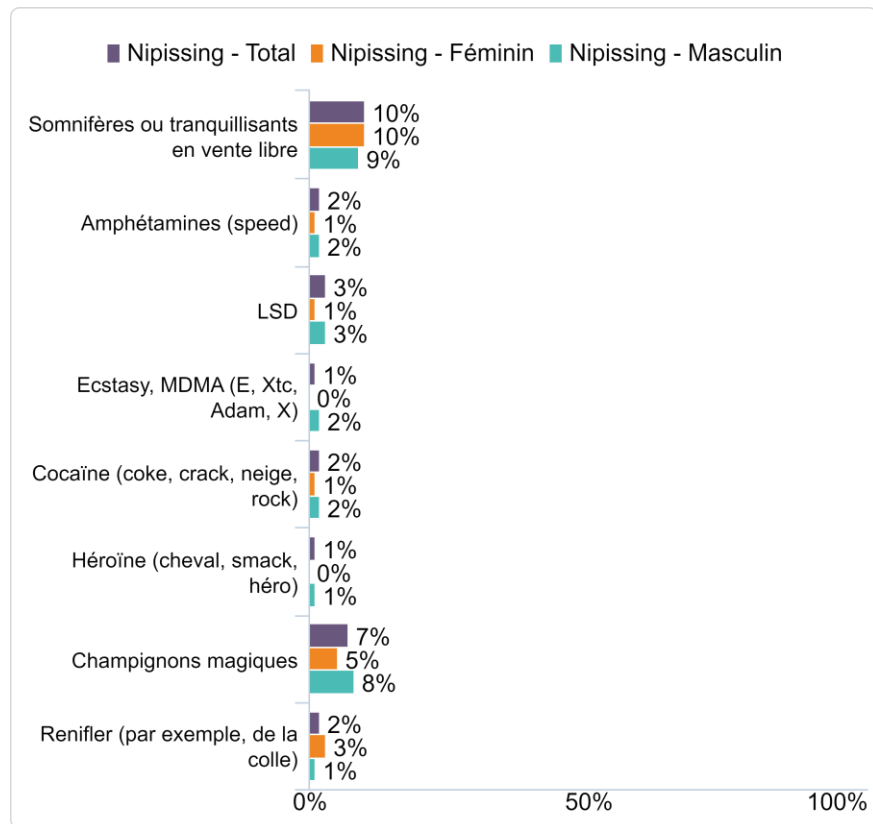
Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont utilisé des sachets de nicotine au cours de leur vie et au cours des 30 derniers jours



Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont utilisé du tabac à priser, du tabac à chiquer ou un autre type de tabac mis dans la bouche au cours de leur vie et au cours des 30 derniers jours

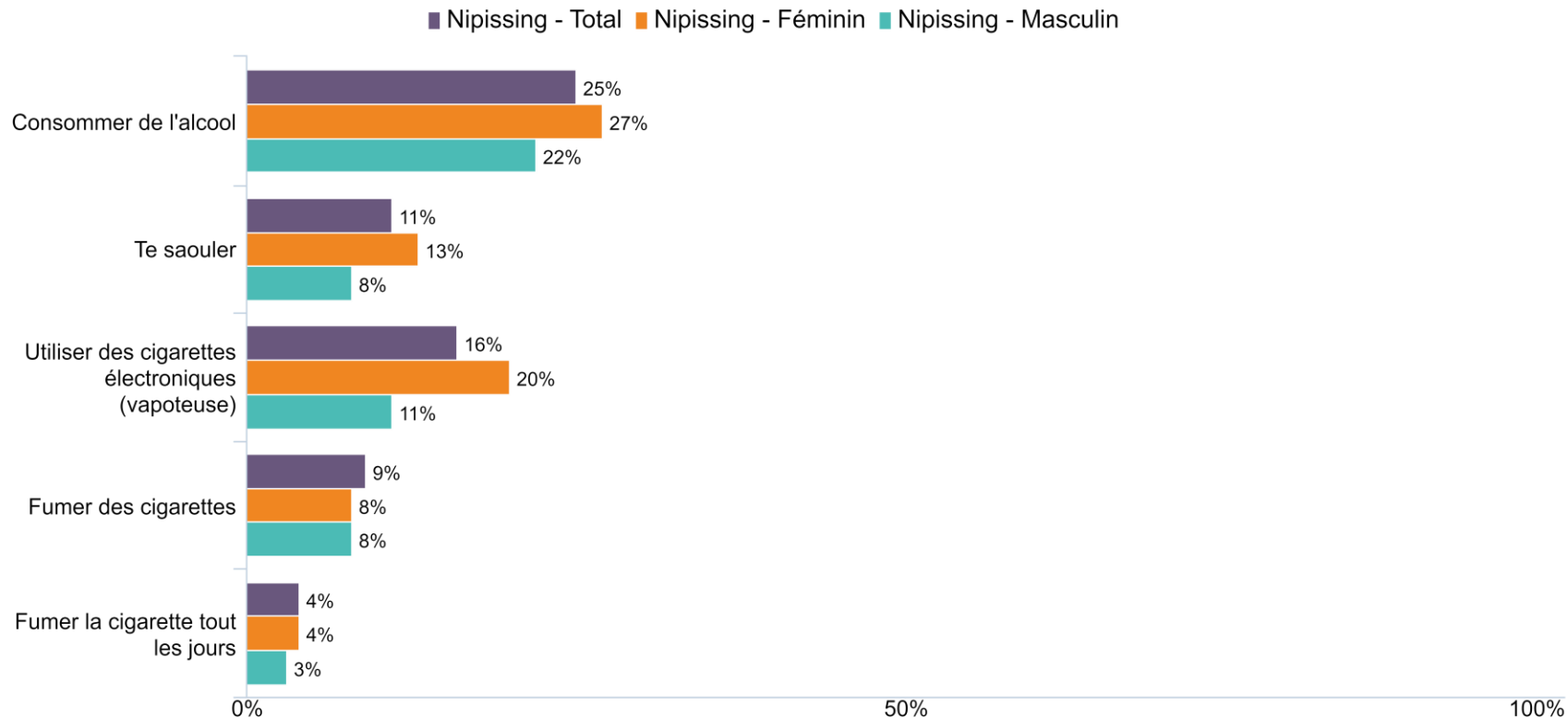


Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont consommé les substances suivantes au moins une fois au cours de leur vie

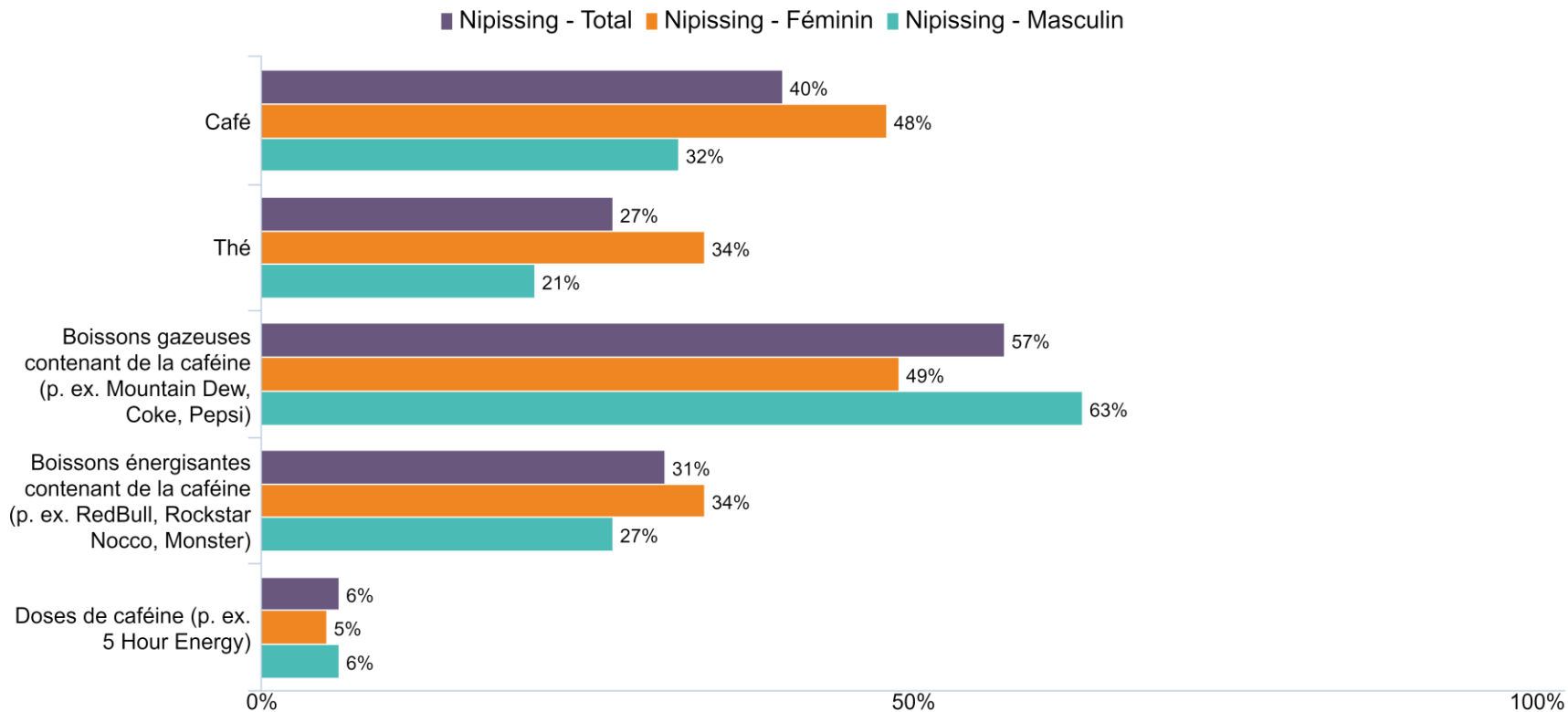


*Without a doctor's prescription

Proportion d'adolescents à Nipissing qui ont fait ce qui suit pour la première fois à l'âge de 13 ans ou moins



Proportion d'adolescents à Nipissing qui consomment au moins une des boissons suivantes chaque jour



FAMILLE

Famille

82%

des parents/tuteurs désapprouvent* la consommation de cannabis



69%

des parents/tuteurs désapprouvent* la consommation d'alcool



84%

des élèves disent qu'il est facile d'obtenir de leurs parents/ tuteurs du soutien ou des relations chaleureuses



PLANET
Youth®

désapprouvent : sont totalement ou fortement contre

Temps passé avec les parents/tuteurs en fin de semaine

61%



passent souvent ou toujours du temps avec leurs parents/tuteurs en fin de semaine

Temps passé avec les parents/tuteurs en semaine

56%

passent souvent ou toujours du temps avec leurs parents/tuteurs pendant les jours de semaine



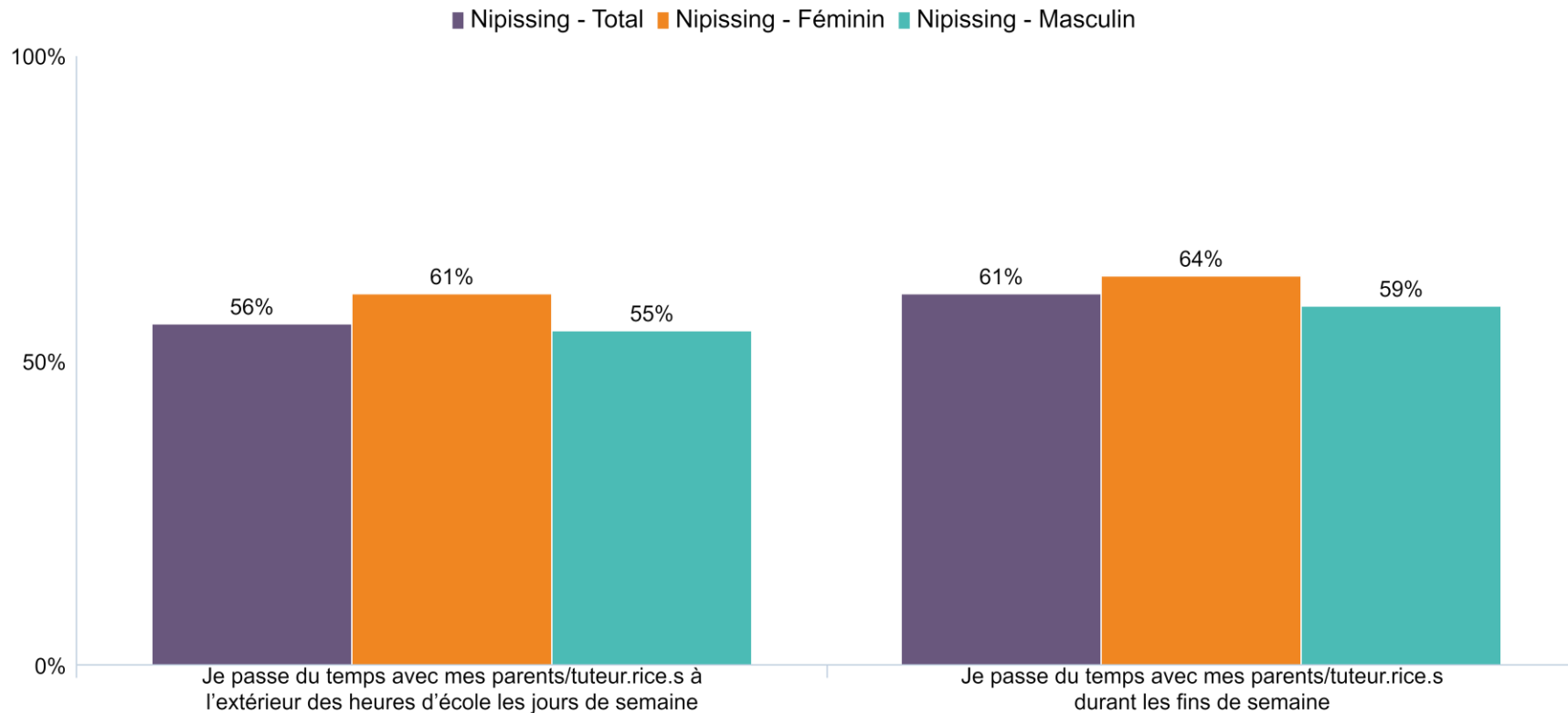
Surveillance parentale

91%

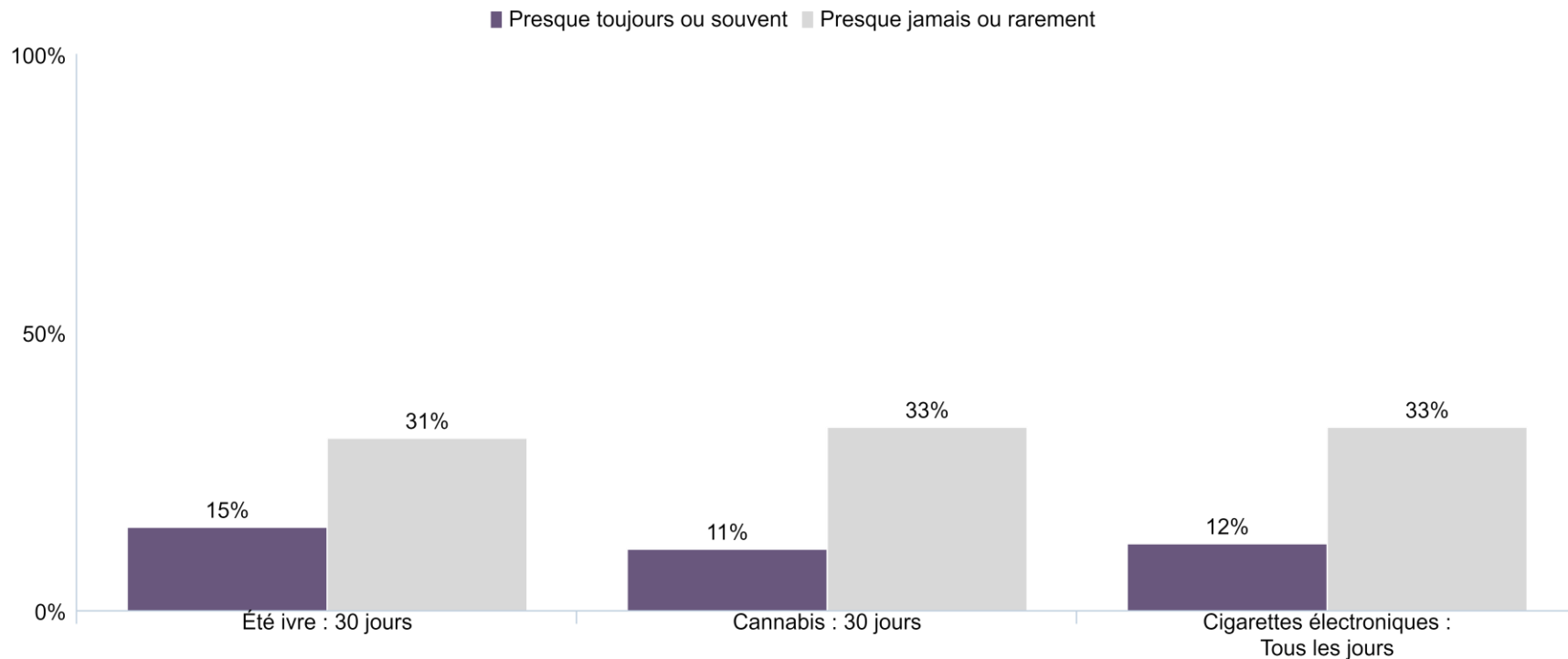


des parents/tuteurs savent où leurs adolescents sont le soir

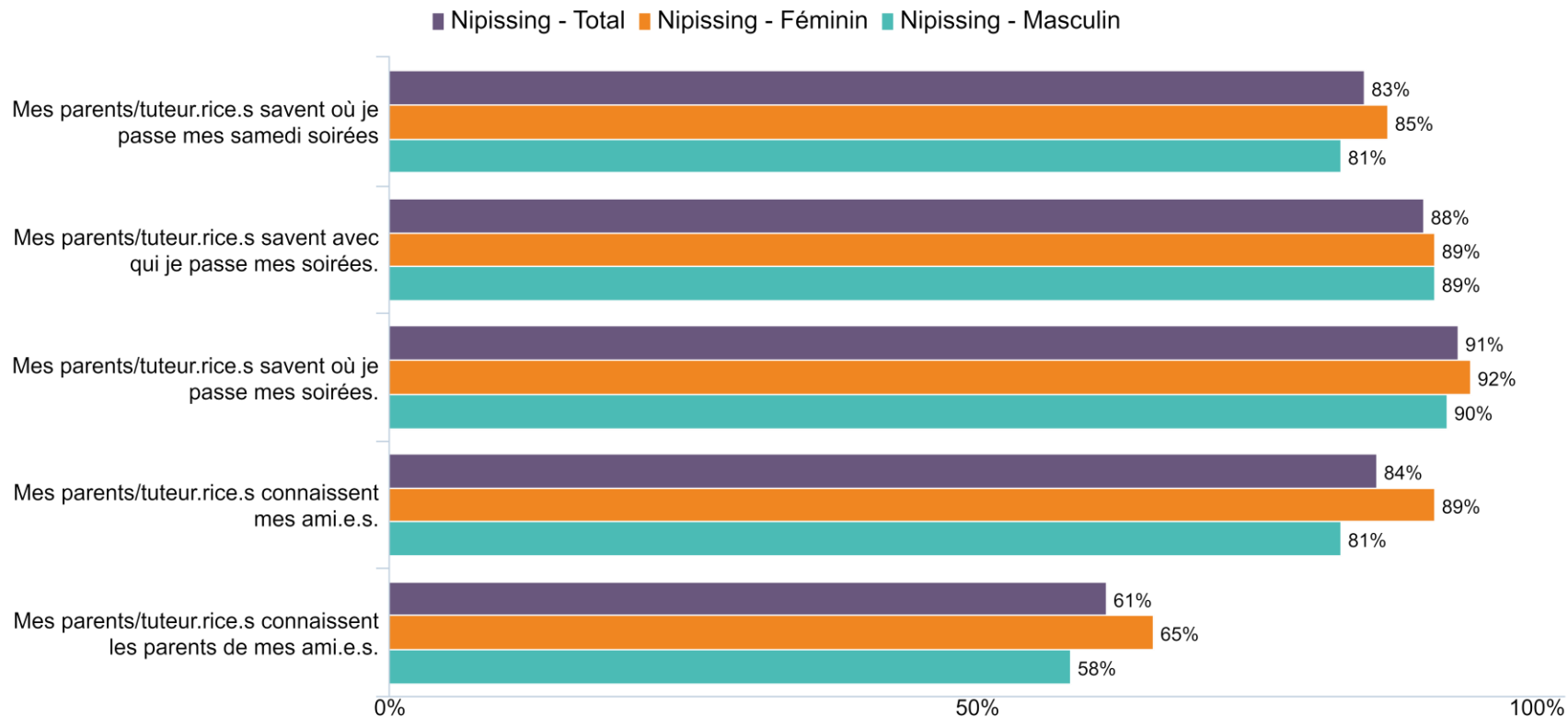
Proportion d'adolescents à Nipissing qui passent du temps avec leurs parents/tuteurs souvent ou toujours pendant les jours de semaine et en fin de semaine



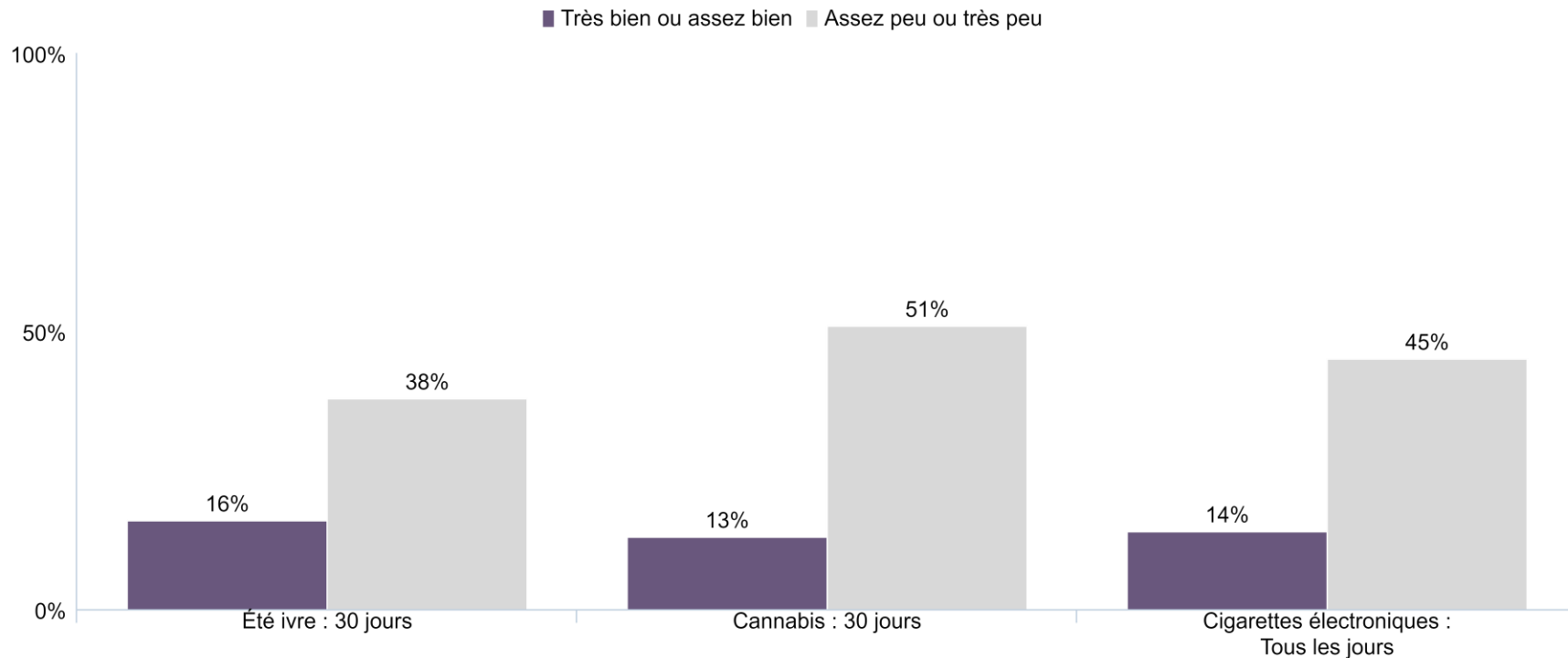
Consommation de substances en fonction de la connaissance des parents/tuteurs sur la localisation de leurs adolescents le soir



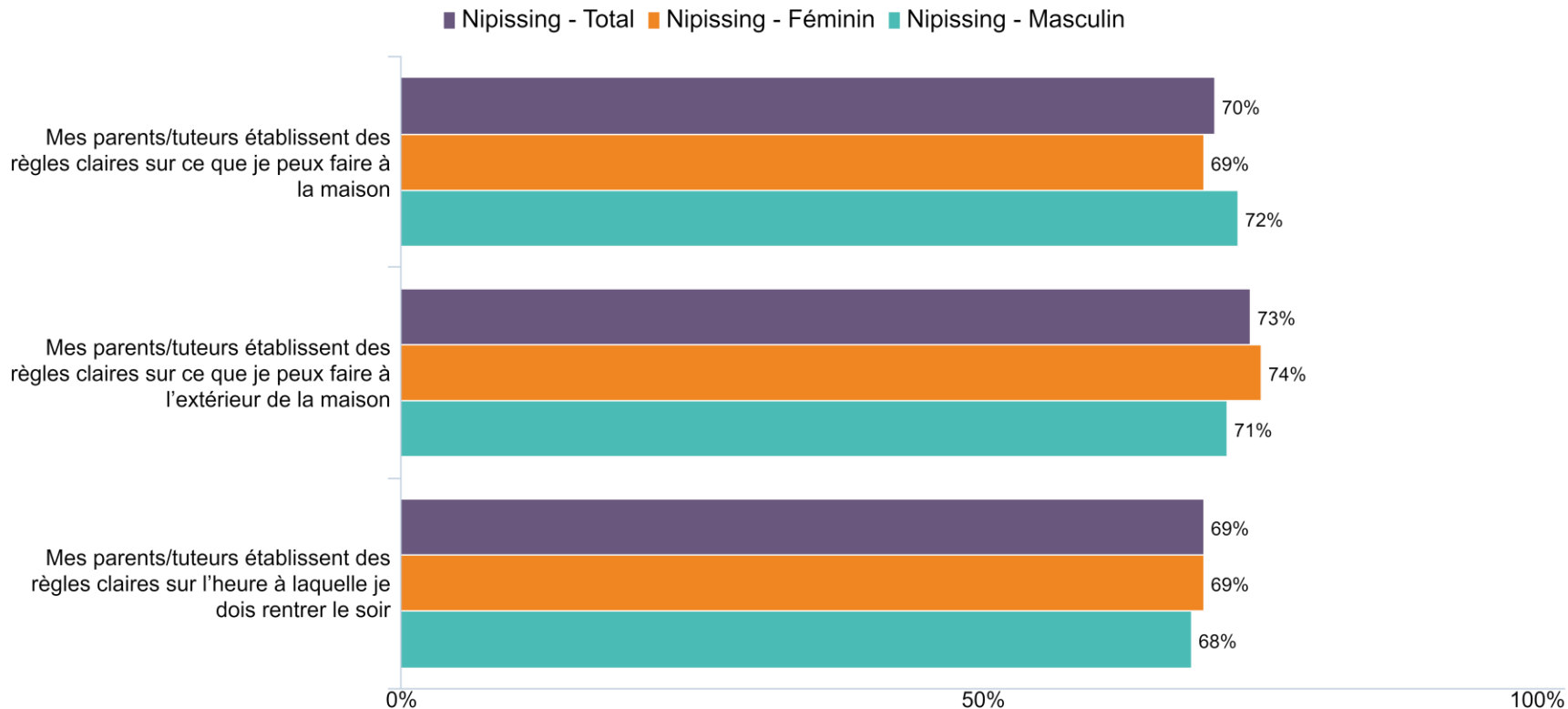
Proportion d'adolescents à Nipissing qui signalent que la surveillance parentale suivante s'applique plutôt bien ou très bien à eux



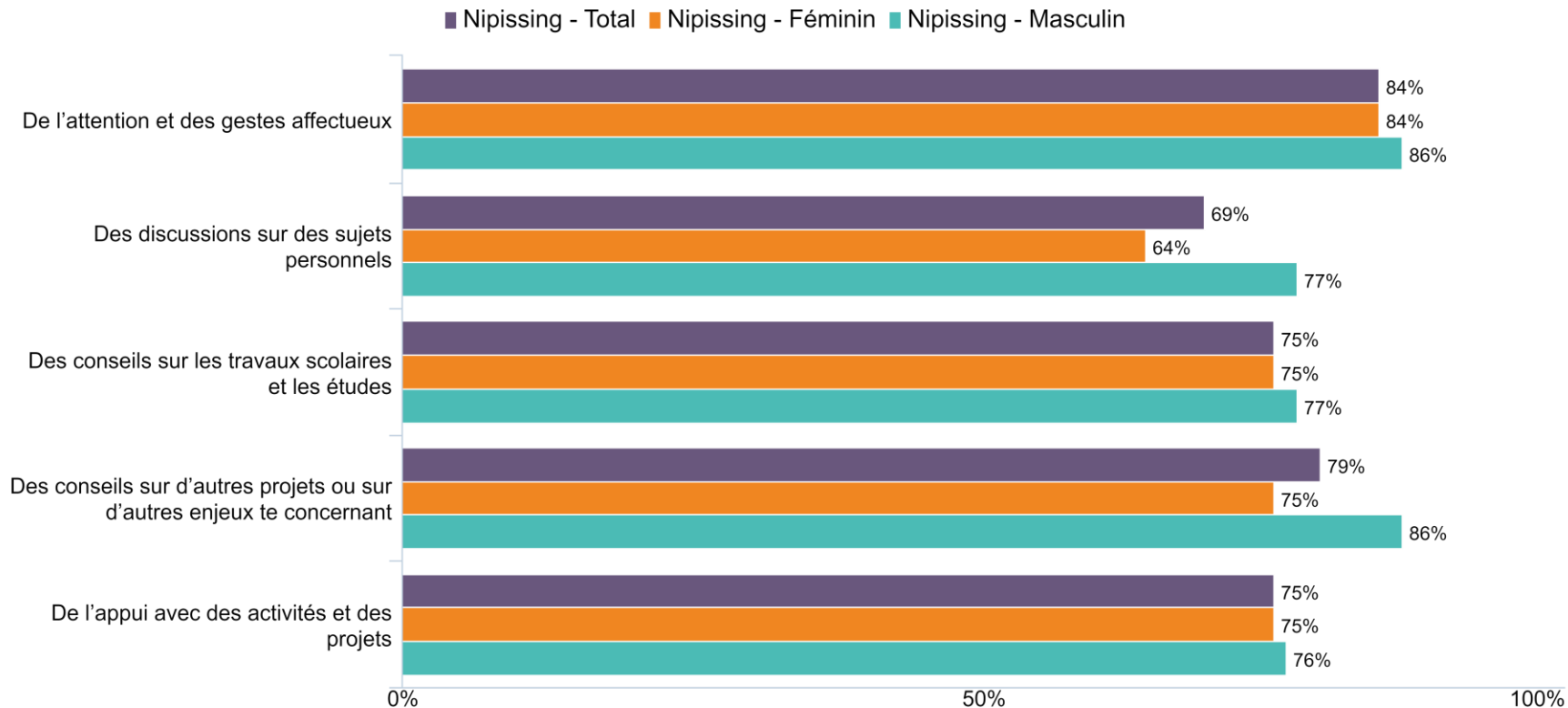
Consommation de substances selon la connaissance par les parents du lieu où se trouvent les adolescents le soir



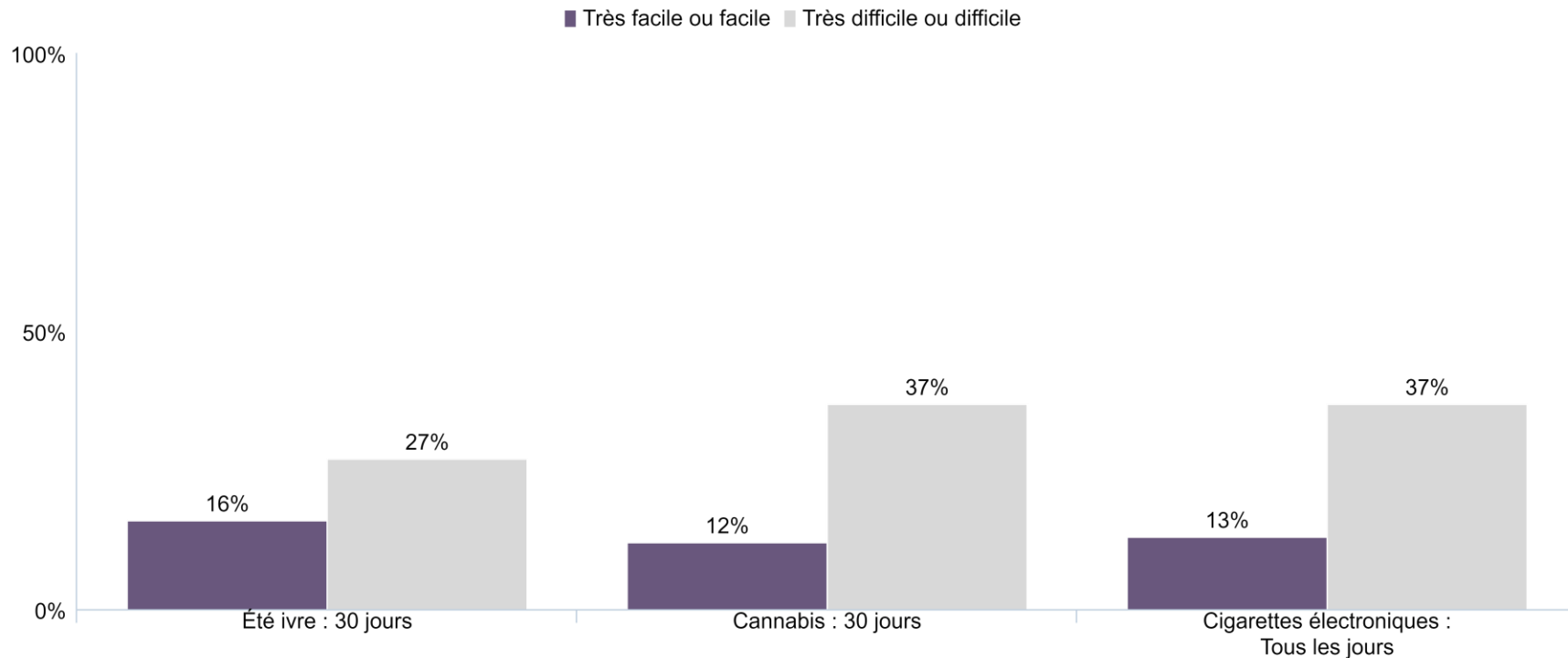
Proportion d'adolescents à Nipissing à qui les règles parentales suivantes s'appliquent **plutôt bien** ou **très bien**



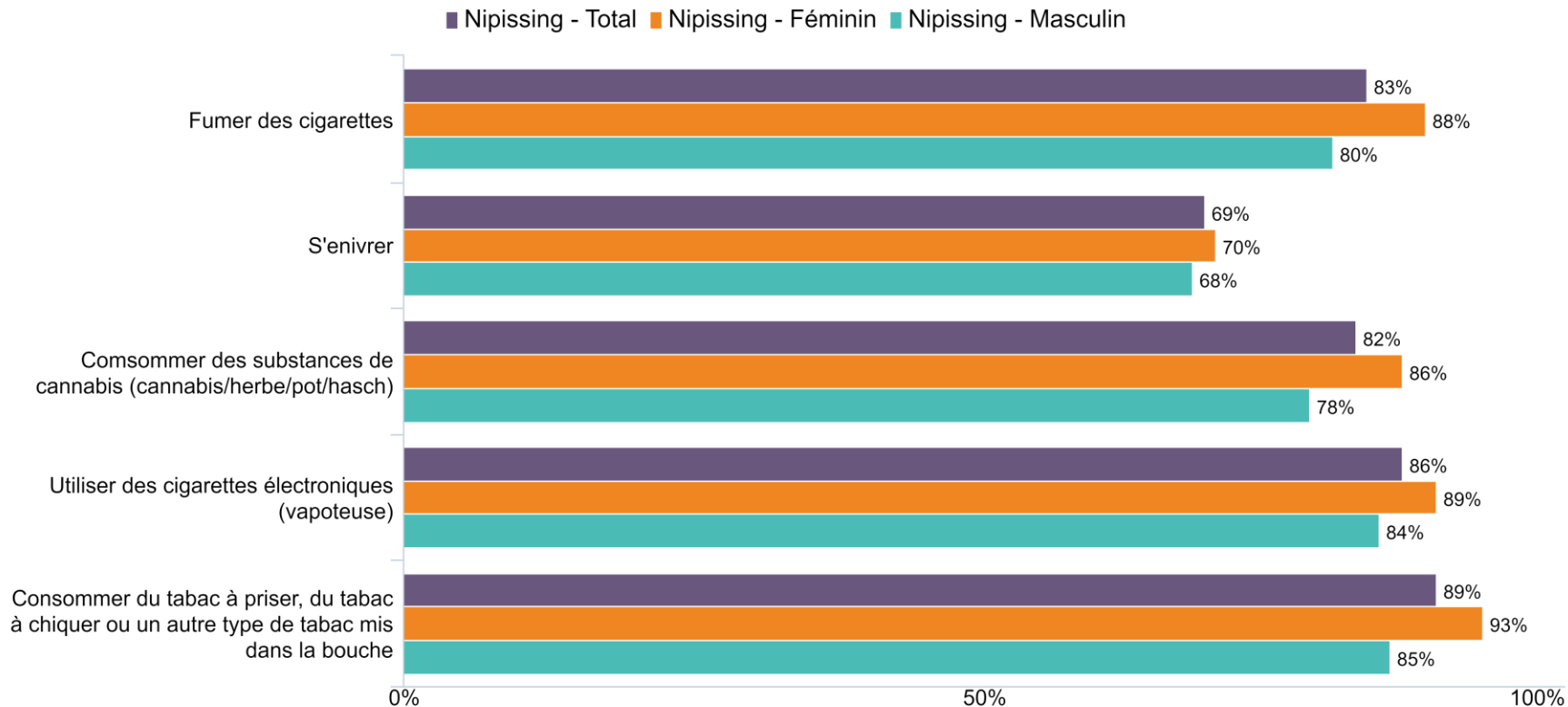
Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent qu'il est plutôt ou très facile de recevoir le soutien parental suivant



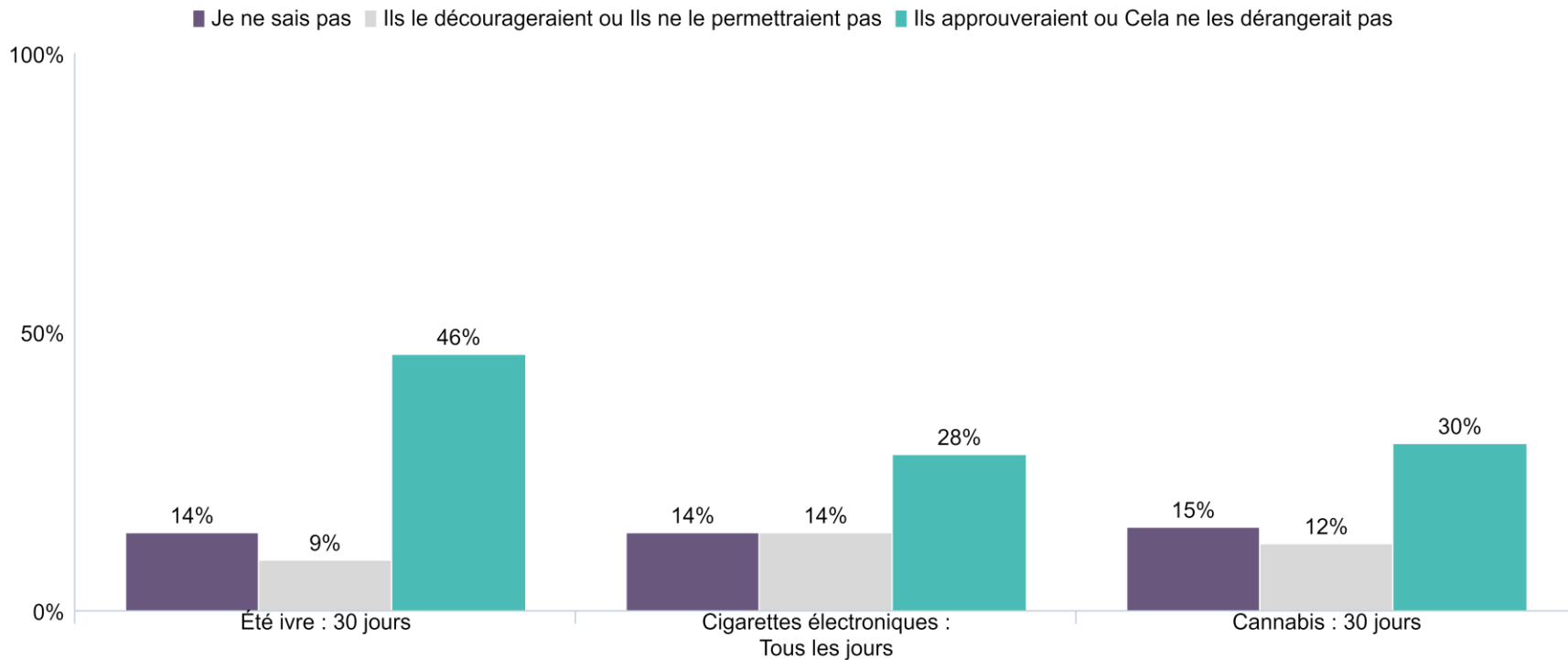
Consommation de substances chez les jeunes selon l'obtention facile ou difficile du soutien/de relations chaleureuses de la part des parents/tuteurs



Réactions parentales perçues au sujet de la consommation de substances. Selon les élèves, leurs parents **ne les autoriseraient** pas à consommer ou les **dissuaderaient** de consommer les substances suivantes



Consommation de substances contre les réactions parentales perçues à l'ivresse



ÉCOLE

PLANET
Youth®

École

Filles

50%

trouvent souvent ou toujours
leurs études ennuyeuses

56%

les pensent que les adultes de
leur école s'intéressent à elles

77%

ont des ami(e)s à l'école qui
s'intéressent à elles



Garçons

51%

trouvent souvent ou toujours
leurs études ennuyeuses

53%

les pensent que les adultes de
leur école s'intéressent à eux

76%

ont des ami(e)s à l'école qui
s'intéressent à eux

62%

se sentent en
sécurité à l'école



15%

veulent changer
d'école

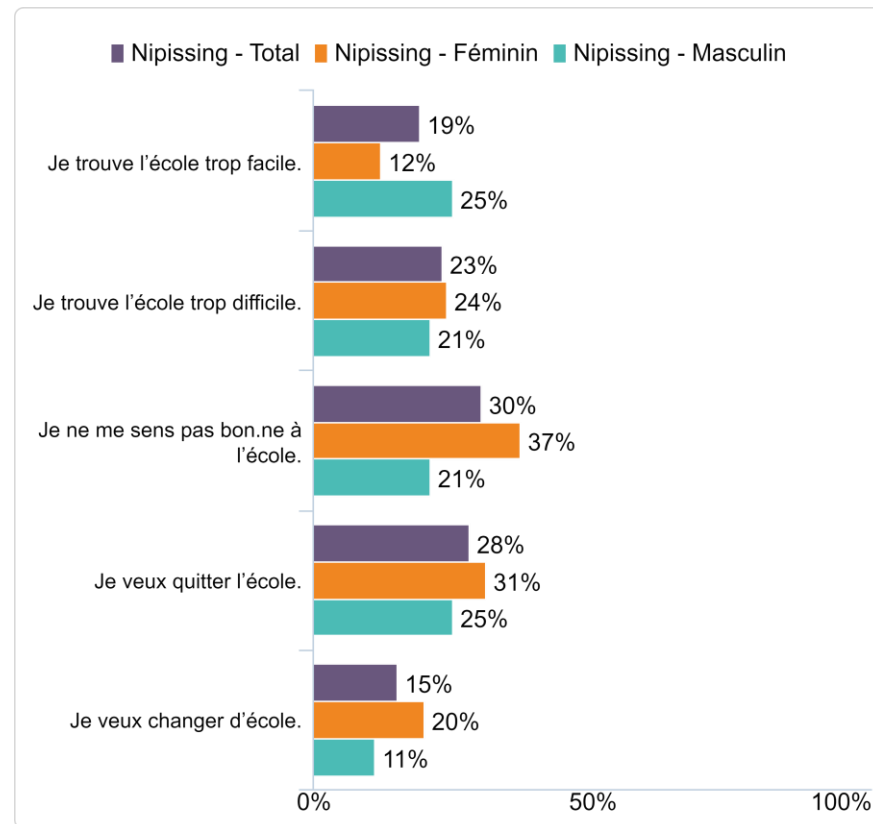
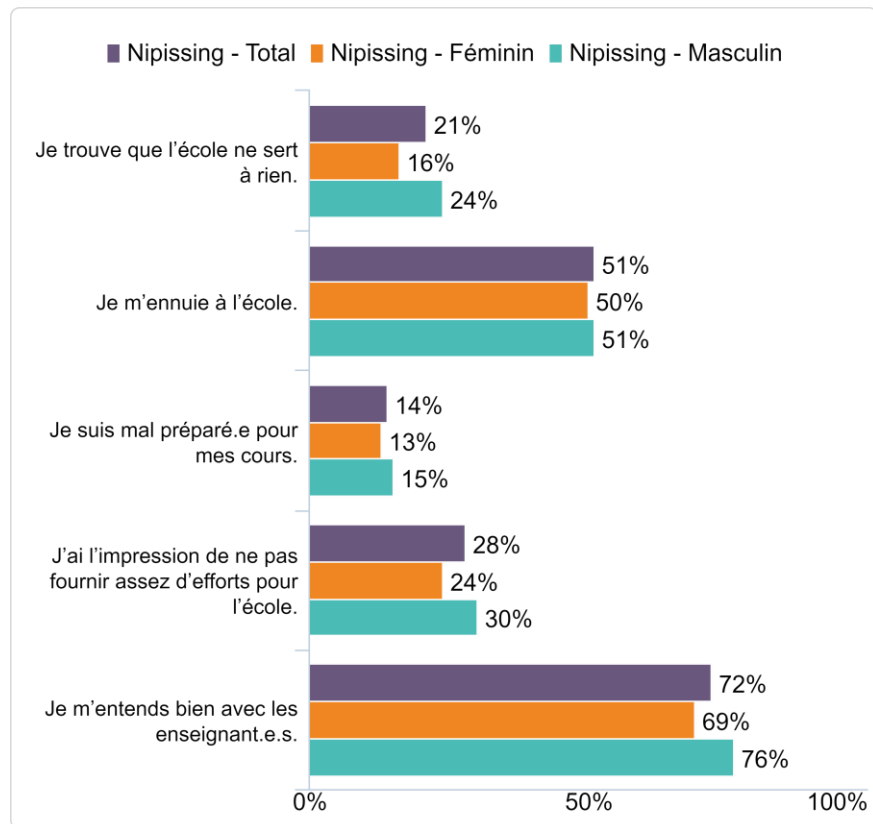


72%

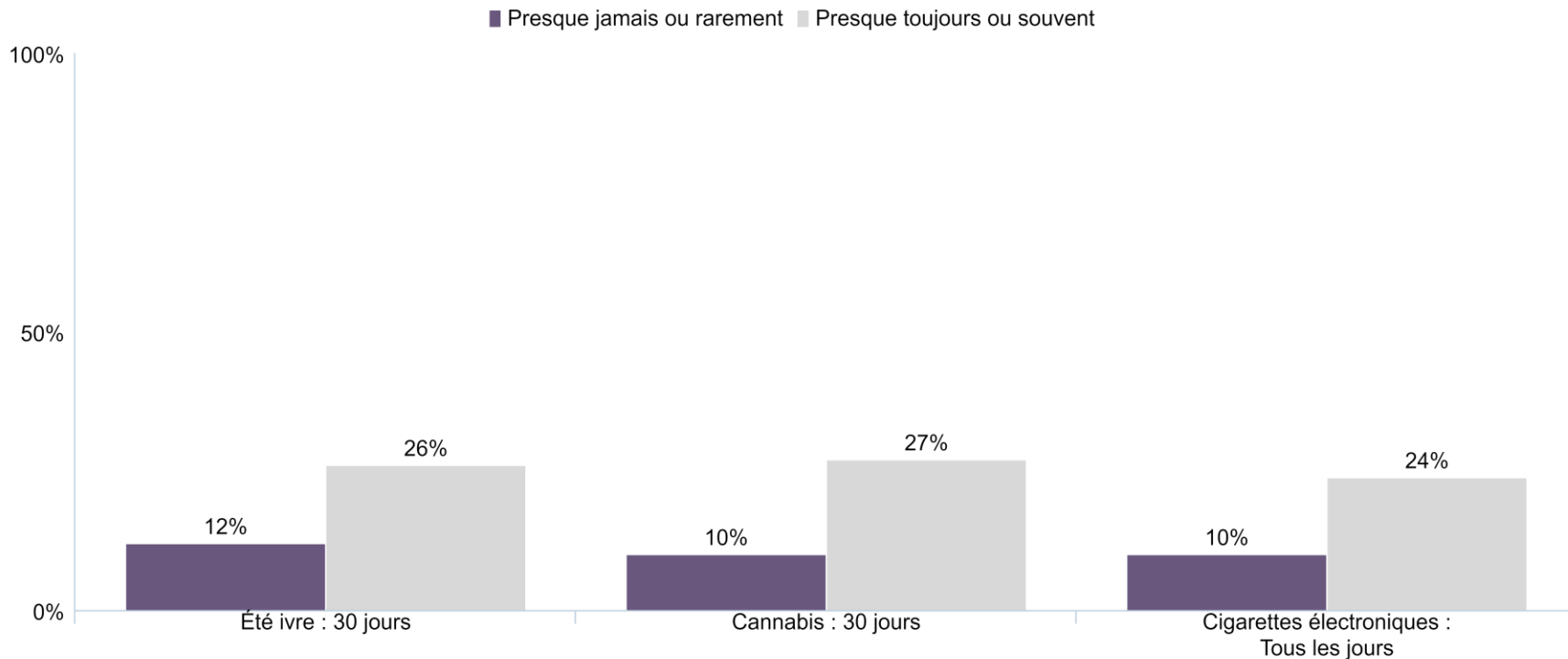
s'entendent bien avec
leurs enseignants



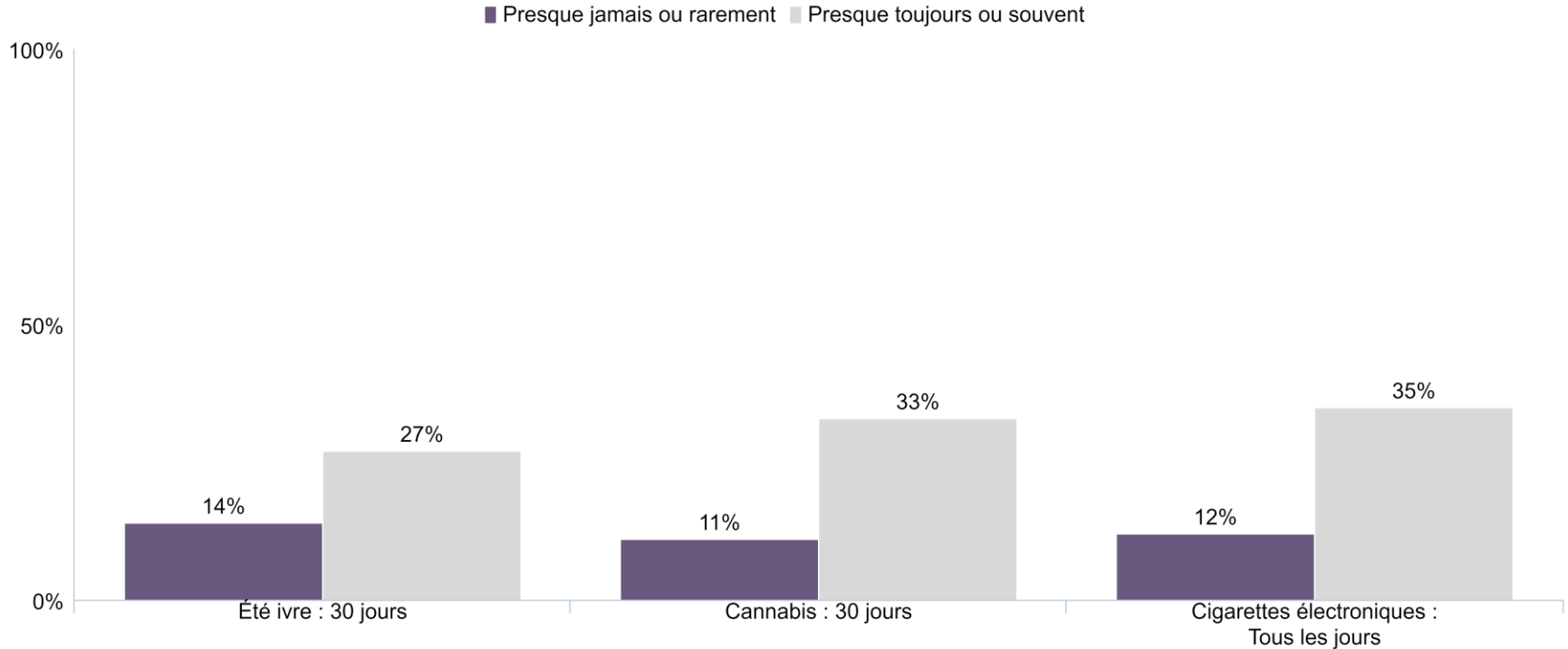
Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent que les attitudes suivantes à l'égard de l'école ou des études s'appliquent souvent ou presque toujours à eux



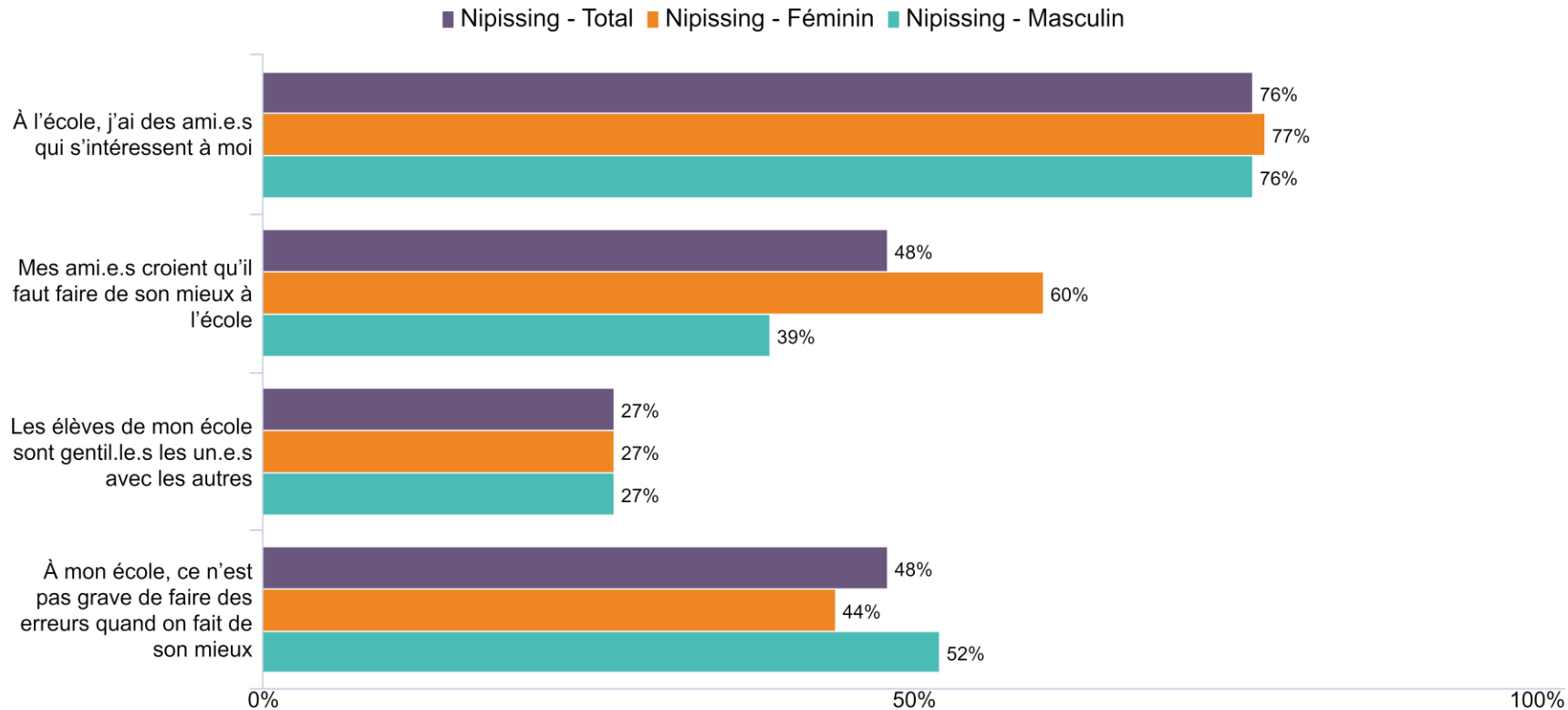
Consommation de substances selon l'attitude suivante à l'égard de l'école : « Je trouve que l'école ne sert à rien »



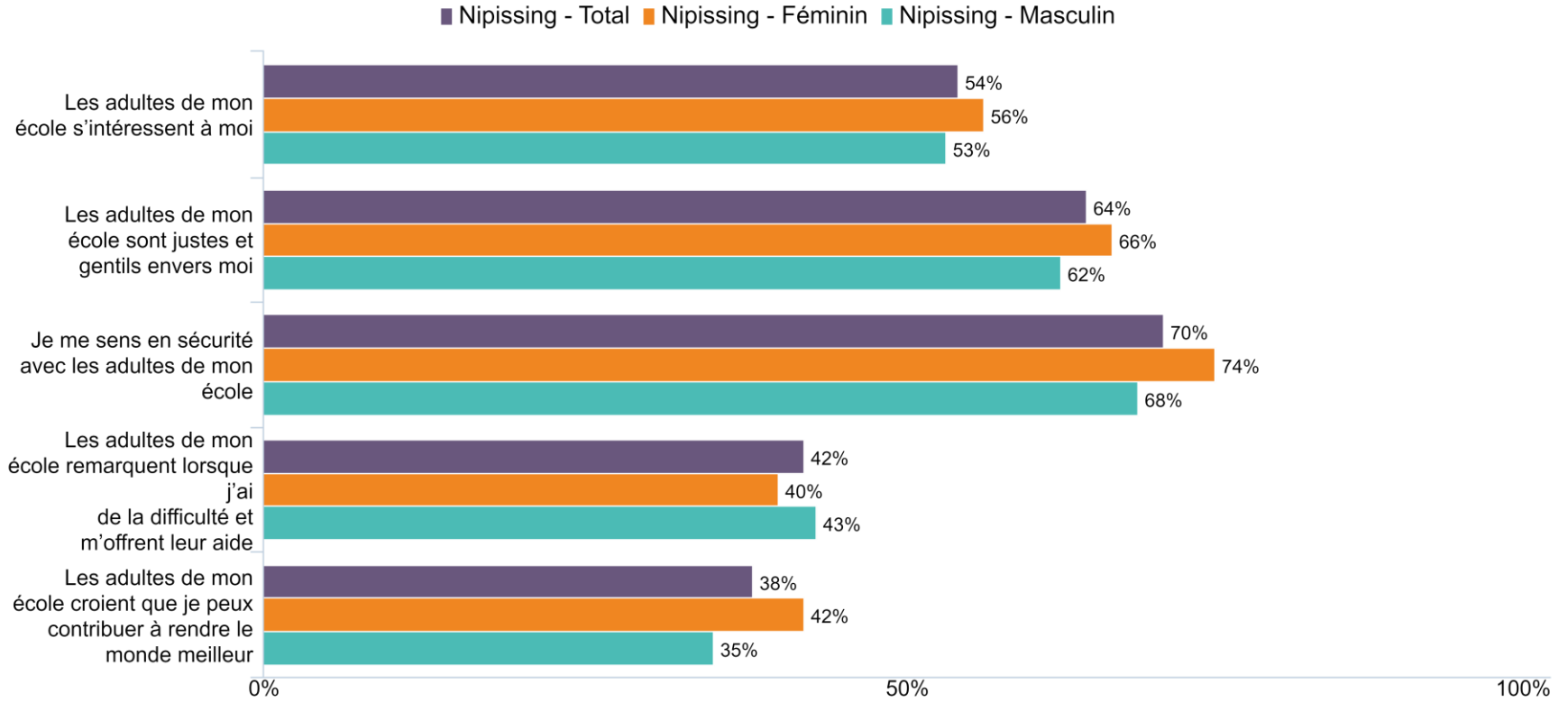
Consommation de substances selon l'attitude suivante à l'égard de l'école : « Je veux changer d'école »



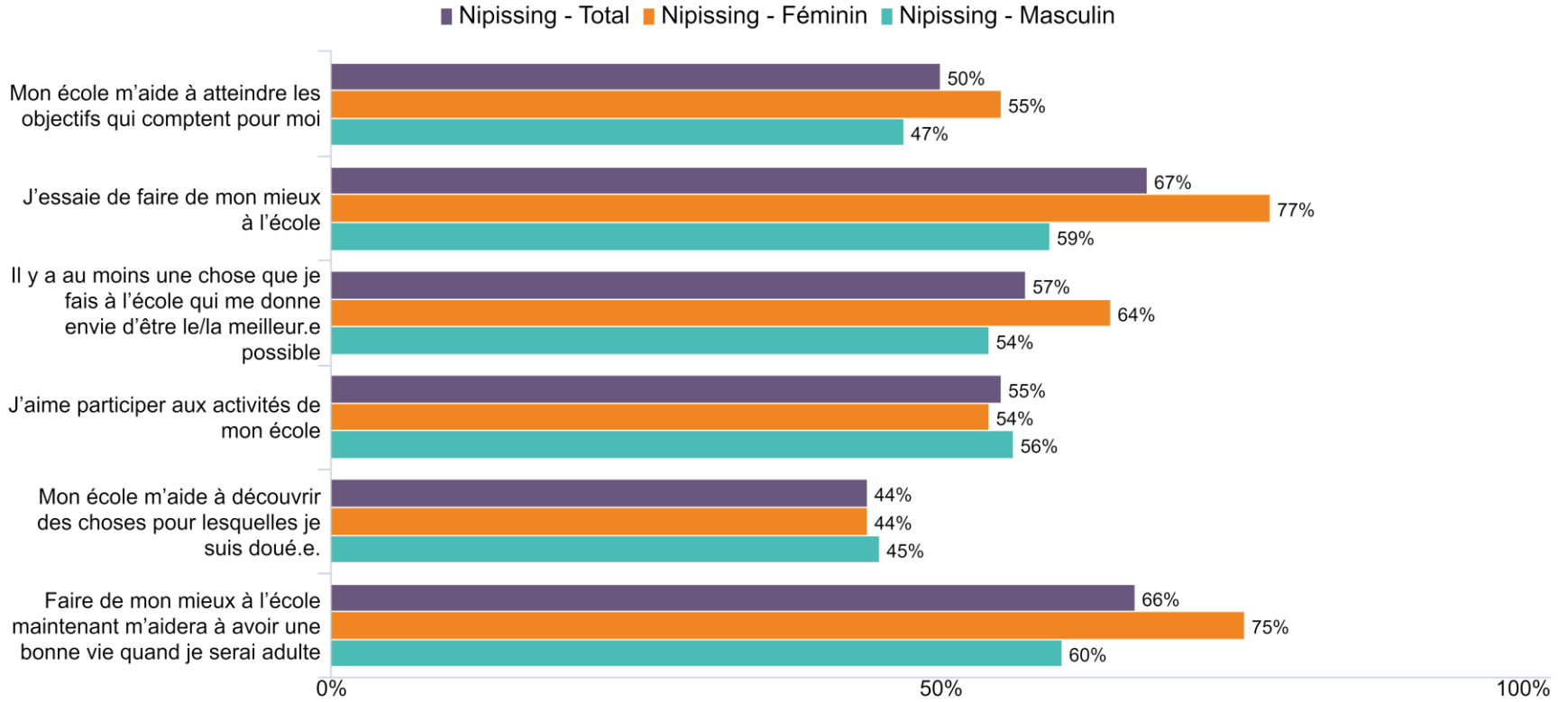
Proportion d'adolescents à Nipissing qui sont **d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les affirmations suivantes sur l'environnement des pairs à l'école



Proportion d'adolescents à Nipissing qui sont **d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les affirmations suivantes sur le soutien des adultes à l'école



Proportion d'adolescents à Nipissing qui sont **d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les affirmations suivantes sur les activités et les efforts à l'école



LOISIRS

Activités de loisir

36%

des **garçons** pratiquent un sport dans un club on en équipe trois fois ou plus par semaine



39%

des **filles** pratiquent un sport dans un club on en équipe trois fois ou plus par semaine



35%

des **garçons** passent 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux



58%

des **filles** passent 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux



20%

des adolescents étaient dehors après 22 heures trois fois ou plus la semaine dernière

26%

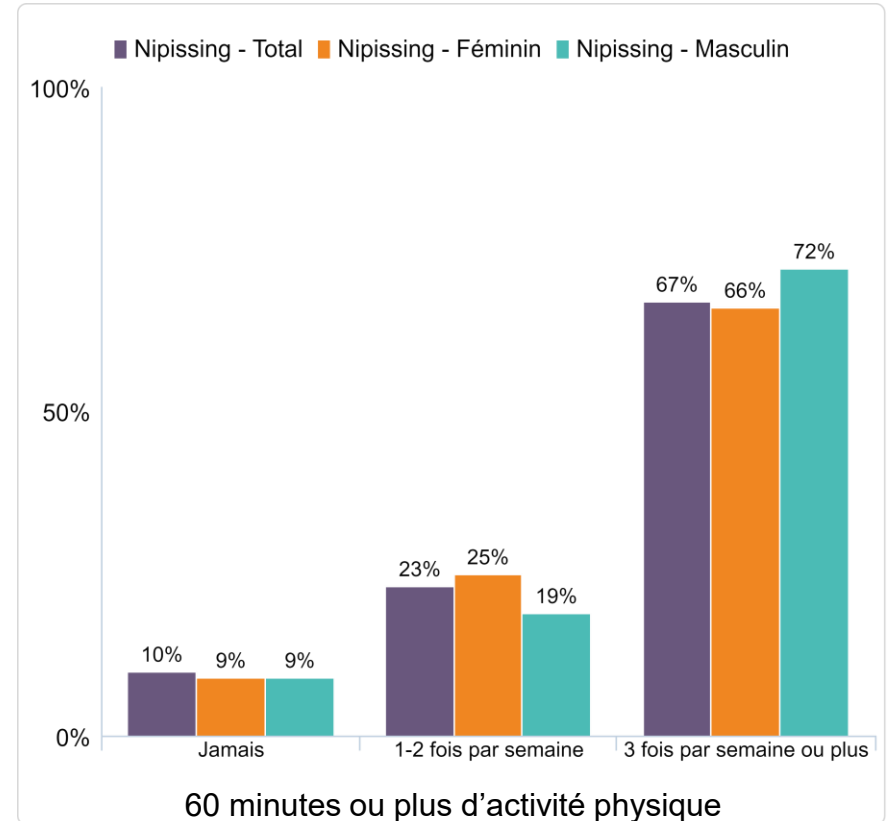
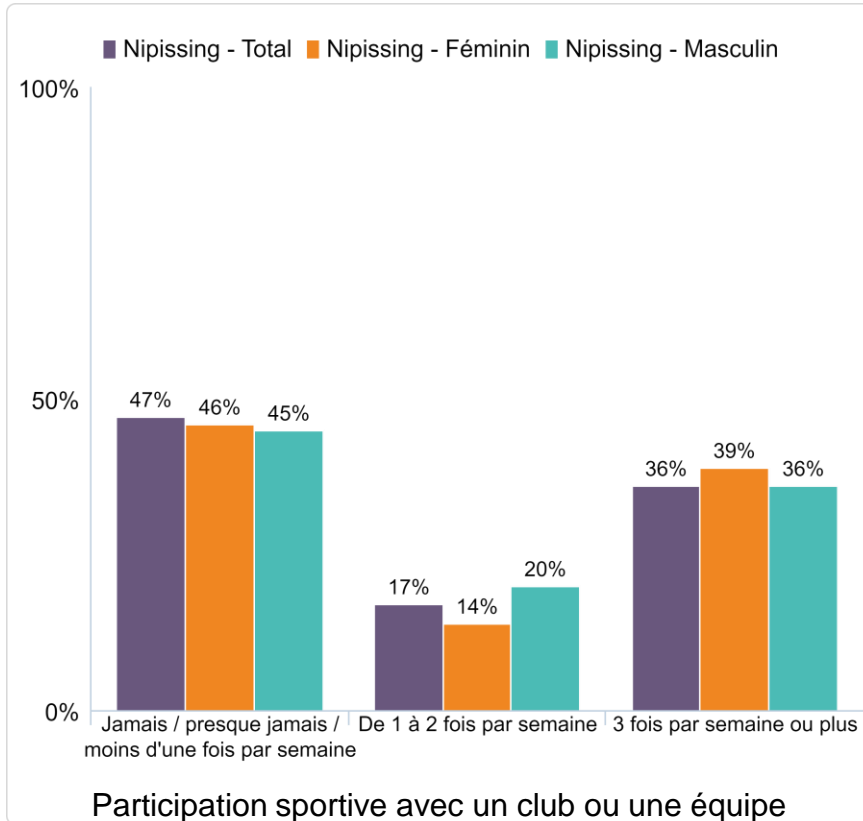


des adolescents étaient dehors après minuit une fois ou plus la semaine dernière

12%

des adolescents ne participent à aucune activité extrascolaire organisée et encadrée par des adultes

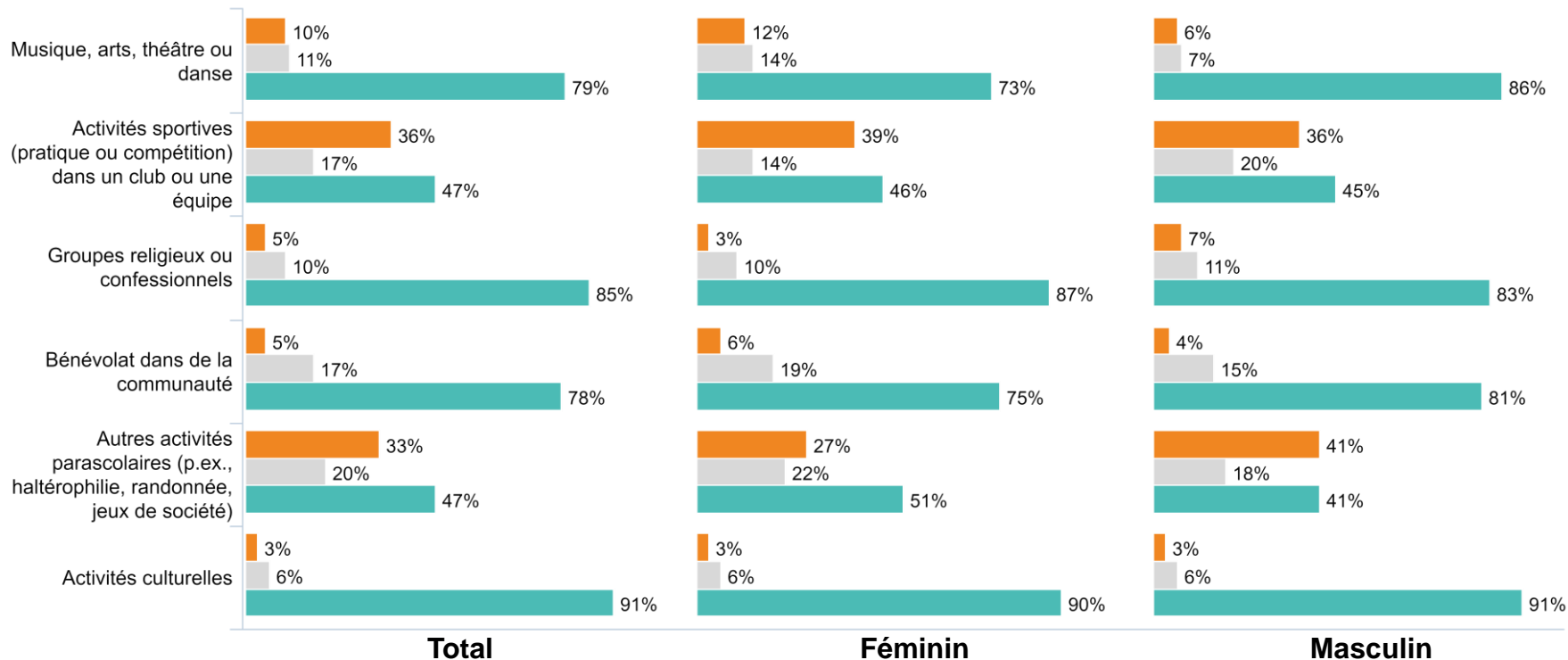
Nombre de jours par semaine où les adolescents à Nipissing pratiquent un sport avec un club ou une équipe et consacrent 60 minutes ou plus à l'activité physique



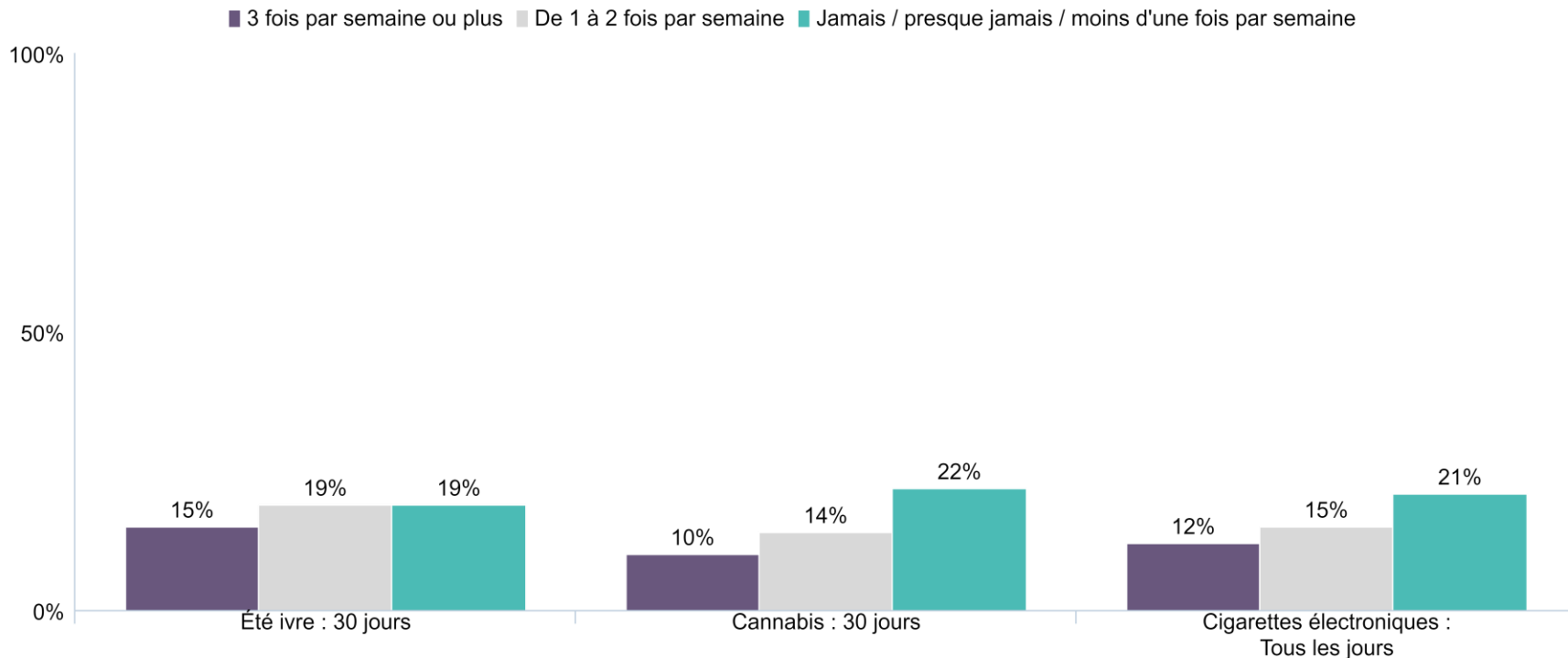
Fréquence de participation aux activités parascolaires suivantes, supervisées par des adultes, déclarée par les adolescents à Nipissing



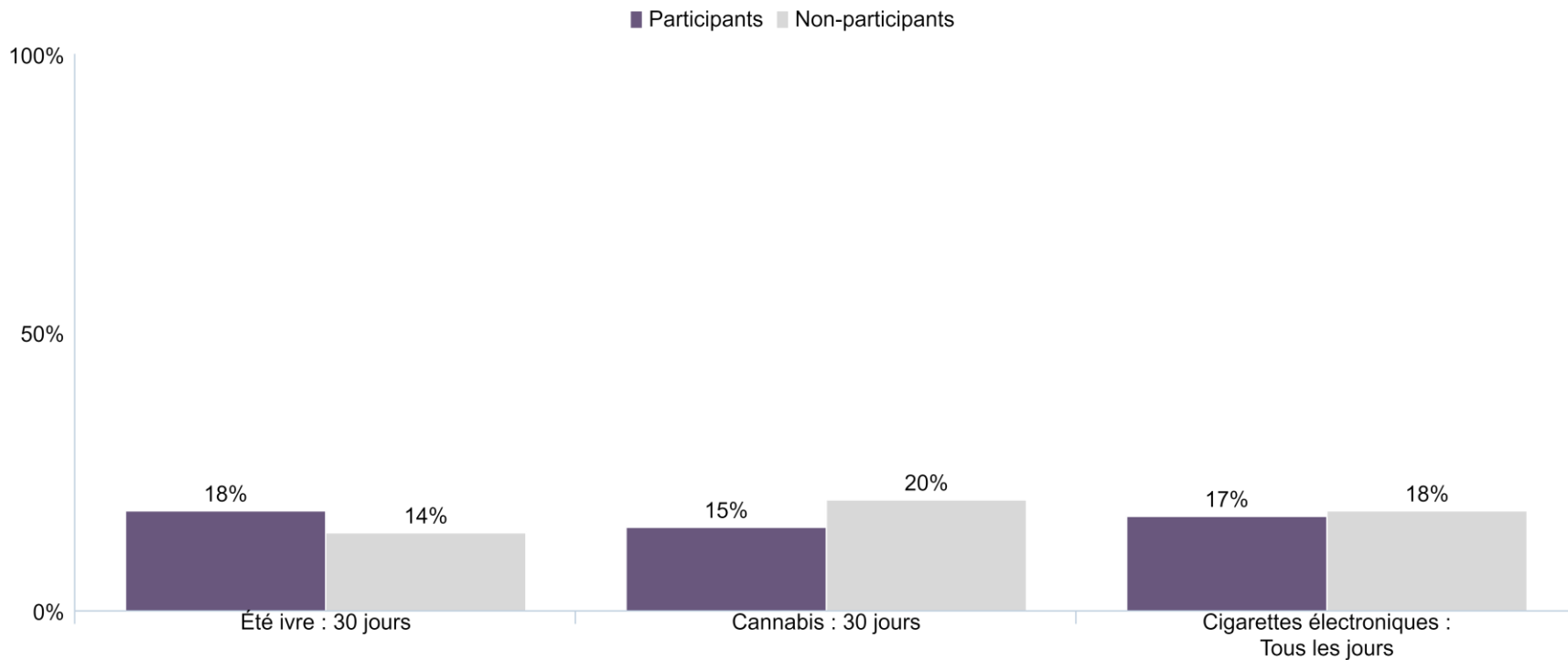
■ 3 fois par semaine ou plus ■ De 1 à 2 fois par semaine ■ Jamais / presque jamais / moins d'une fois par semaine



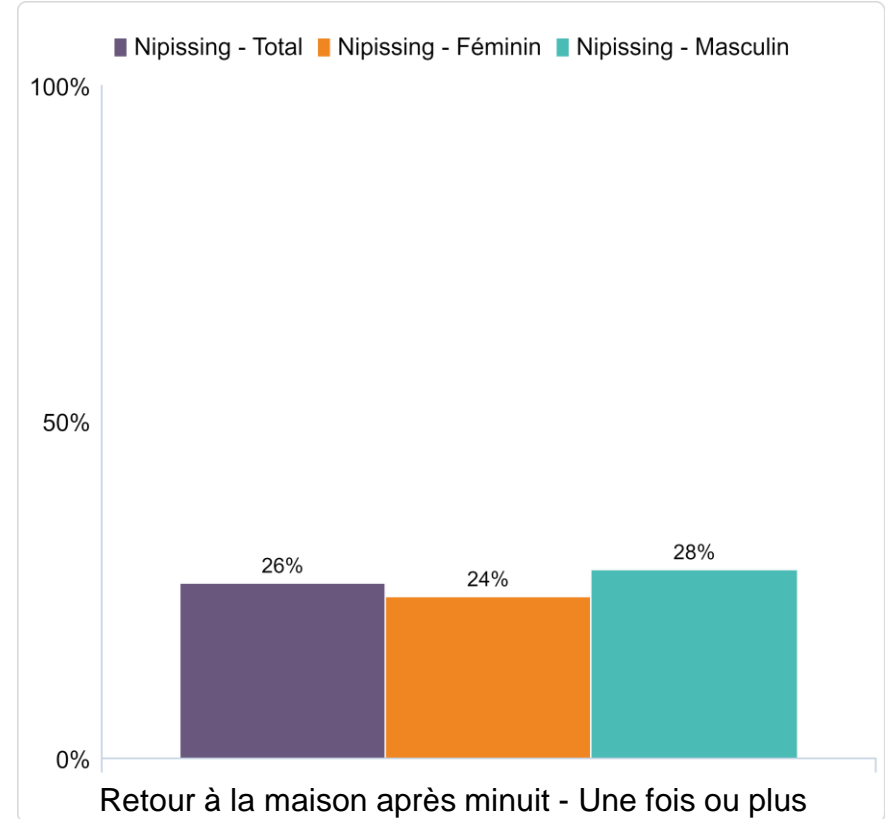
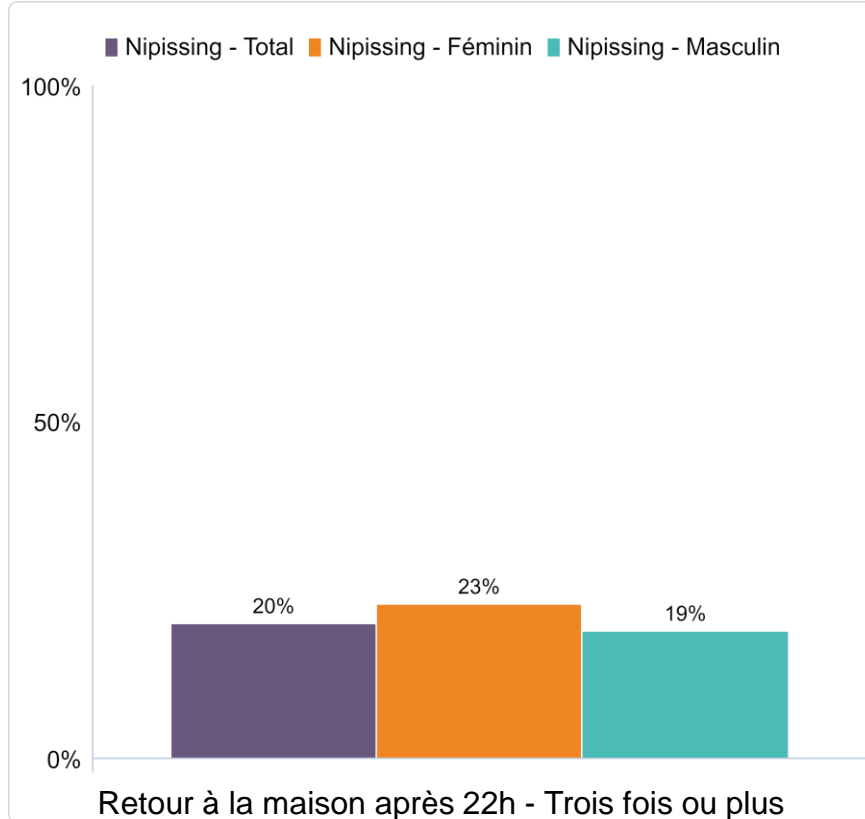
Consommation de substances selon la participation aux activités sportives dans un club ou en équipe



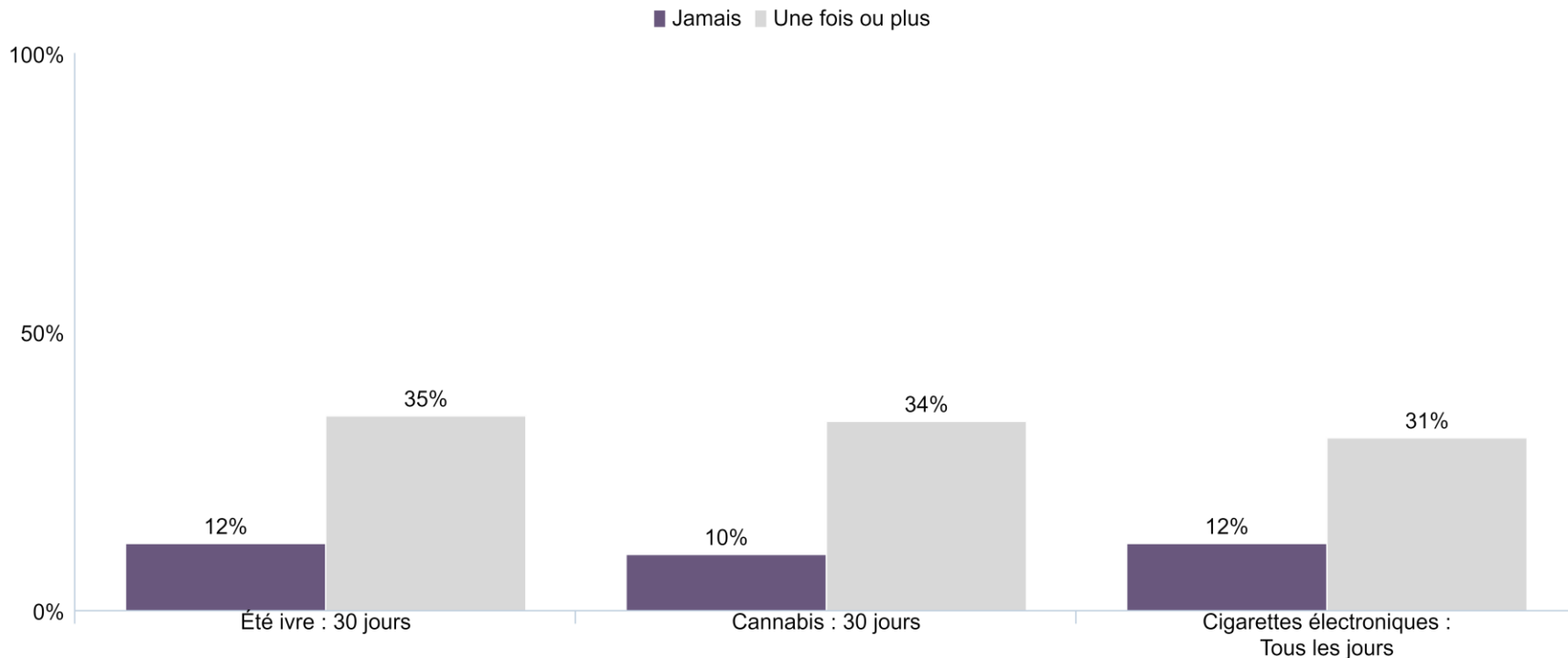
Consommation de substances contre la participation à des activités parascolaires organisées



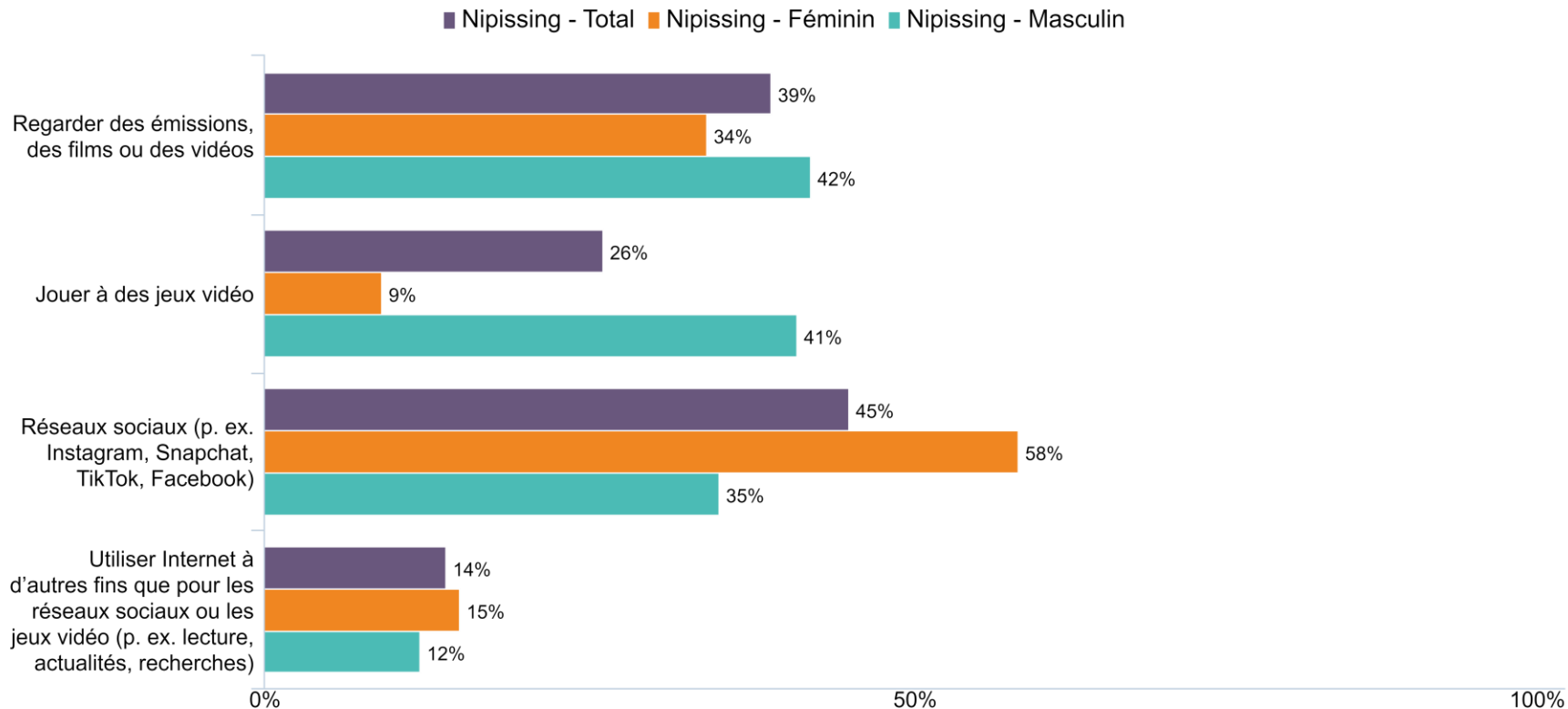
Présence dehors, à une heure tardive, la semaine précédente



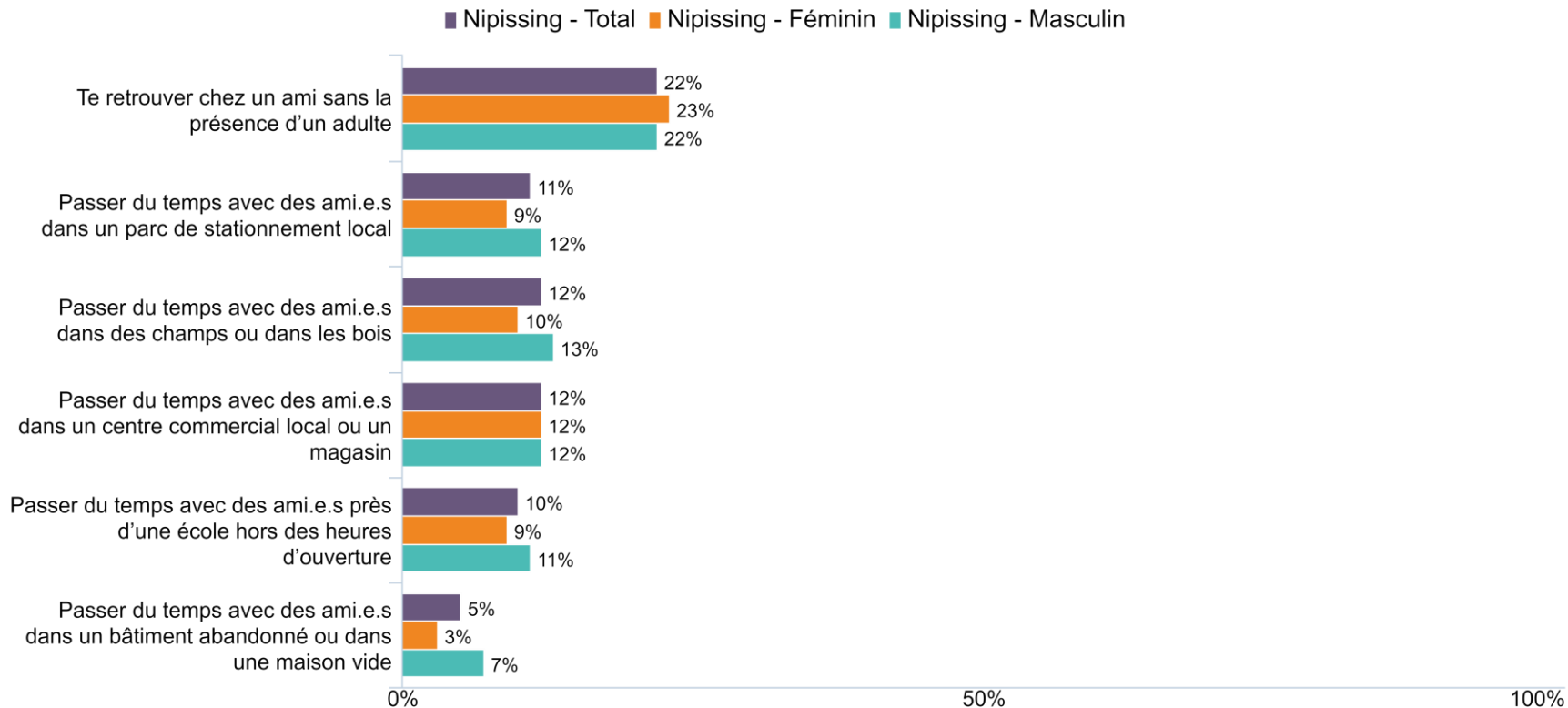
Consommation de substances selon les heures passées dehors, à une heure tardive. **Dehors après minuit une fois ou plus la semaine passée**



Proportion d'adolescents qui consacrent **3 heures ou plus** par jour aux activités sur écran suivantes



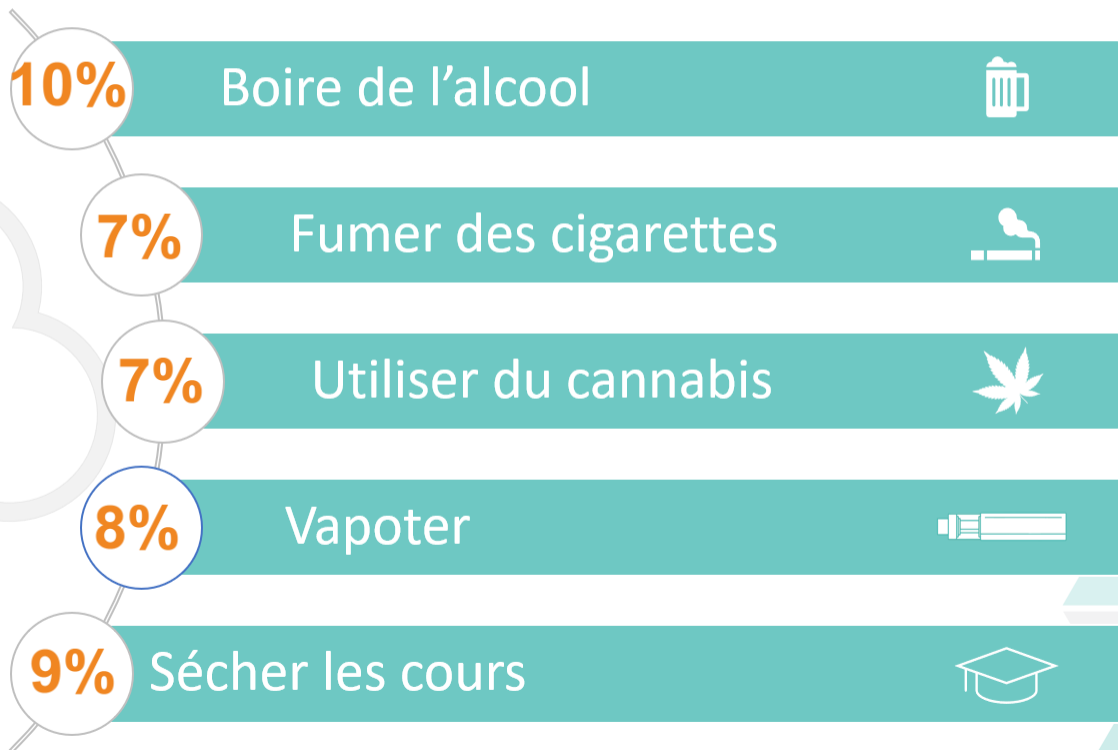
Proportion d'adolescents à Nipissing qui passent du temps dans les lieux suivants sans être supervisés par des adultes **une fois par semaine ou plus**



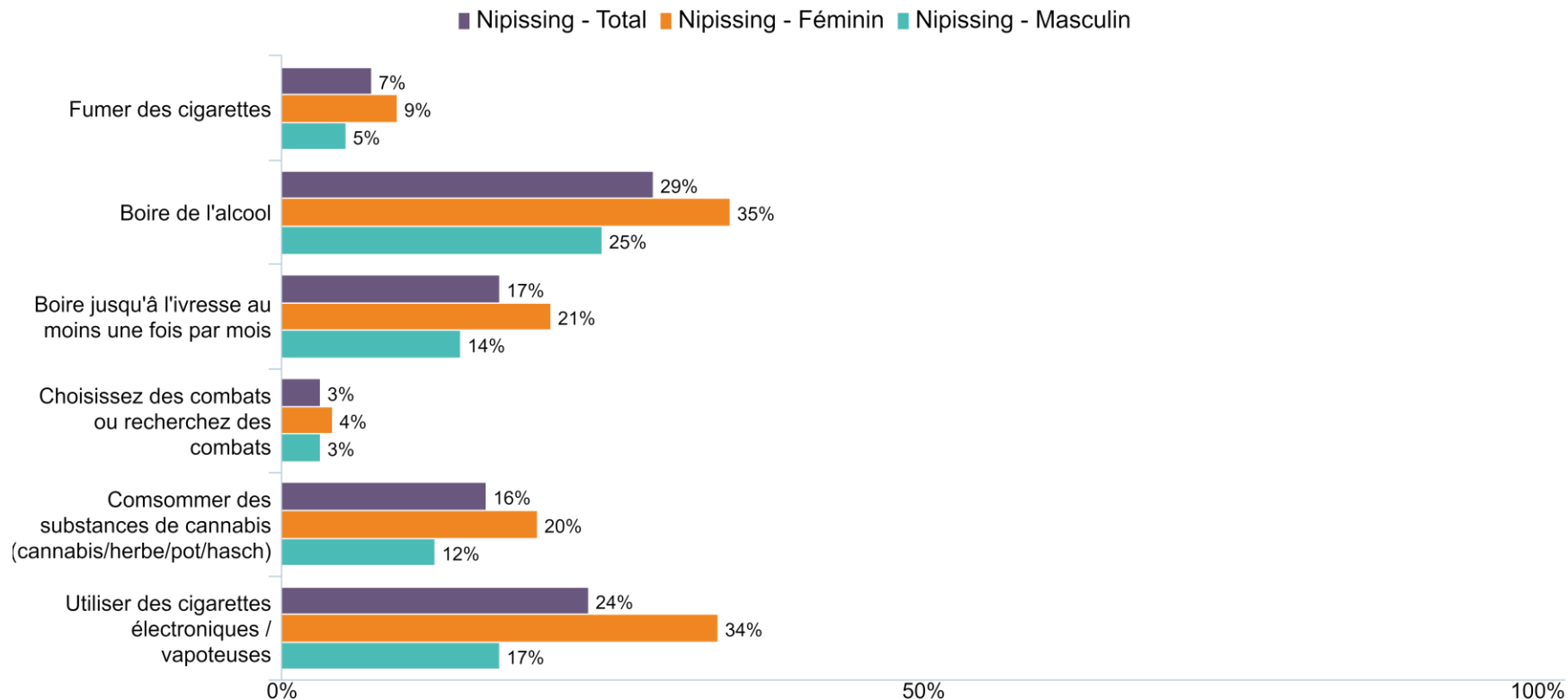
PAIRS

Effets des groupes de pairs

Adolescents qui sont tout à fait d'accord ou plutôt d'accord qu'il est nécessaire de faire ce qui suit pour ne pas être exclus du groupe de pairs

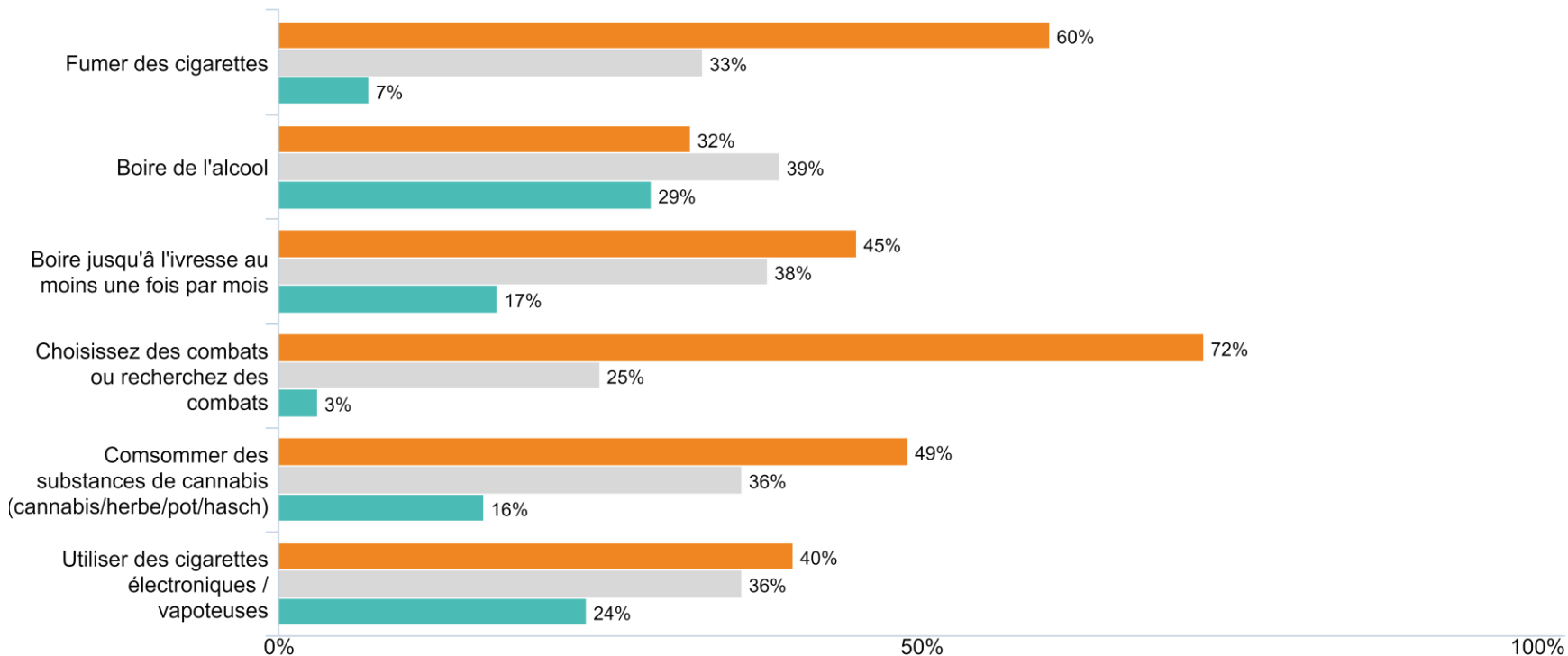


Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent que la plupart de leurs amis ou presque tous leurs amis font ce qui suit

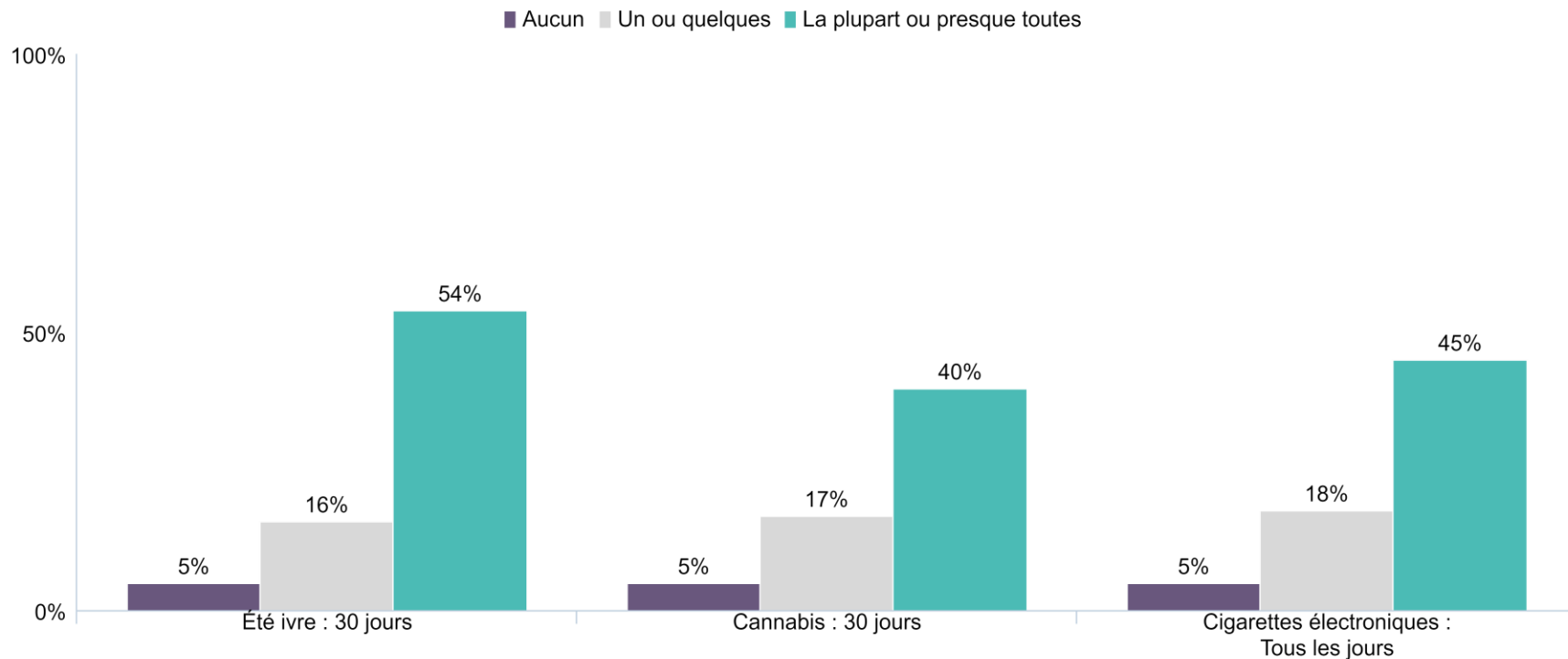


Proportion d'adolescents à Nipissing qui indiquent combien de leurs amis font ce qui suit

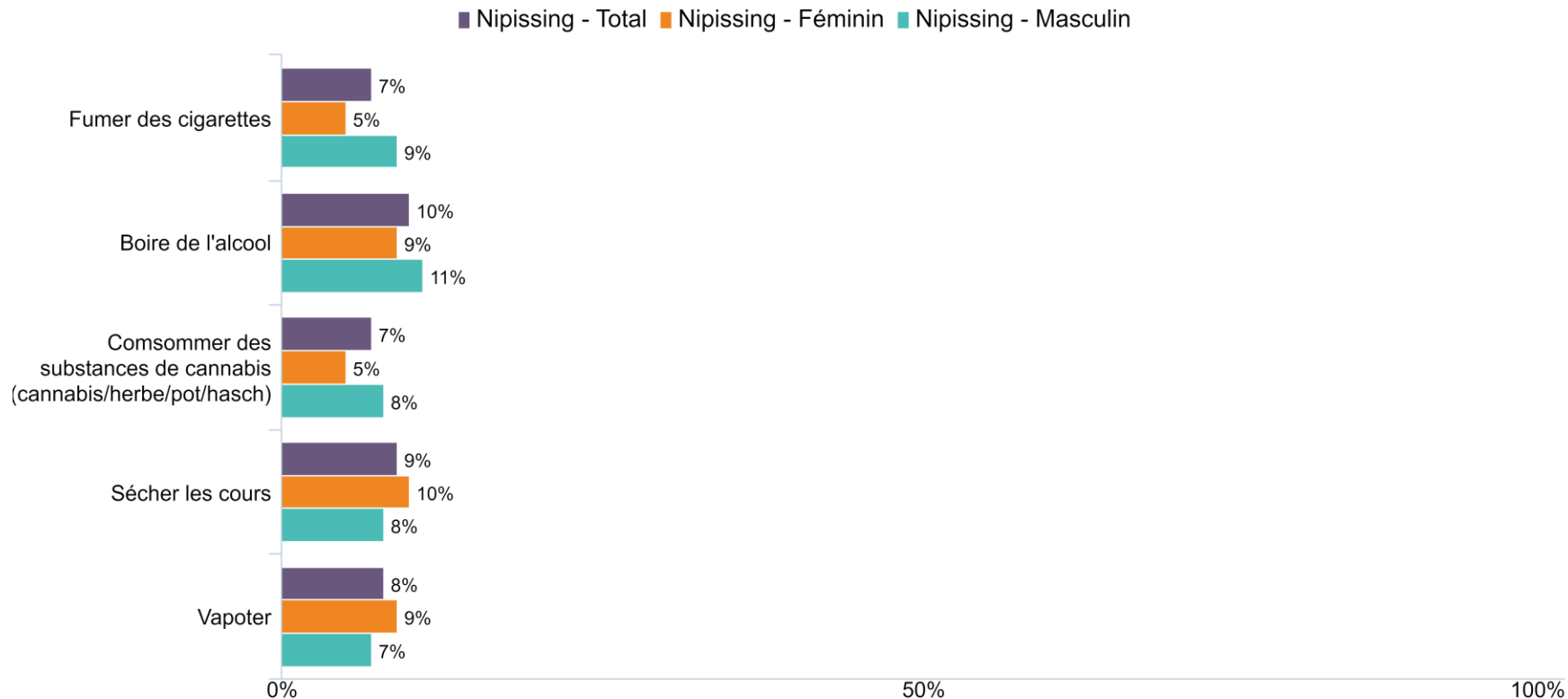
Aucun Un ou quelques La plupart ou presque toutes



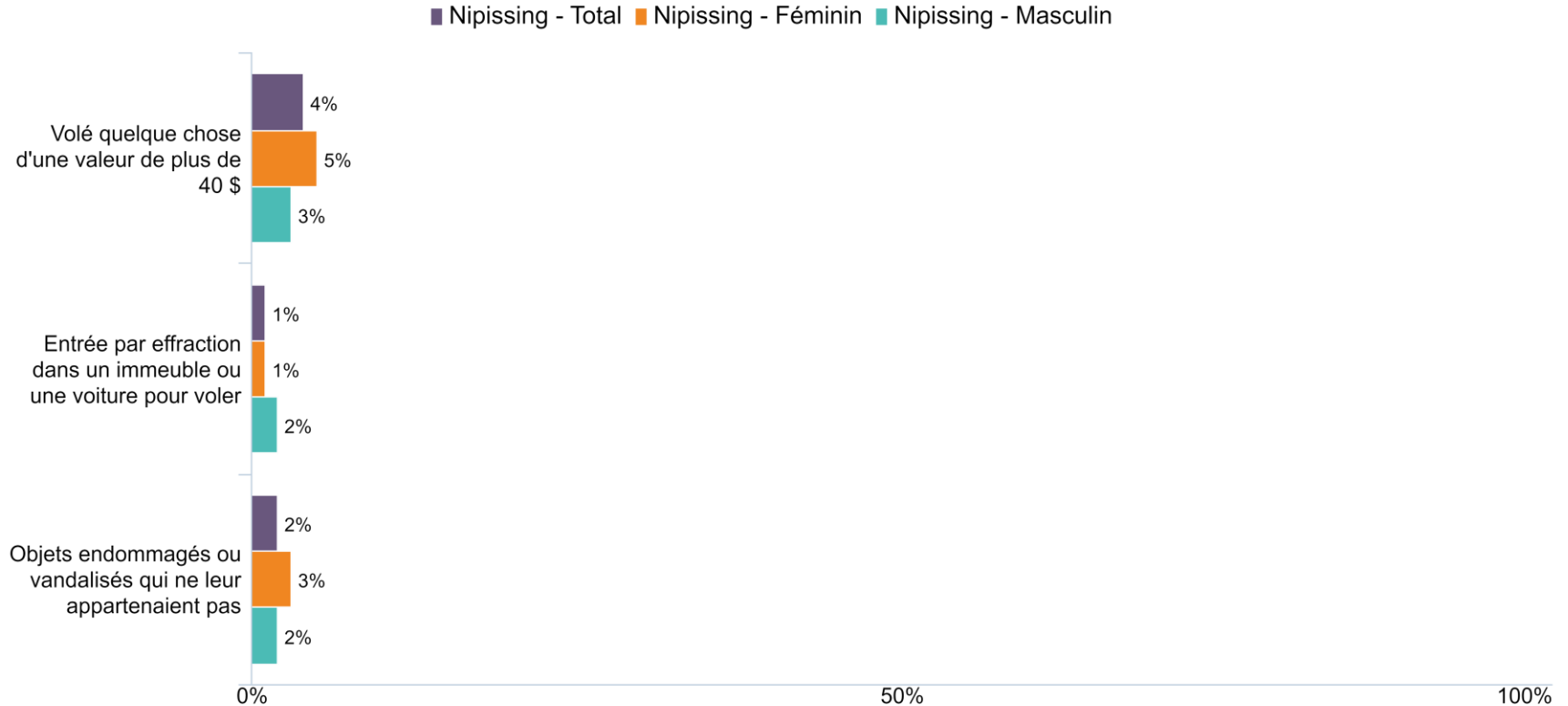
Consommation de substances en fonction du niveau perçu d'ivresse mensuelle des pairs



Proportion d'adolescents à Nipissing qui sont tout à fait d'accord ou plutôt d'accord qu'il est nécessaire de faire ce qui suit pour ne pas être exclus du groupe de pairs



Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent que la plupart ou presque tous leurs amis ont fait ce qui suit au cours des 12 mois précédents



COMMUNAUTÉ

Communauté

PLANET
Youth®

se sentent en
sécurité dans leur
quartier

66%

31%

veulent continuer à vivre
dans leur quartier à
l'avenir

31%

pensent qu'il y a beaucoup
d'activités pour les jeunes
dans leur quartier

70%

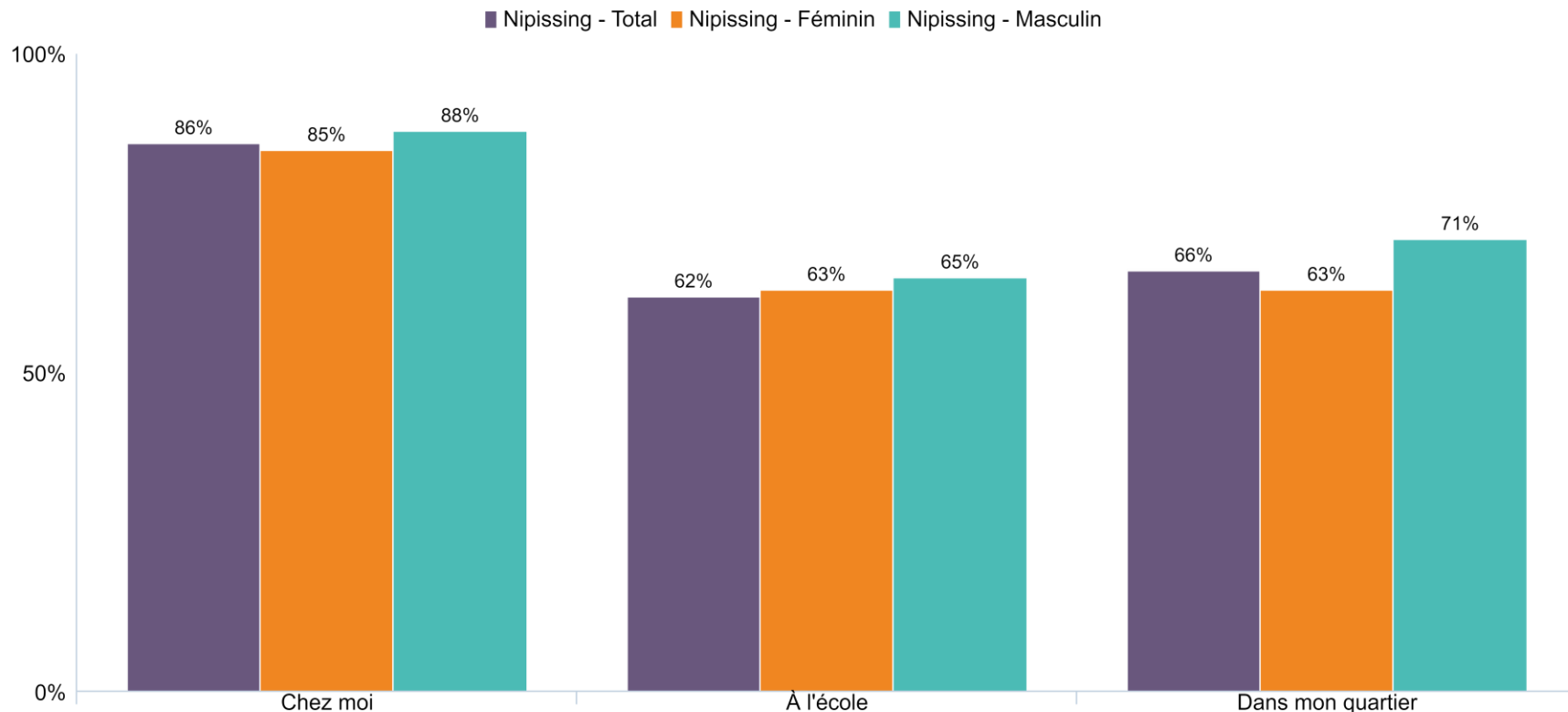
déclarent que leurs
parents connaissent un
grand nombre de leurs
voisins par leur nom

57%

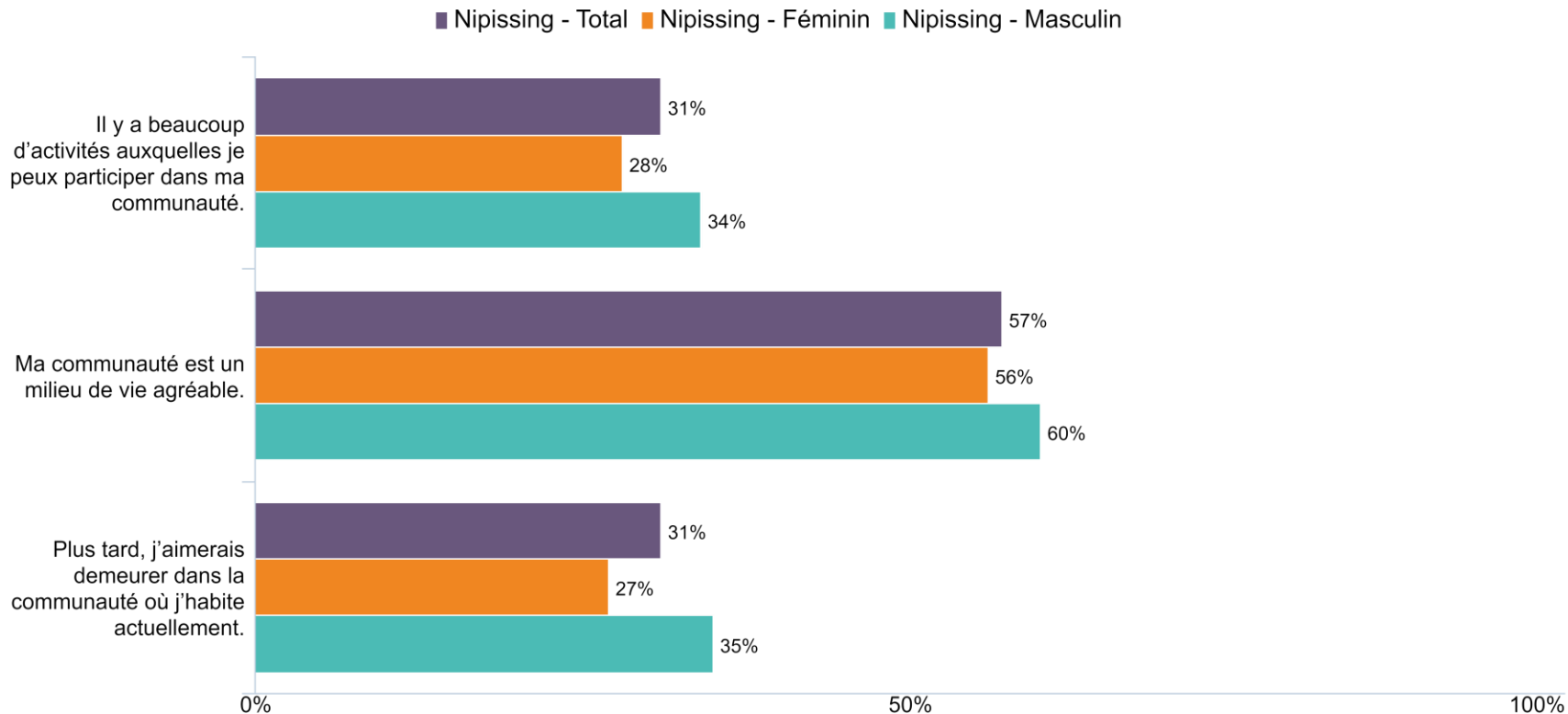
pensent qu'il fait bon vivre
dans leur quartier ou
communauté



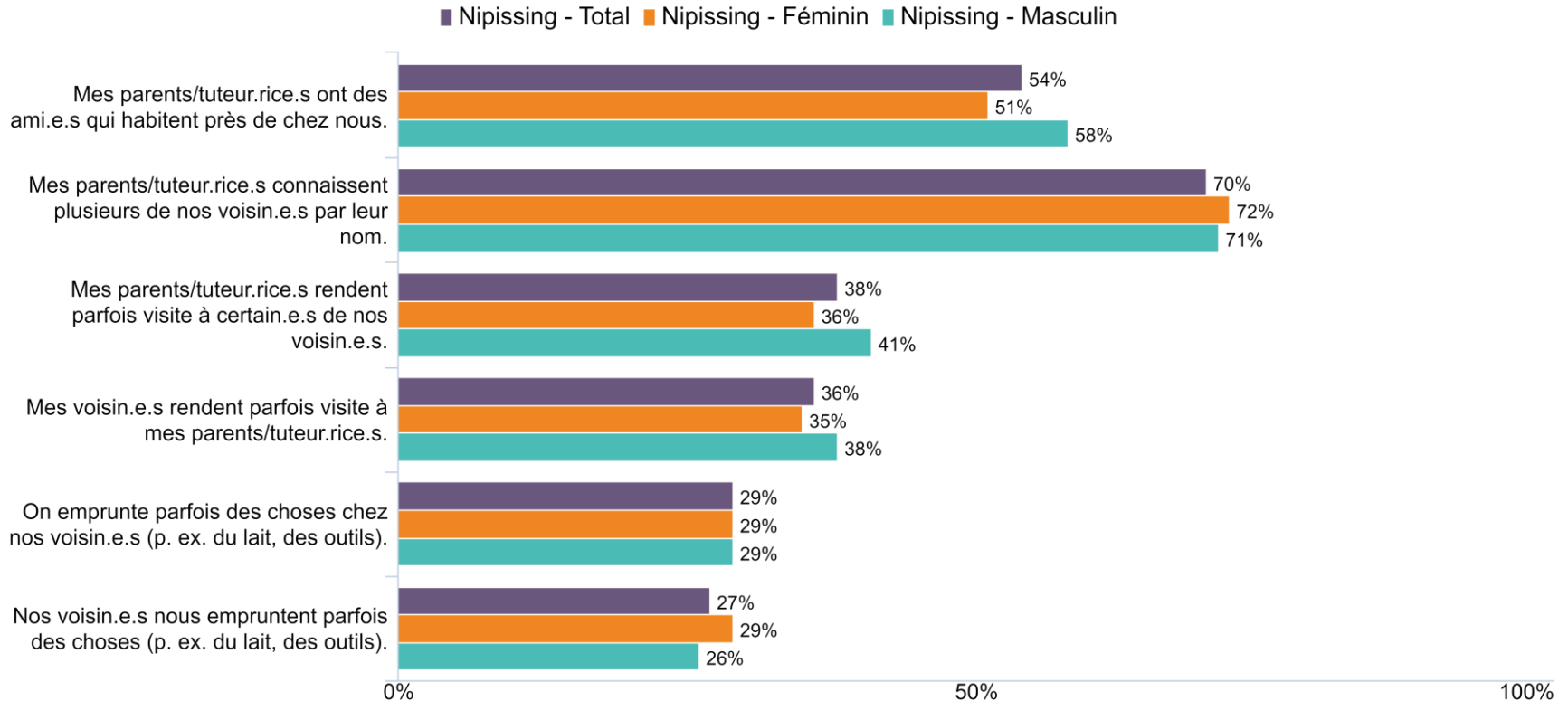
Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent se sentir **souvent** ou **presque toujours** en sécurité dans les endroits suivants



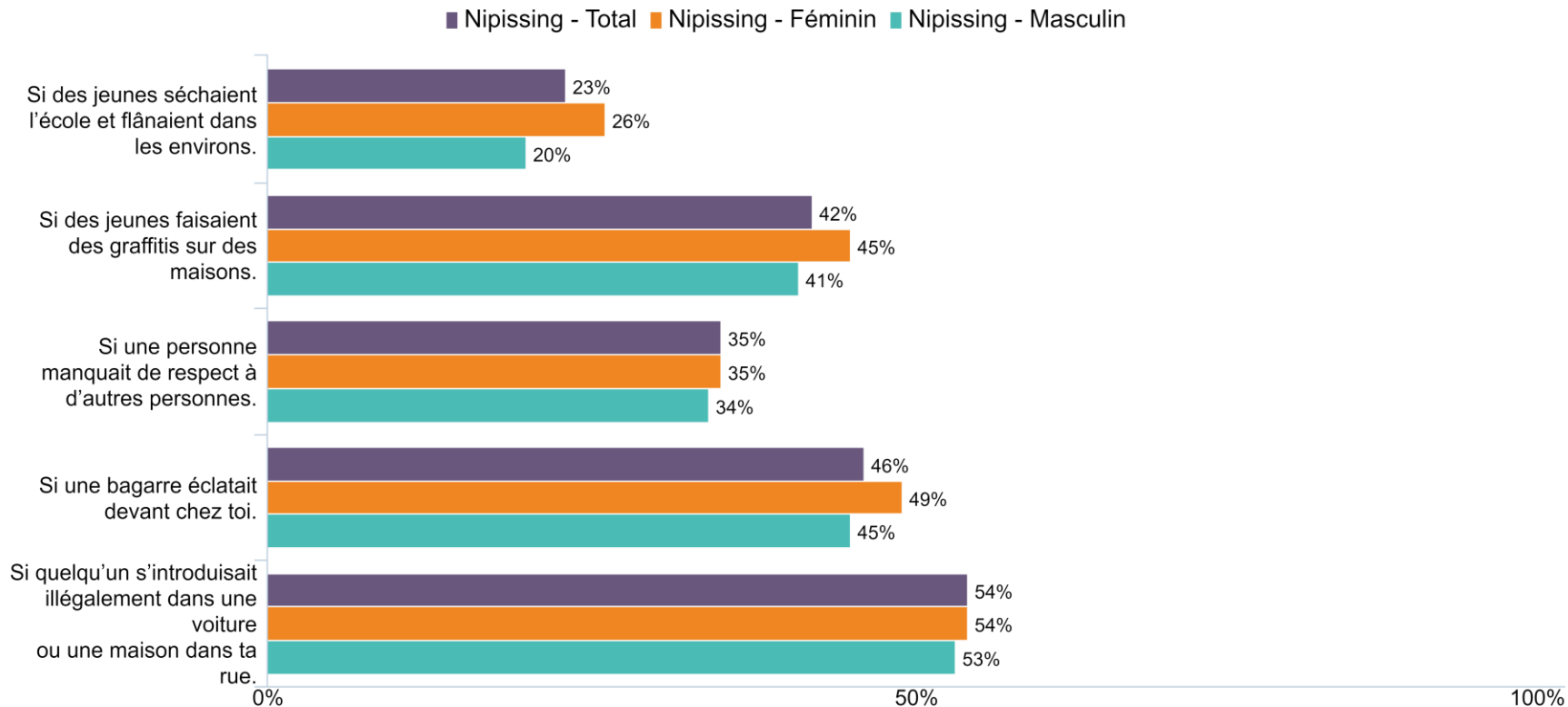
Proportion d'adolescents à Nipissing qui sont **tout à fait d'accord** ou **d'accord** avec les affirmations suivantes



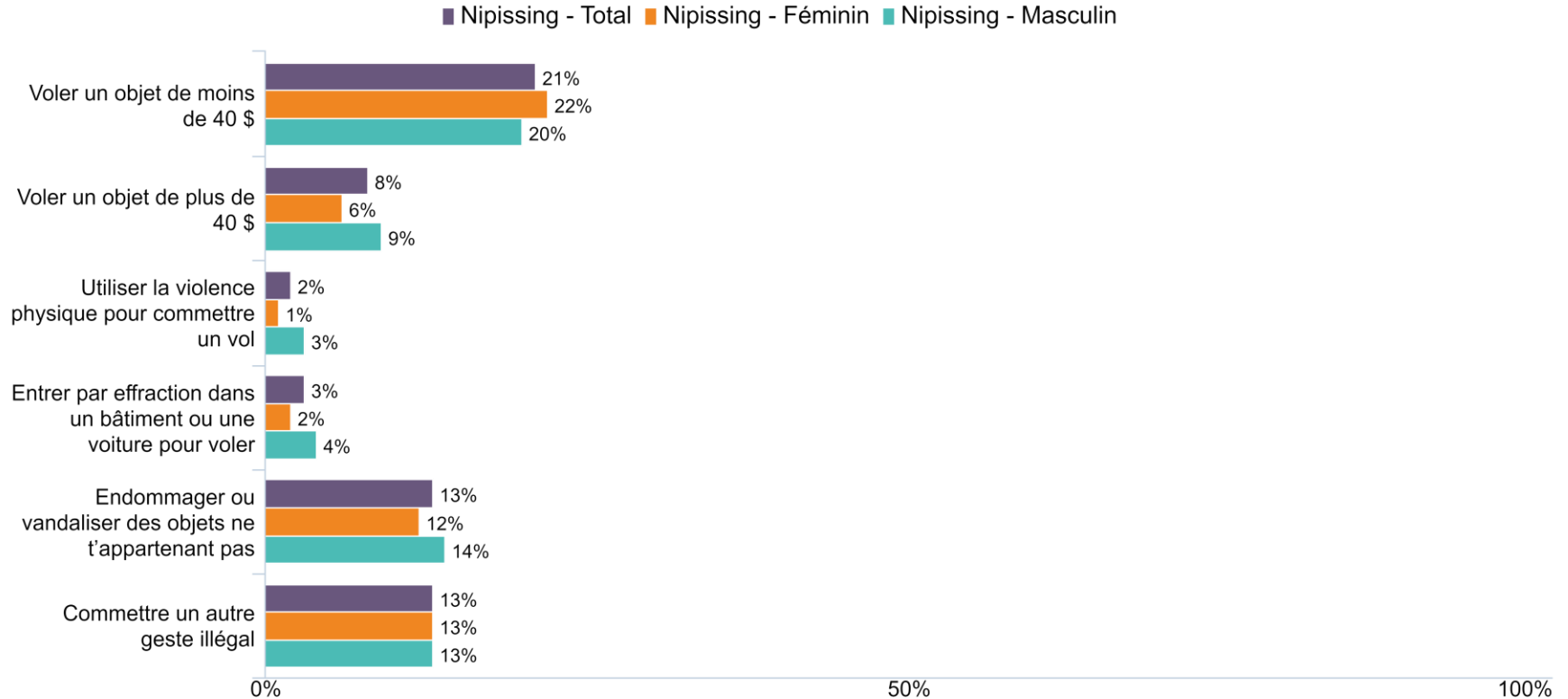
Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent que les affirmations suivantes s'appliquent **très bien** ou **plutôt bien** à eux



Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent qu'il est **très probable** ou **probable** que leurs voisins interviendraient dans les situations suivantes



Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent avoir fait ce qui suit **une fois ou plus** au cours des 12 mois précédents

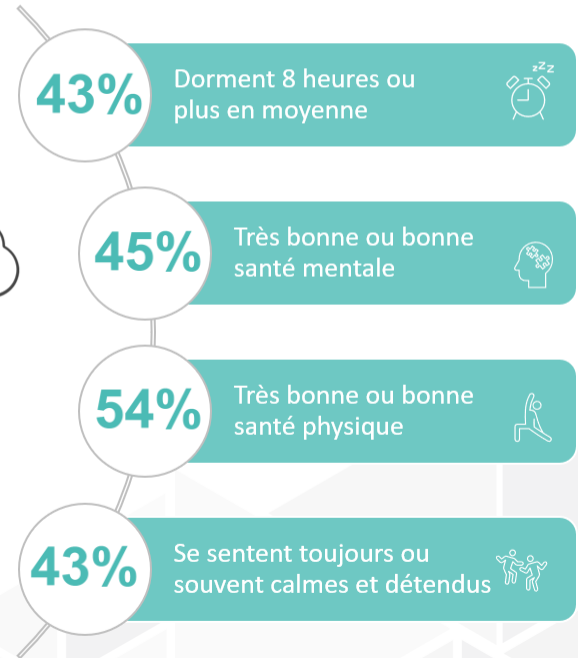
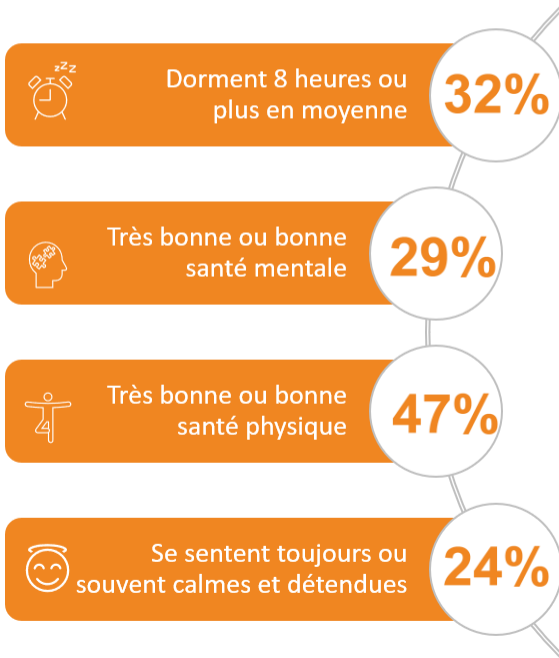


BIEN-ÊTRE

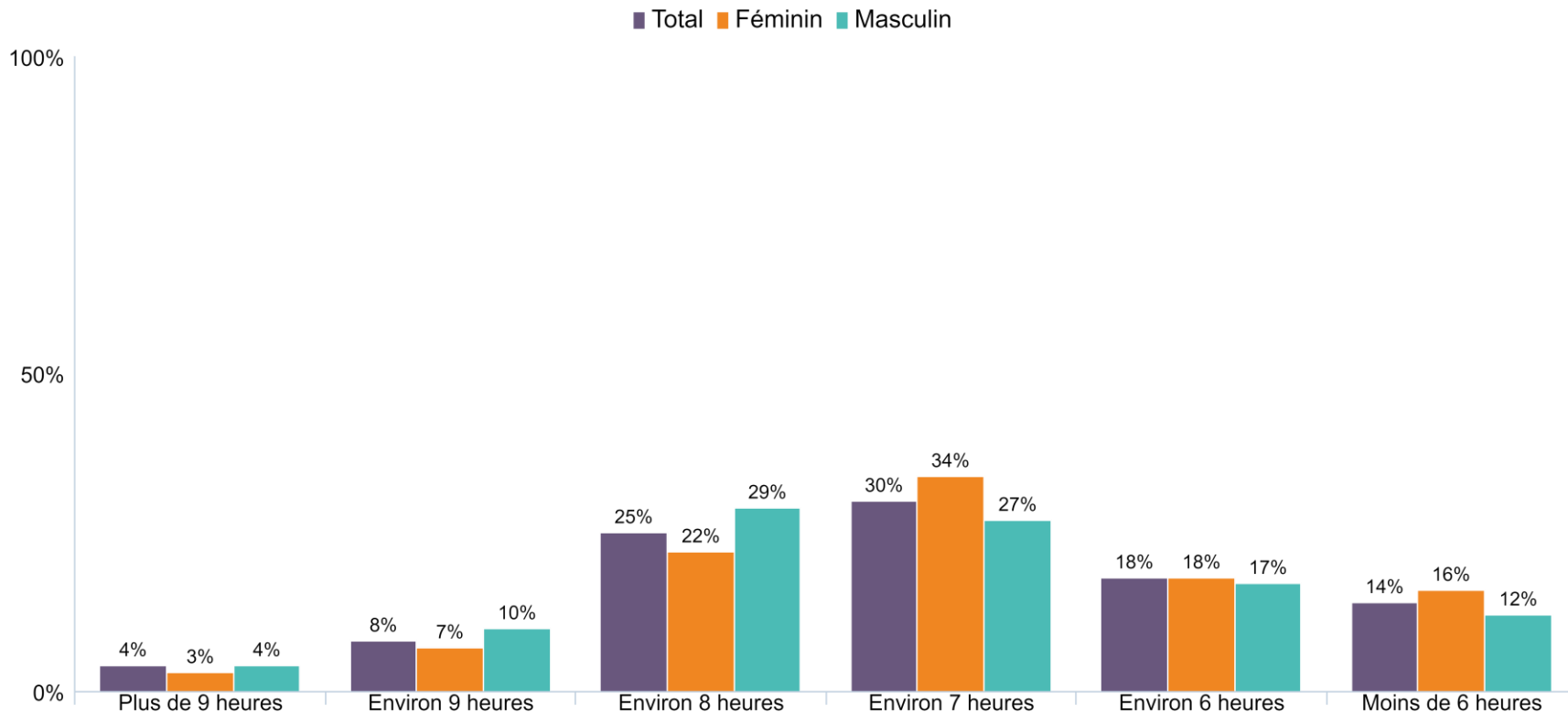
Bien-être

♀
Filles

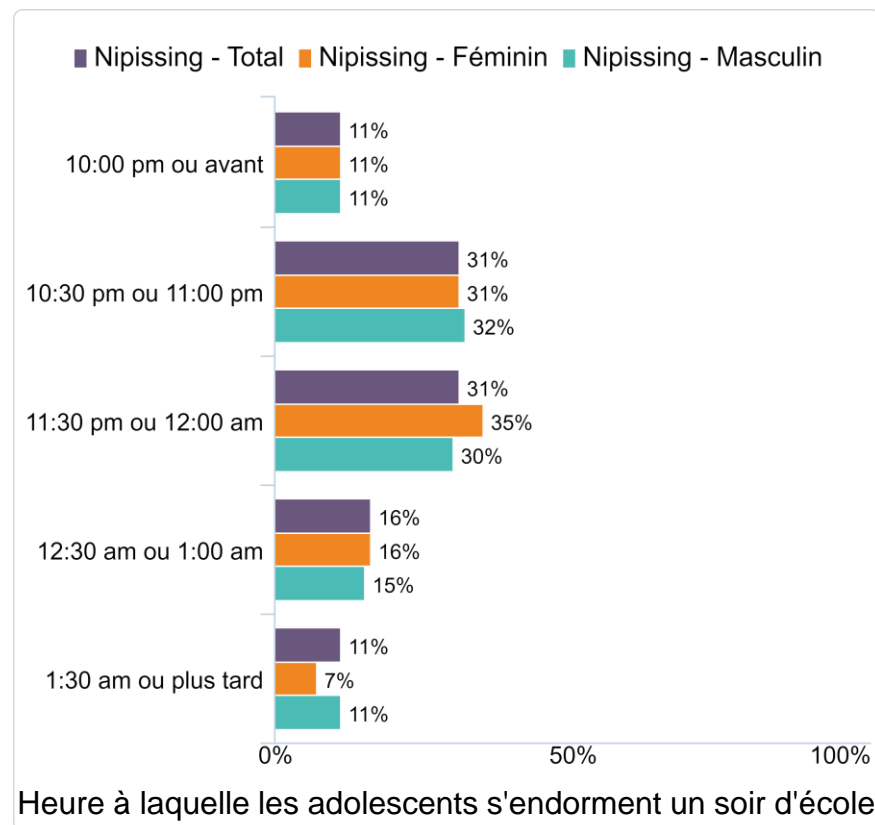
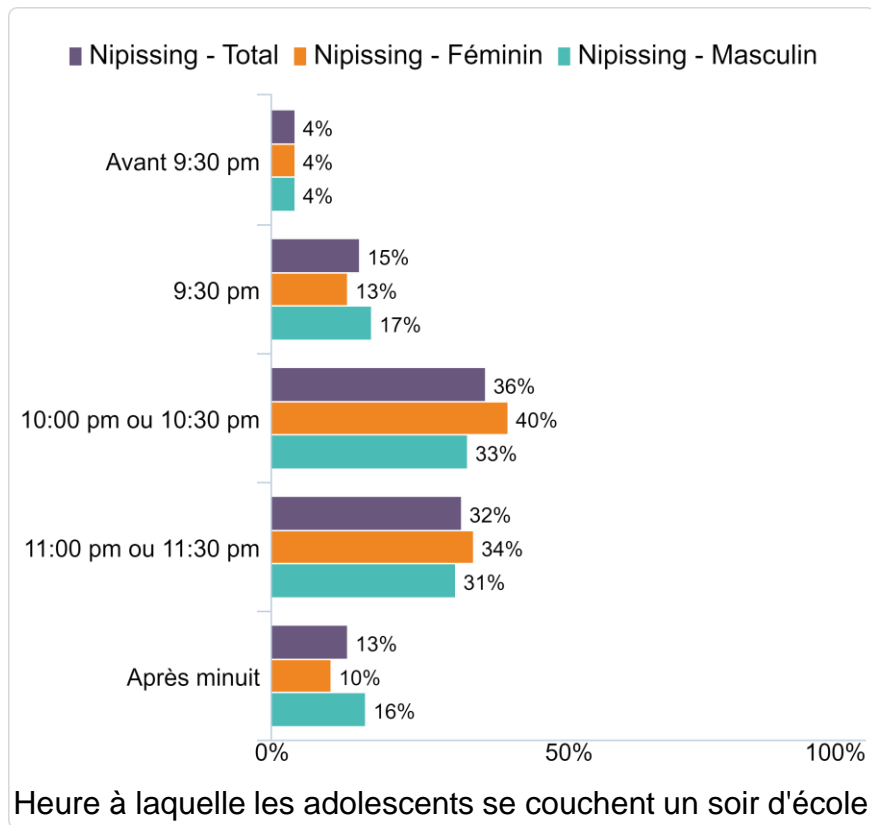
♂
Garçons



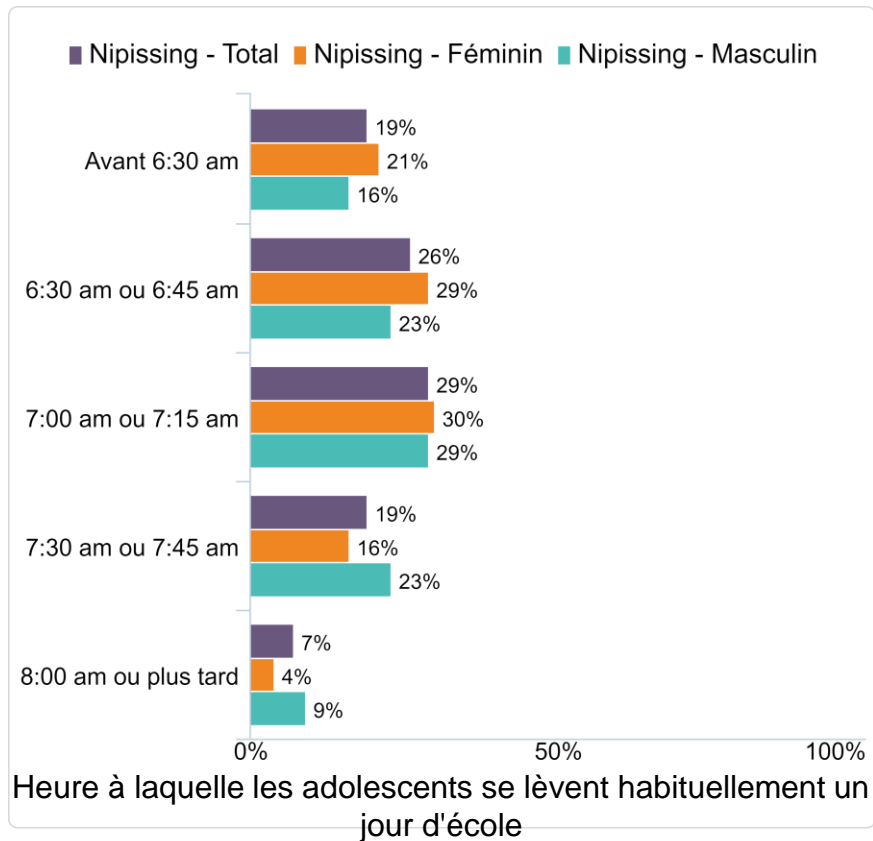
Sommeil - Nombre d'heures de sommeil moyen des adolescents à Nipissing



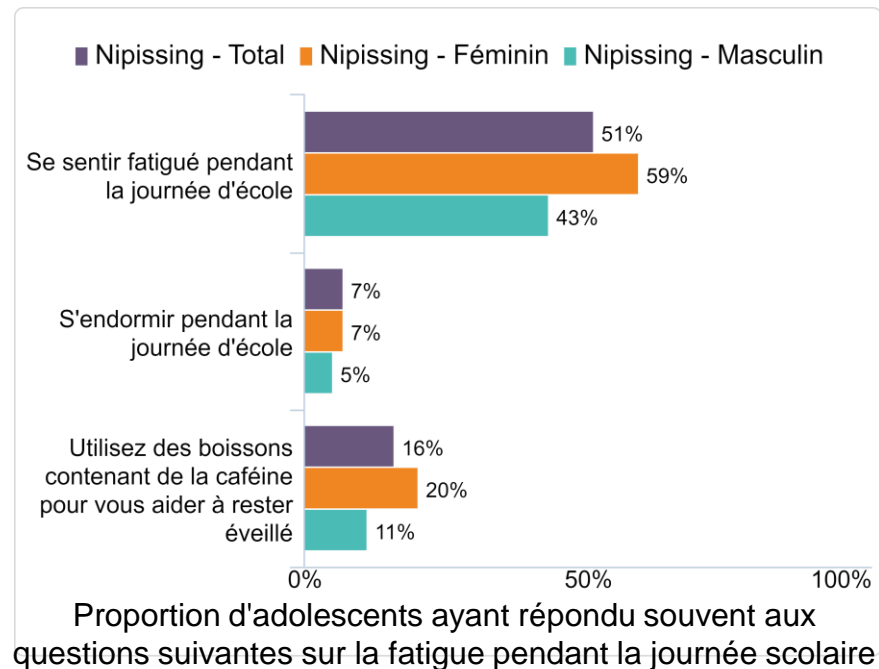
Sommeil - L'heure habituelle à laquelle les adolescents à Nipissing se couchent et s'endorment un soir d'école



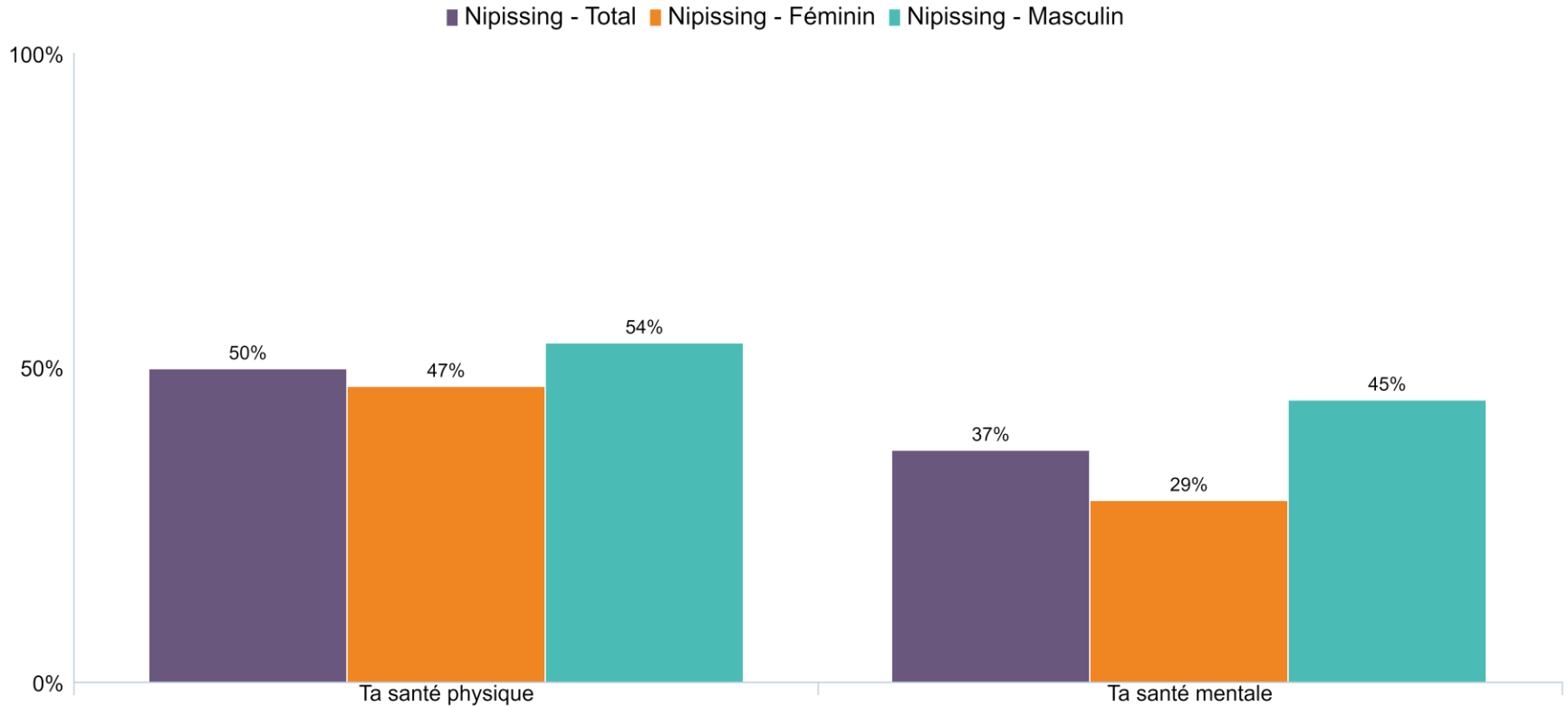
Sommeil - L'heure habituelle à laquelle les adolescents à Nipissing se lèvent un jour d'école et disent que les affirmations sur la fatigue s'appliquent **souvent** à eux



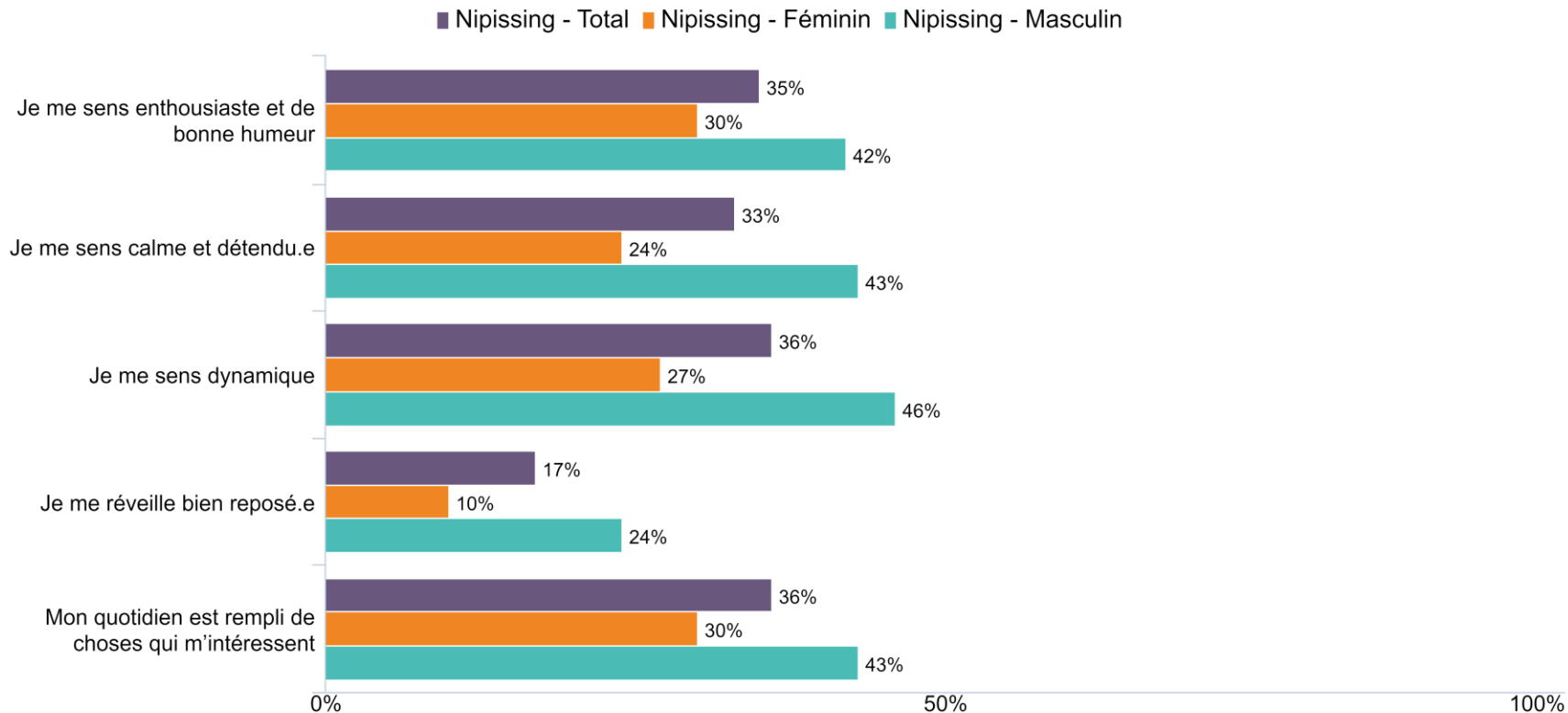
77% La nuit, ils ont un téléphone dans leur chambre



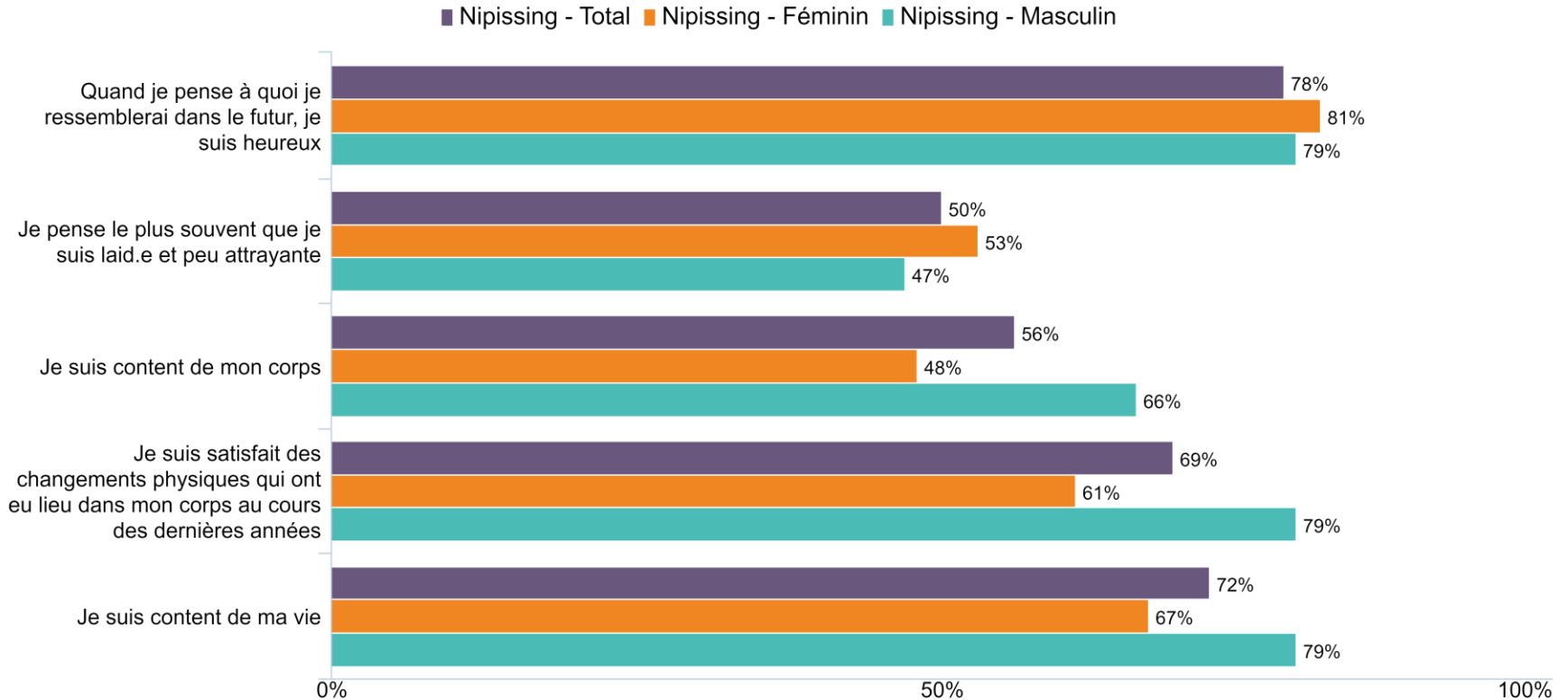
Proportion d'adolescents à Nipissing qui qualifient leur état de santé physique et mentale de **bon** ou de **très bon**



Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent que les affirmations suivantes s'appliquent à eux **tout le temps** et la **plupart du temps** au cours des 2 dernières semaines



Proportion d'adolescents à Nipissing qui déclarent que les affirmations suivantes s'appliquent **très bien** ou **plutôt bien** à eux



PLANET
Youth

www.planetyouth.org