Planète Jeunesse

Résultats de l'enquête 2026

Nipissing

PLANET Youth®

À propos de Planète Jeunesse

Planète Jeunesse est un organisme de recherche qui collabore avec les collectivités afin d'améliorer le bien-être des jeunes et de réduire la consommation de substances chez les jeunes.

Le Programme d'accompagnement Planète Jeunesse est une initiative de prévention universelle en amont. Ce programme s'appuie sur le modèle de prévention islandais, qui met l'accent sur la création de relations et d'environnements sains où les enfants et les jeunes peuvent s'épanouir.

Les collectivités mènent un sondage auprès des jeunes tous les deux ans et utilisent les résultats pour cerner les forces et les défis locaux. Ces résultats aident à orienter les mesures visant à favoriser le développement sain et le bien-être des jeunes.

Le modèle de prévention islandais

Dans les années 1990, l'Islande enregistrait des taux élevés de consommation de substances chez les jeunes. Plutôt que de se concentrer uniquement sur les sanctions ou l'éducation, l'Islande a mis au point une approche préventive impliquant les familles, les écoles, les collectivités et les gouvernements.

Cette approche vise à renforcer les facteurs de protection, tels que les relations familiales positives, les milieux scolaires favorables et l'accès à des activités organisées.

Au fil du temps, cette approche a contribué à réduire la consommation de substances chez les jeunes dans tout le pays.

Prévention en amont

La prévention en amont consiste à agir tôt, avant que les problèmes ne surviennent. Cette approche vise à améliorer les conditions qui façonnent la vie quotidienne des jeunes.

Prévention universelle

La prévention universelle s’adresse à tous les enfants et à tous les jeunes, et pas seulement à ceux qui sont les plus à risque. En favorisant l’émergence de collectivités solides et solidaires, la prévention universelle contribue au bien-être de tous

L'Islande à l'époque

VS

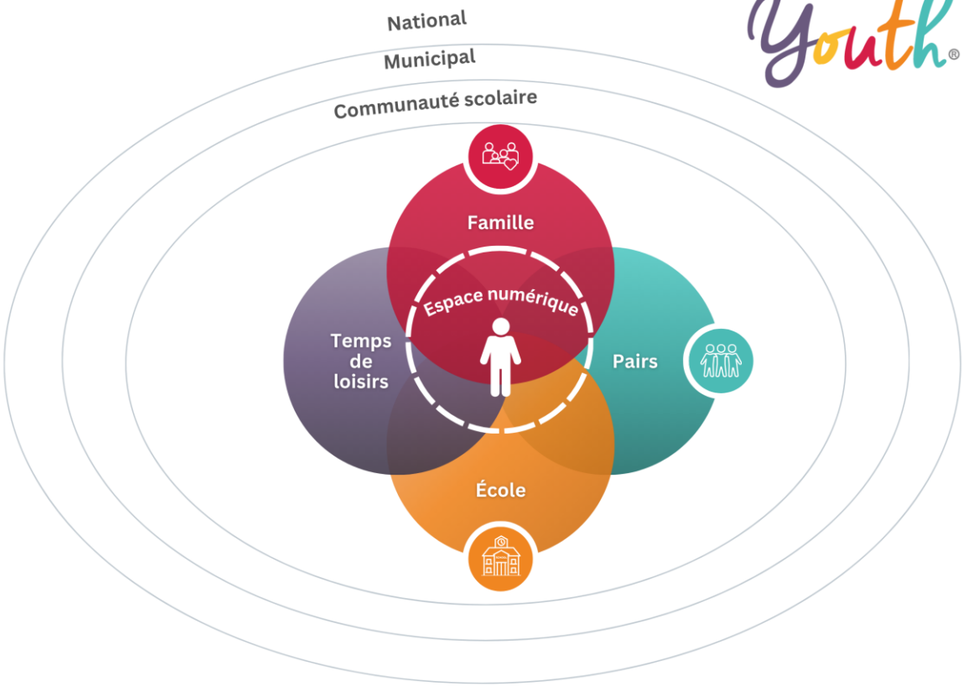
L'Islande aujourd'hui

PLANET Youth®

L'Islande à l'époque		L'Islande aujourd'hui
42 %	ont été ivres au cours des 30 derniers jours	6 %
23 %	fument quotidiennement	1 %
17 %	ont déjà consommé du cannabis au cours de leur vie	6 %
37 %	passent du temps avec leurs parents la fin de semaine	72 %
25 %	pratiquent un sport au moins quatre fois par semaine	41 %

à l'époque = 1997-2000 aujourd'hui = 2023

Domaines d’intervention



Le bien-être des jeunes est façonné par les environnements dans lesquels ils évoluent au quotidien.

Parmi les domaines clés, on peut citer les relations familiales, le milieu scolaire, les relations amicales, les loisirs et les espaces numériques.

L’examen conjoint de ces domaines aide les collectivités à comprendre où le soutien fonctionne bien et où des changements pourraient s’avérer nécessaires.

Les cinq principes directeurs du programme d’orientation Planet Youth

1

Appliquer une approche de prévention primaire basée sur l’amelioration de l’environement.

2

Mettre l'accent sur l'action communautaire et considérer les écoles publiques comme le centre naturel du quartier/le lieu des efforts visant à soutenir la santé, l'apprentissage et la réussite des enfants et des adolescents dans la vie.

3

Engager et donner les moyens aux membres de la communauté de décider à partir de diagnostics et de données de qualité facilement accessibles.

4

Intégrer des chercheurs, législateurs, et les membres de la communauté à une équipe dédiée à la résolution de problèmes complexes du monde reel.

5

Ajuster la portée de la solution à l’ampleur du problème, grâce à une approche à long terme et la mobilisation des ressources adéquates de la communauté.



Les 10 étapes essentielles du programme d’orientation Planète Jeunesse

Étape 1
Identification d’une coalition locale, développement et renforcement de ses capacités

Étape 2
Identification des financements, développement et renforcement des financements

Étape 3
Engagement de la communauté et organisation de la collecte des données

Étape 4
Collecte et traitement des données, y compris des diagnostics basés sur les données

Étape 5
Amélioration de la participation et de l’engagement de la communauté

Étape 6
Diffusion des résultats

Étape 7
Détermination d'objectifs communautaires et de réponses structurées par les résultats de l'enquête

Étape 8
Alignement des politiques et des pratiques

Étape 9
Immersion des adolescents dans des environnements, des activités et campagnes d’information visés à la prévention primaire

Étape 10
En tenant compte des retours sur le travail accompli, répéter les étapes dans un nouveau cycle en les améliorant.

PLANET Youth®

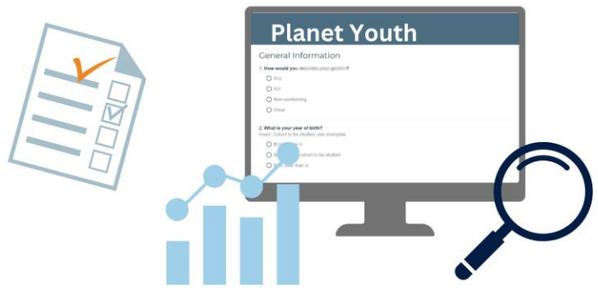
Méthode et collecte des données

Les participants, pour la plupart des élèves de **10e année** résidant dans le **district de Nipissing**, ont répondu au sondage à l'école pendant les heures de cours habituelles.

Le sondage en ligne était anonyme et prenait environ **30** minutes à remplir. La participation était volontaire, et les étudiants pouvaient sauter certaines questions.

Au cours du nettoyage des données, **128** réponses ont été écartées, car elles ne couvraient pas au moins 25 % du questionnaire. Le taux de réponse total s'est ainsi établi à **65 %**. **Douze** autres réponses ont ensuite été écartées, car les répondants avaient déclaré avoir consommé une drogue fictive.

Tous les pourcentages présentés dans les figures ont été calculés à partir des données des **619** participants restants.



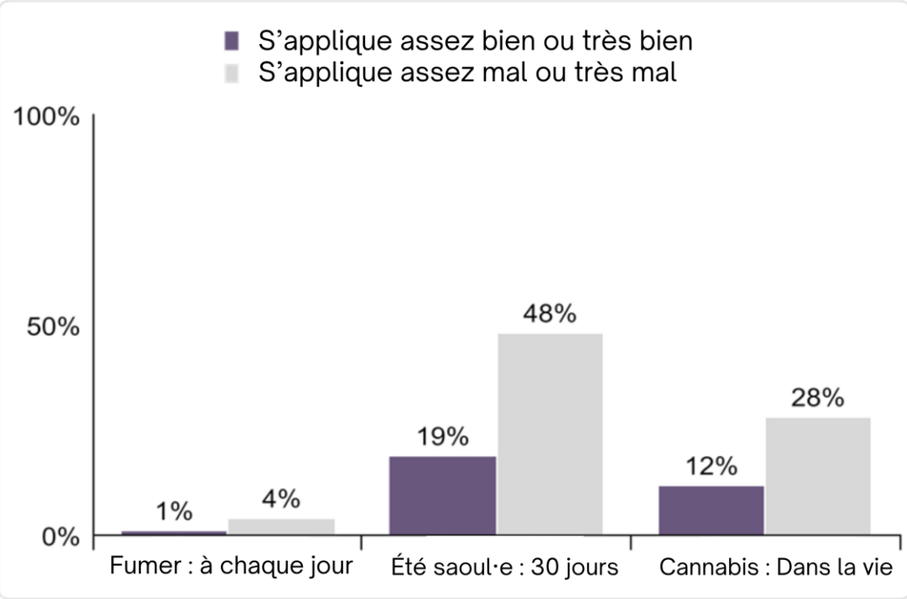
Comment interpréter ces graphiques

Certains graphiques comparent les comportements entre différents groupes. Cela permet de mettre en évidence des tendances dans les données.

Ce graphique compare la consommation de substances à la mesure dans laquelle les parents ou les personnes qui s'occupent des jeunes savent où ceux-ci se trouvent le soir.

- Les **barres violettes** indiquent le pourcentage de jeunes qui déclarent que leurs parents ou leurs tuteurs savent généralement où ils se trouvent.

- Les **barres grises** indiquent le pourcentage de jeunes qui déclarent que leurs parents ou leurs tuteurs ne savent généralement pas où ils se trouvent.



Le tableau comprend :

- Consommation de cannabis à un moment quelconque de la vie
- Consommation d'alcool (état d'ivresse) au cours des 30 derniers jours
- Consommation quotidienne de cigarettes

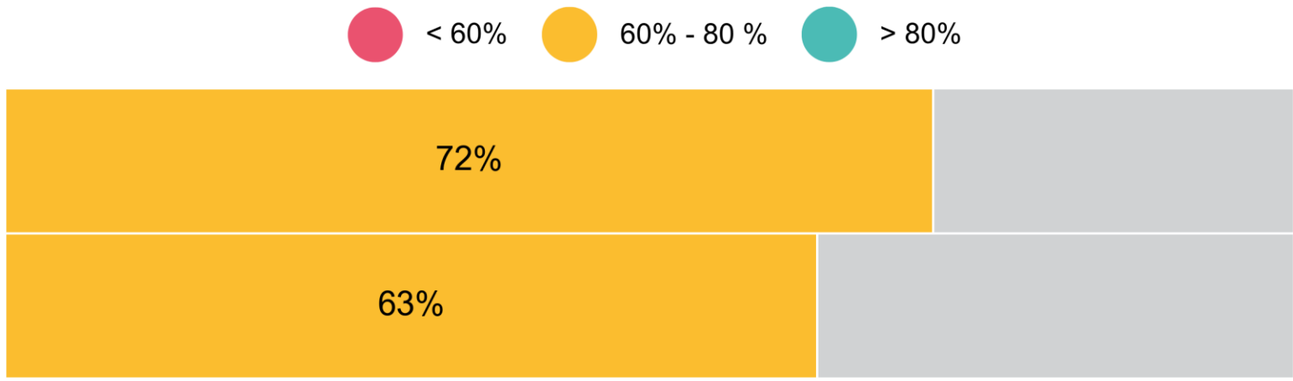
Ce que cela révèle

Dans l'ensemble, les jeunes qui ont l'impression que leurs parents ou leurs tuteurs savent où ils se trouvent le soir sont moins susceptibles de déclarer consommer des substances que ceux qui ont l'impression que leurs parents sont moins au courant de leurs allées et venues.

Taux de réponse

Nipissing - 2026

	Réponses Valables	Élèves inscrits
Nipissing Ouest et les environs	164	227
North Bay et les environs	467	738



Taux de réponse au sondage

Le taux de réponse est calculé comme suit : le nombre d'enquêtes dans lesquelles 25% ou plus des questions sont remplies, divisé par le nombre total d'élèves inscrits dans les classes participatives.

La fiabilité et la représentativité des résultats de l'enquête dépendent du taux de réponse :

- Supérieur à 80% : Il est probable que les résultats représentent bien la population cible, avec un risque minimal de biais systématique dû à la non-participation.
- Entre 60% et 80% : Les résultats restent utiles; toutefois, il existe un certain risque que les non-répondants diffèrent des répondants sur des points importants, ce qui pourrait affecter la représentativité.
- Inférieur à 60% : Il est peu probable que les résultats représentent l'ensemble des élèves de la classe. Ils reflètent uniquement ceux qui ont participé, avec un risque accru de biais de non-réponse.

Nombre de participants

Nipissing - 2026

		Garçons	Filles	Autre réponse	Total
2026	**Nipissing**	262	309	48	619
2024	Nipissing	354	316	34	704



Ce rapport compare les données sur le nombre total de répondants, sur les élèves masculins, et sur les élèves féminines. Cependant, il ne fournit pas de chiffres spécifiques pour ceux qui ont identifié un autre genre ou qui n'ont pas répondu à cette question. Cette décision est prise pour protéger l'anonymat de ce groupe sensible, dont le nombre est relativement faible. Au lieu de cela, les individus qui s'identifient à un autre genre sont inclus dans le nombre total de répondants, assurant leur représentation tout en préservant leur vie privée.

Nombre de participants

Nipissing - 2026

		9e année	10e année	11e année	12e année	13e année	Inconnue	Total
2026	**Nipissing**	51	513	32	19	3	2	619
2024	Nipissing	40	617	43	N/A	N/A	4	704

Nipissing
2026

PLANET Youth
PLANÈTE Jeunesse NIPISSING

FAMILLE

91% Se sentent en sécurité chez eux/elles souvent ou presque toujours

88% Trouvent facile de recevoir de l'attention et des gestes affectueux de leurs parents/tuteur.rice.s

80% Disent que leurs parents/ttuteur.rice.s établissent des règles sur l'heure à laquelle ils/elles doivent rentrer le soir

90% Pensent que leurs parents/tuteur.rice.s savent avec qui ils/elles passent leurs soirées

92% Pensent que leurs parents/tuteur.rice.s savent où ils/elles passent leurs soirées

ÉCOLE

63% Se sentent en sécurité à l'école souvent ou presque toujours



82% Ont des amis.es qui s'intéressent à eux/elles*

31% Pensent que les élèves de leur école sont gentils.les les un.e.s avec les autres*

62% Pensent que les adultes de leur école s'intéressent à eux/elles*

78% S'entendent bien avec les enseignant.e.s*

LOISIRS

17% Ne participent pas à des activités parascolaires surveillées

30% Participent dans des activités sportives avec un club 3 fois par semaine ou plus



24% Participent dans les arts et activités créatives une fois par semaine ou plus

39% Étaient dehors après minuit une fois ou plus au cours des 7 derniers jours

PAIRS

33% Disent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es boivent de l'alcool

13% Se sentent obligés.es de vapoter pour ne pas être exclu.e du groupe

80% Trouvent facile de recevoir de l'attention des gestes affectueux de leurs amis.es



70% Trouvent facile d'avoir des discussions sur des questions personnelles avec leurs amis.es

*Tout à fait d'accord ou plutôt d'accord avec les énoncés

Nipissing

2026

BIEN-ÊTRE

33% Se couchent à ou avant 22 h les soirs d'école

33% **De filles** disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne

59% **De garçons** disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne

60% **De filles** disent que leur santé physique est bonne ou très bonne

69% **De garçons** disent que leur santé physique est bonne ou très bonne

ESPACE NUMÉRIQUE

42% Sentent en contrôle de la durée de leur utilisation des PSNs

39% Passent en moyenne 4 heures ou plus sur les réseaux sociaux par jour

23% Passent en moyenne 4 heures ou plus à jouer à des jeux vidéo par jour

9% Sentent seul·es après avoir utilisé les PSNs

68% Se sentent en sécurité en ligne souvent ou presque toujours

COMMUNAUTÉ

76% Se sentent en sécurité dans leur quartier souvent ou presque toujours



60% Pensent que c'est bien de vivre dans leur communauté*

60% Sentent comme ils/elles font partie de leur communauté*

56% Sentent comme les personnes de leur communauté les acceptent tel.le qu'ils/elles sont*

38% Participent à des événements ou activités locales dans leur communauté*

SUBSTANCES

22% Ont été saouls.es au cours des 30 derniers jours

42% Boivent au moins une boisson énergétique à chaque jour

17% Utilisent des vapoteuses à chaque jour

9% Ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours

6% Fument des cigarettes à chaque jour

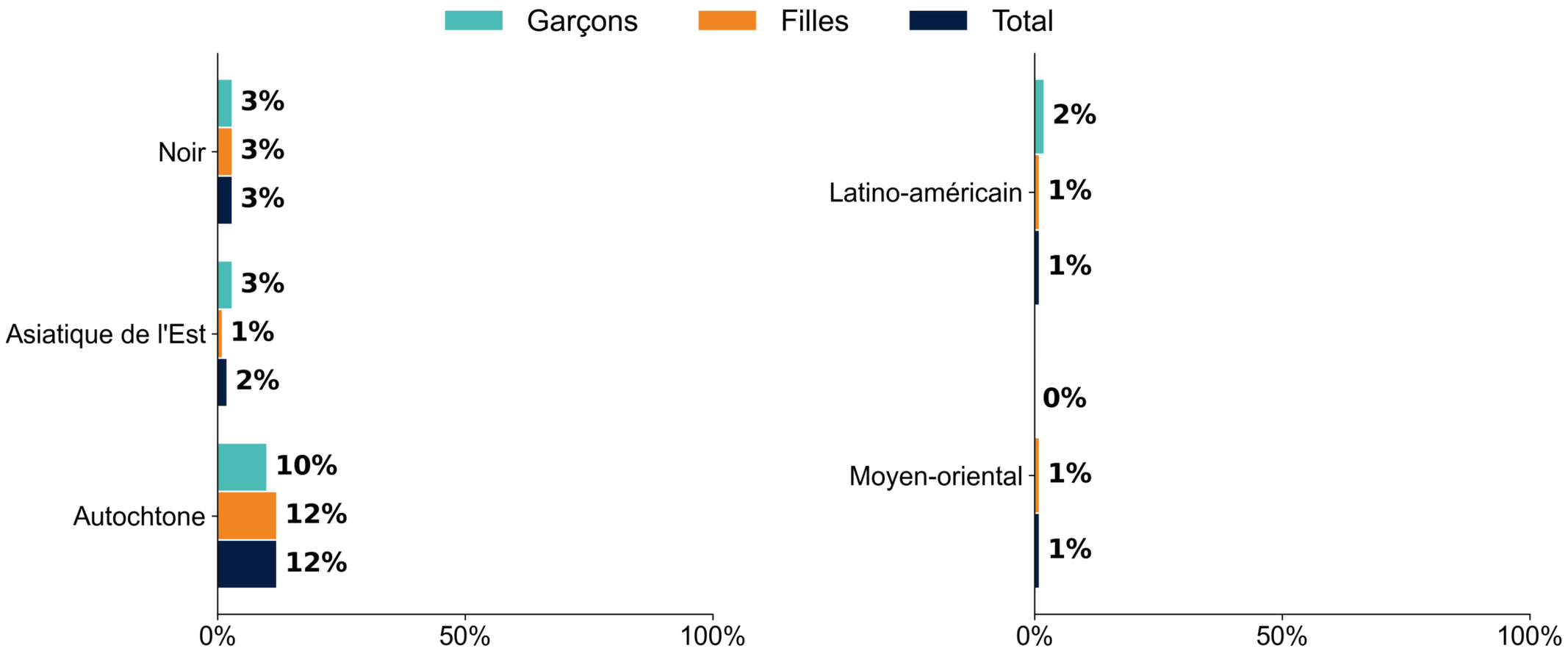
«Plateformes sociaux numériques (PSN)» désigne les applications et espaces en ligne que tu utilises pour communiquer ou interagir avec d'autres personnes

*Tout à fait d'accord ou plutôt d'accord avec les énoncés

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PLANET Youth®

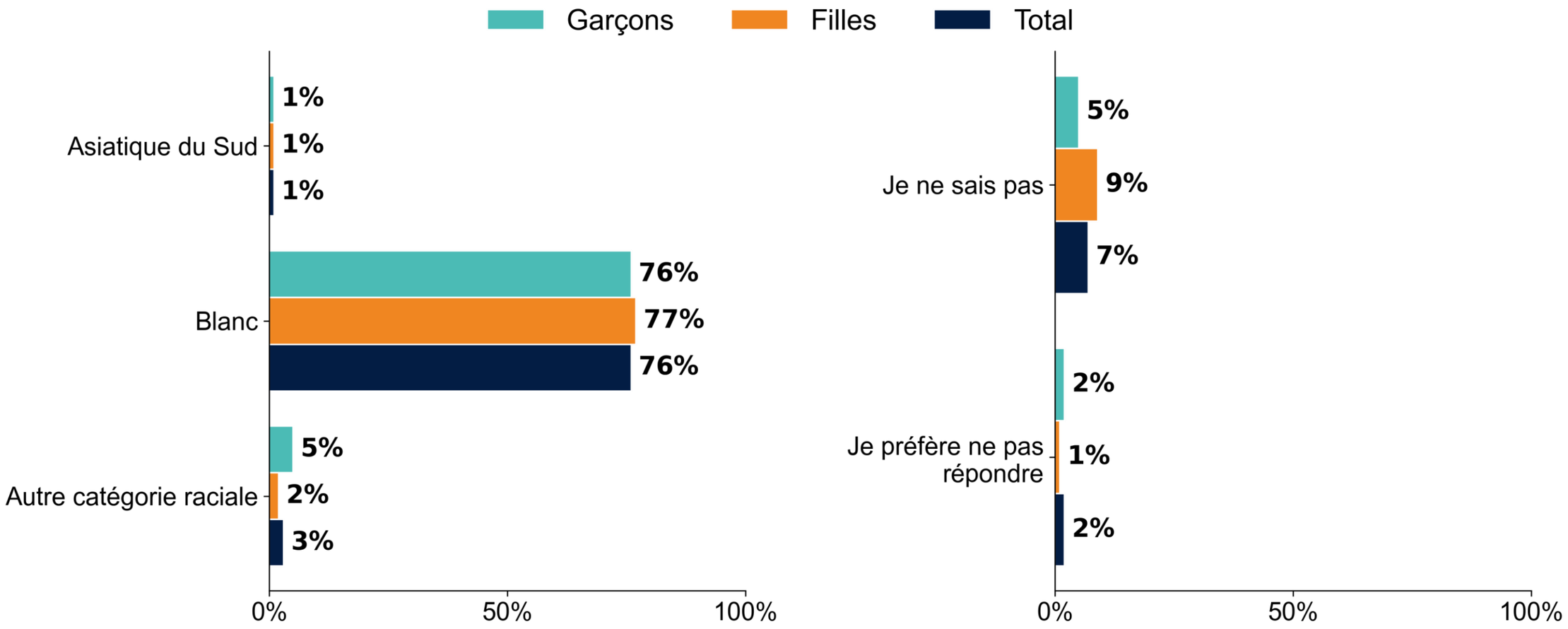
Les adolescents indiquent quelle origine ethnique ou appartenance raciale les décrit le mieux – **Partie 1**



Nipissing - 2026

Informations Générales

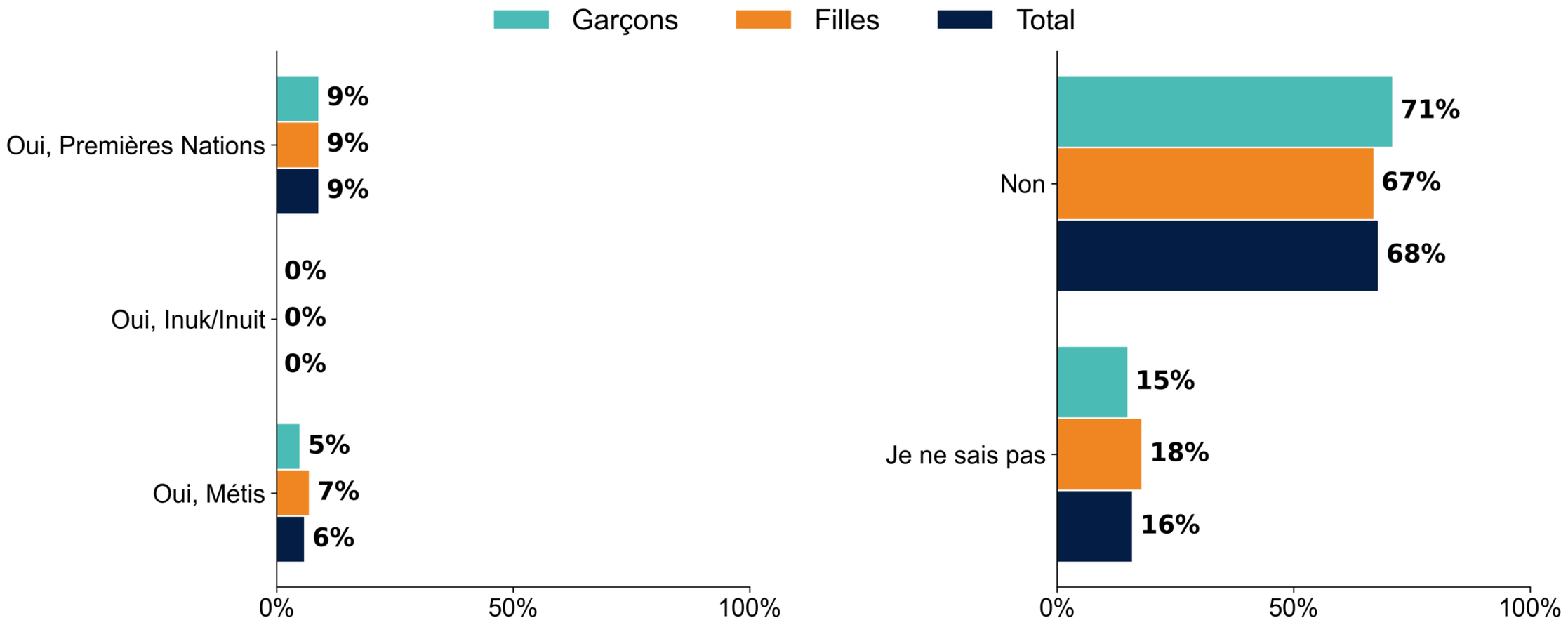
Les adolescents indiquent quelle origine ethnique ou appartenance raciale les décrit le mieux – **Partie 2**



Nipissing - 2026

Informations Générales

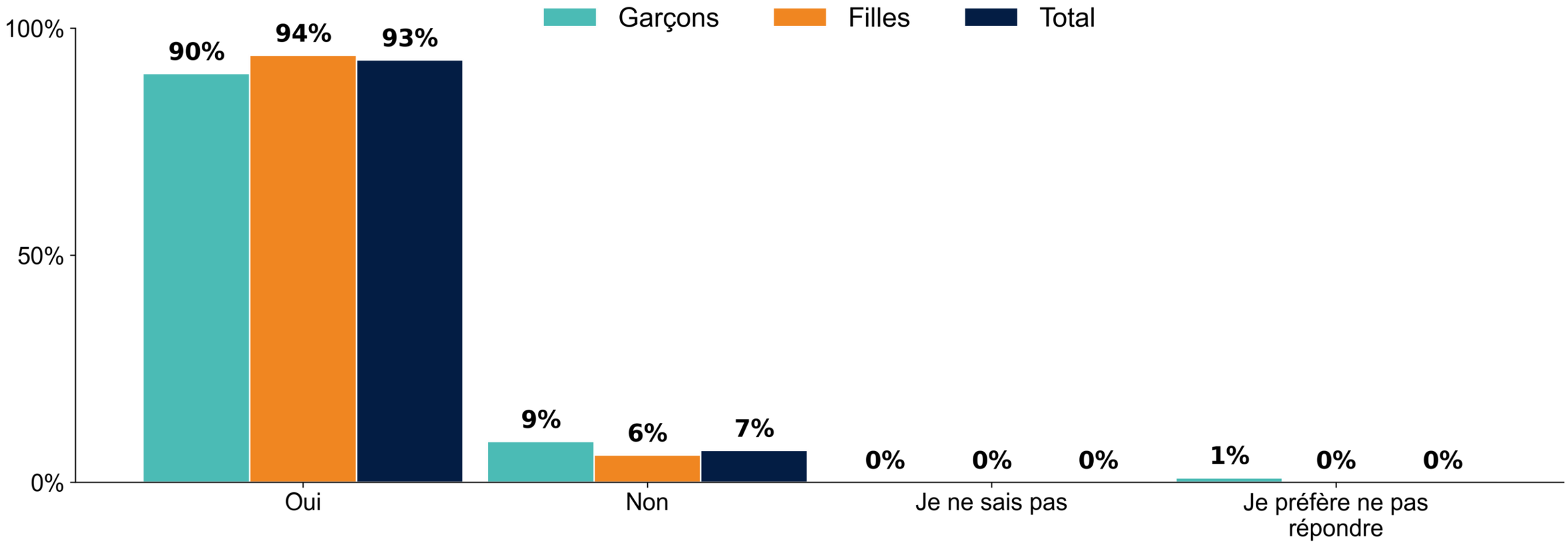
Les adolescents répondent à la question suivante : **Vous identifiez-vous comme appartenant aux Premières Nations, aux Inuits et/ou aux Métis ?**



Nipissing - 2026

Informations Générales

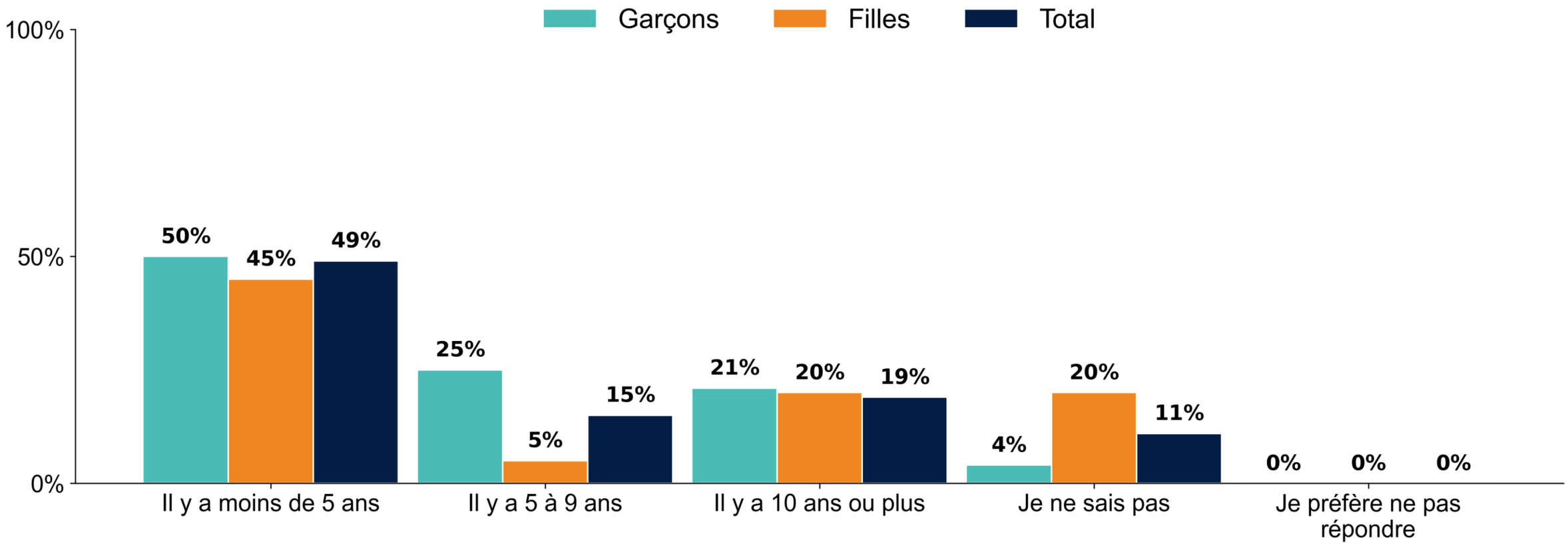
Les adolescents répondent à la question suivante : **« Êtes-vous né(e) au Canada ? »**



Nipissing - 2026

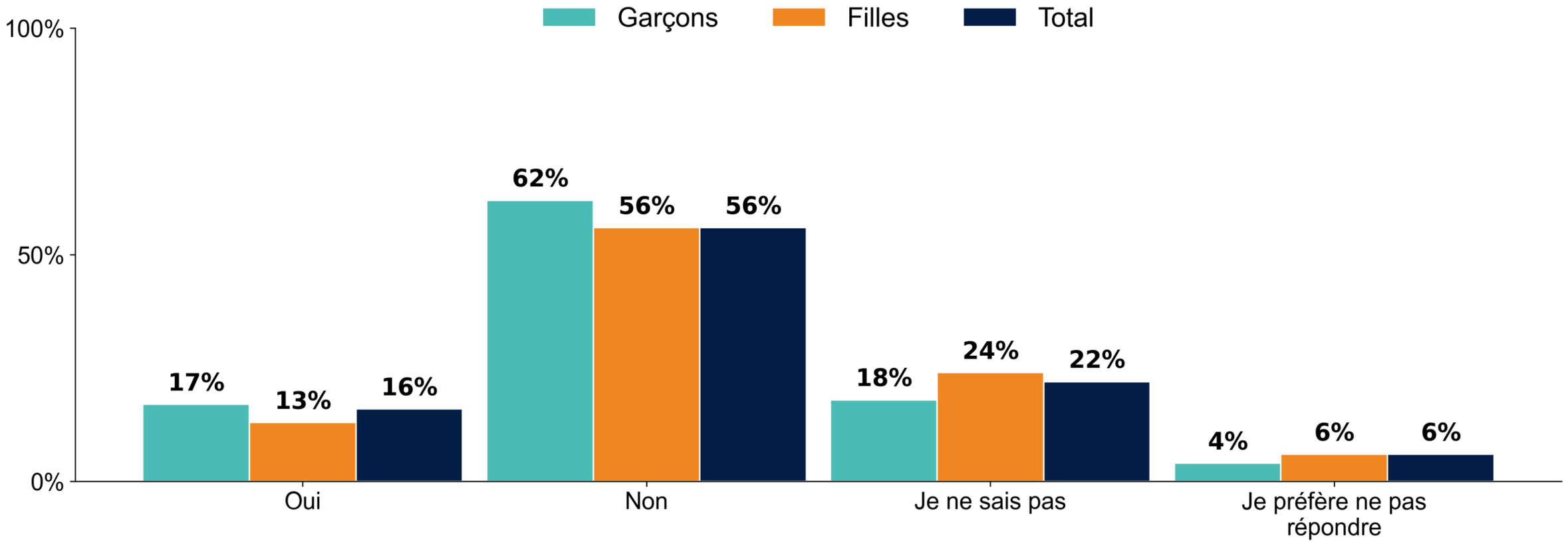
Informations Générales

Les adolescents qui ne sont pas nés au Canada indiquent à quel moment ils sont arrivés au Canada



Nipissing - 2026

Les adolescents indiquent s’ils vivent avec un enjeu de santé, de développement ou d’apprentissage à long terme pouvant avoir une incidence sur leur accès aux services, aux soutiens ou aux activités



Nipissing - 2026

Informations Générales

SUBSTANCES

PLANET Youth®

Consommation de substances

37%
Ont essayé de l’alcool à l’âge de 13 ans ou moins

22%
Ont été saoul·es au cours des 30 derniers jours

47%
Boivent de l’alcool chez eux/elles*

36%
Obtiennent de l’alcool d’un membre de leur famille



Vapotage

37%
Ont vapoté au moins une fois dans leur vie

17%
Vapotent à chaque jour

Tabagisme

26%
Ont fumé des cigarettes au moins une fois dans leur vie

6%
Fument des cigarettes à chaque jour

Consommation de cannabis

25%
Ont consommé du cannabis au moins une fois dans leur vie

9%
Consomment du cannabis à chaque jour

*Parmi ceux qui ont déjà consommé de l'alcool au moins une fois dans leur vie

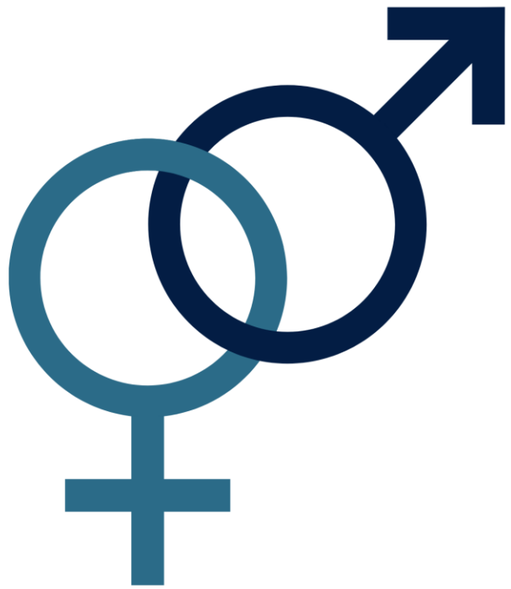
Consommation de substances

Filles

42%
Ont été saoules au moins une fois dans leur vie

25%
Ont été saoules au moins une fois au cours des 30 derniers jours

36%
Ont essayé de l'alcool à l'âge de 13 ans ou moins



Garçons

39%
Ont été saouls au moins une fois dans leur vie

20%
Ont été saouls au moins une fois au cours des 30 derniers jours

36%
Ont essayé de l'alcool à l'âge de 13 ans ou moins

Vapotage

27% Filles

20% Garçons

Ont vapoté au cours des 30 derniers jours

Tabagisme

11% Filles

11% Garçons

Ont fumé des cigarettes au cours des 30 derniers jours

Consommation de Cannabis

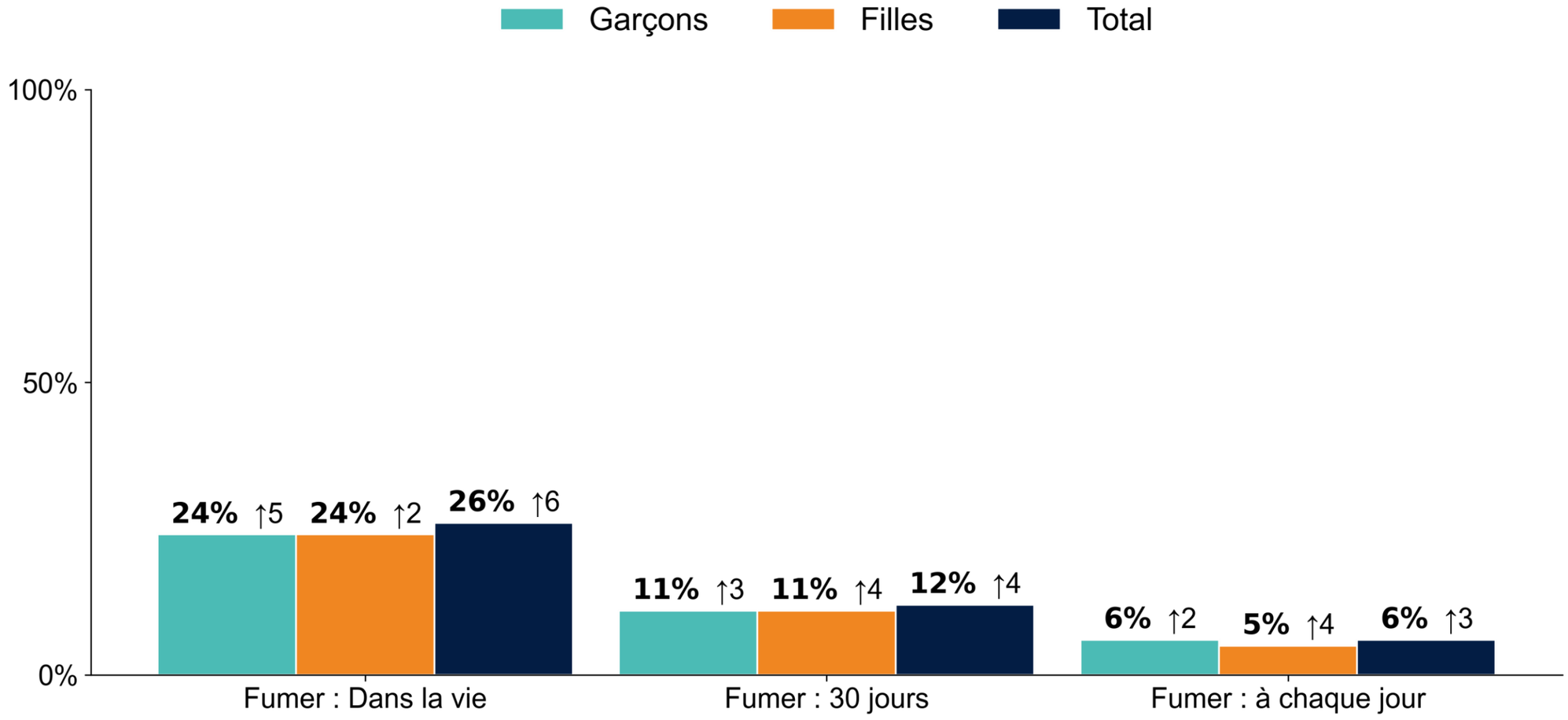
16% Filles

16% Garçons

Ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours

PLANET Youth

Proportion d'adolescents ayant fumé une cigarette **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 30 derniers jours et qui fument à chaque jour

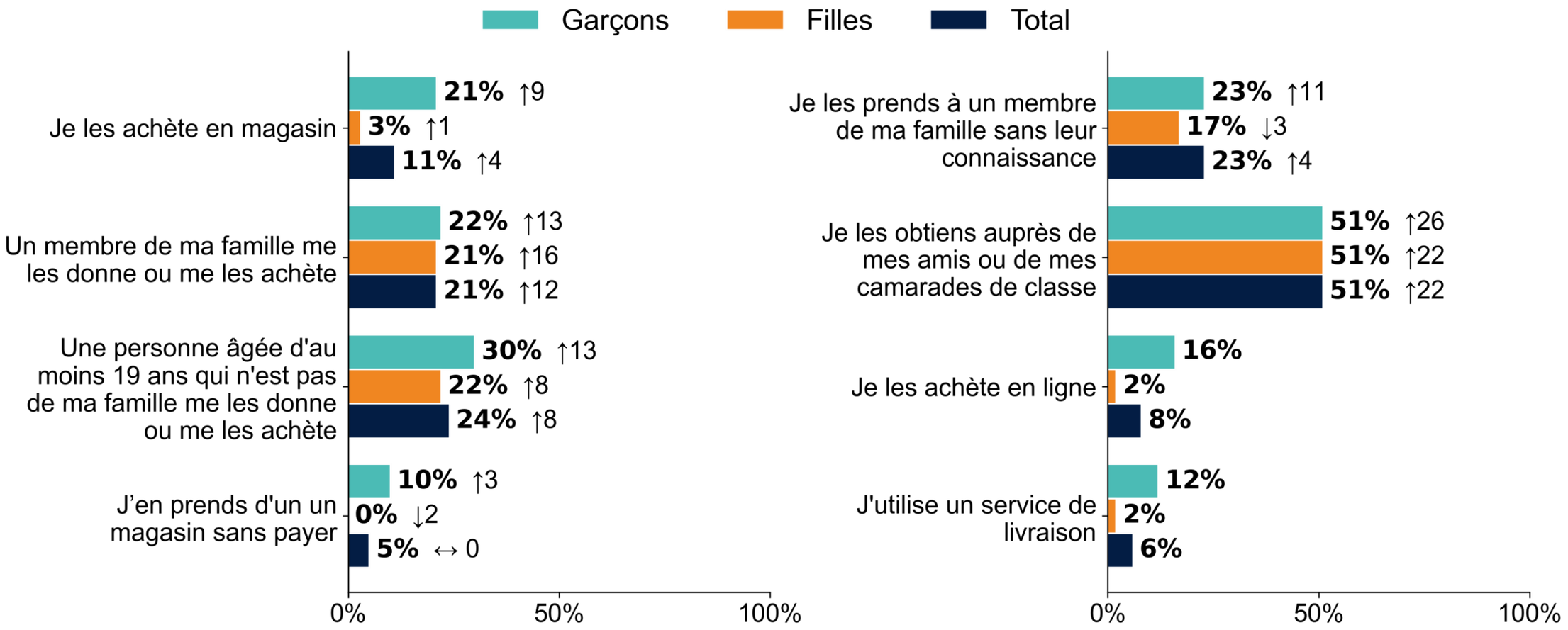


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant fumé des cigarettes une fois ou plus et obtiennent leurs cigarettes **parfois** et **souvent** de la manière suivante

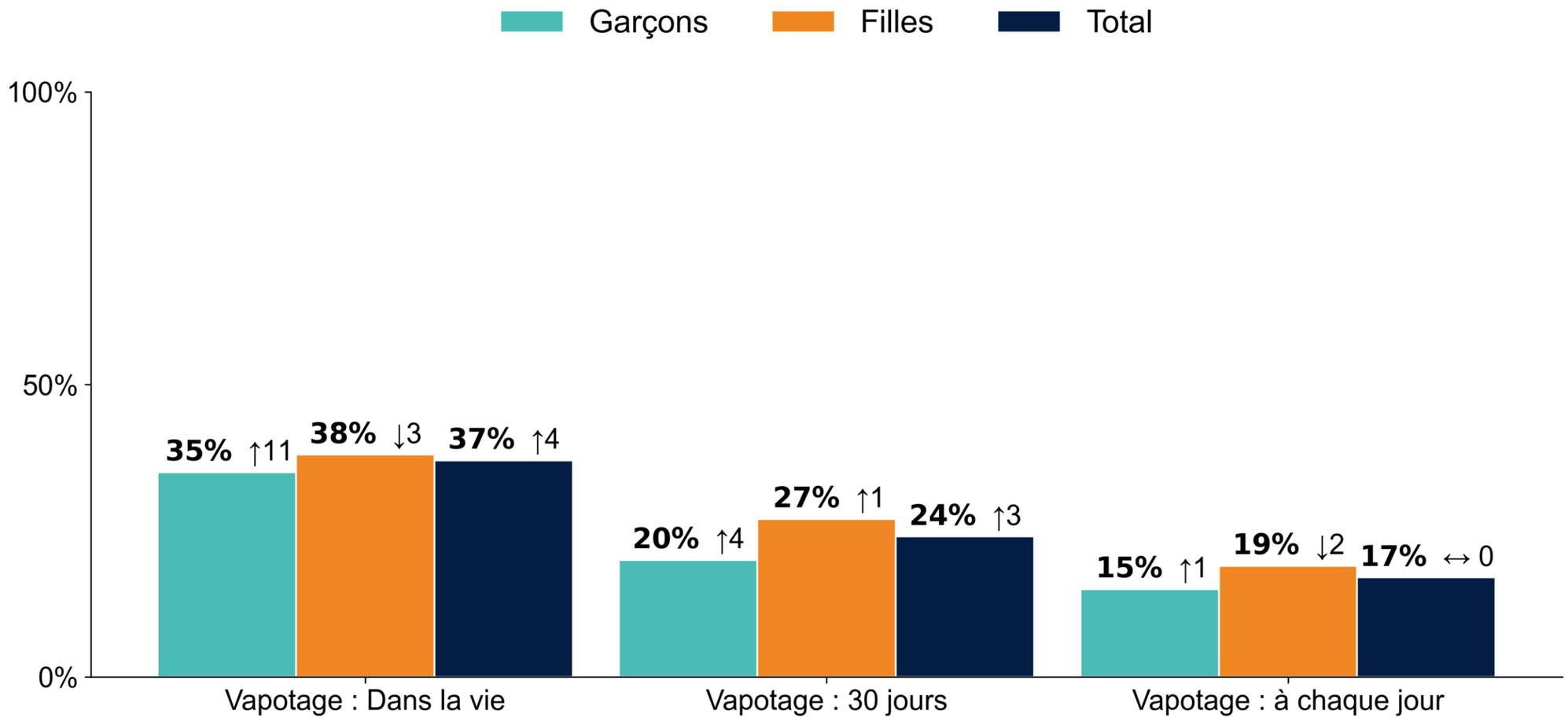


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant utilisé une vapoteuse **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 30 derniers jours et qui utilisent une vapoteuse à chaque jour

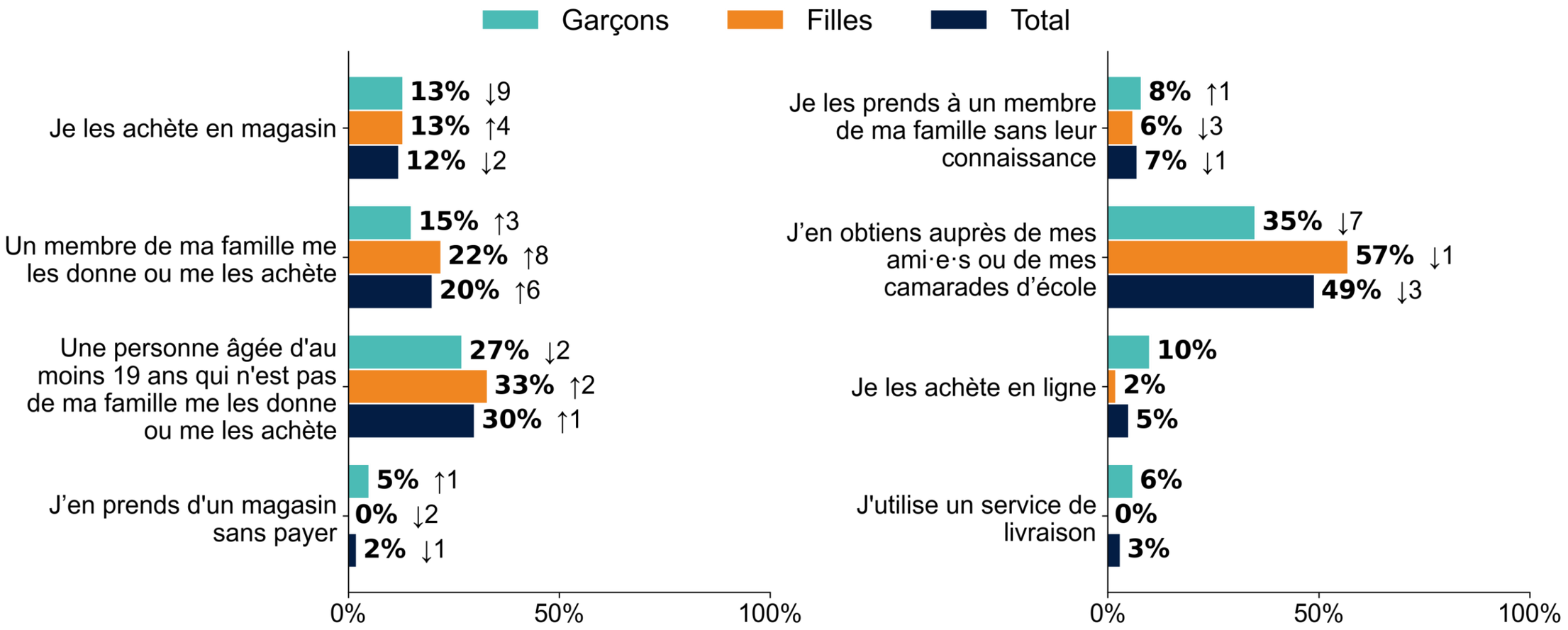


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant utilisé une vapoteuse une fois ou plus et obtiennent leurs produits de vapotage **parfois** ou **souvent** de la manière suivante

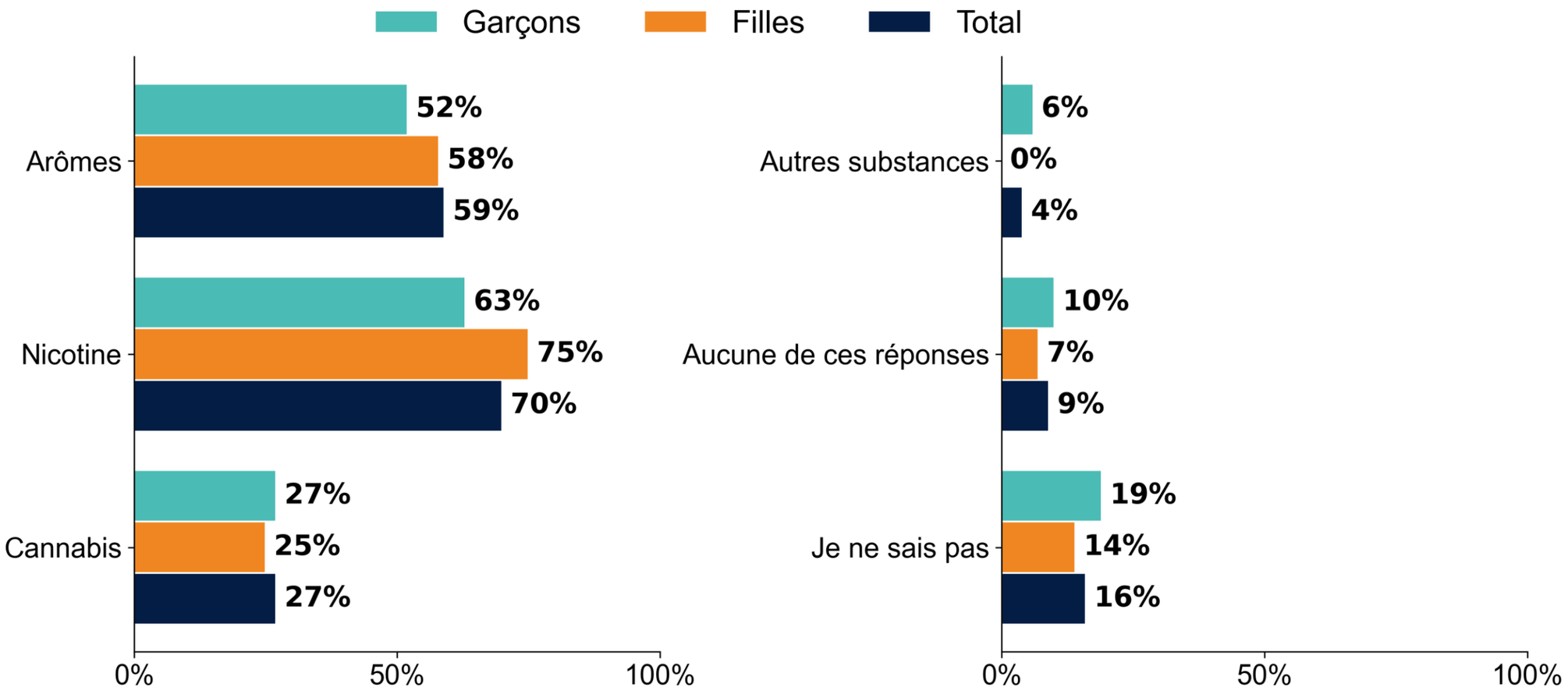


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

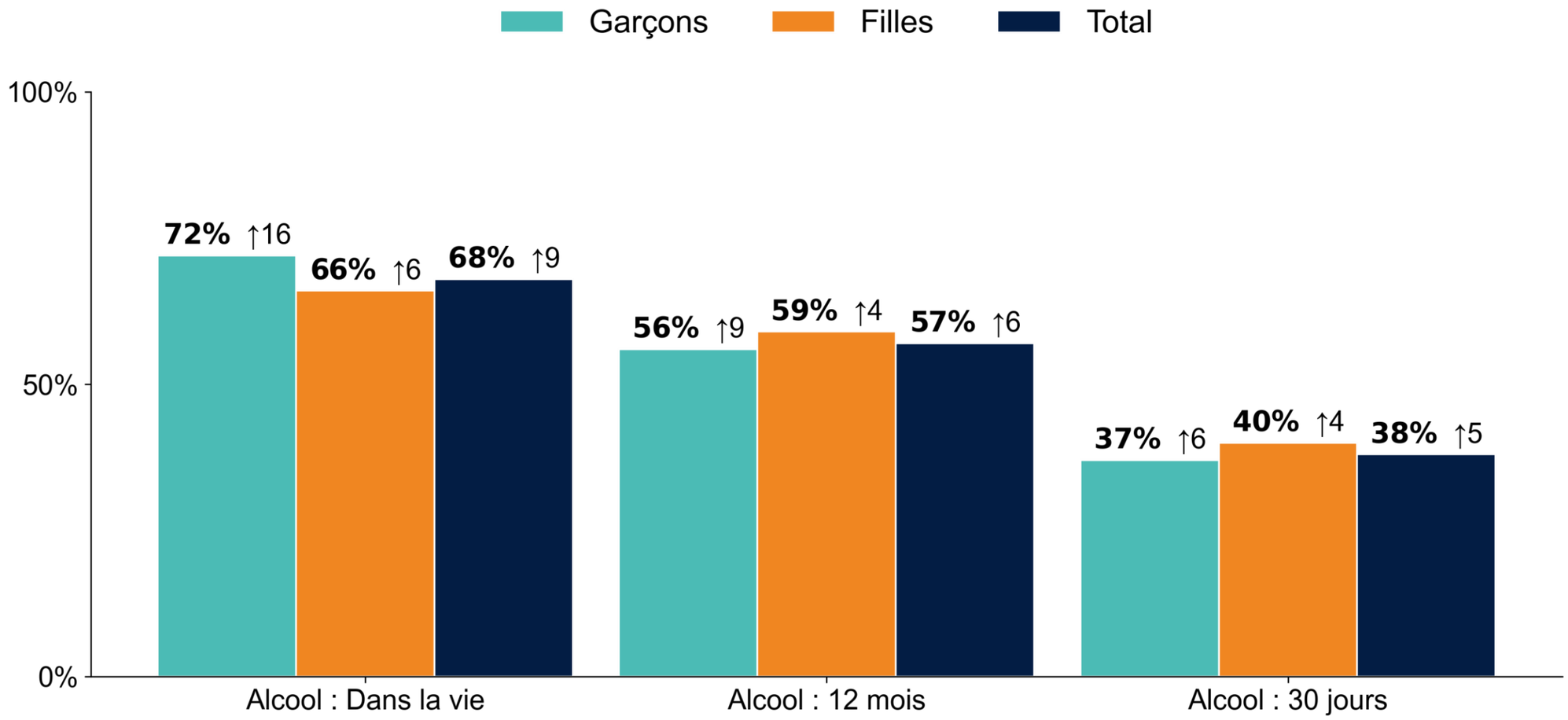
Substances

Les substances vapotés habituellement parmis ceux qu ont vapoté au moins une fois dans leur vie



Nipissing - 2026

Proportion d'adolescents ayant consommé de l'alcool **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours

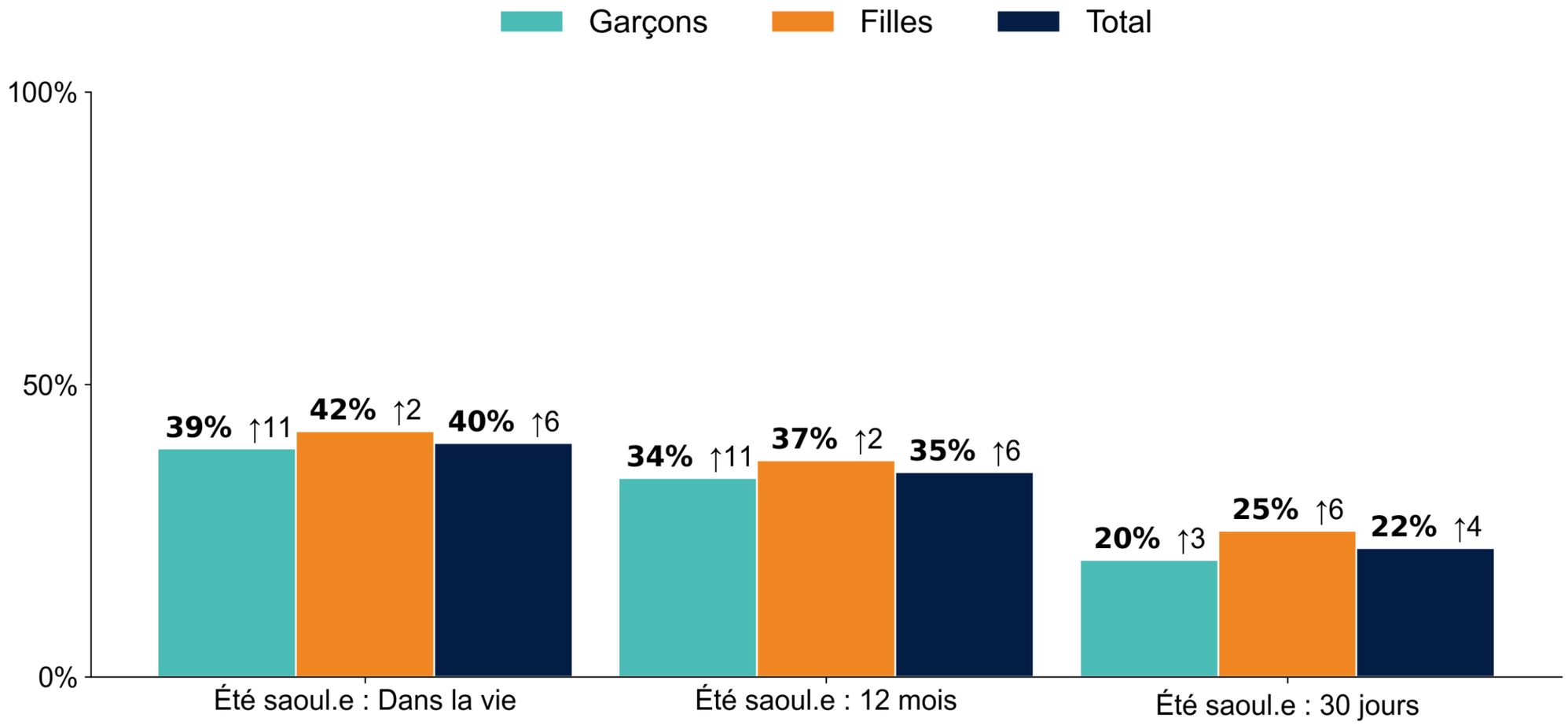


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant été saoul.e.s **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours

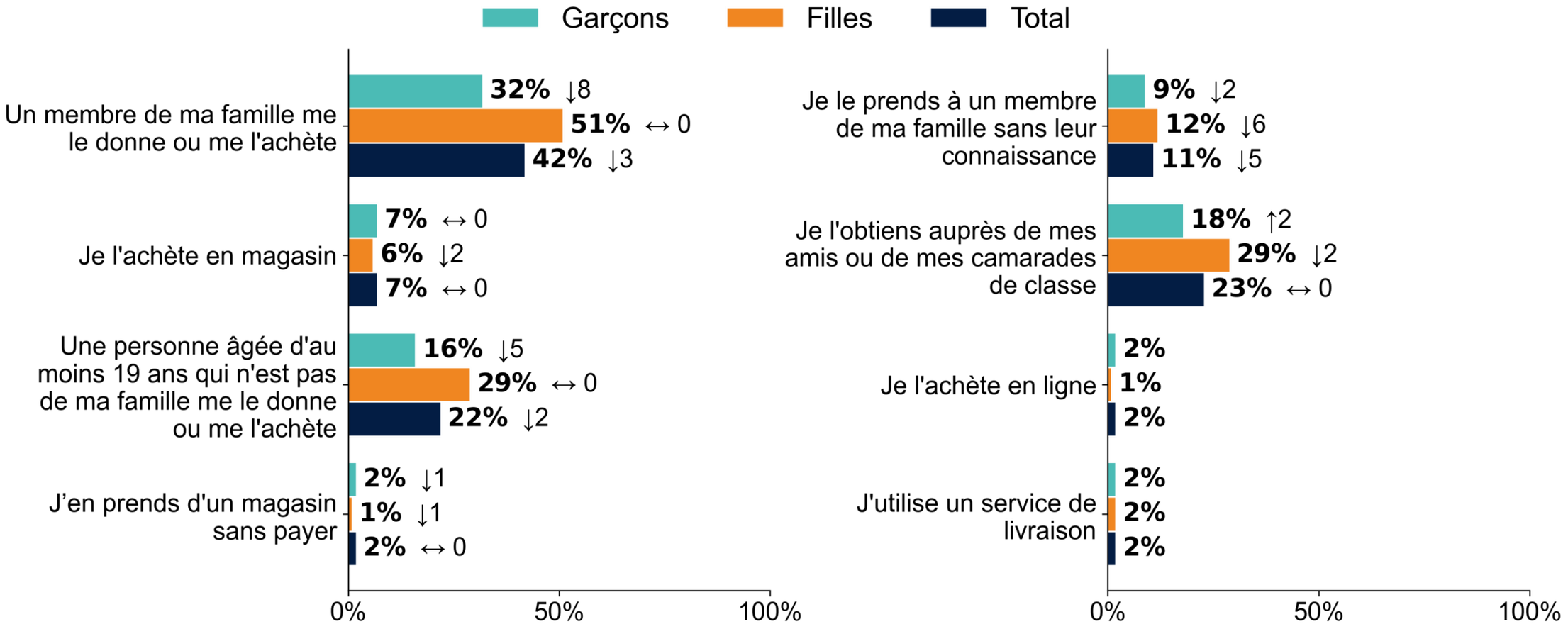


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant consommé de l'alcool une fois ou plus et obtiennent leur alcool **parfois** ou **souvent** de la manière suivante

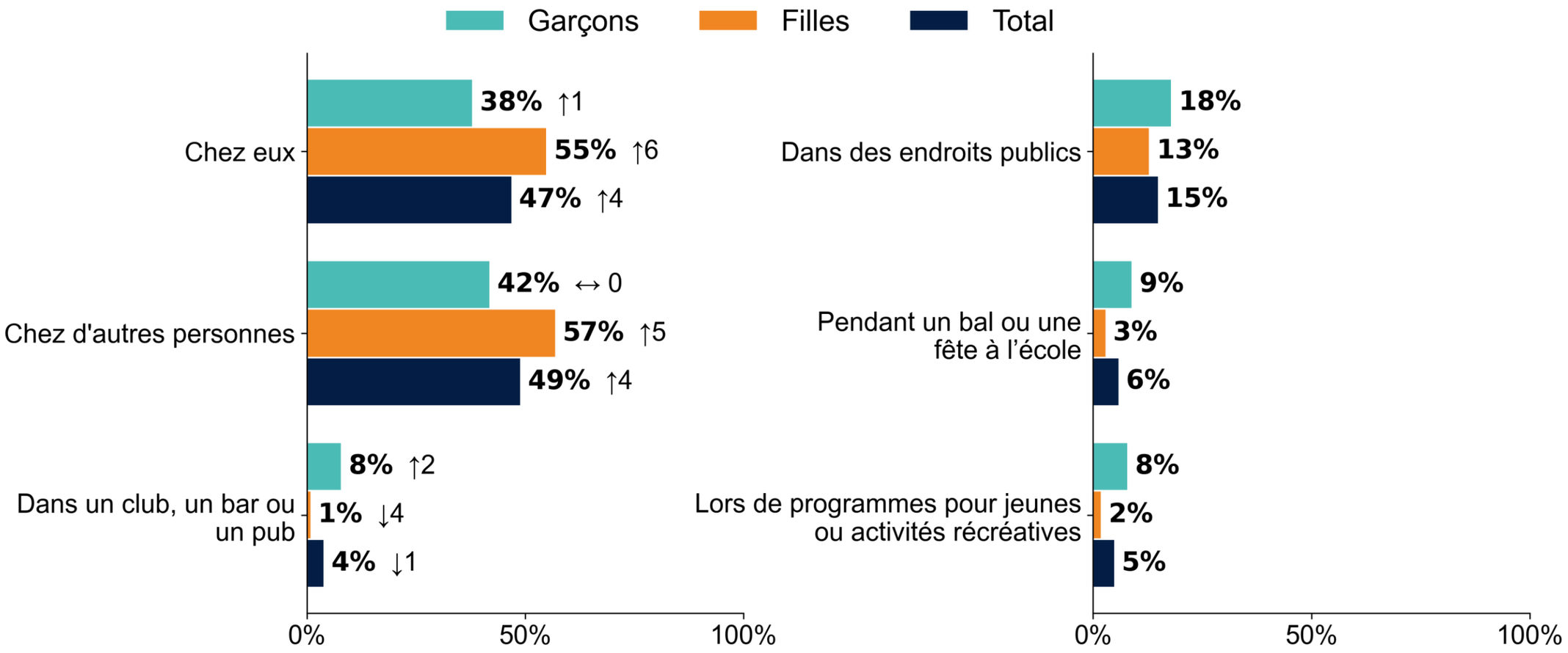


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant consommé de l'alcool une fois ou plus et boivent de l'alcool **parfois** ou **souvent** dans les endroits suivants

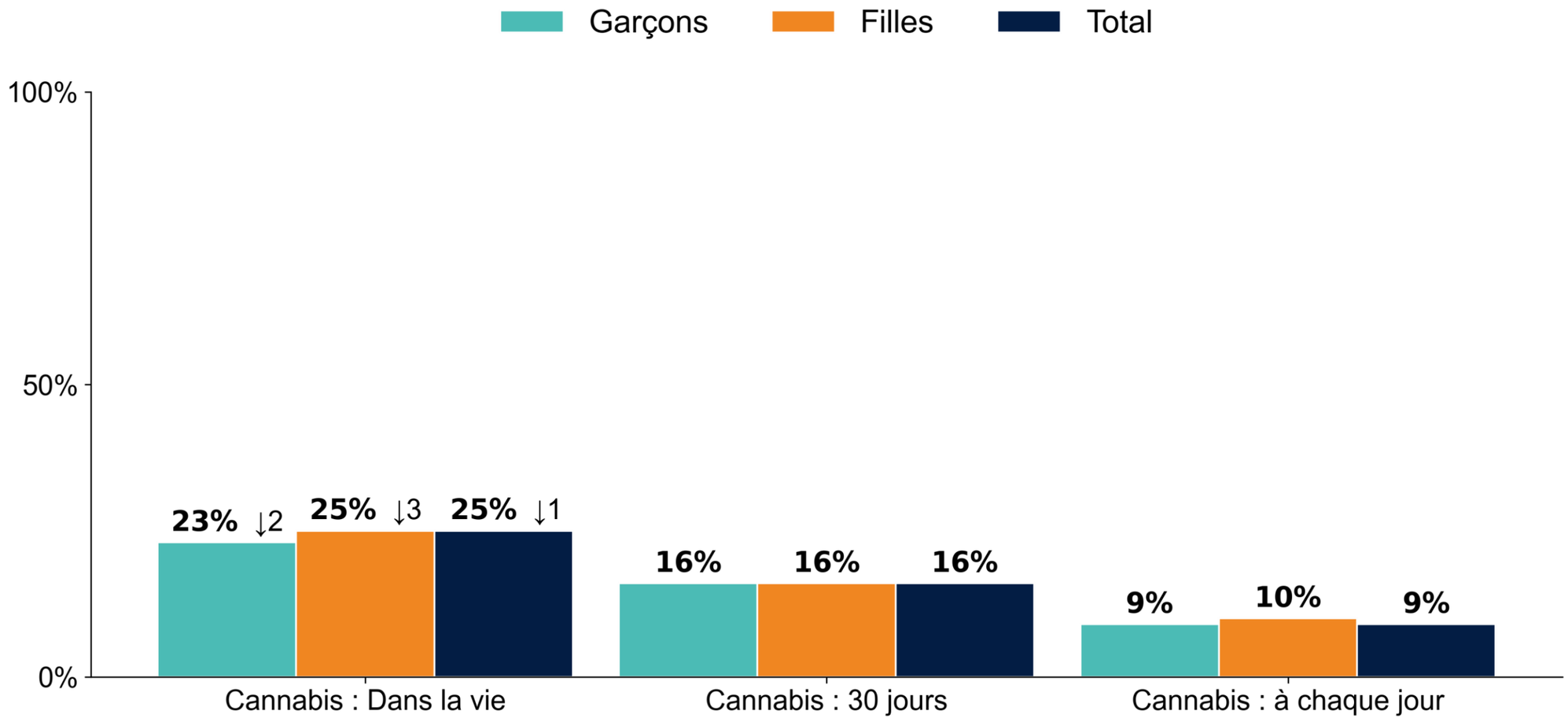


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant consommé du cannabis **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 30 derniers jours et à chaque jour

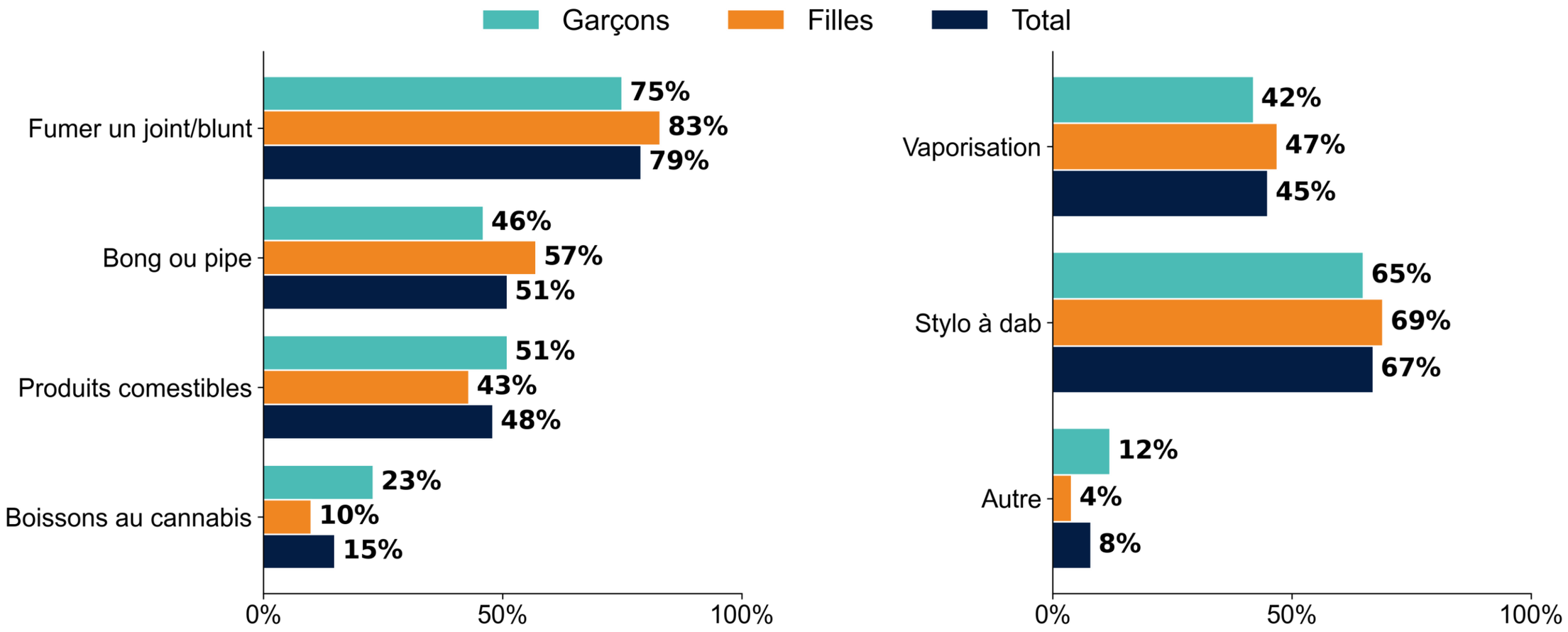


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

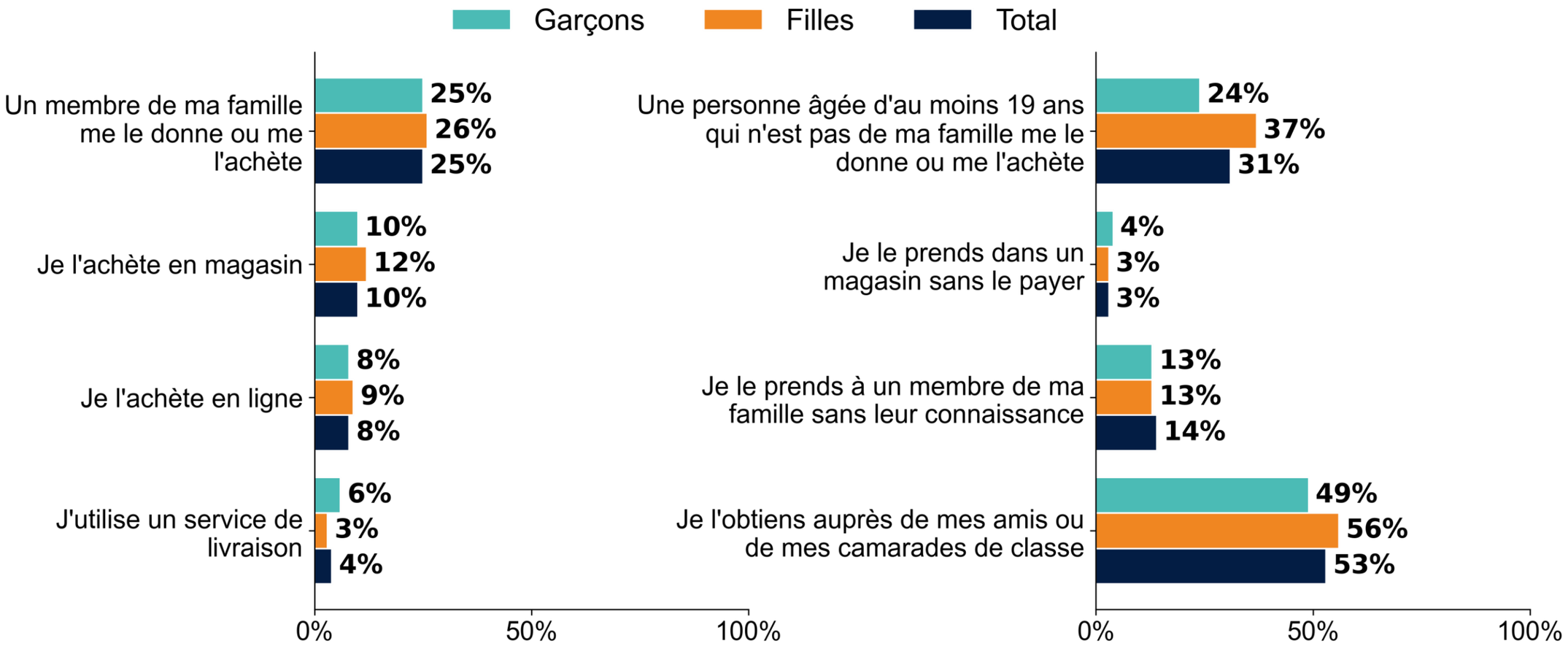
Pourcentage de répondants ayant consommé du cannabis **au moins une fois**, par mode de consommation



Nipissing - 2026

Substances

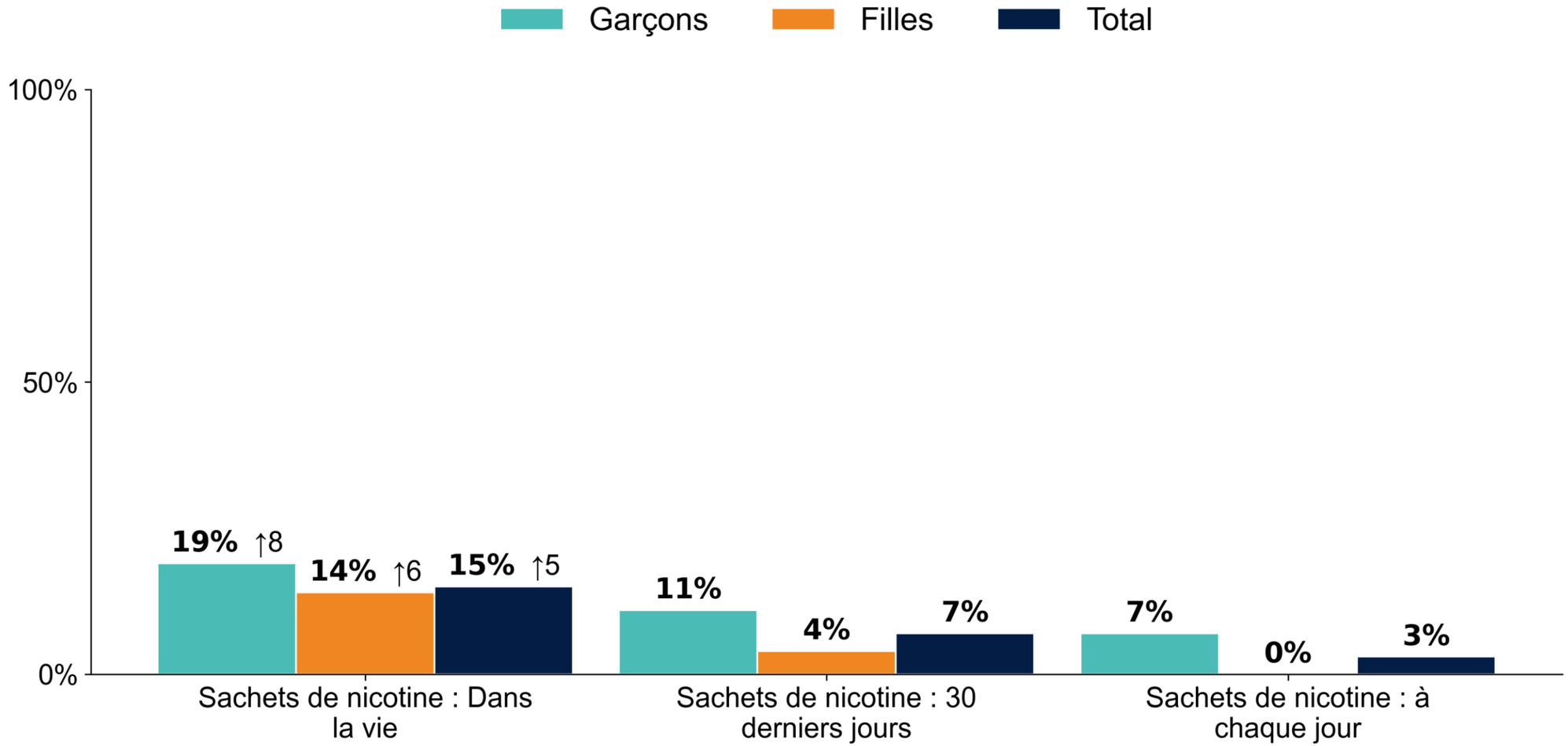
Proportion d'adolescents ayant utilisé le cannabis une fois ou plus et obtiennent leur cannabis **parfois** ou **souvent** de la manière suivante



Nipissing - 2026

Substances

Proportion d'adolescents ayant utilisé des sachets de nicotine **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 30 derniers jours et à chaque jour

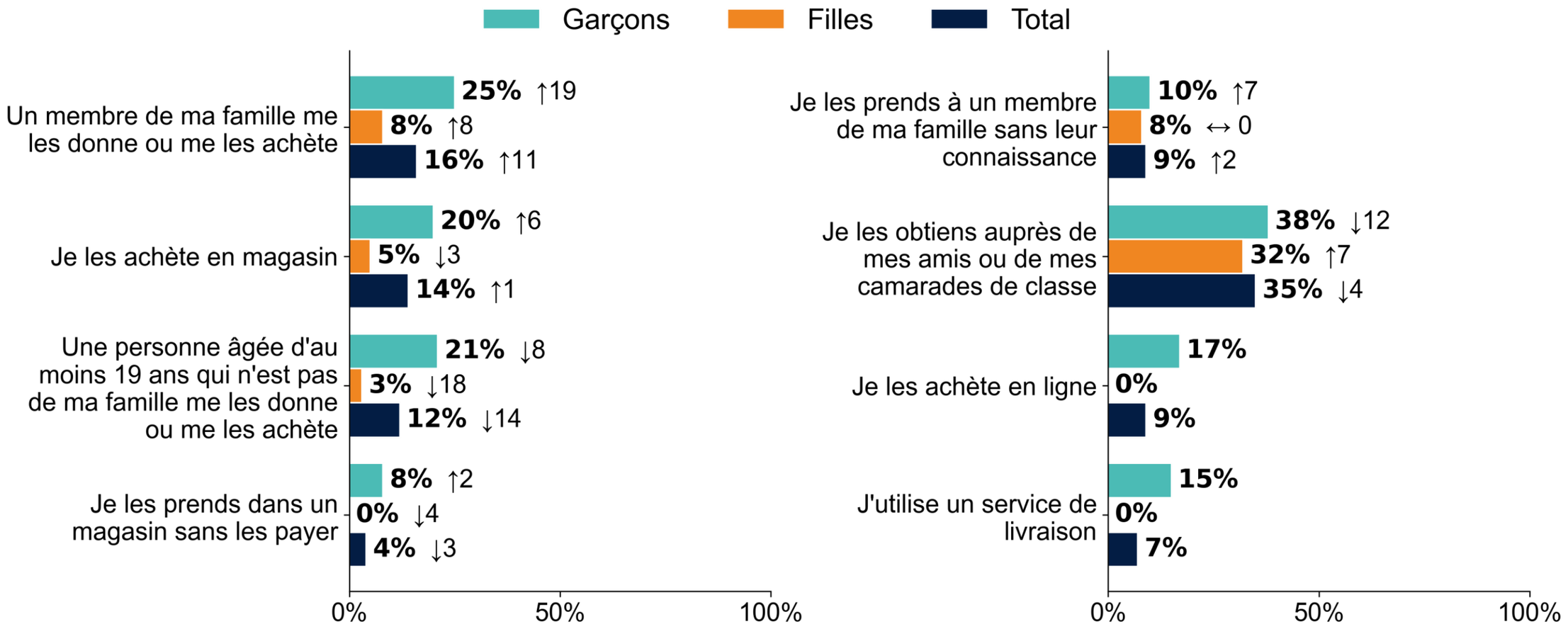


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant utilisé des sachets de nicotine une fois ou plus et obtiennent leurs sachets de nicotine **parfois** ou **souvent** de la manière suivante

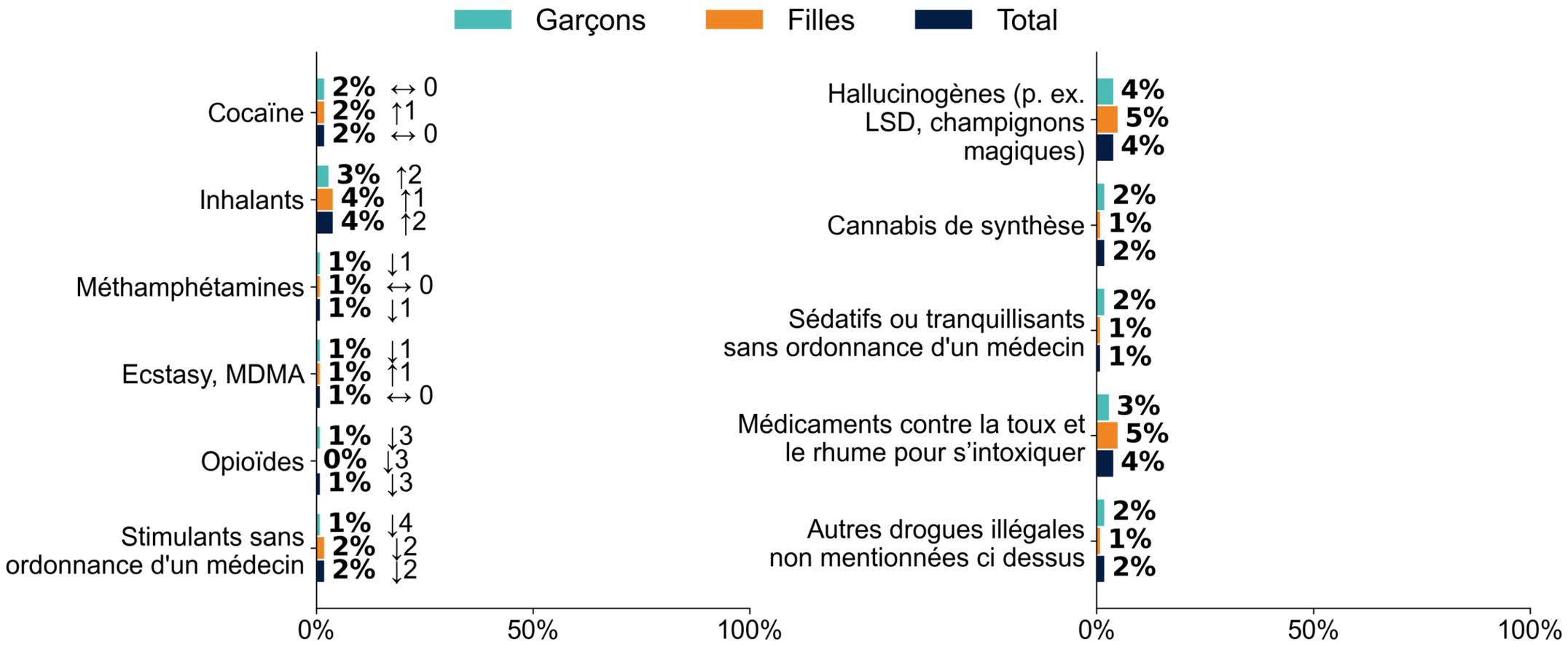


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant consommé les drogues suivantes **une fois ou plus** dans leur vie de façon récréative (pour s'intoxiquer, planer, se sentir « high »)

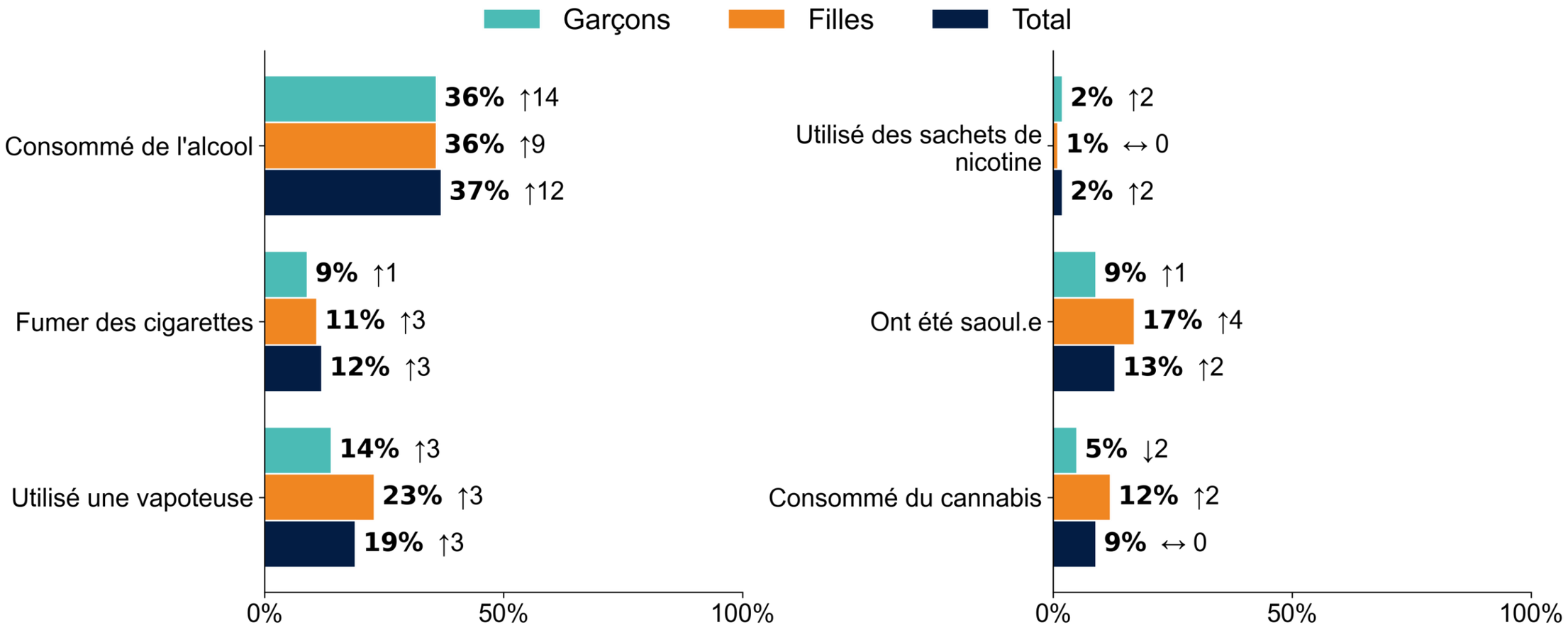


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents qui ont fait le suivant pour la première fois quand ils/elles avaient **13 ans ou moins**

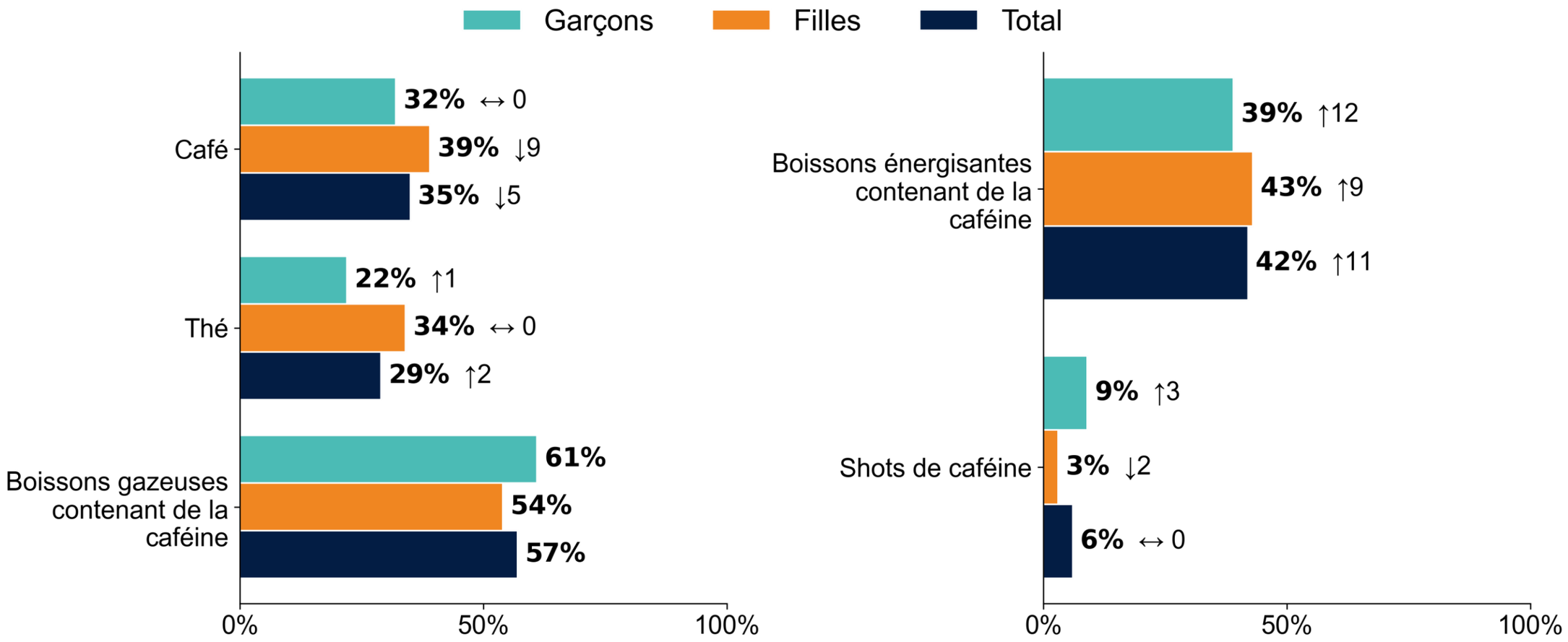


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents qui consomment au moins une des boissons suivantes **à chaque jour**



Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

FAMILLE

PLANET Youth®

Famille

91%

Se sentent en sécurité chez eux/elles souvent ou presque toujours

88%

Trouvent facile de recevoir l'attention et des gestes affectueux de leurs parents/ tuteur.rice.s

92%

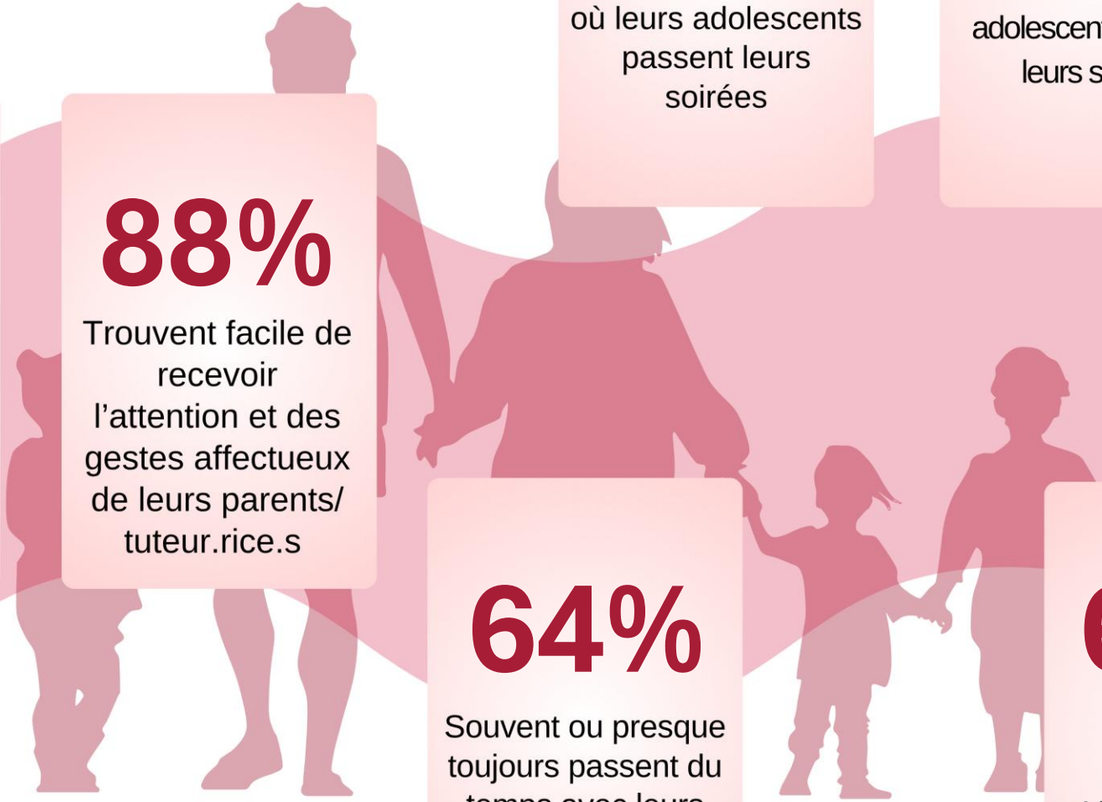
De parents/ tuteur.rice.s savent où leurs adolescents passent leurs soirées

90%

De parents/tuteur.rice.s savent avec qui leurs adolescents passent leurs soirées

80%

De parents/ tuteur.rice.s établissent des règles sur l'heure à laquelle leurs adolescents doivent rentrer le soir



64%

Souvent ou presque toujours passent du temps avec leurs parents/tuteur.rice.s pendant les fins de semaine

68%

De parents/ tuteur.rice.s désaprouvent de l'ivresse*

87%

De parents/ tuteur.rice.s désaprouvent de la consommation de cannabis*

PLANET Youth®

* Désaprouvent : ne le permettraient pas ou le décourageraient

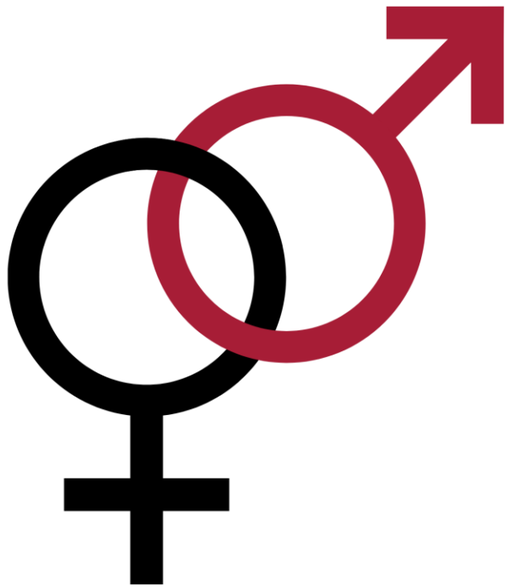
Famille

Females

93%
Se sentent en sécurité chez elles souvent ou presque toujours

89%
Trouvent facile de recevoir l'attention et des gestes affectueux parents/ tuteur.rice.s

66%
Souvent ou presque toujours passent du temps avec leurs parents/ tuteur.rice.s pendant les fins de semaine



Garçons

90%
Se sentent en sécurité chez eux souvent ou presque toujours

90%
Trouvent facile de recevoir l'attention et des gestes affectueux de leurs parents/ tuteur.rice.s

66%
Souvent ou presque toujours passent du temps avec leurs parents/ tuteur.rice.s pendant les fins de semaine

PLANET Youth

91% Filles — **91%** Garçons

De parents/ tuteur.rice.s savent où leurs enfants passent leurs soirées

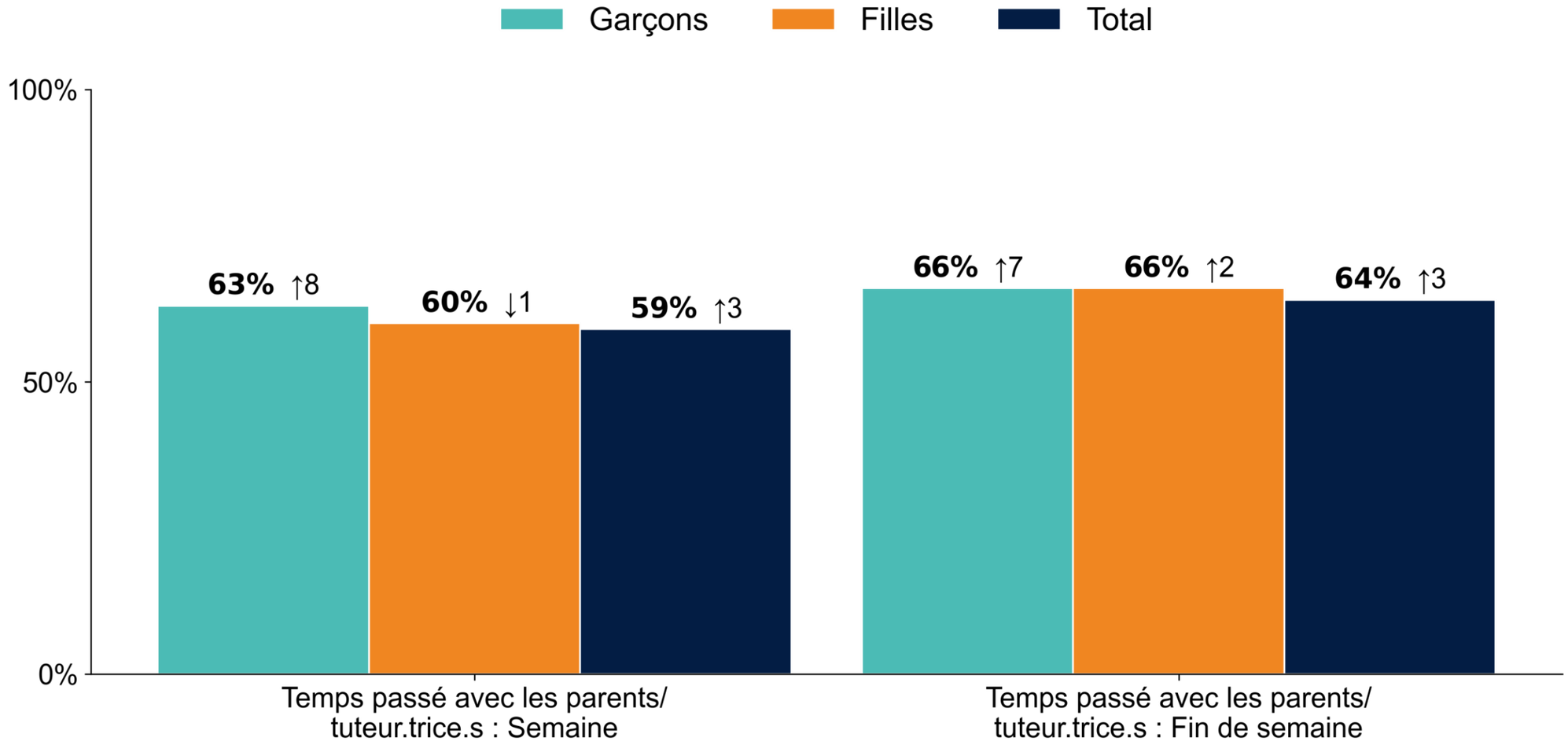
92% Filles — **88%** Garçons

De parents/tuteur.rice.s savent avec qui leurs adolescents passent leurs soirées

83% Filles — **75%** Garçons

De parents/tuteur.rice.s établissent des règles sur l'heure à laquelle leurs adolescents doivent rentrer le soir

Proportion d'adolescents qui passent du temps avec leurs parents/tuteur.trice.s **souvent** ou **presque toujours** en dehors des heures d'école pendant la semaine et pendant les fins de semaine

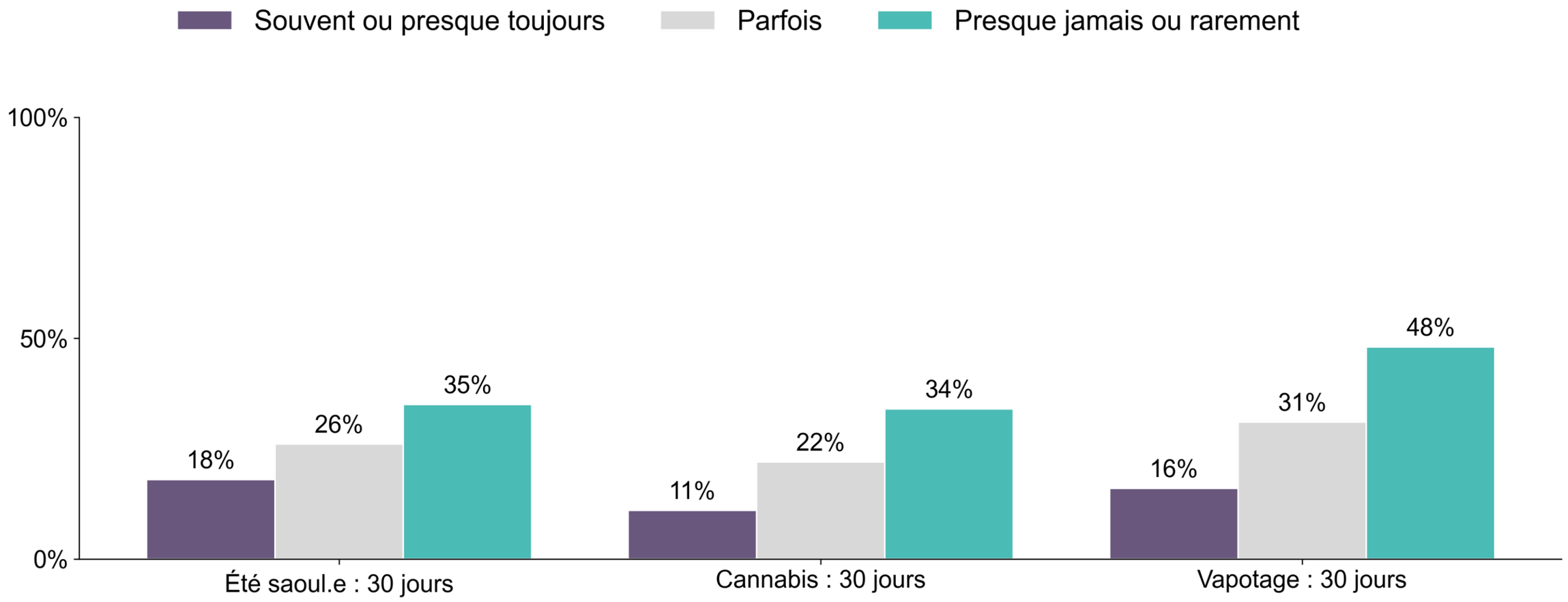


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

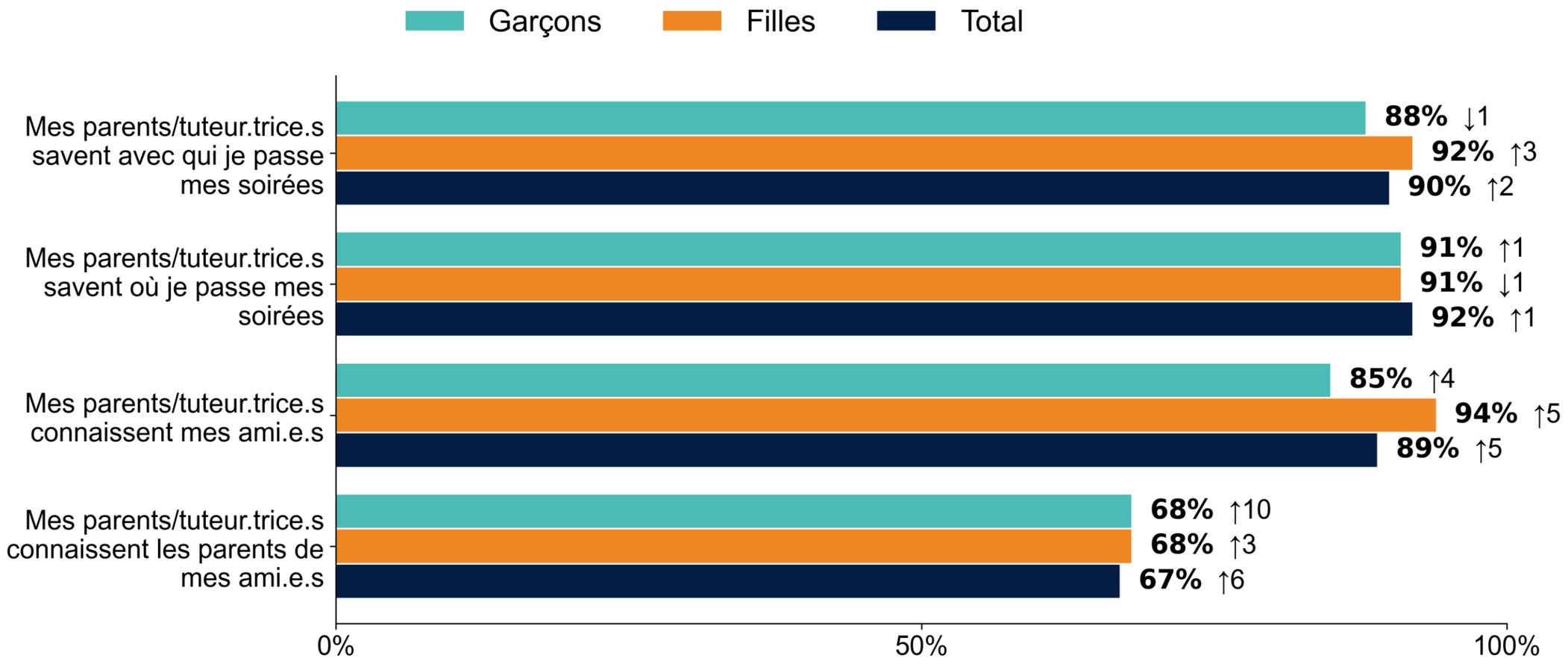
Consommation de substances croisée avec le temps passé avec les parents/tuteur.trice.s la fin de demaine



Nipissing - 2026

Famille

Proportion d'adolescents qui affirment que la surveillance parentale suivante s'applique **assez bien** ou **très bien** à eux/elles

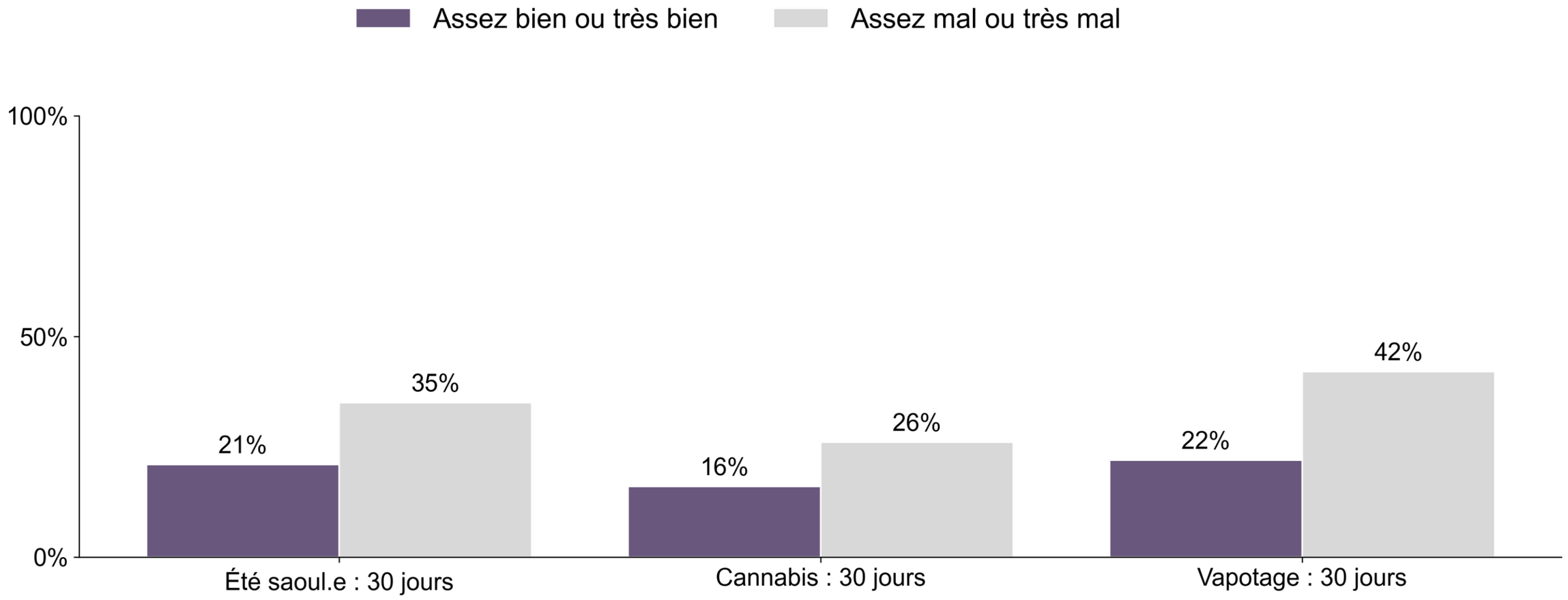


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

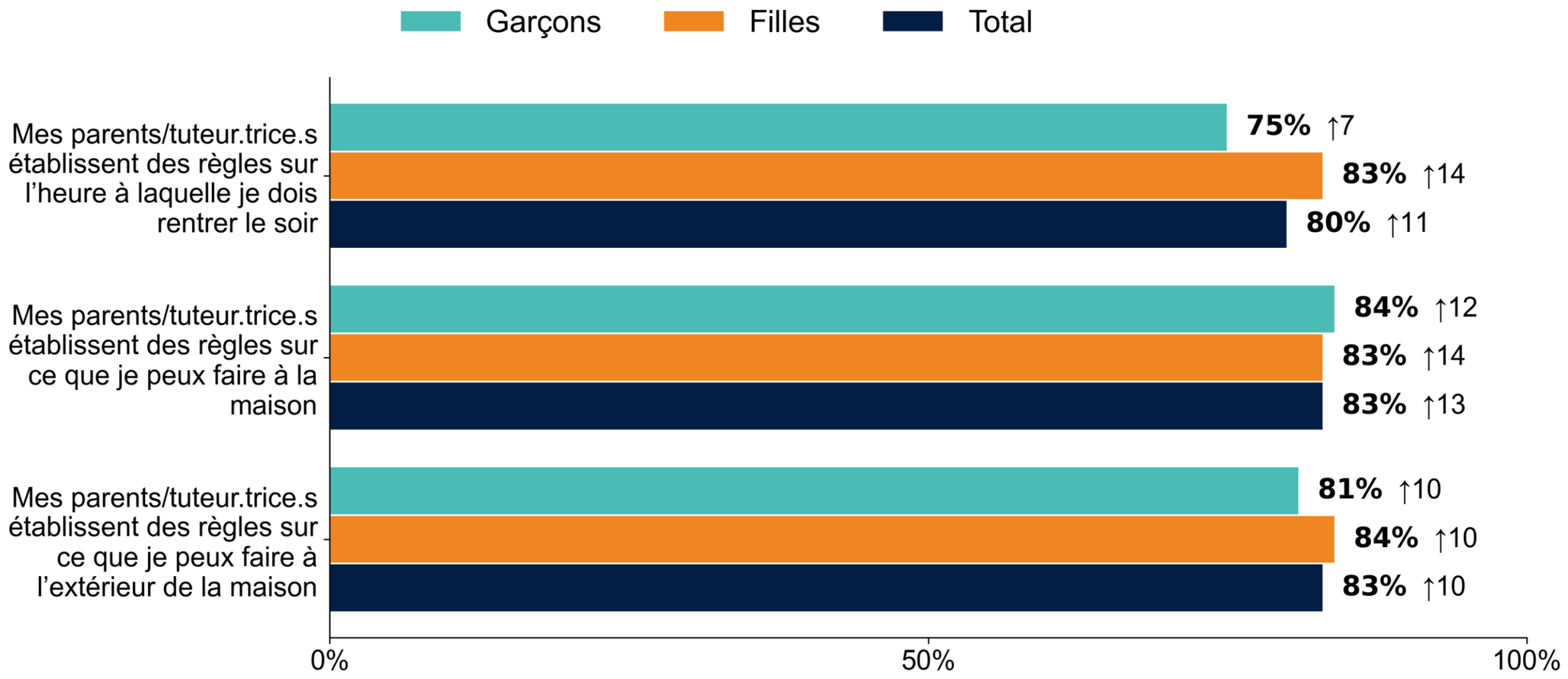
Consommation de substances croisée avec la connaissance des parents/tuteur.trice.s de l'endroit où se trouvent leurs adolescents le soir



Nipissing - 2026

Famille

Proportion d'adolescents affirment que les règles parentales sur les points suivants s'appliquent **assez bien** ou **très bien** à eux/elles

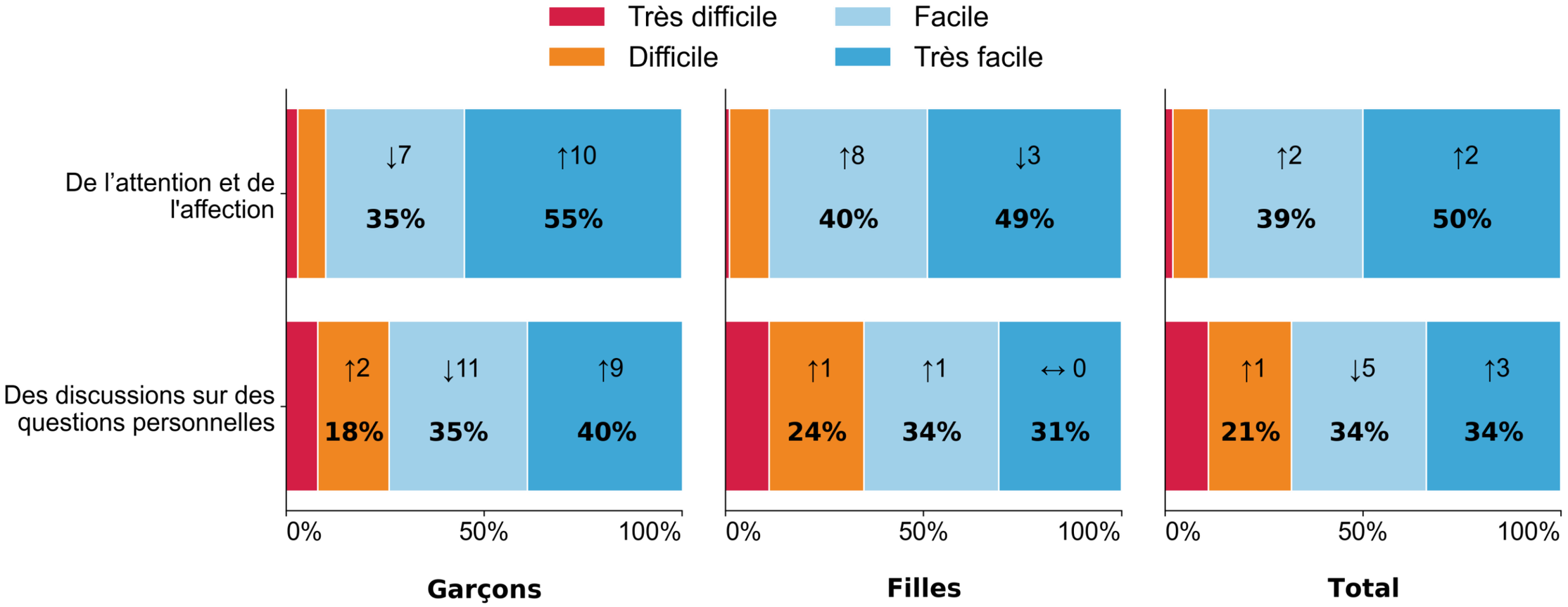


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

Adolescents affirment s'il est **facile** ou **dificile** de recevoir le soutien suivant de la part de leurs parents/tuteur.trice.s **-Partie 1**

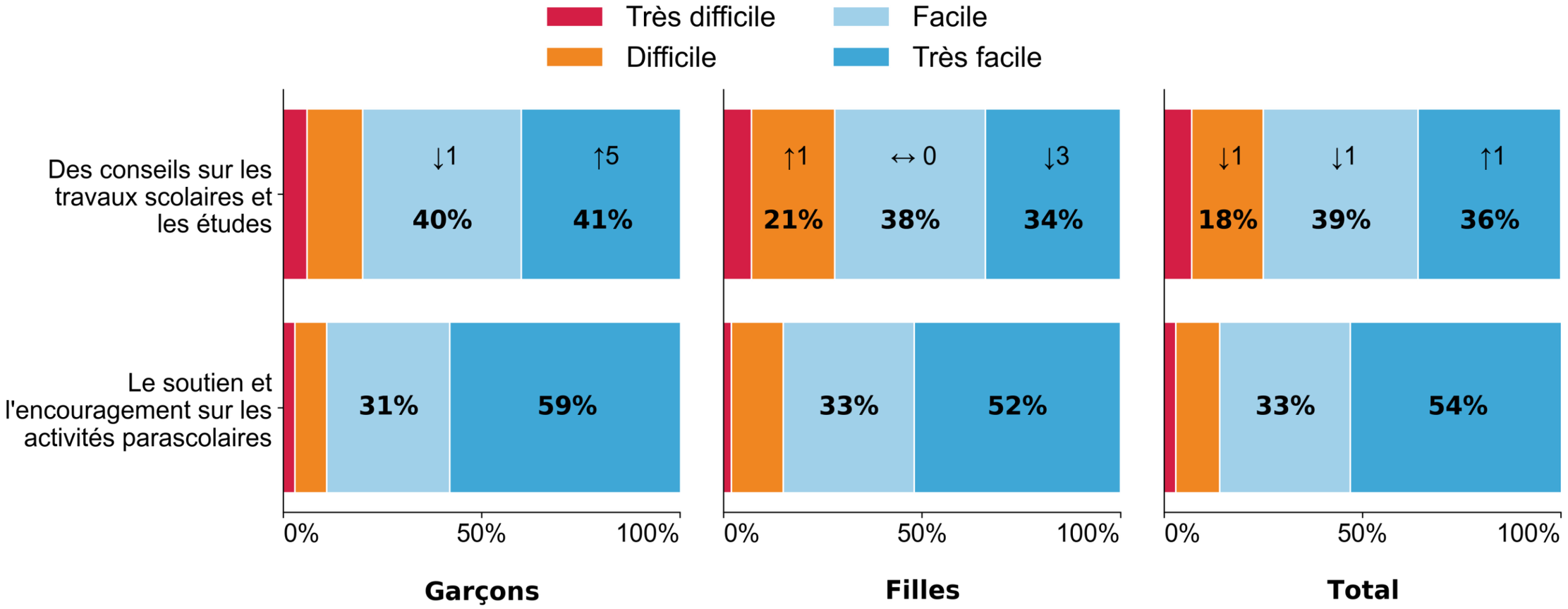


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

Adolescents affirment s'il est **facile** ou **dificile** de recevoir le soutien suivant de la part de leurs parents/tuteur.trice.s **-Partie 2**

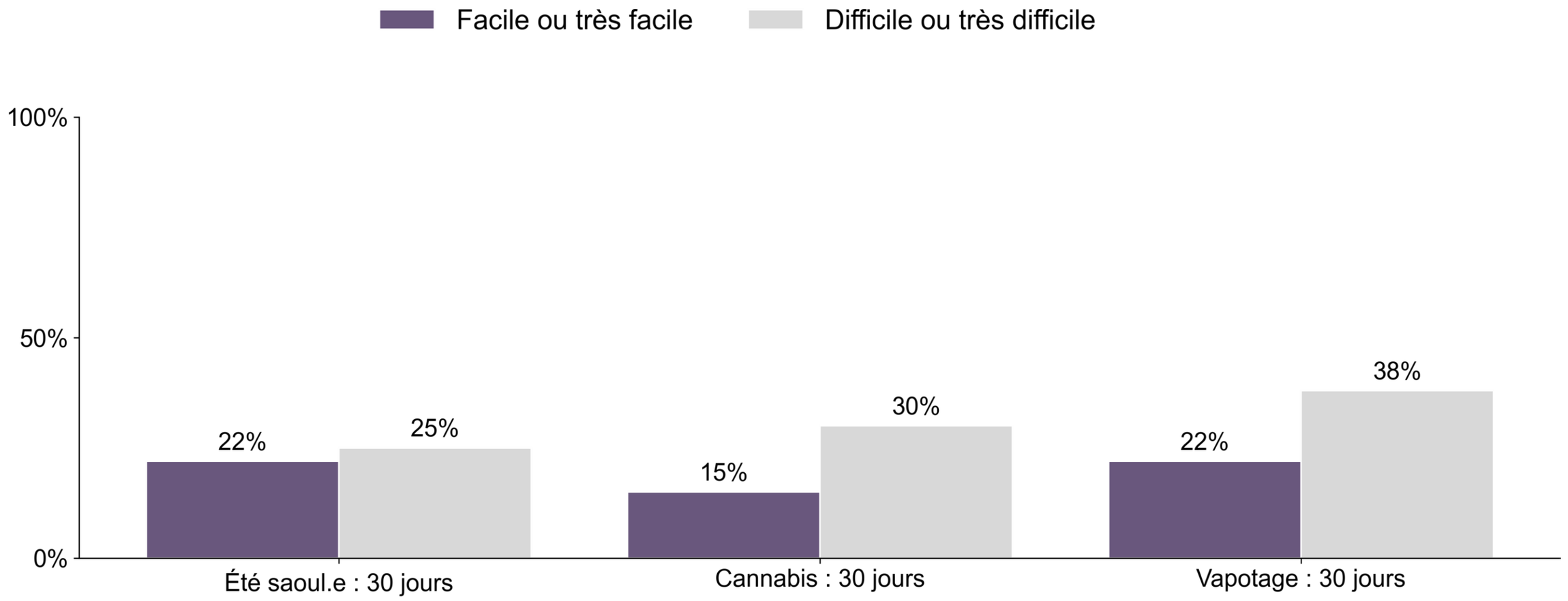


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

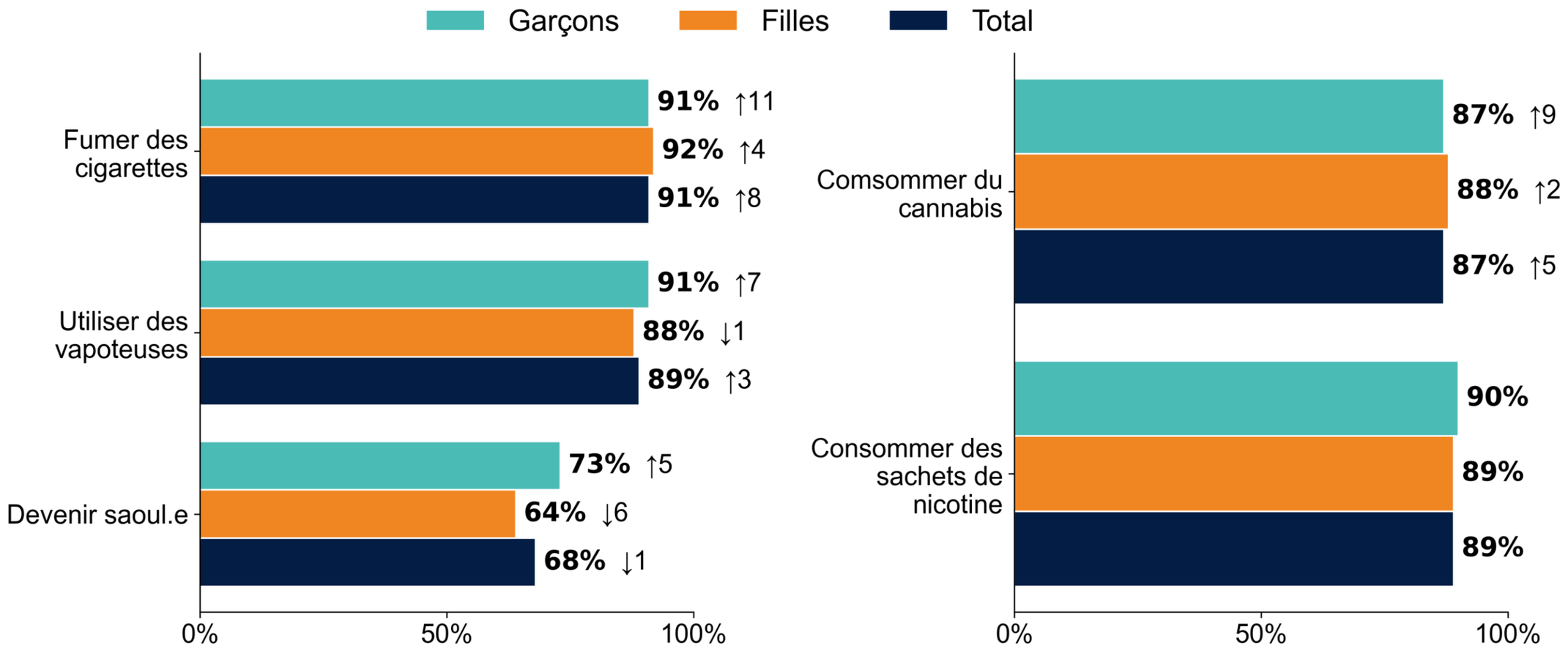
Consommation de substances croisée avec la facilité ou la difficulté de recevoir de l’attention et de l'affection de la part de leurs parents/tuteur.trice.s



Nipissing - 2026

Famille

Réactions parentales perçues face à la consommation de substances : Proportion d'adolescents qui estiment que leurs parents/tuteur.trice.s **ne permettraient pas** ou **décourageraient** la consommation des substances suivantes

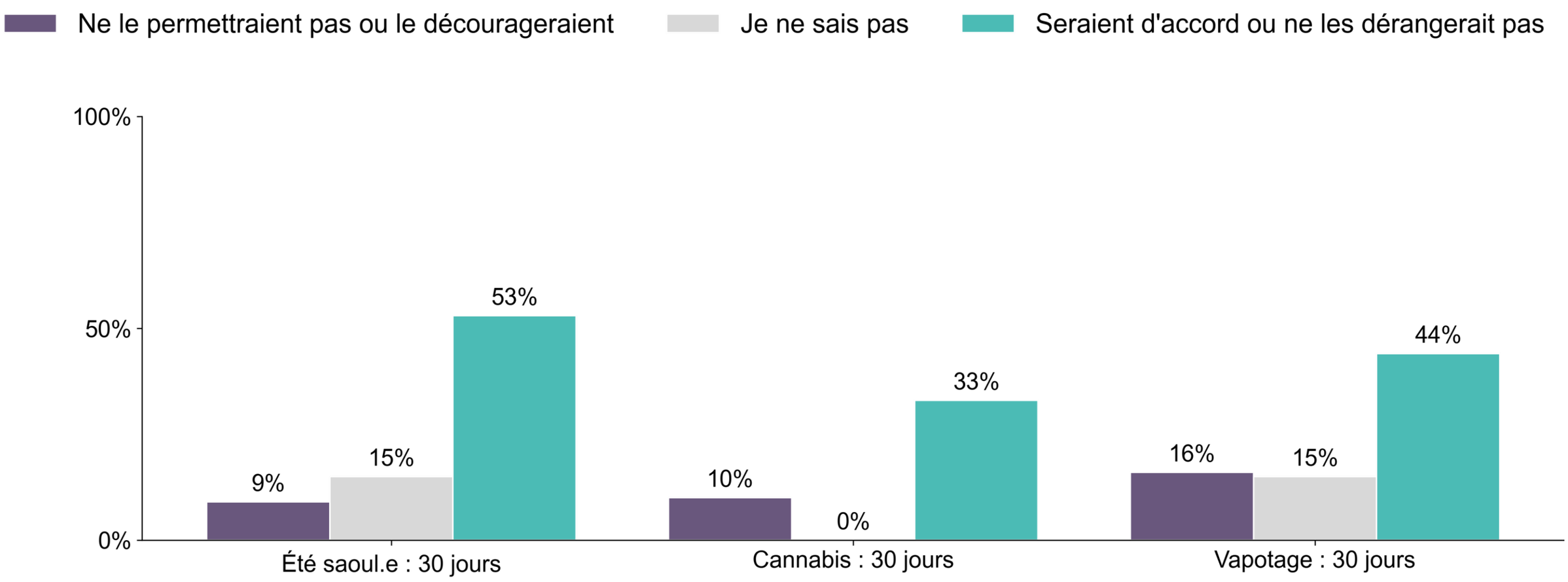


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

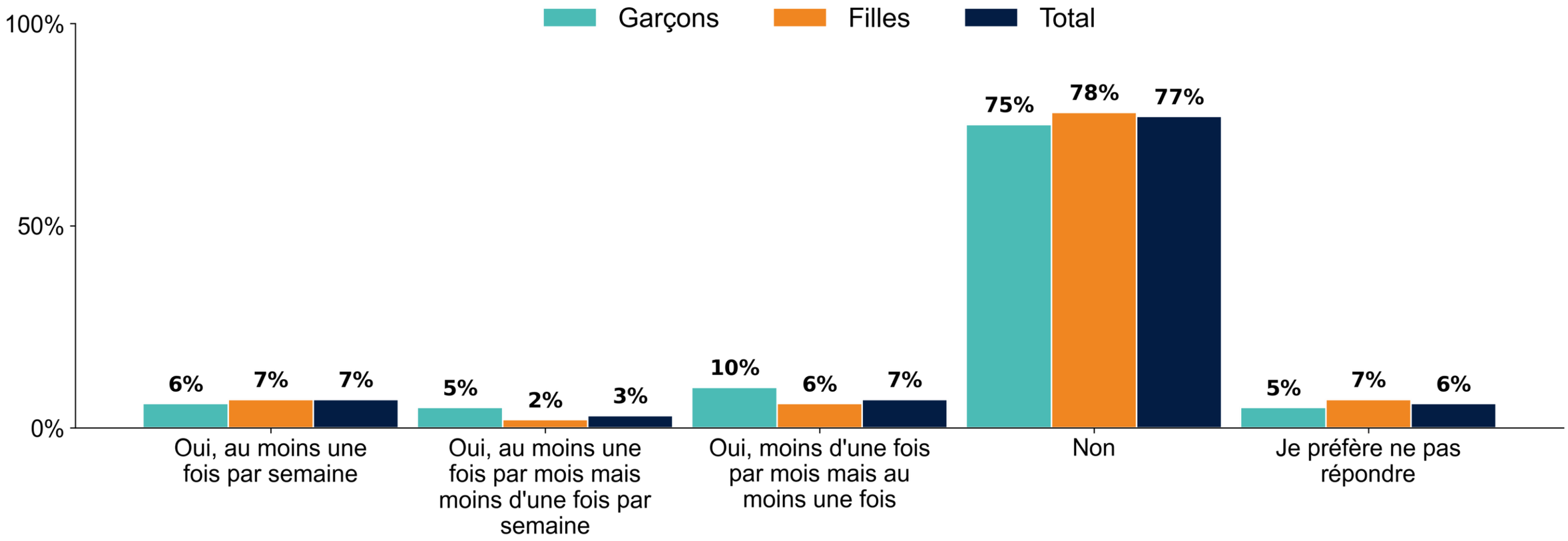
Consommation de substances croisée avec la perception des réactions parentales face à l'ivresse



Nipissing - 2026

Famille

Les adolescents indiquent s’ils ont dû sauter des repas ou réduire leur consommation de nourriture en raison d’une insécurité alimentaire au cours des 12 derniers mois



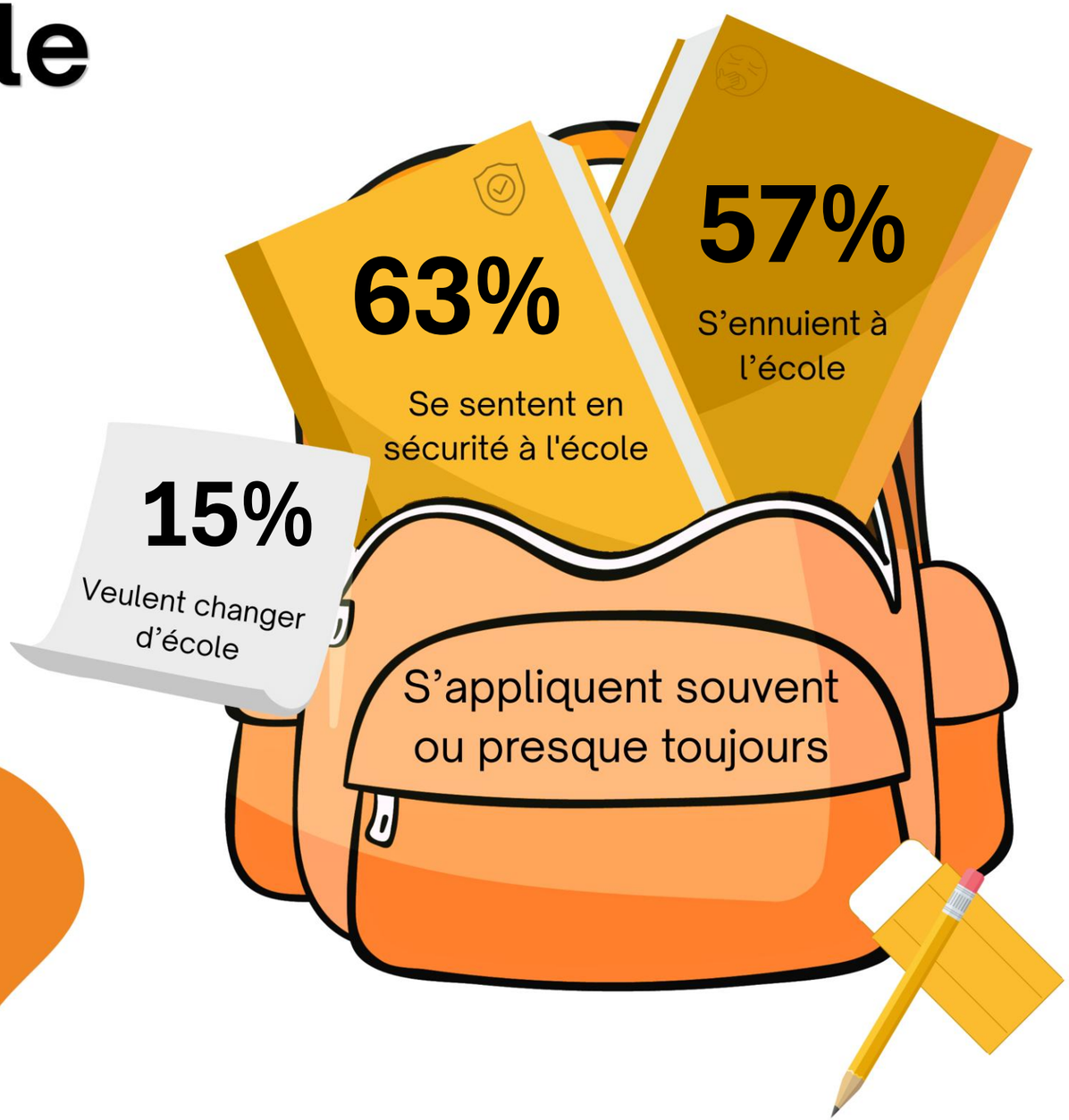
Nipissing - 2026

Famille

ÉCOLE

PLANET Youth®

École



82%

Ont des amis.es qui s'intéressent à eux/elles

62%

Pensent que les adultes de leur école s'intéressent à eux/elles

78%

S'entendent bien avec leurs enseignants.es

PLANET Youth®

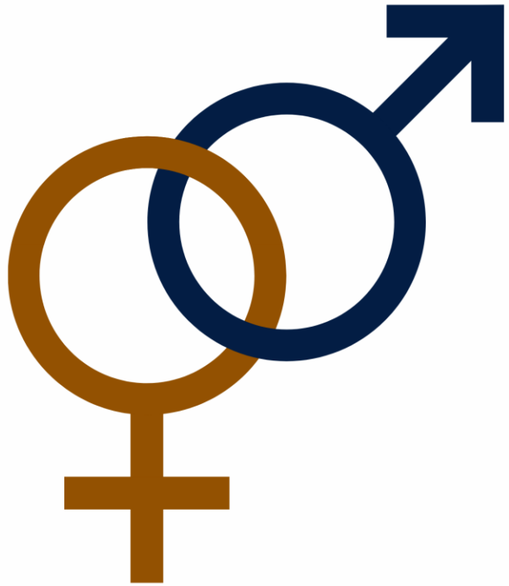
École

Filles

51%
S’ennuient à l’école souvent ou presque toujours

63%
Pensent que les adultes de leur école s’intéressent à elles

85%
Ont des des amis.es à l'école qui s’intéressent à elles



Garçons

63%
S’ennuient à l’école souvent ou presque toujours

63%
Pensent que les adultes de leur école s’intéressent à eux

82%
Ont des des amis.es à l'école qui s’intéressent à eux

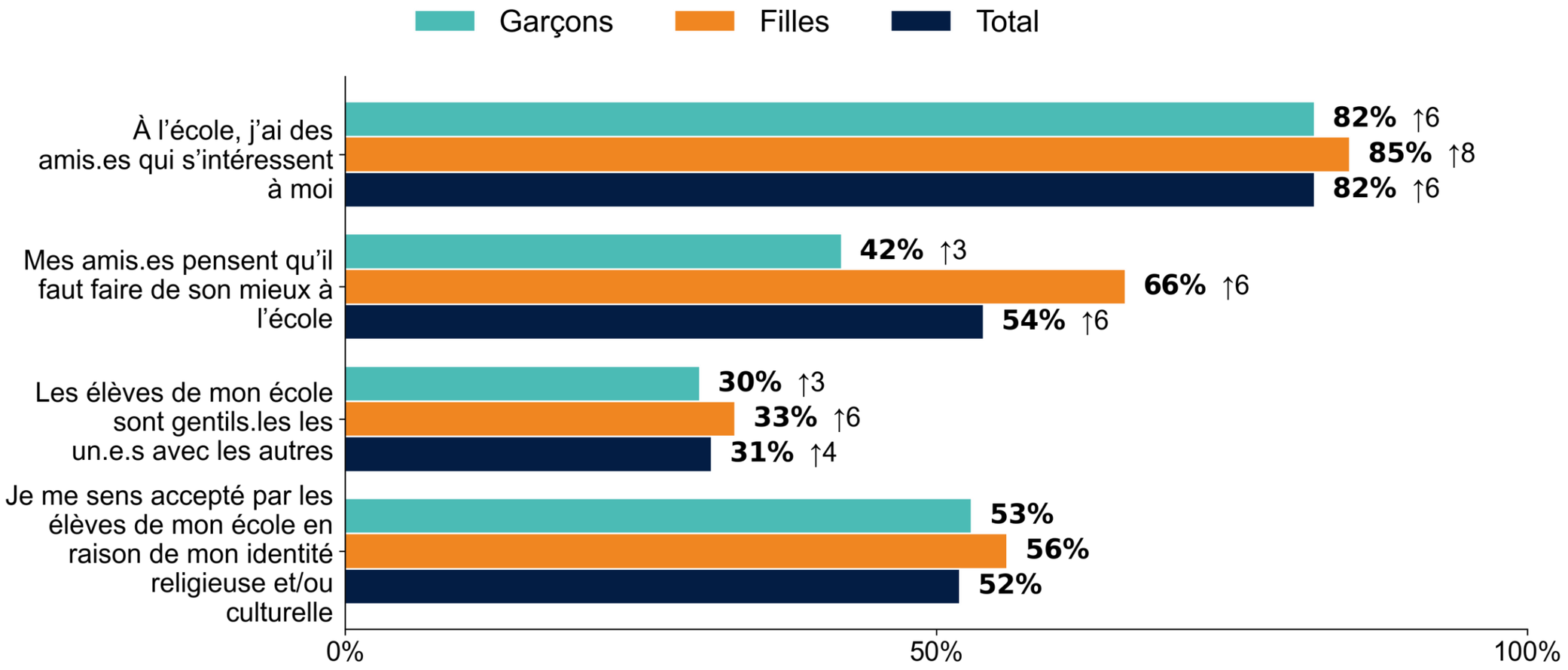
64% Filles — **68%** Garçons
Se sentent en sécurité à l'école souvent ou presque toujours

79% Filles — **79%** Garçons
S’entendent bien avec leurs enseignant.e.s souvent ou presque toujours

16% Filles — **12%** Garçons
Veulent changer d’école souvent ou presque toujours

PLANET Youth

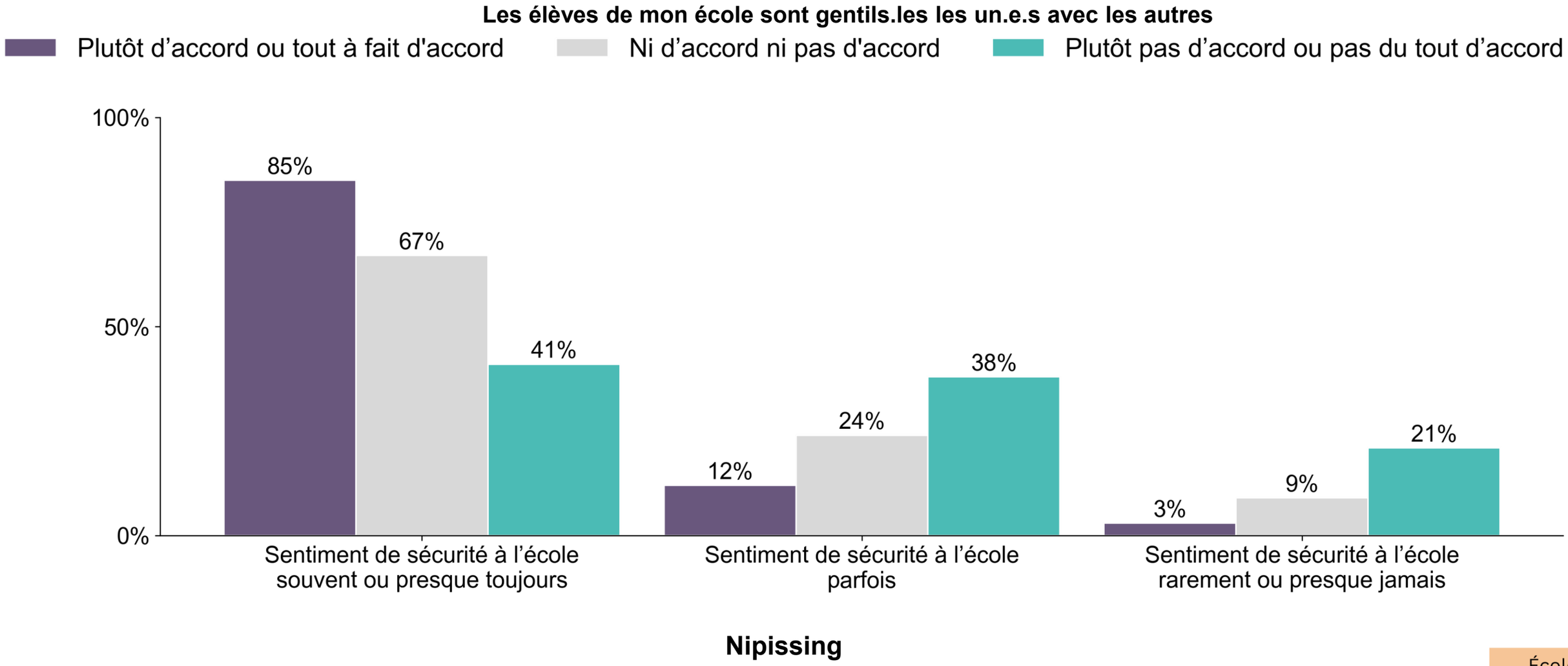
Proportion d'adolescents qui sont **assez d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les énoncés suivants concernant le soutien des pairs à l'école



Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

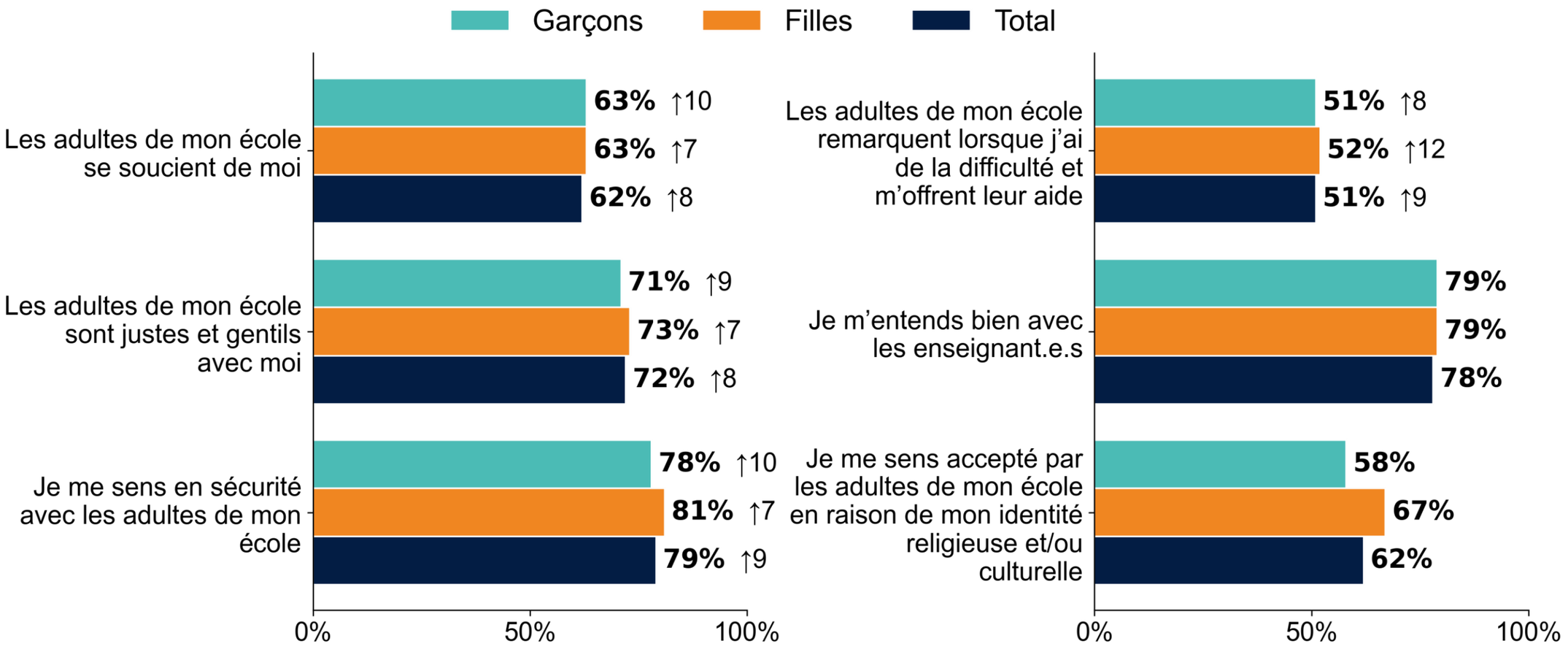
Sentiment de sécurité à l'école croisée avec l'affirmation : **« Les élèves de mon école sont gentil(le)s les un(e)s avec les autres »**



Nipissing

Nipissing - 2026

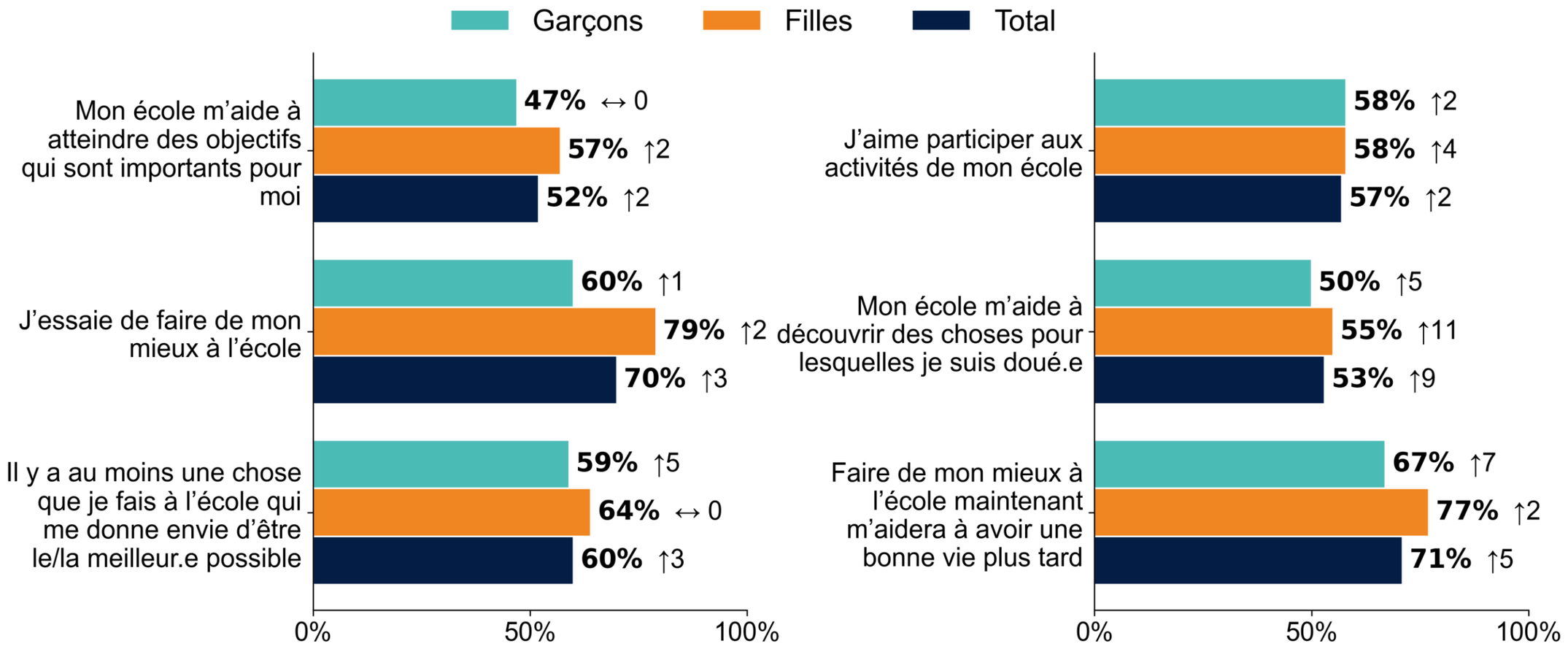
Proportion d'adolescents qui sont **assez d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les énoncés suivants concernant le soutien des adultes à l'école



Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

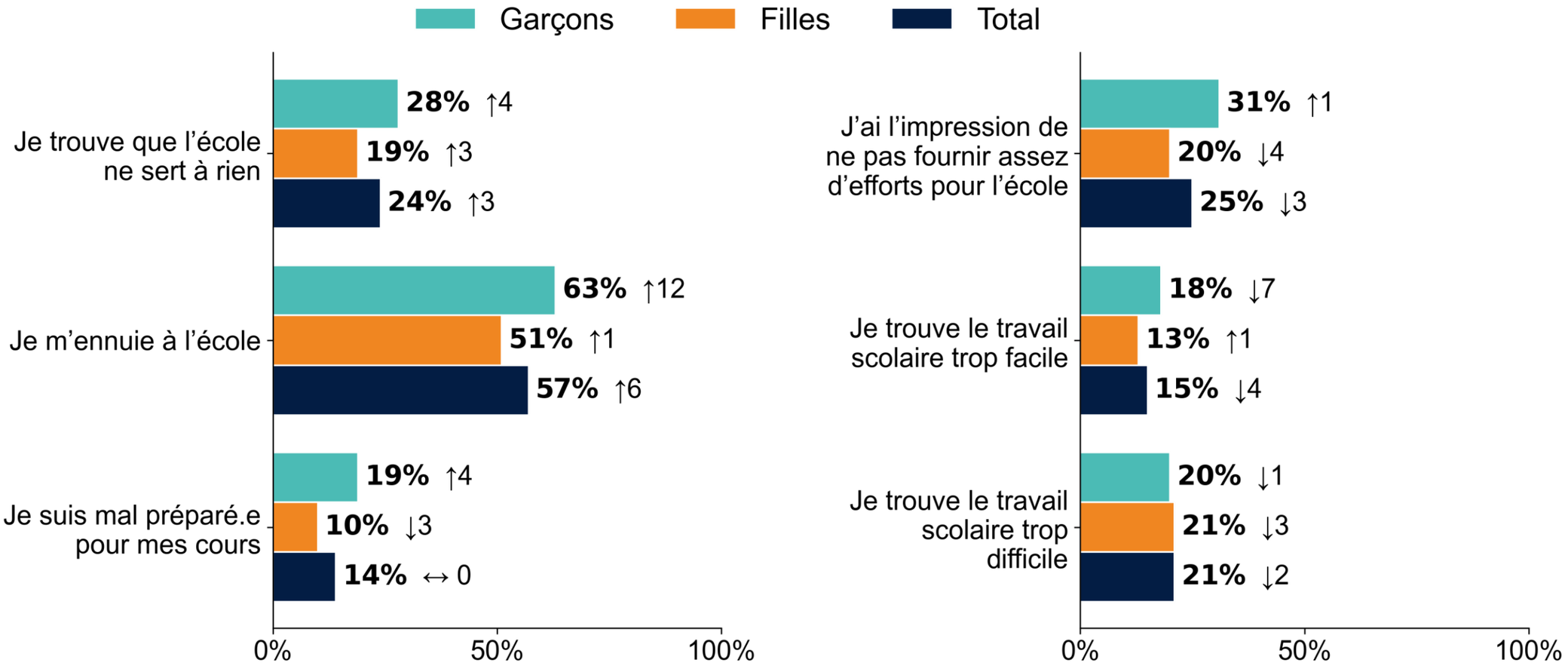
Proportion d'adolescents **assez d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les énoncés suivants à propos des activités et leurs efforts à l'école



Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

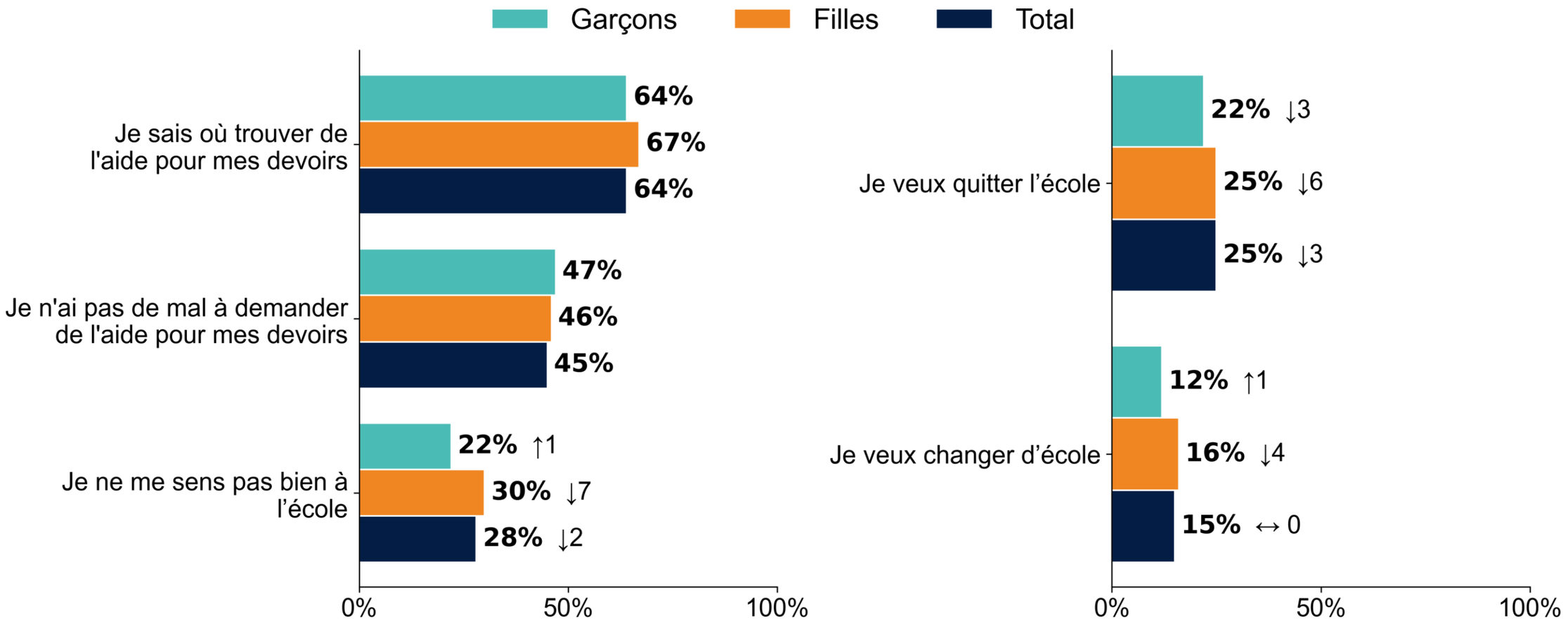
Proportion d'adolescents qui affirment que les énoncés suivants à propos de l'école/ les études s'appliquent **souvent** ou **presque toujours** à eux/elles **-Partie 1**



Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

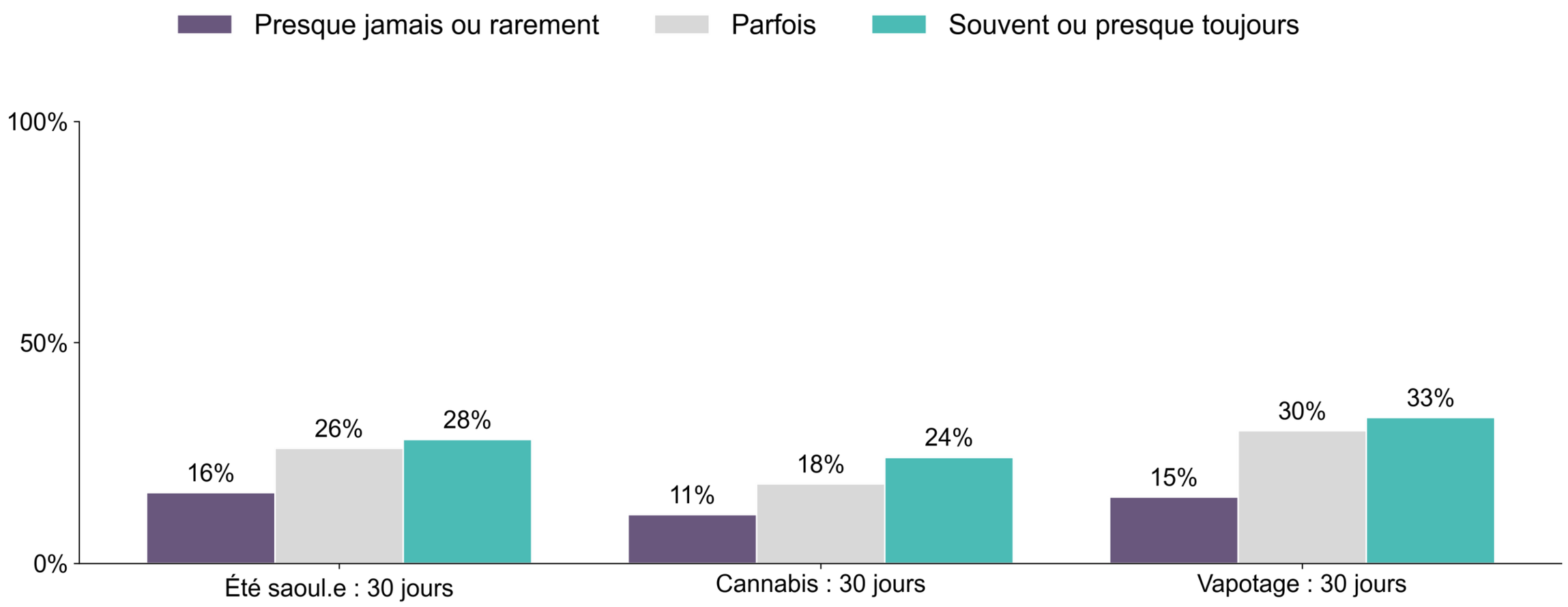
Proportion d'adolescents qui affirment que les énoncés suivants à propos de l'école/ les études s'appliquent **souvent** ou **presque toujours** à eux/elles **-Partie 2**



Nipissing - 2026

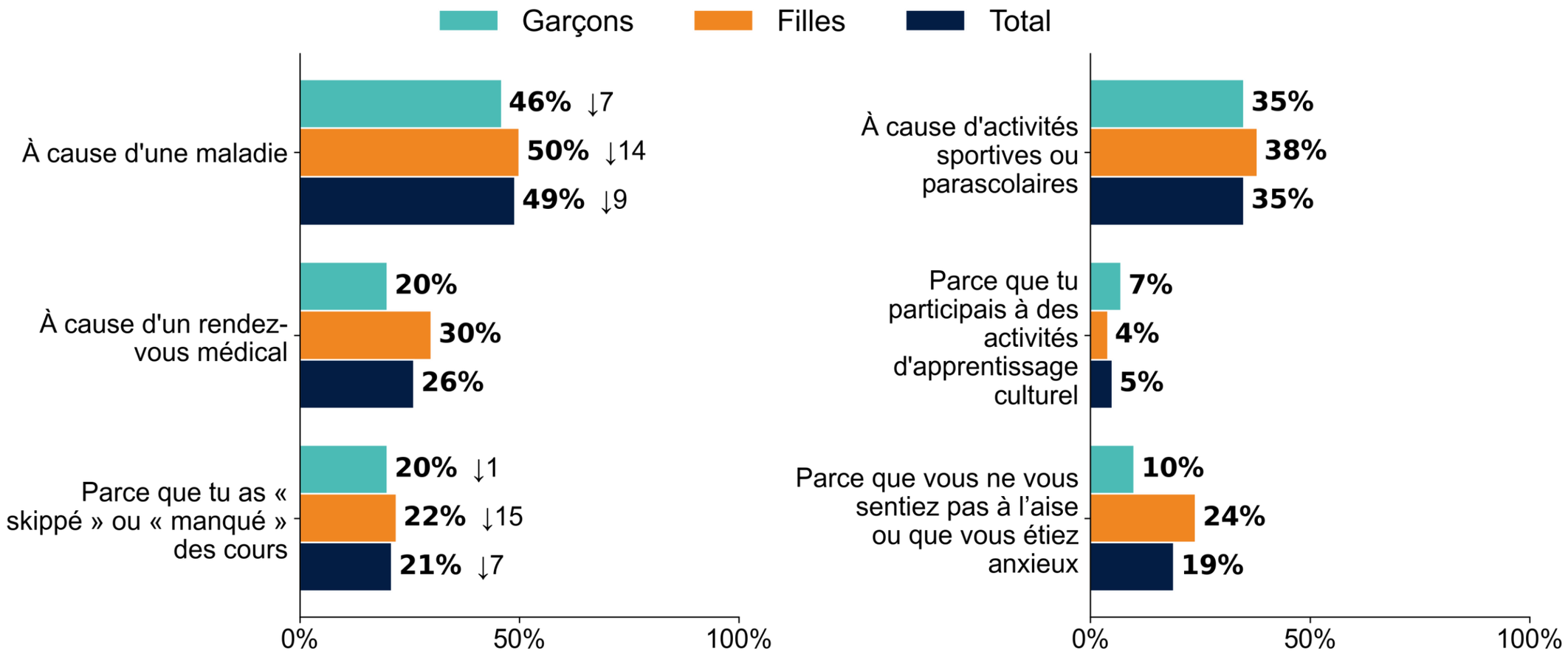
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Consommation de substances croisée avec l'affirmation : **« Je ne me sens pas bien à l'école »**



Nipissing - 2026

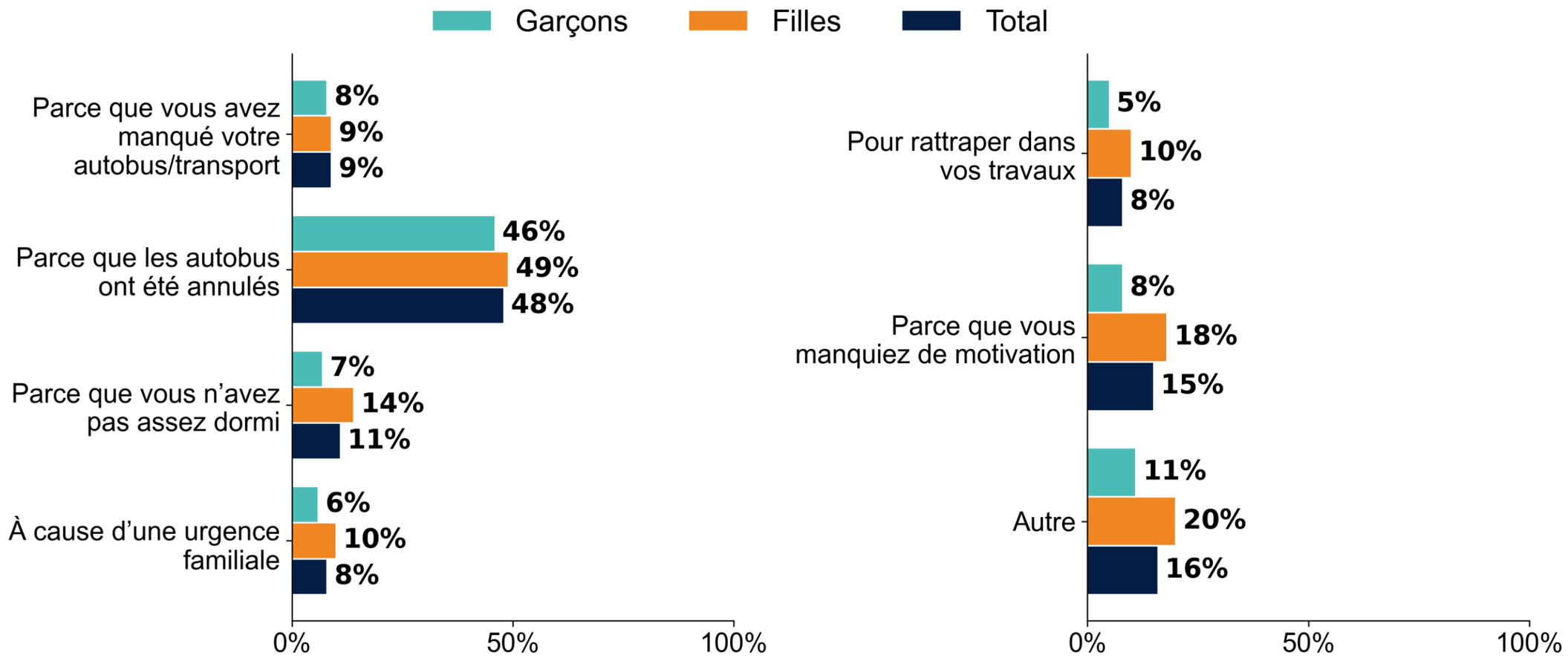
Proportion d'adolescents qui ont manqué l'école pendant **2 jours complets ou plus au cours du dernier mois** pour les raisons suivantes **-Partie 1**



Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

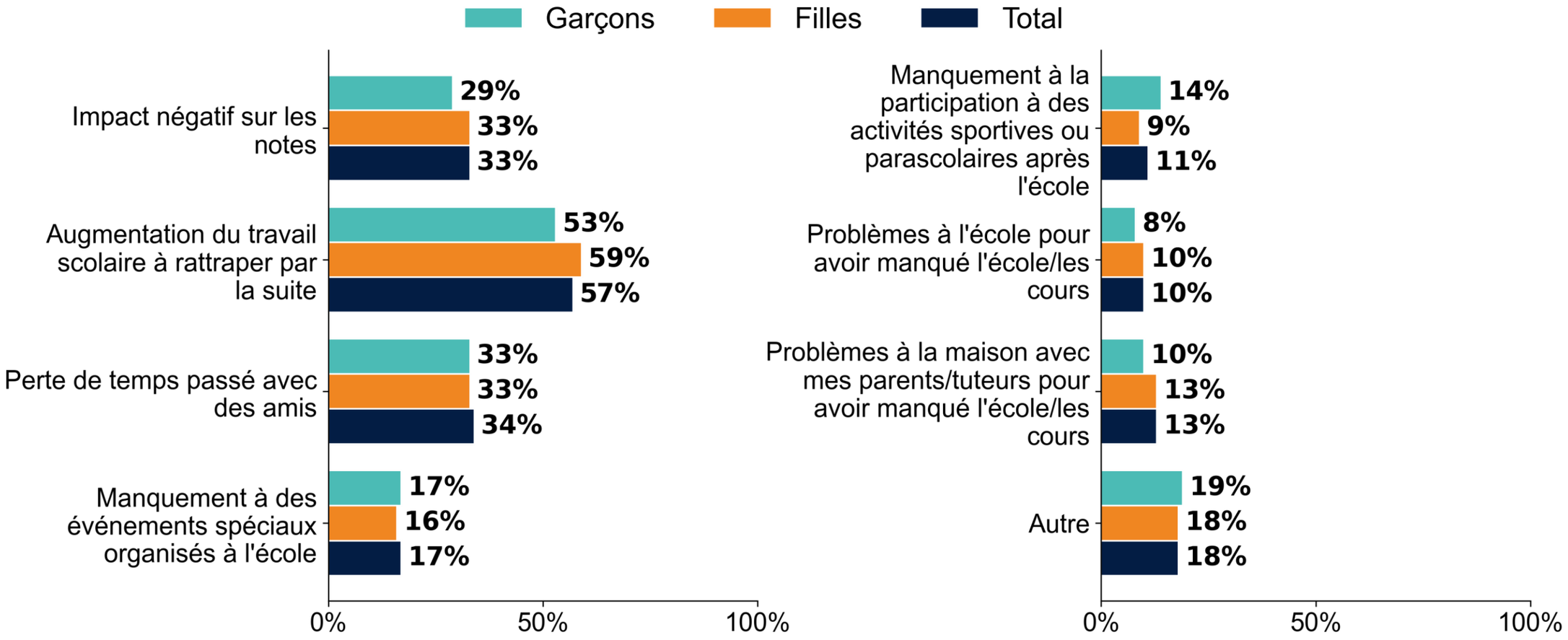
Proportion d'adolescents qui ont manqué l'école pendant **2 jours complets ou plus au cours du dernier mois** pour les raisons suivantes **-Partie 2**



Nipissing - 2026

École

Pourcentage d’adolescents ayant manqué l’école pendant au moins deux journées complètes au cours du dernier mois et déclarant que les éléments suivants ont été affectés par leur absence



Nipissing - 2026

LOISIRS

PLANET Youth®

Loisirs

30%

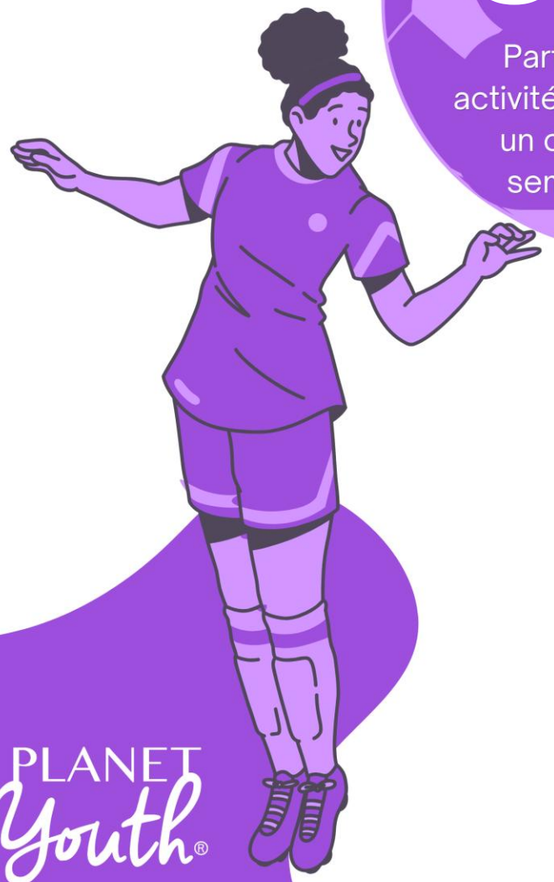
Participent à des activités sportives avec un club 3 fois par semaine ou plus

24%

Participent à des arts et activités créatives une fois par semaine ou plus

17%

Ne participent pas à des activités parascolaires surveillées par des adultes



PLANET Youth®

Sorties Tardives

39%

Des adolescents étaient dehors après minuit une fois ou plus au cours des 7 derniers jours

Activité physique

47%

Consacrent une heure ou plus par jour à une activité physique

Jeux de hasard

10%

Jouent des jeux de hasard ou dépensent de l'argent dans des applications (apps) au moins une fois par mois

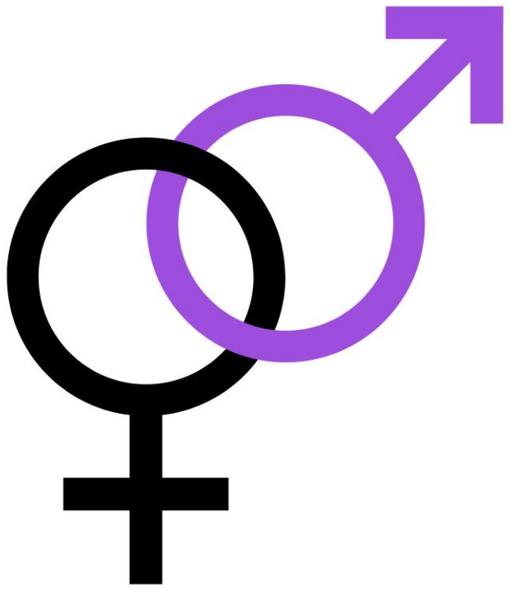
Loisirs

Filles

31%
Participent à des activités sportives avec un club 3 fois par semaine ou plus

27%
Participent à des arts et activités créatives une fois par semaine ou plus

15%
Ne participent pas à des activités parascolaires surveillées par des adultes



Garçons

31%
Participent à des activités sportives avec un club 3 fois par semaine ou plus

19%
Participent à des arts et activités créatives une fois par semaine ou plus

18%
Ne participent pas à des activités parascolaires surveillées par des adultes

Sorties Tardives

37%	43%
Filles	Garçons

Des adolescents étaient dehors après minuit une fois ou plus au cours des 7 derniers jours

Activité physique

45%	55%
Filles	Garçons

Consacrent une heure ou plus par jour à une activité physique

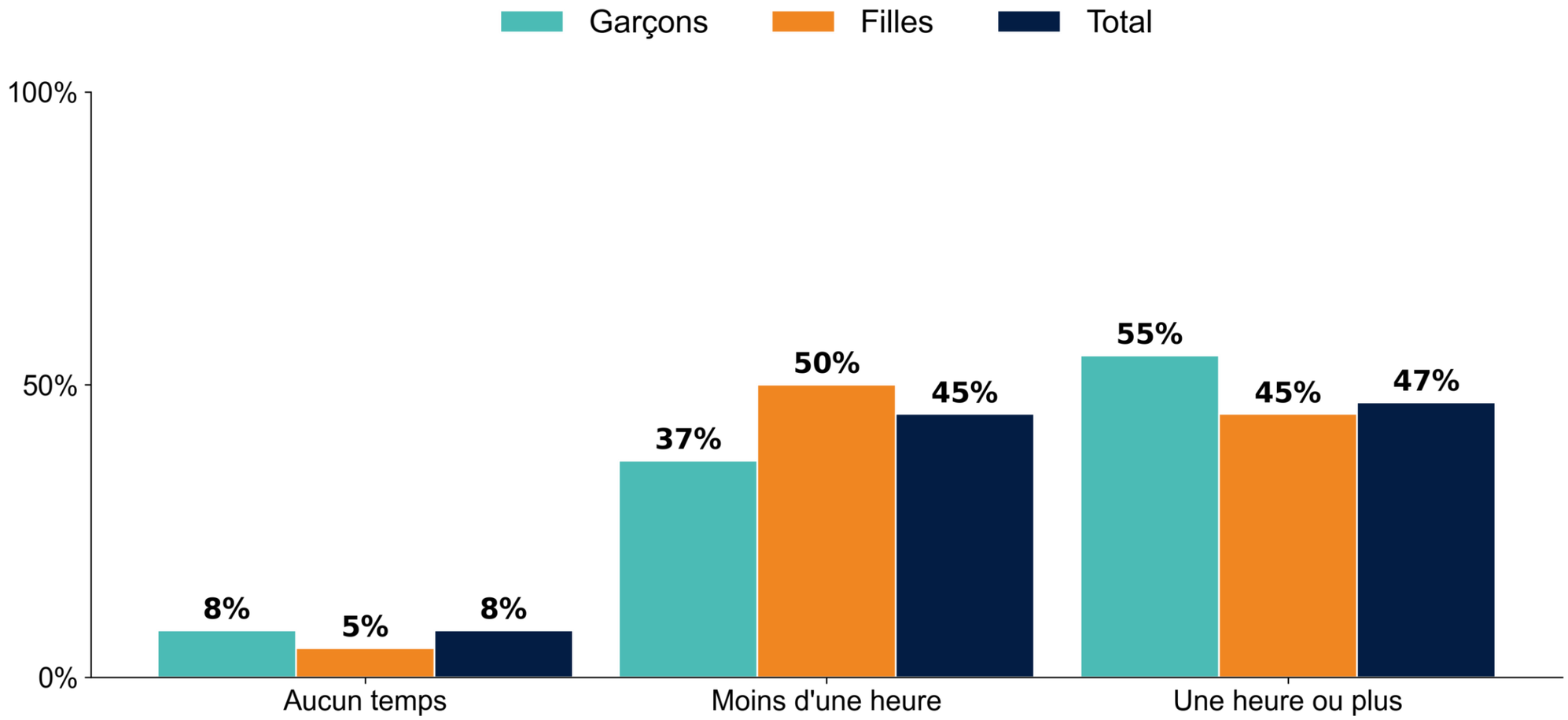
Jeux de hasard

3%	18%
Filles	Garçons

Jouent des jeux de hasard ou dépensent de l'argent dans des applications (apps) au moins une fois par mois

PLANET Youth

Temps moyen que les adolescents pratiquent une activité physique

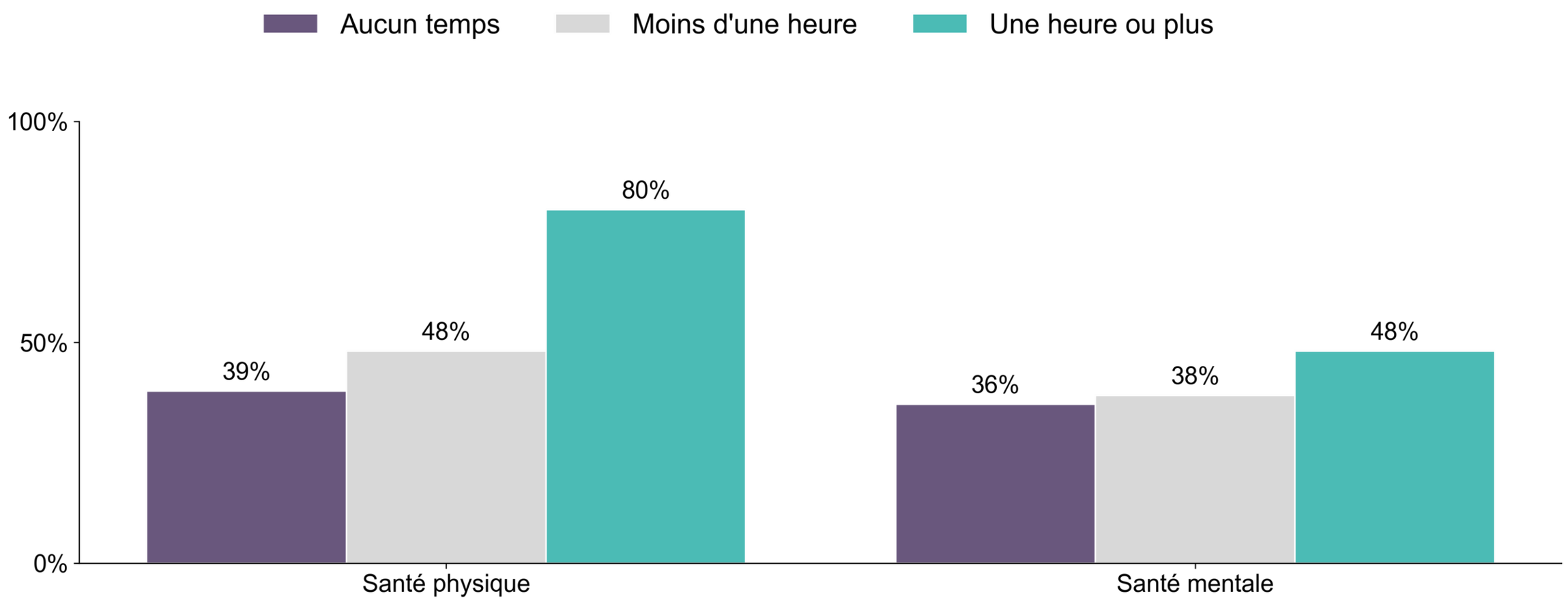


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Loisirs

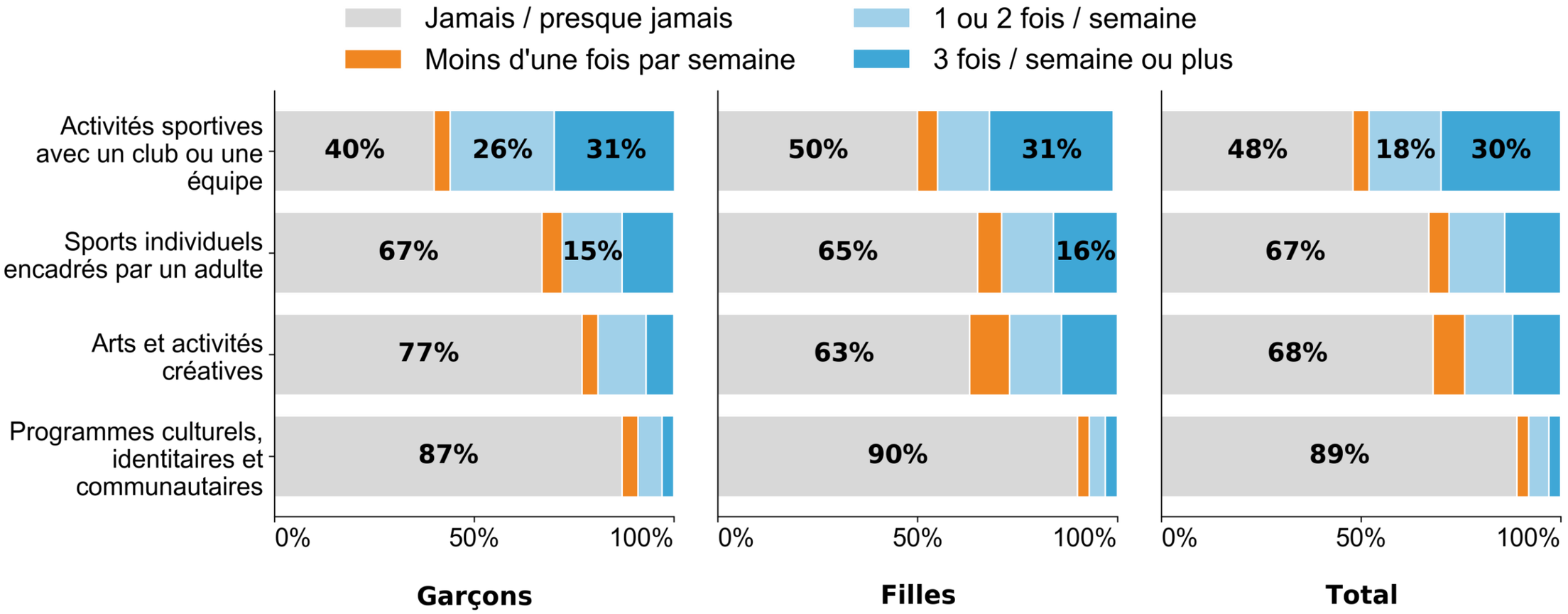
Bonne et très bonne santé mentale et physique croisée avec l'activité physique quotidienne



Nipissing - 2026

Loisirs

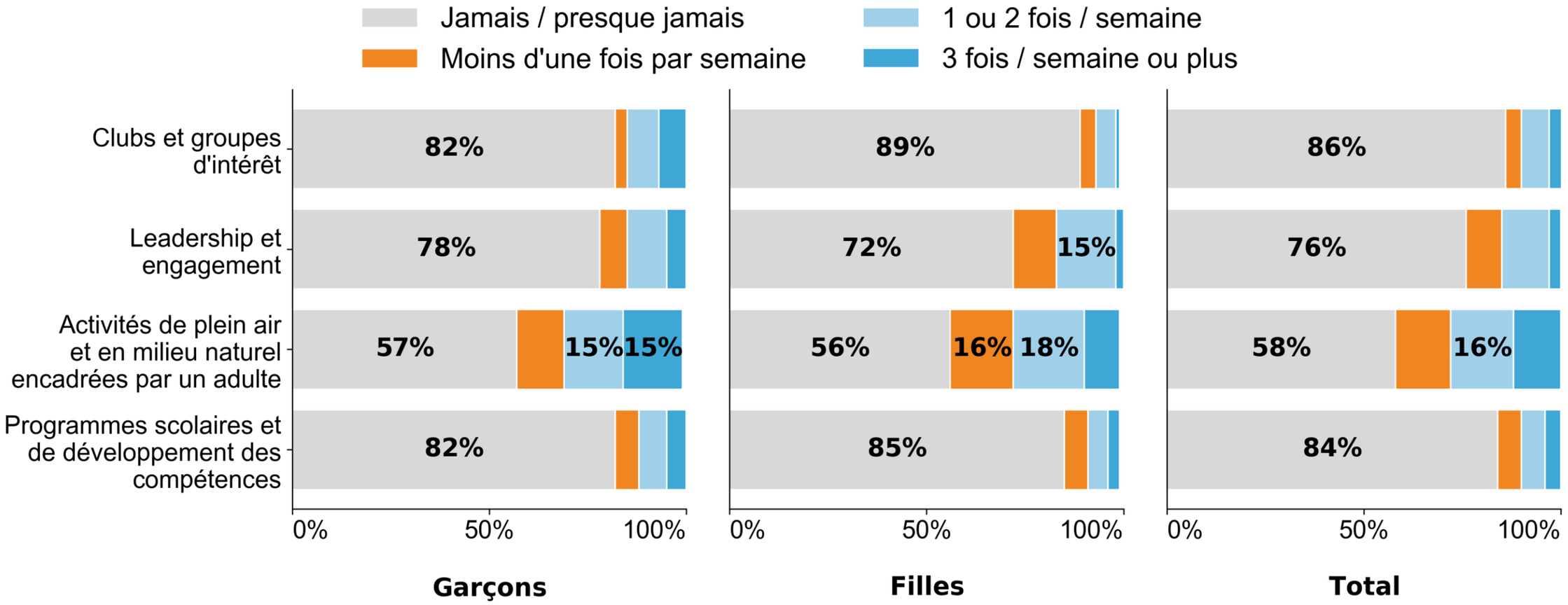
Proportion d'adolescents qui participent aux activités parascolaires suivantes, surveillées par des adultes **-Part 1**



Nipissing - 2026

Loisirs

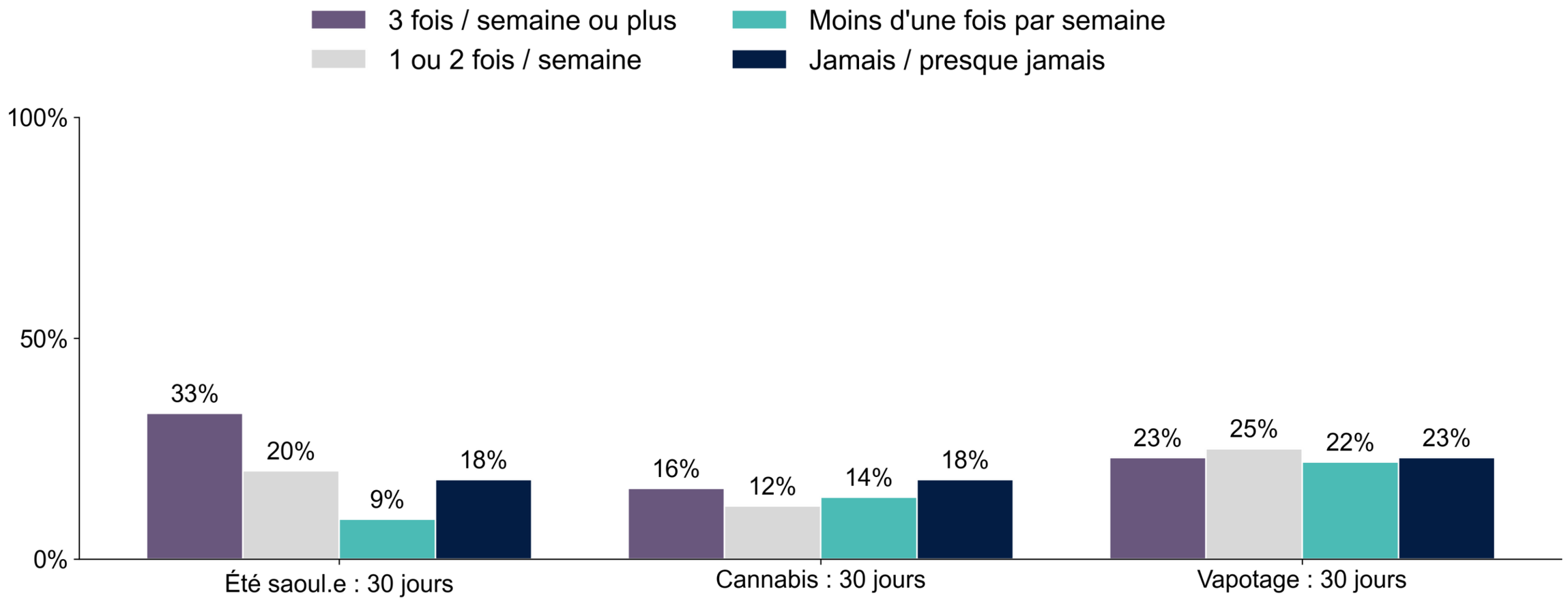
Proportion d'adolescents qui participent aux activités parascolaires suivantes, surveillées par des adultes **-Part 2**



Nipissing - 2026

Loisirs

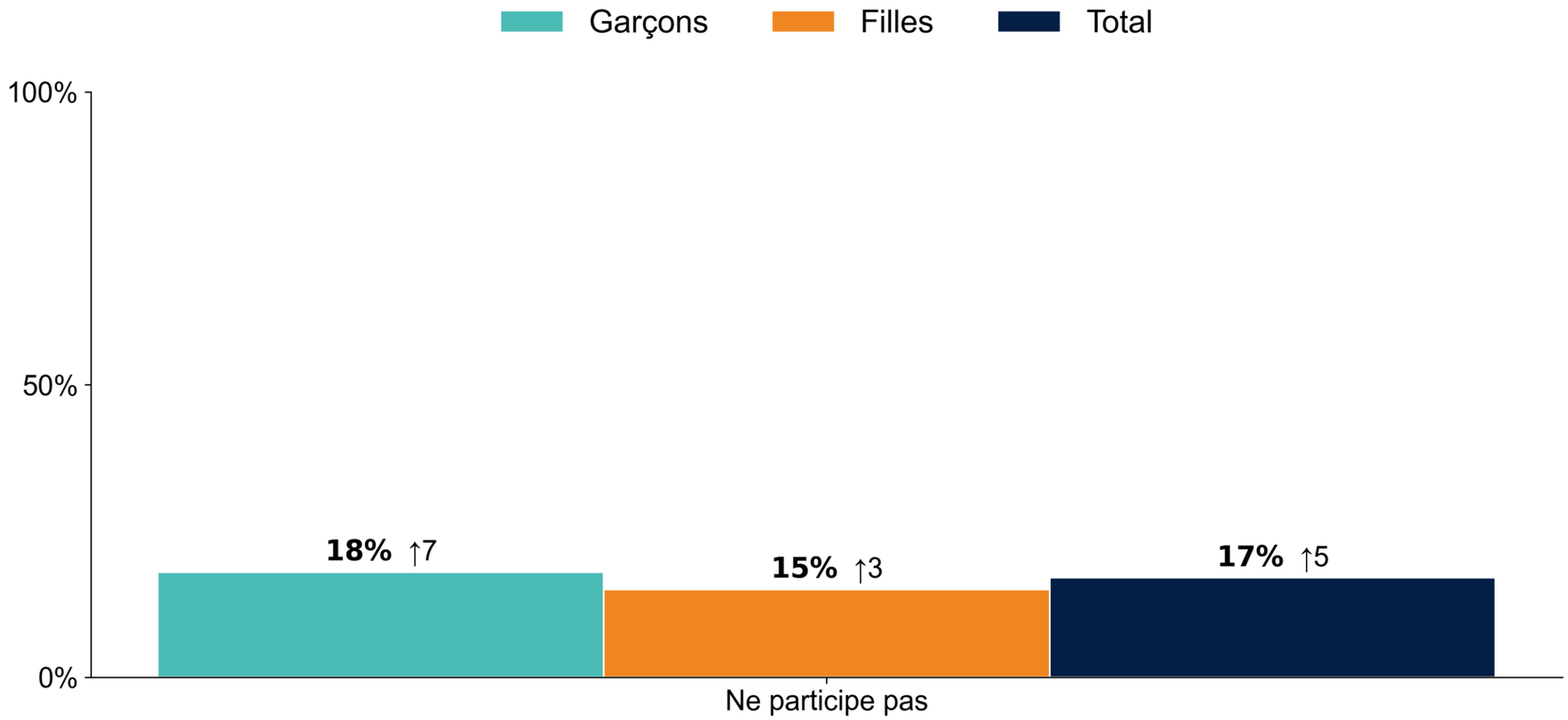
Consommation de substances croisée avec la participation à des sports avec un club ou une équipe



Nipissing - 2026

Loisirs

Proportion d'adolescents **ne participant pas** à des activités hors de l'école organisées et surveillées par des adultes

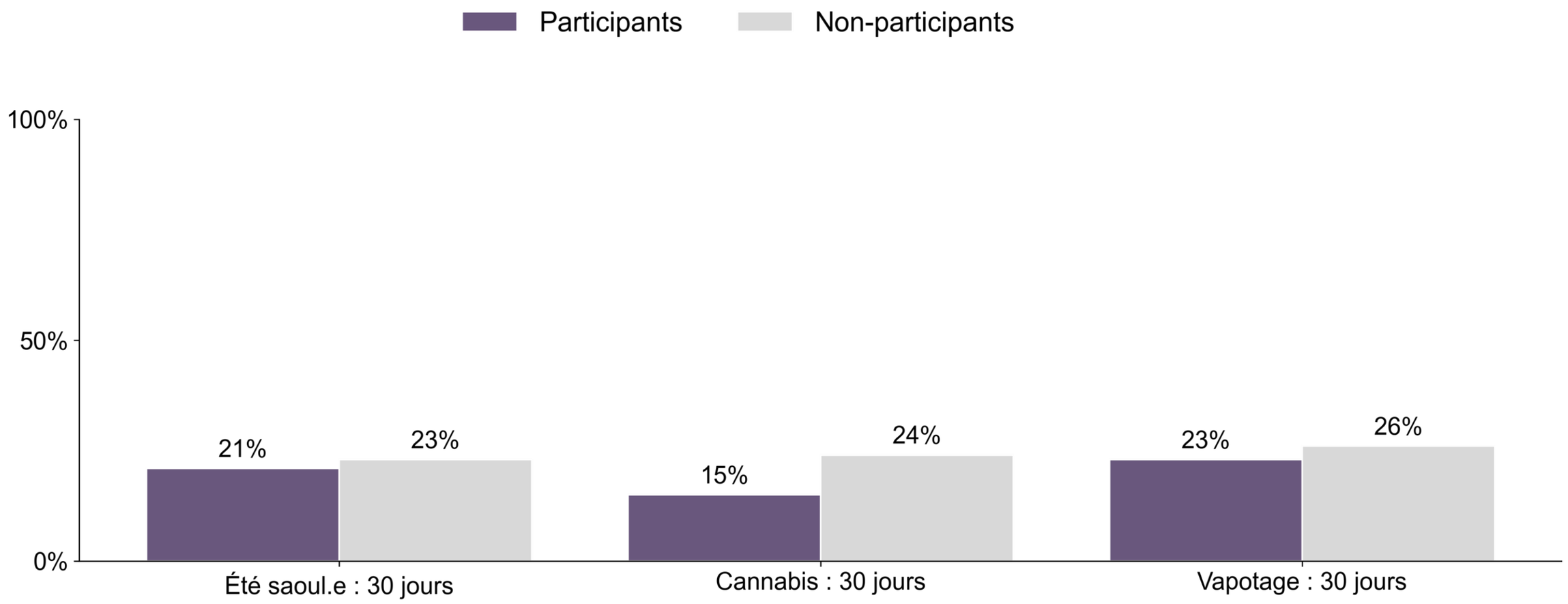


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Loisirs

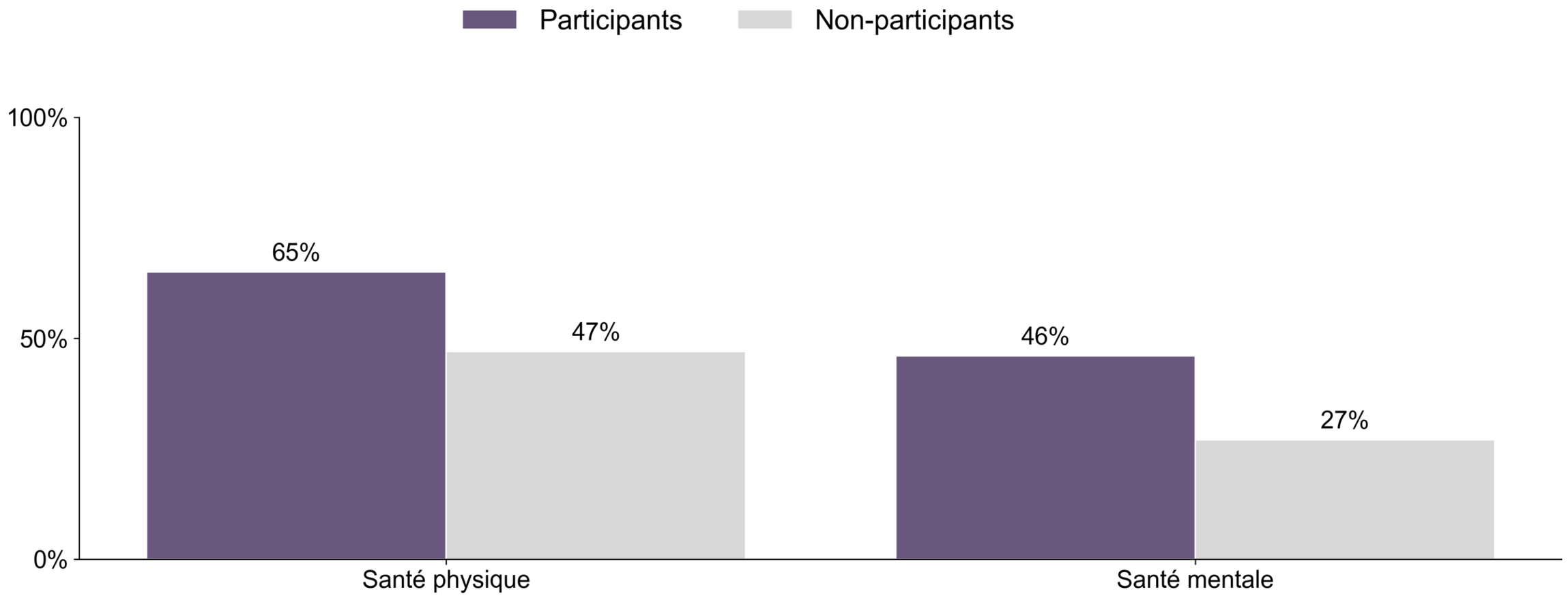
Consommation de substances croisée avec la participation à des activités organisées hors de l'école



Nipissing - 2026

Loisirs

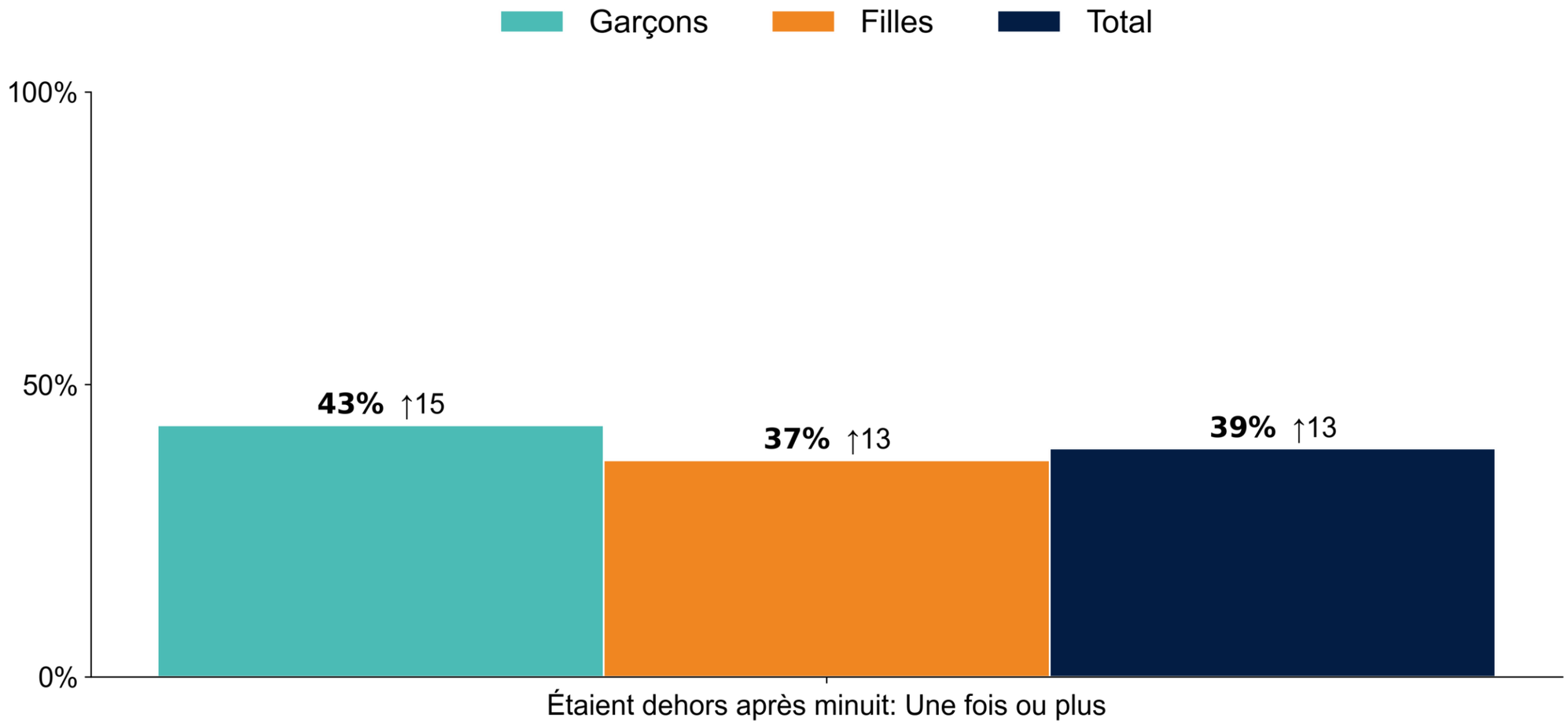
Bonne et trrès bonne santé mentale et physique croisée avec la participation à des activités parascolaires organisées



Nipissing - 2026

Loisirs

Sorties tardives au cours de la semaine dernière

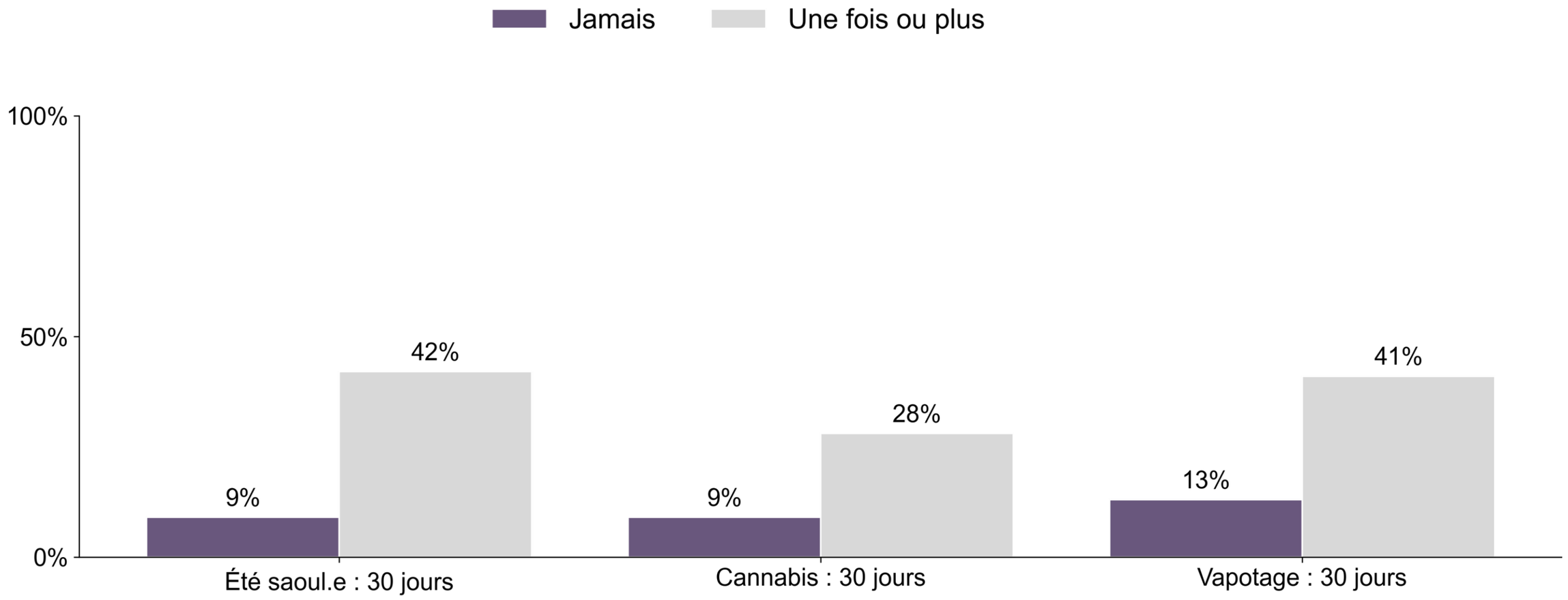


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Loisirs

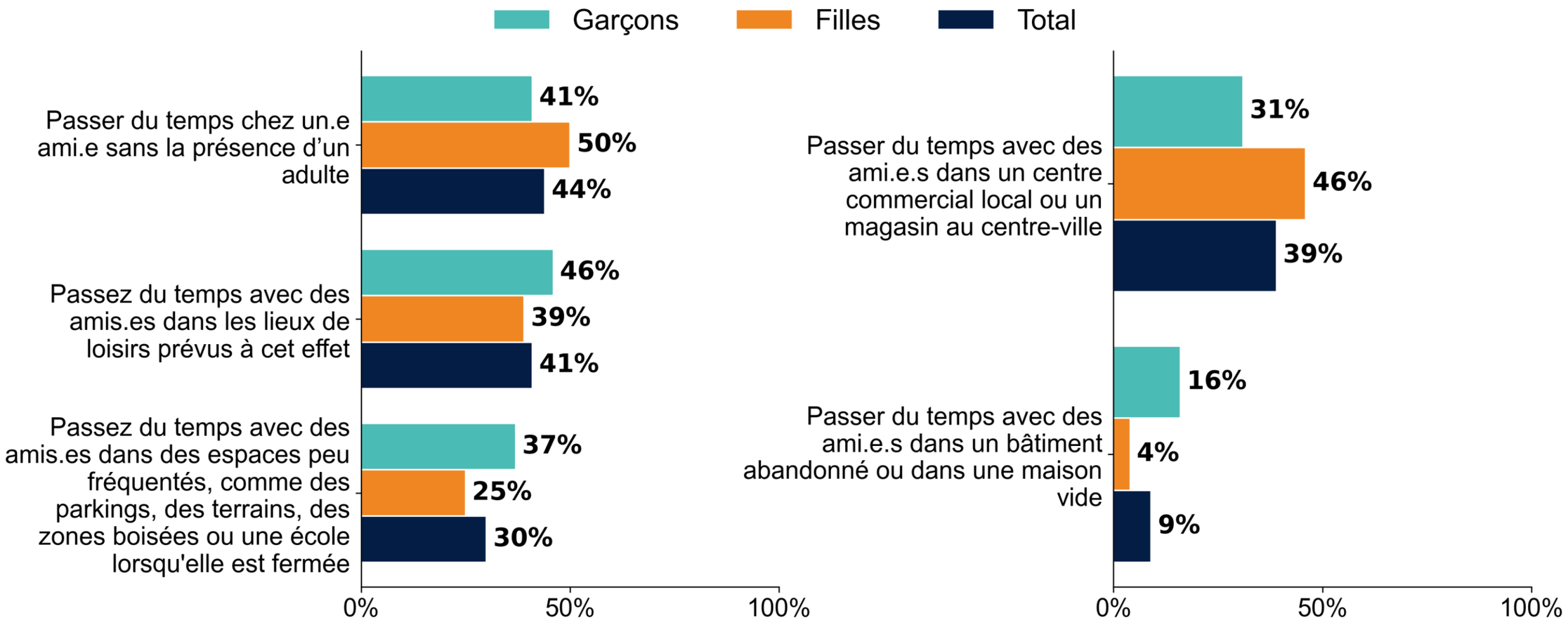
Consommation de substances croisée avec les heures de sortie tardives : **Avoir été dehors après minuit une fois ou plus au cours de la semaine dernière sans la présence d'un adulte**



Nipissing - 2026

Loisirs

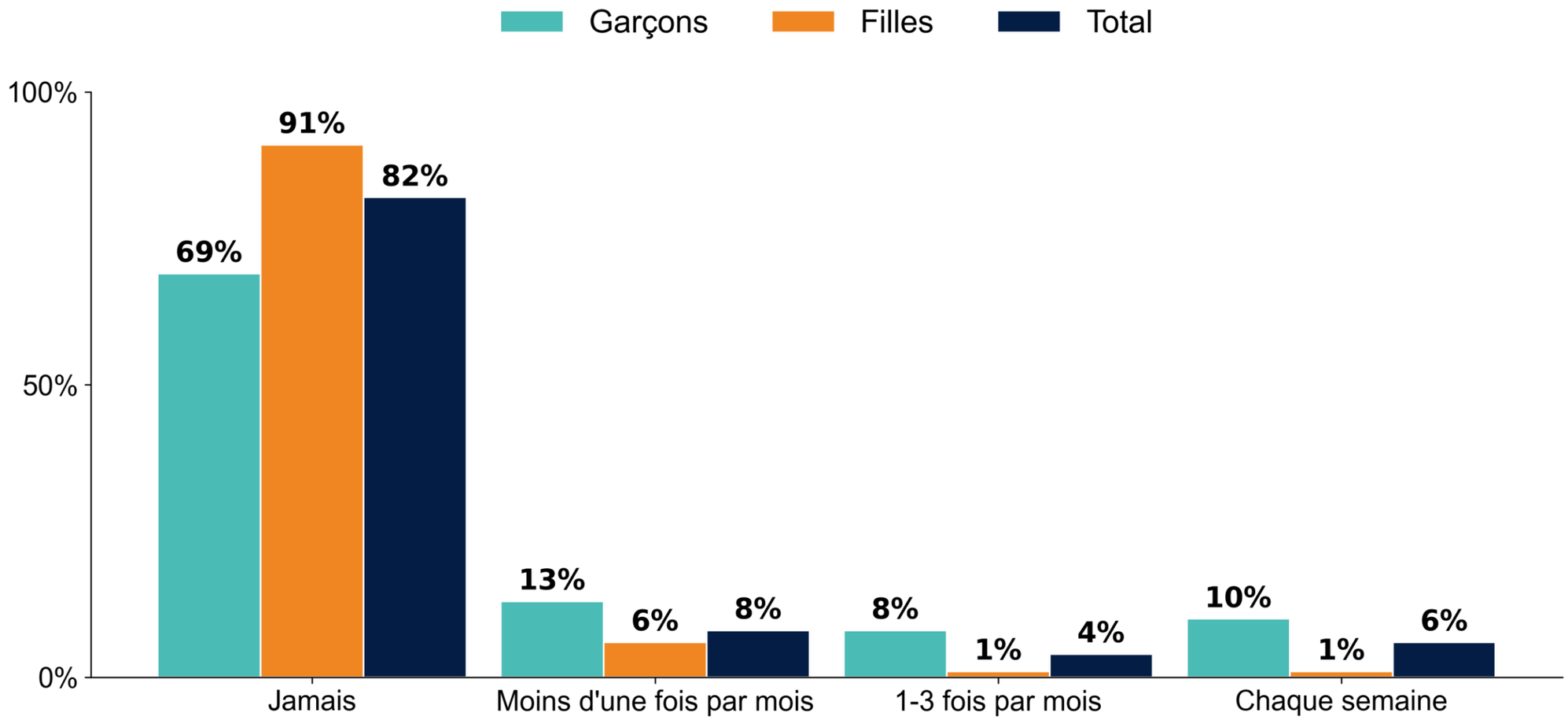
Proportion d'adolescents qui participent aux activités suivantes **souvent** ou **très souvent**



Nipissing - 2026

Loisirs

Fréquence que les adolescents ont joué les jeux de hasard pour de l'argent, ou dépensé de l'argent dans des jeux/applications pour essayer de gagner des prix, des objets ou des fonctionnalités spéciales au cours des 12 derniers mois

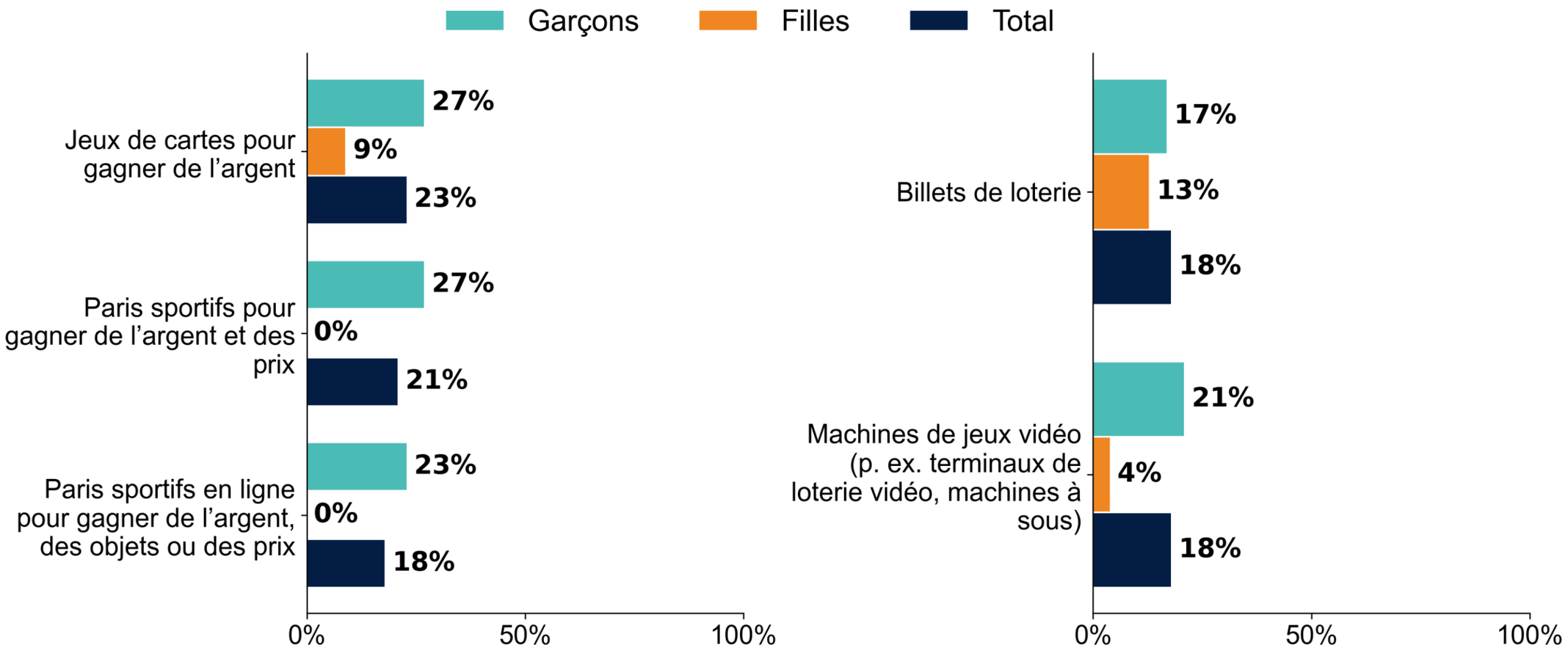


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Loisirs

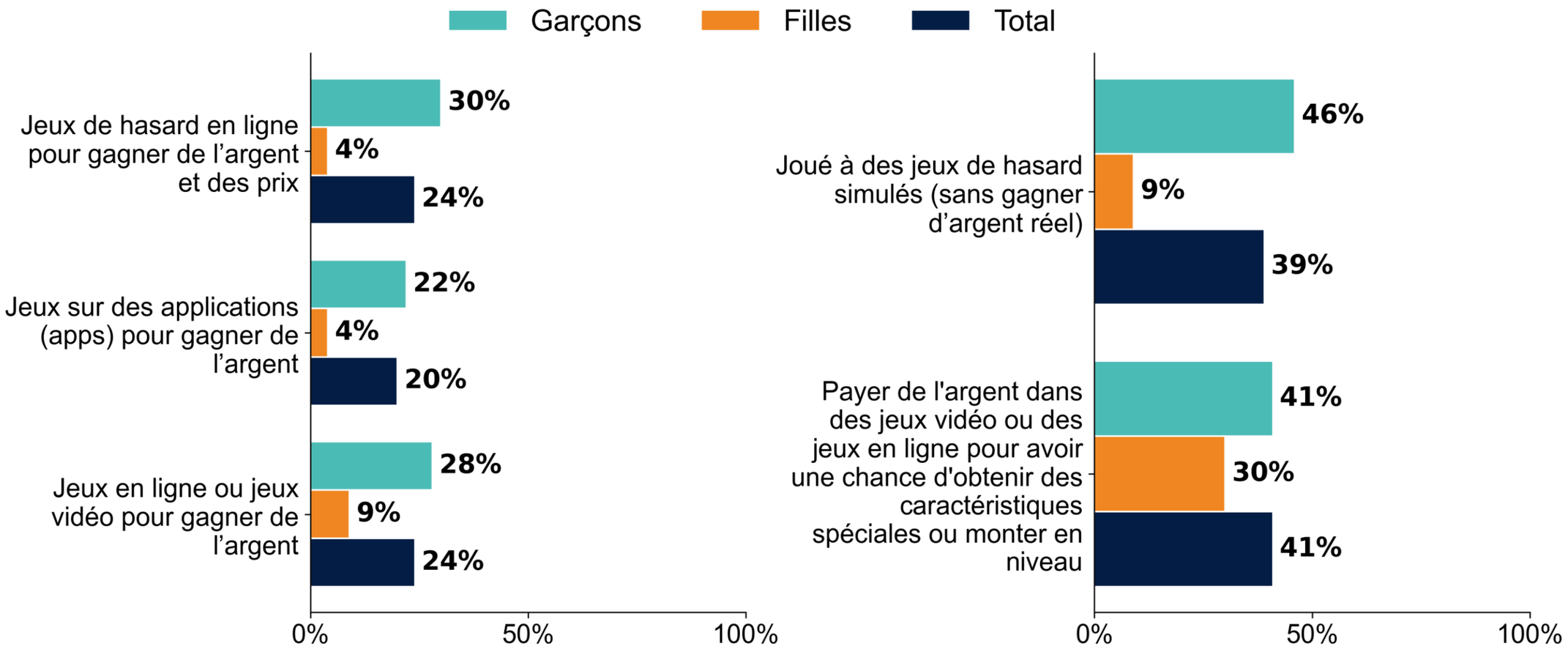
Proportion d'adolescents qui ont joué les jeux de hasard pour argent une fois ou plus pendant les dernier 12 mois et participent **une fois par mois ou plus** dans les activités suivantes **- Partie 1**:



Nipissing - 2026

Loisirs

Proportion d'adolescents qui ont joué les jeux de hasard pour argent une fois ou plus pendant les dernier 12 mois et participent **une fois par mois ou plus** dans les activités suivantes **- Partie 2**:



Nipissing - 2026

Loisirs

PAIRS

PLANET Youth®

Pairs

80%

Trouvent facile de recevoir de l'attention et des gestes affectueux de la part de leurs amis.es

70%

Trouvent facile de recevoir des discussions sur des questions personnelles de la part de leurs amis.es

13%

Sentent parfois obligé.e de vapoter pour ne pas être exclu.e du groupe



29%

Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es se saoulent

27%

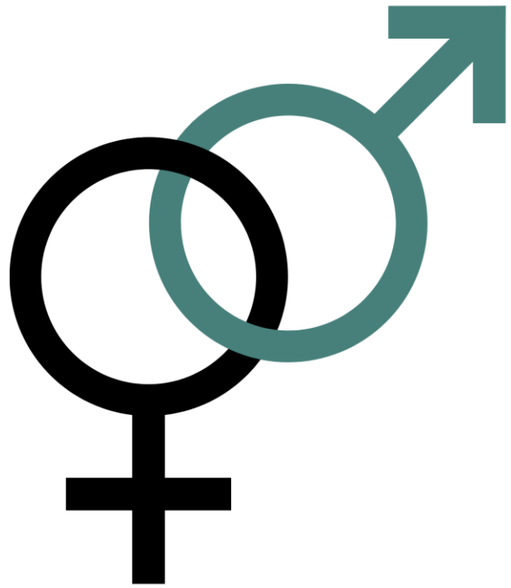
Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs ami.es utilisent des vapoteuses

18%

Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es consomment du cannabis

Pairs

Adolescents qui trouvent **très facile** ou **facile** de recevoir ce qui suit de la part de leurs amis.es



Filles

90%
De l'attention et des gestes affectueux

76%
Des discussions sur des questions personnelles

74%
Des conseils sur les travaux scolaires et les études

Garçons

71%
De l'attention et des gestes affectueux

66%
Des discussions sur des questions personnelles

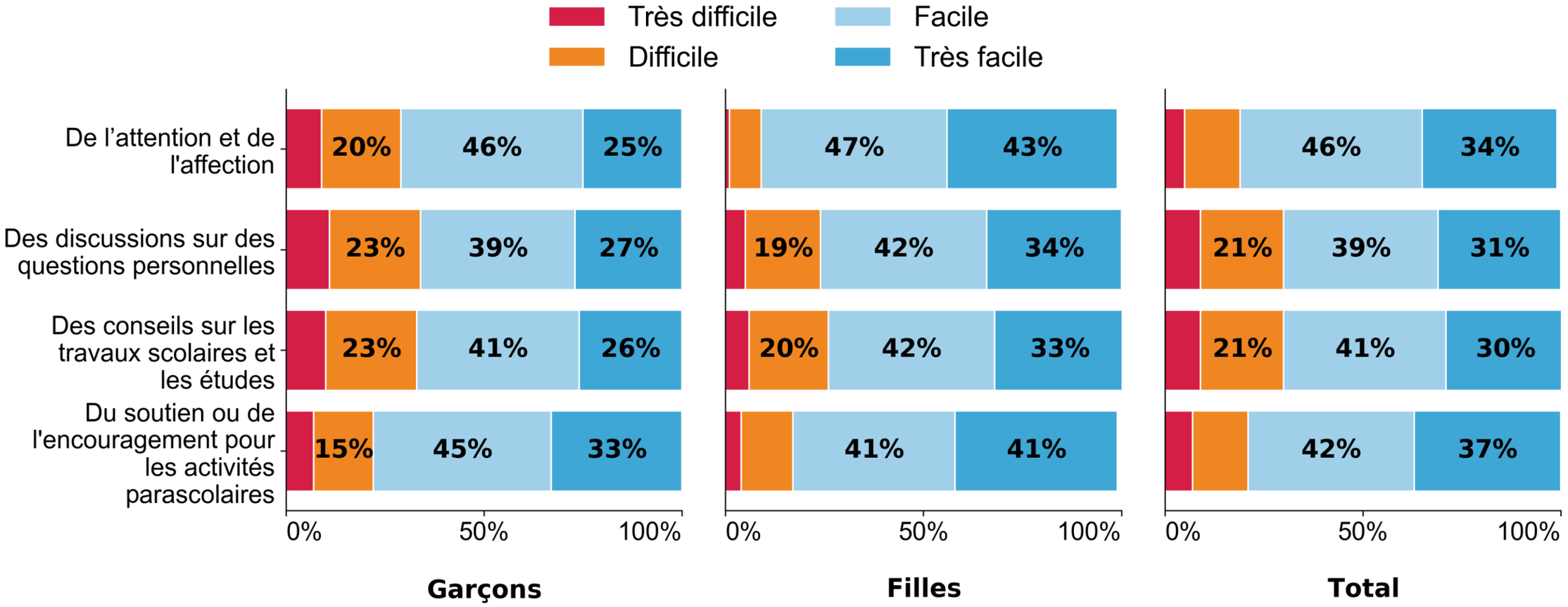
67%
Des conseils sur les travaux scolaires et les études

32% **Filles** | **26%** **Garçons**
Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es se saoulent au moins une fois par mois

30% **Filles** | **24%** **Garçons**
Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amises utilisent des vapoteuses

17% **Filles** | **17%** **Garçons**
Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es consomment du cannabis

Adolescents affirment s'il est **facile** ou **dificile** de recevoir le soutien suivant de la part de leurs ami.e.s

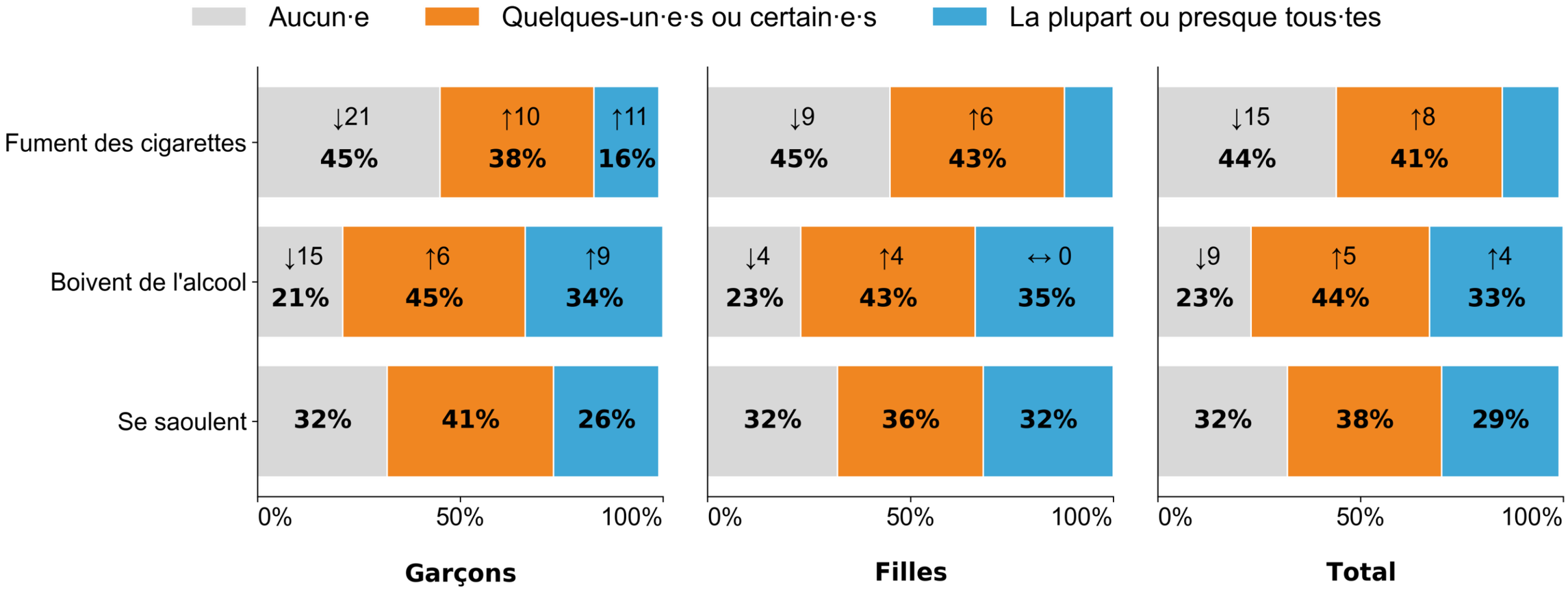


Nipissing - 2026

Pairs

Proportion des adolescents qui indiquent combien de leurs ami.e.s font les choses suivantes - **Partie 1**

*En raison d'une erreur de traduction, le questionnaire en français portait sur les amis ayant été ivres au moins une fois par mois, tandis que le questionnaire en anglais portait sur les amis qui ont déjà été ivres. Veuillez noter que cela fausse les résultats.

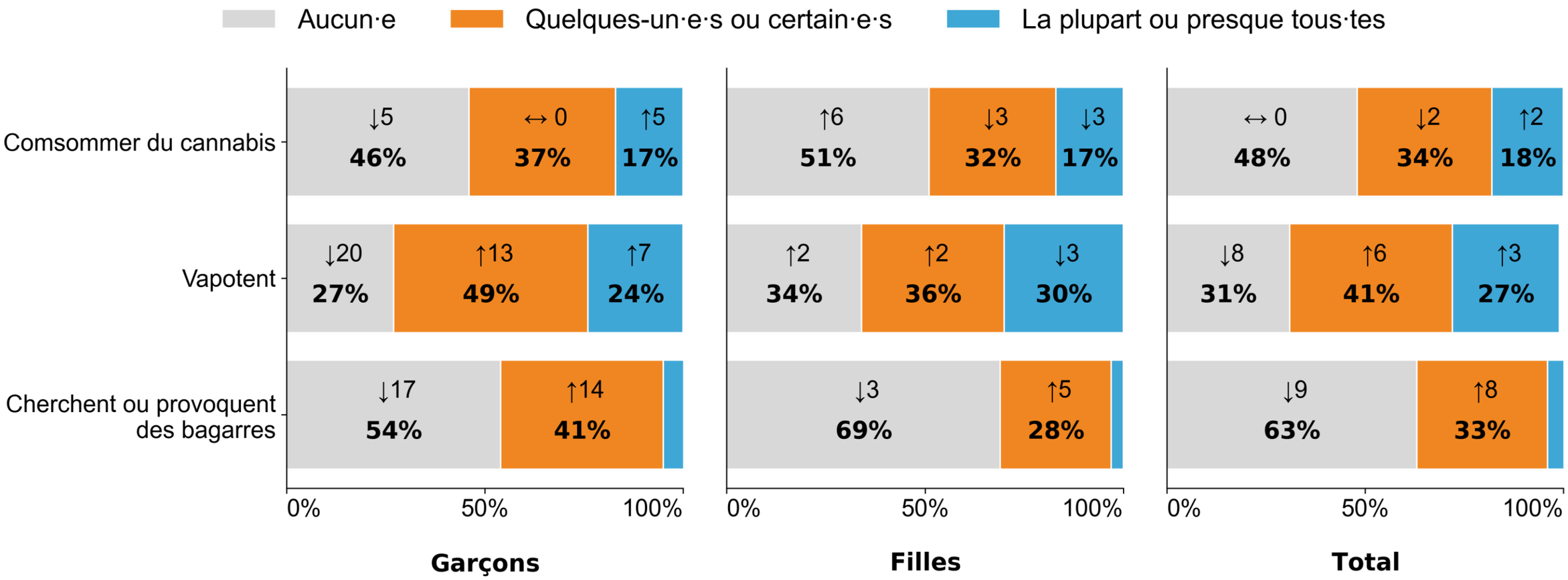


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Pairs

Proportion des adolescents qui indiquent combien de leurs ami.e.s font les choses suivantes - **Partie 2**

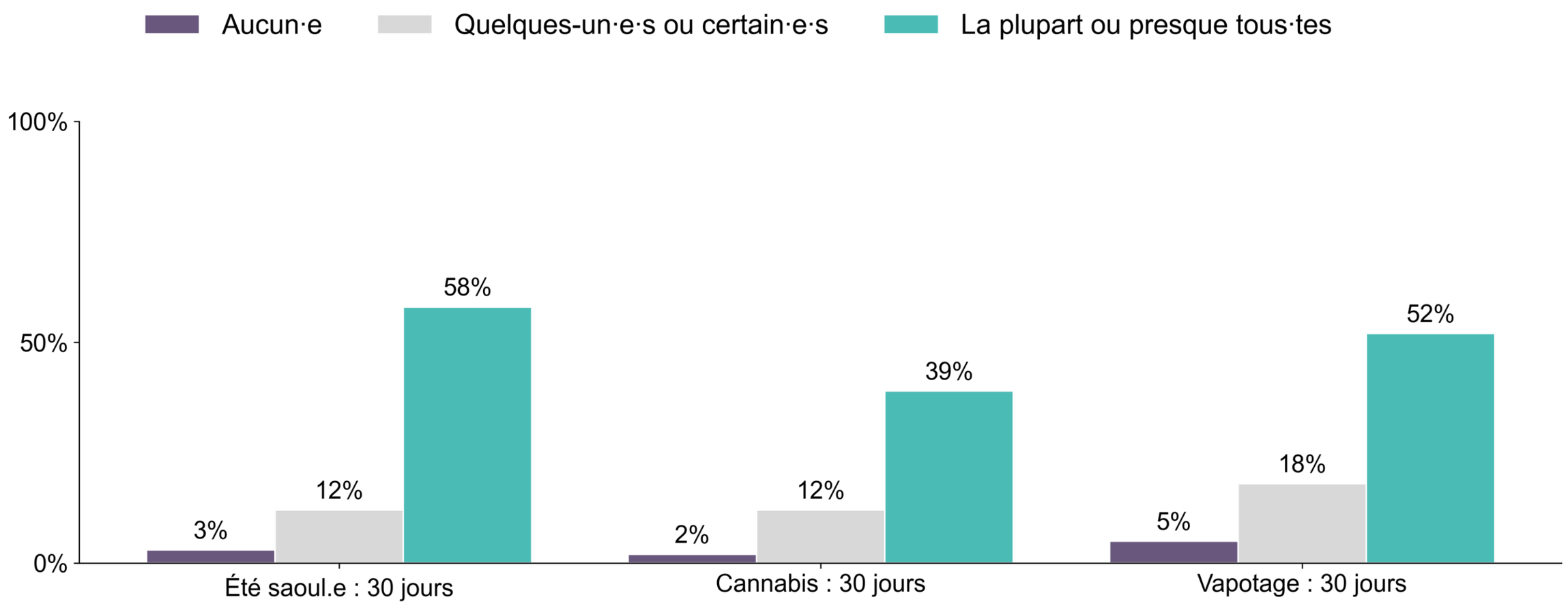


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Pairs

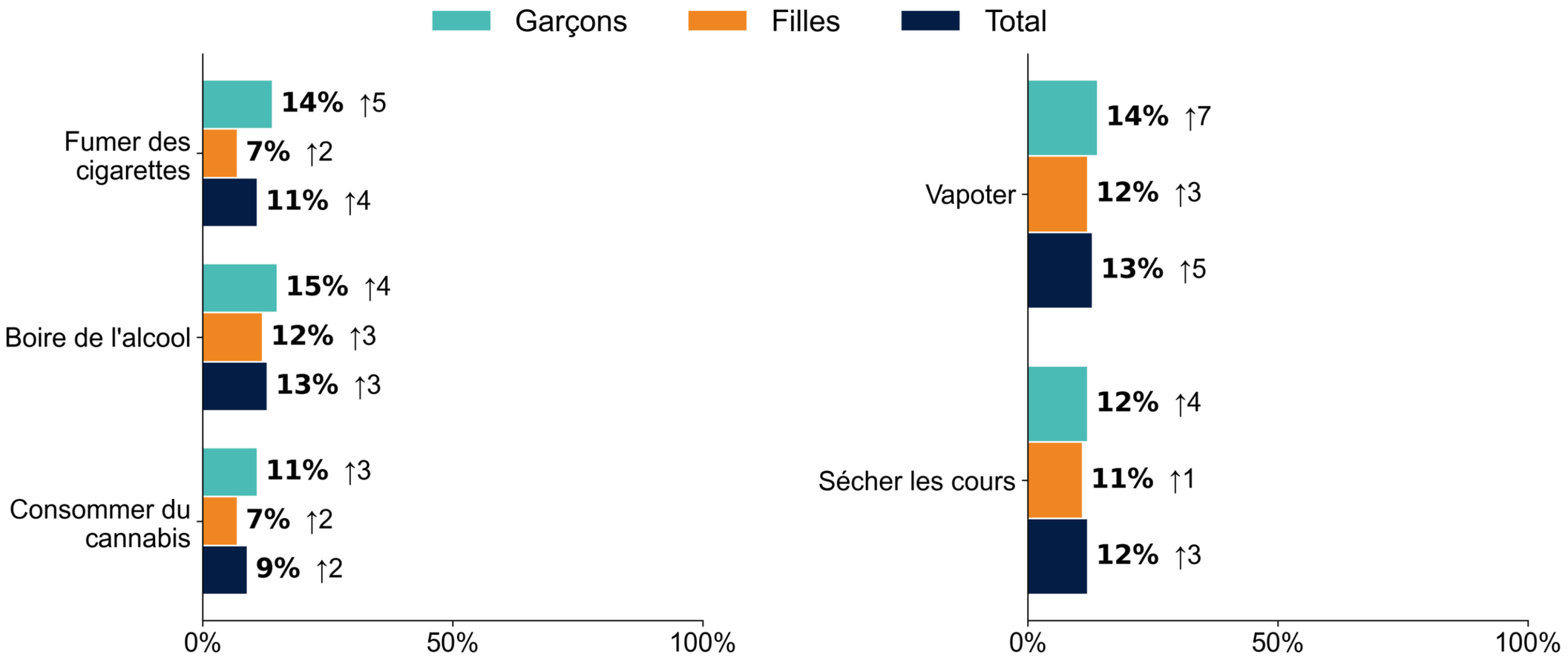
Consommation de substances croisée avec le niveau perçu d'ivresse parmi les pairs



Nipissing - 2026

Pairs

Proportion des adolescents qui sont **tout à fait d'accord** ou **plutôt d'accord** qu'ils.elles se sentent parfois obligé.e.s de faire les choses suivantes pour ne pas être exclu.e.s du groupe

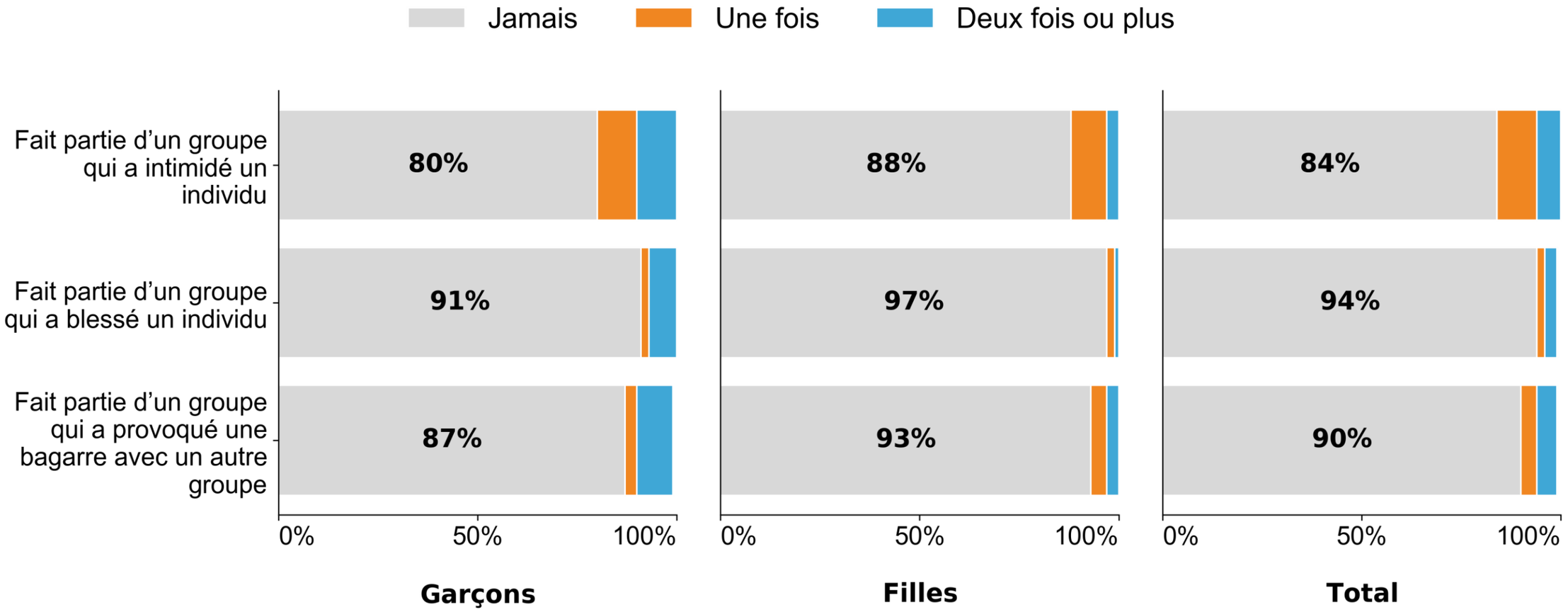


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Pairs

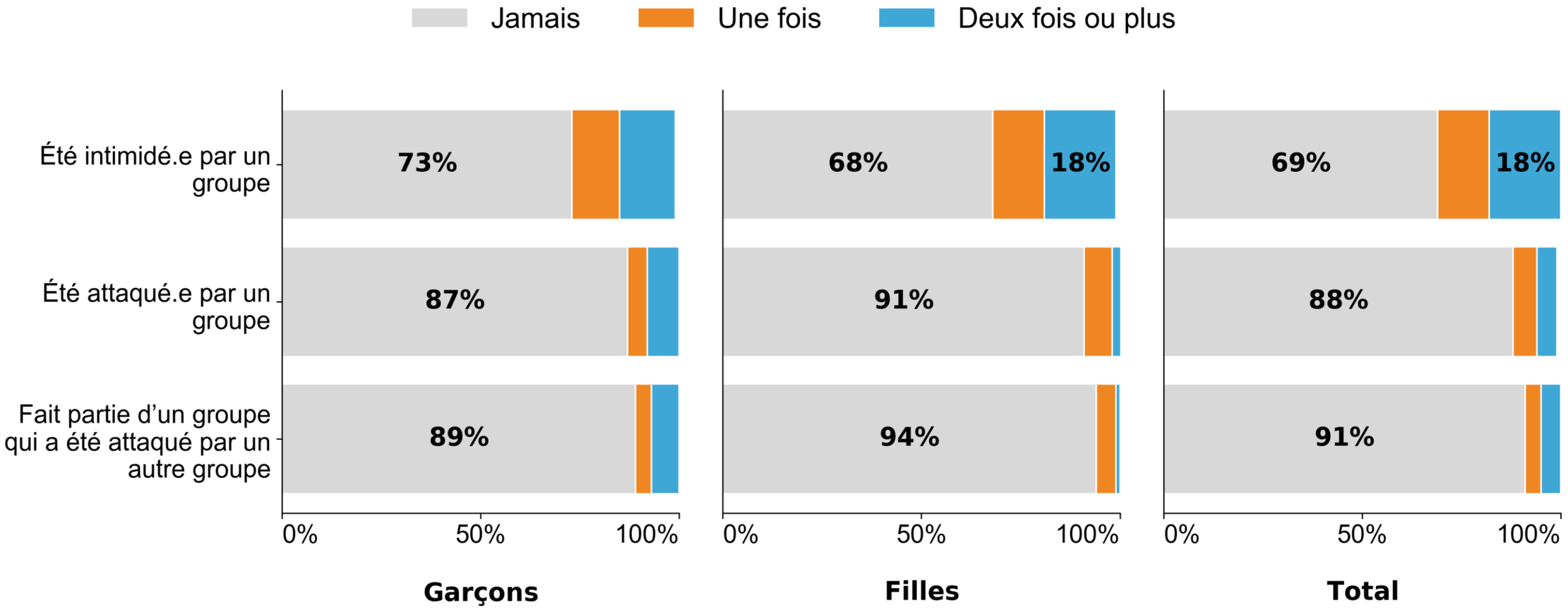
Adolescents indiquent à quelle fréquence les situations suivantes se sont produites au cours des 12 derniers mois **-Partie 1**



Nipissing - 2026

Pairs

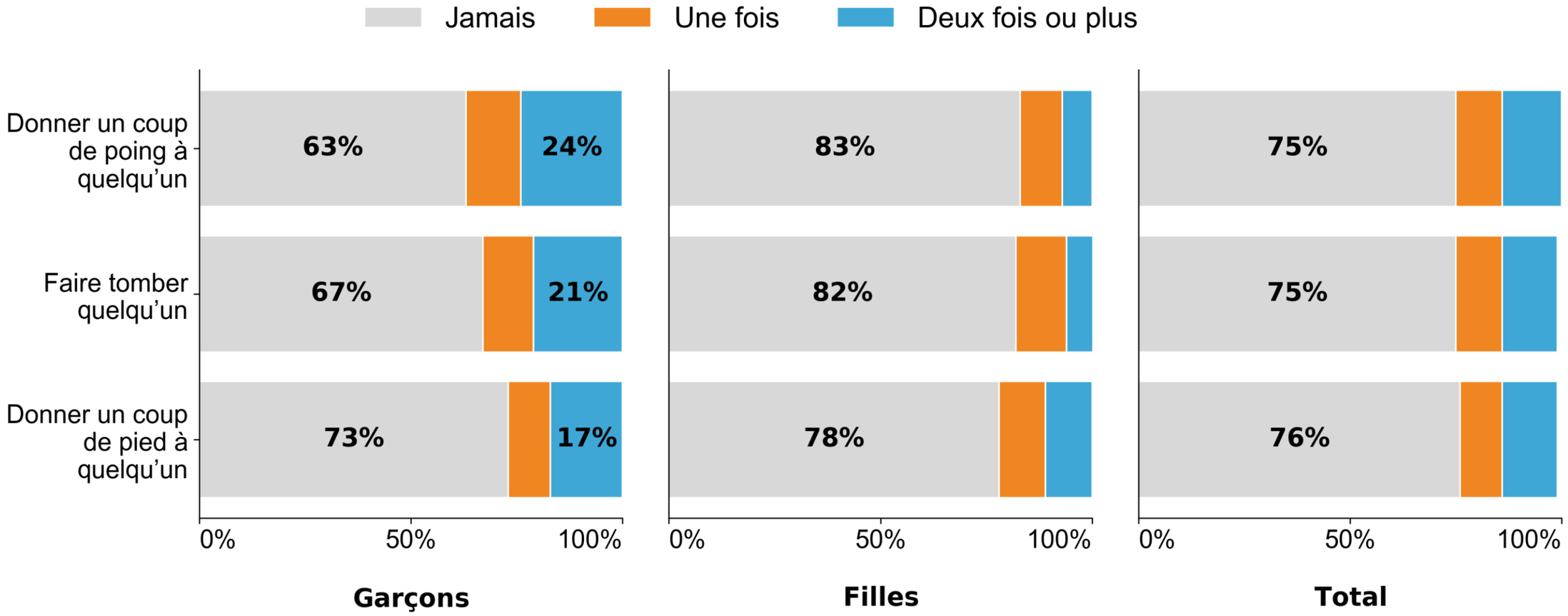
Adolescents indiquent à quelle fréquence les situations suivantes se sont produites au cours des 12 derniers mois **-Partie 2**



Nipissing - 2026

Pairs

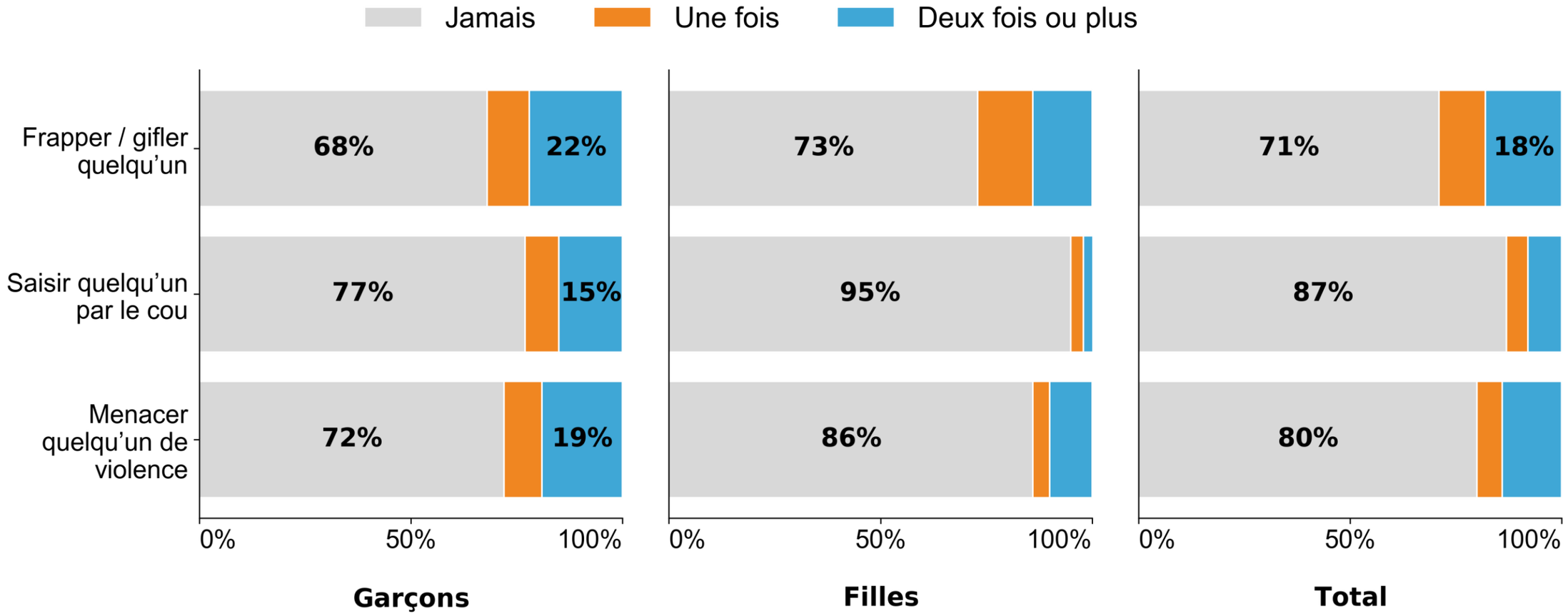
Adolescents indiquent à quelle fréquence ils.elles ont fait les choses suivantes au cours des 12 derniers mois **- Partie 1**



Nipissing - 2026

Pairs

Adolescents indiquent à quelle fréquence ils.elles ont fait les choses suivantes au cours des 12 derniers mois **- Partie 2**



Nipissing - 2026

Pairs

COMMUNAUTÉ

PLANET Youth

Communauté

60%
Pensent que c'est bien de vivre dans leur communauté

76%
Se sentent en sécurité dans leur quartier

43%
Croient qu'ils/elles ont un futur dans leur communauté

60%
Sentent comme ils/elles font partie de leur communauté

47%
Pensent qu'il y a beaucoup d'activités auxquelles ils/elles peuvent participer dans leur communauté

PLANET Youth®

Communauté désigne les personnes qui habitent autour de toi — comme tes voisins, les adultes de ton quartier et d'autres personnes de ton milieu. Cela peut inclure ton quartier, ta ville ou les endroits où tu passes du temps en dehors de l'écoles.

Communauté

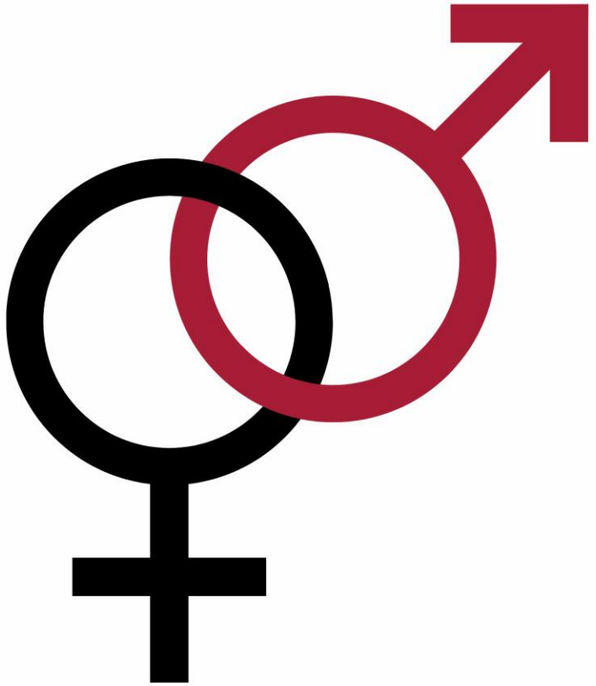
Filles

73%
Se sentent en sécurité dans leur quartier

47%
Pensent qu'il y a beaucoup d'activités auxquelles elles peuvent participer dans leur communauté

37%
Croient qu'elles ont un futur dans leur communauté

57%
Pensent que c'est bien de vivre dans leur communauté



Garçons

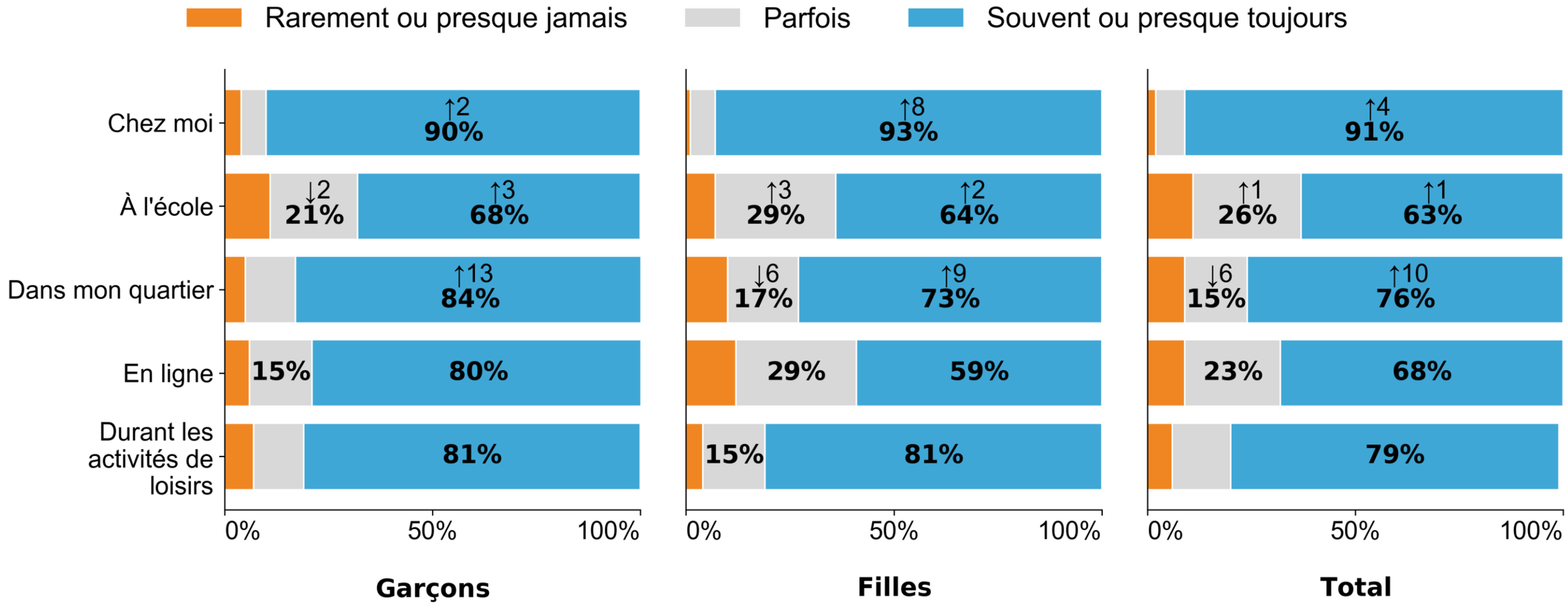
84%
Se sentent en sécurité dans leur quartier

50%
Pensent qu'il y a beaucoup d'activités auxquelles ils peuvent participer dans leur communauté

54%
Croient qu'ils ont un futur dans leur communauté

66%
Pensent que c'est bien de vivre dans leur communauté

Adolescents affirment s'ils/elles se sentent en sécurité dans les lieux suivants

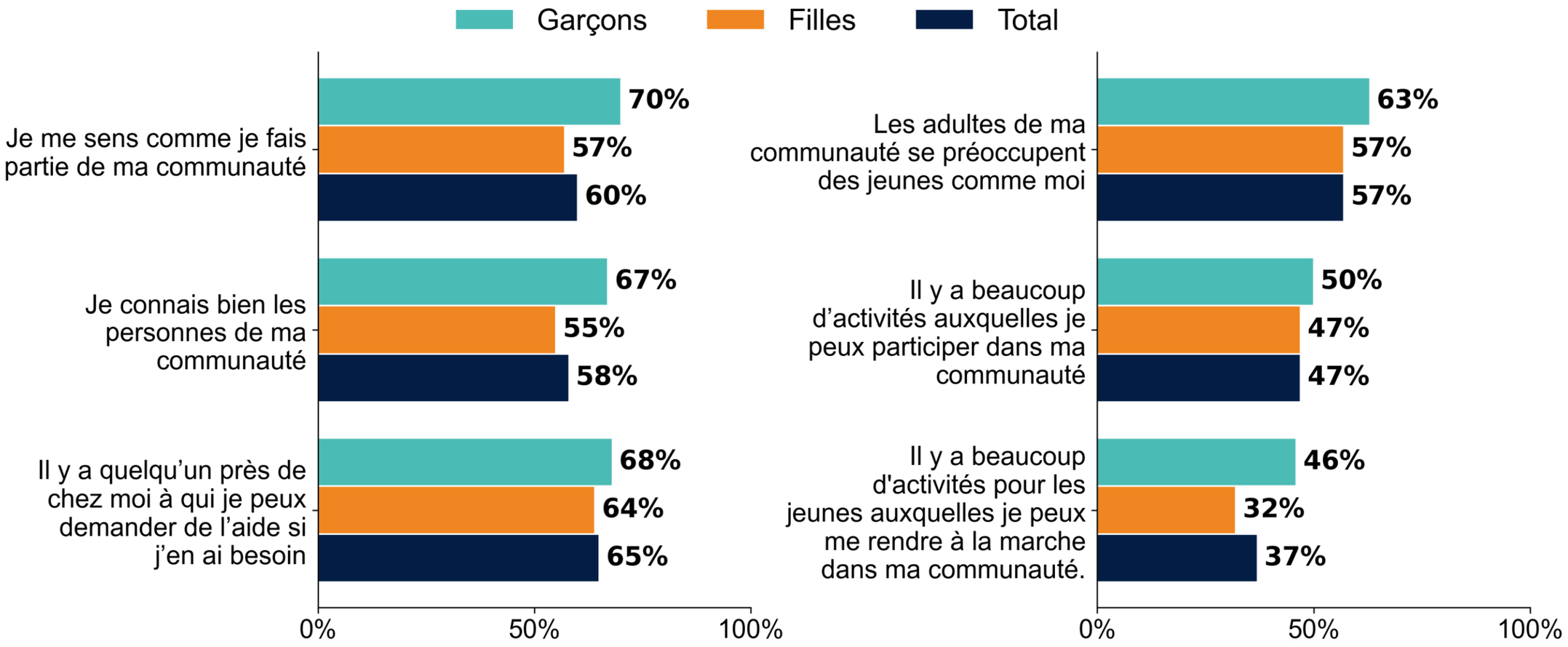


Nipissing - 2026

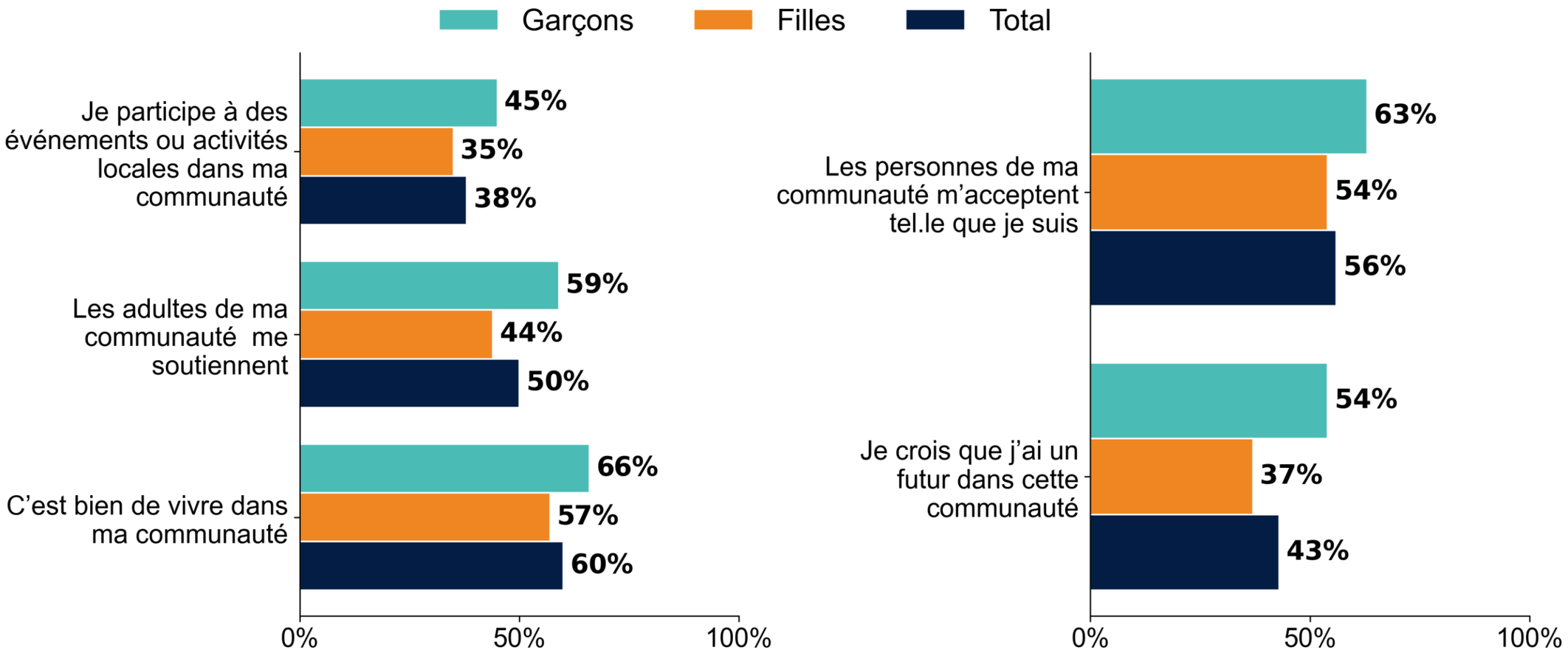
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Communauté

Proportion d'adolescents qui sont **tout à fait d'accord** ou **plutôt d'accord** avec les affirmations suivantes **-Partie 1**

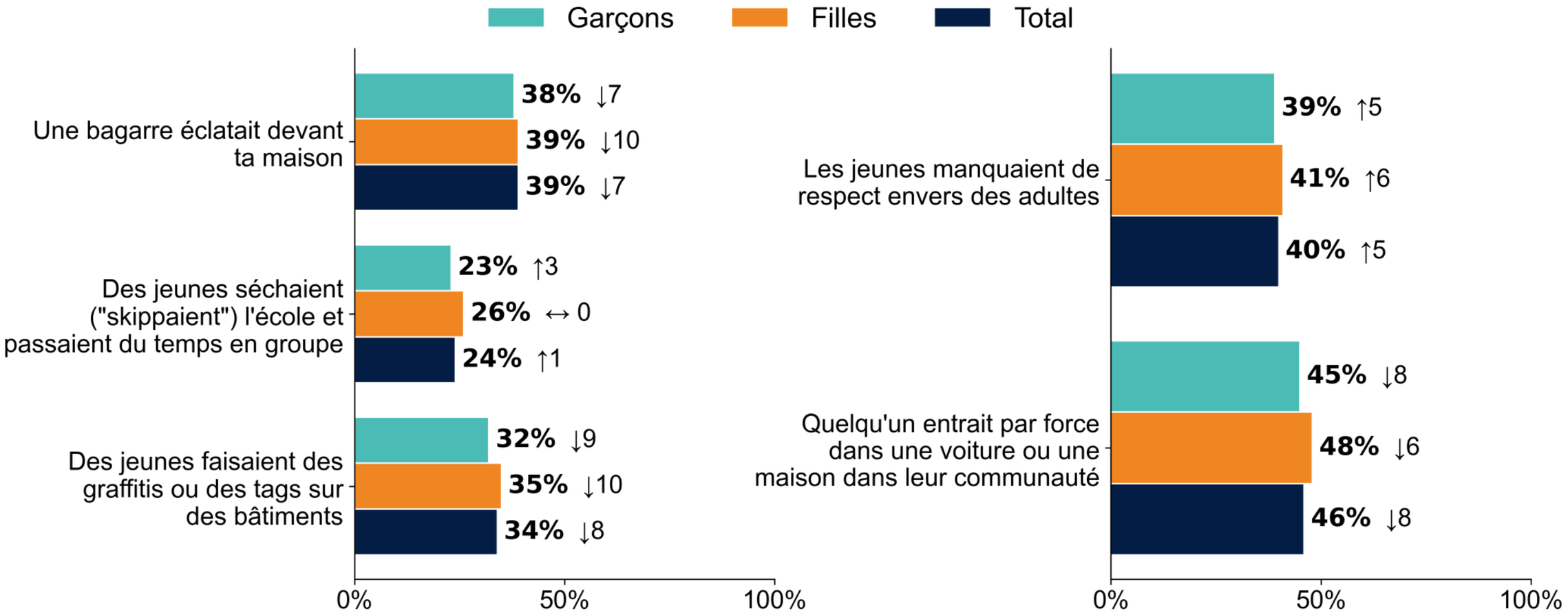


Proportion d'adolescents qui sont **tout à fait d'accord** ou **plutôt d'accord** avec les affirmations suivantes **-Partie 2**



Nipissing - 2026

Proportion des adolescents qui rapportent qu'il est **très probable** ou **probable** que les personnes dans leur quartier fassent quelque chose dans les situations suivantes



Nipissing - 2026

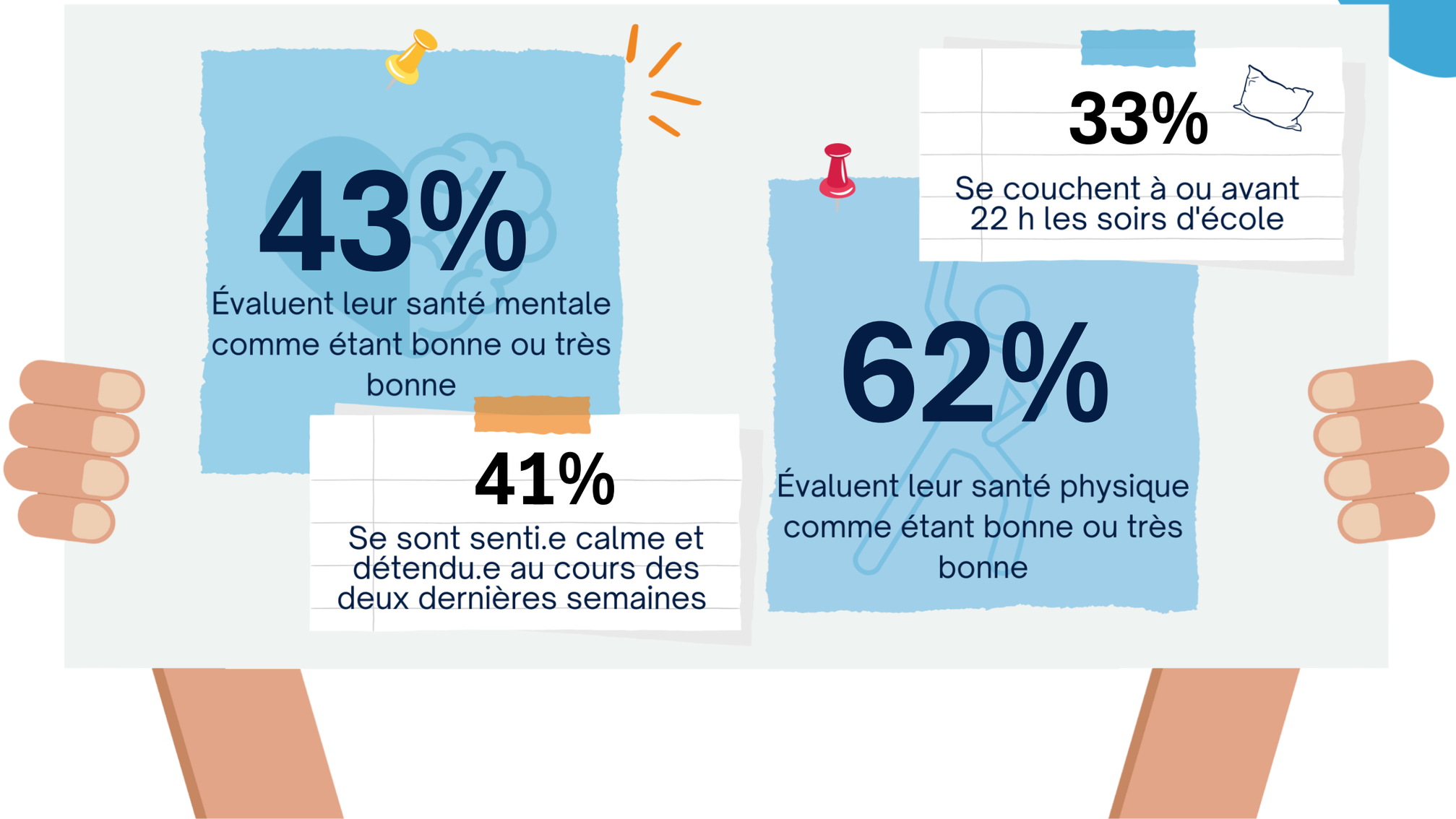
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Communauté

BIEN-ÊTRE

PLANET Youth®

Bien-être


43%
Évaluent leur santé mentale comme étant bonne ou très bonne
41%
Se sont senti.e calme et détendu.e au cours des deux dernières semaines
33%
Se couchent à ou avant 22 h les soirs d'école
62%
Évaluent leur santé physique comme étant bonne ou très bonne

Bien-être

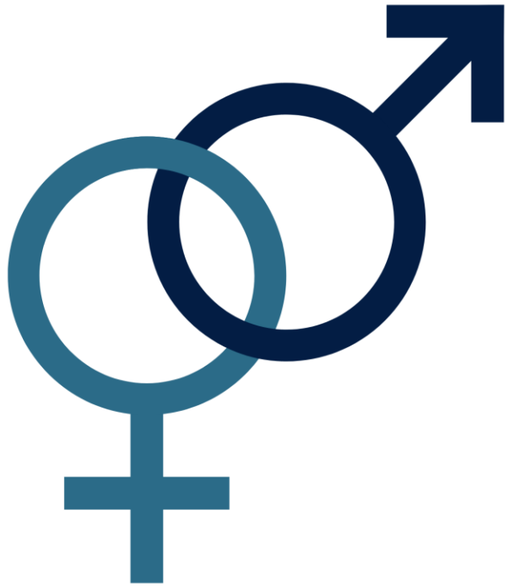
Filles

37%
Se couchent à ou avant 22 h les soirs d'école

33%
Évaluent leur santé mentale comme étant bonne ou très bonne

60%
Évaluent leur santé physique comme étant bonne ou très bonne

34%
Se sont sentie calme et détendue au cours des deux dernières semaines





Garçons

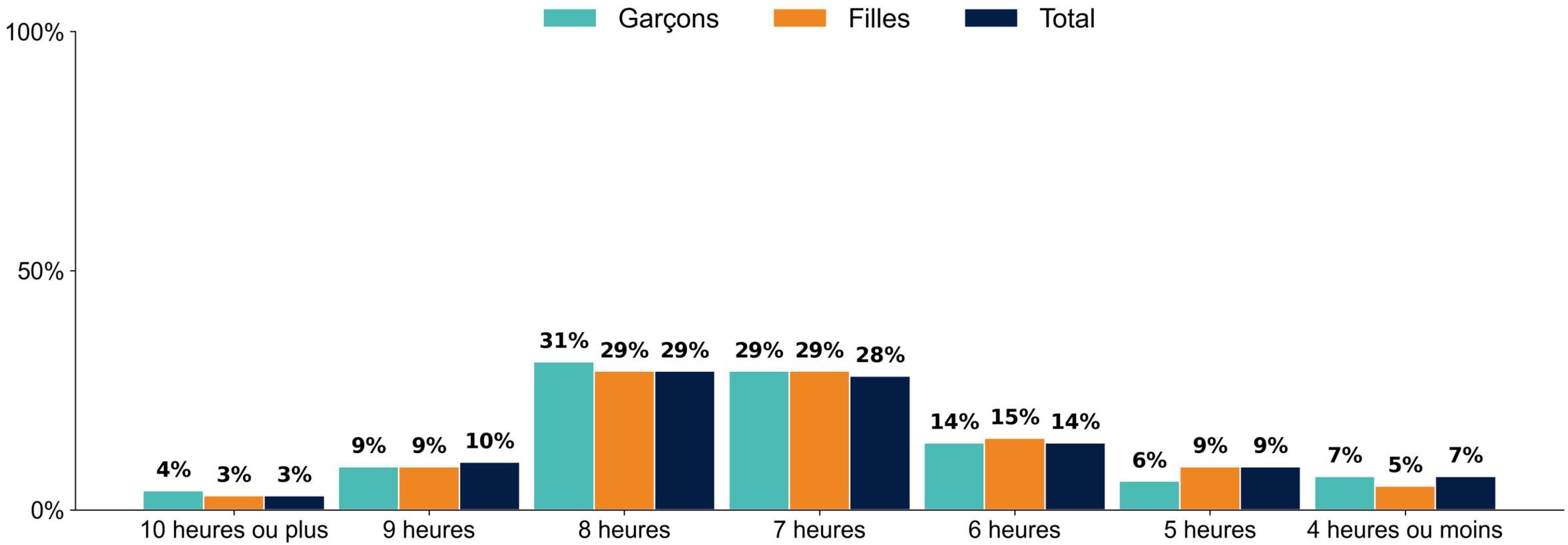
26%
Se couchent à ou avant 22 h les soirs d'école

59%
Évaluent leur santé mentale comme étant bonne ou très bonne

69%
Évaluent leur santé physique comme étant bonne ou très bonne

54%
Se sont senti calme et détendu au cours des deux dernières semaines

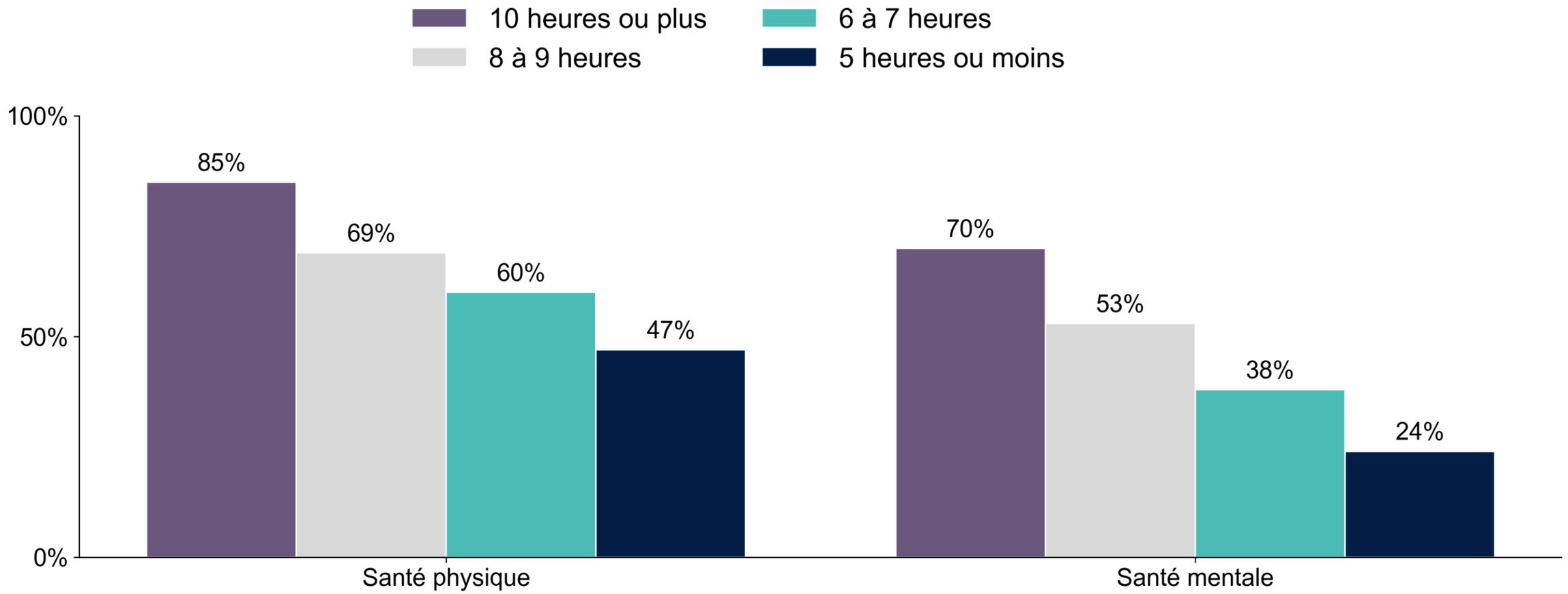
Sommeil - Nombre moyen d'heures de sommeil des adolescents



*En raison d'une erreur de traduction, le questionnaire français portait sur le nombre total d'heures de sommeil, tandis que le questionnaire en anglais portait spécifiquement sur les heures de sommeil durant les nuits de semaine. Veuillez noter que cela fausse les résultats, les écarts les plus importants étant observés aux extrêmes.

Nipissing - 2026

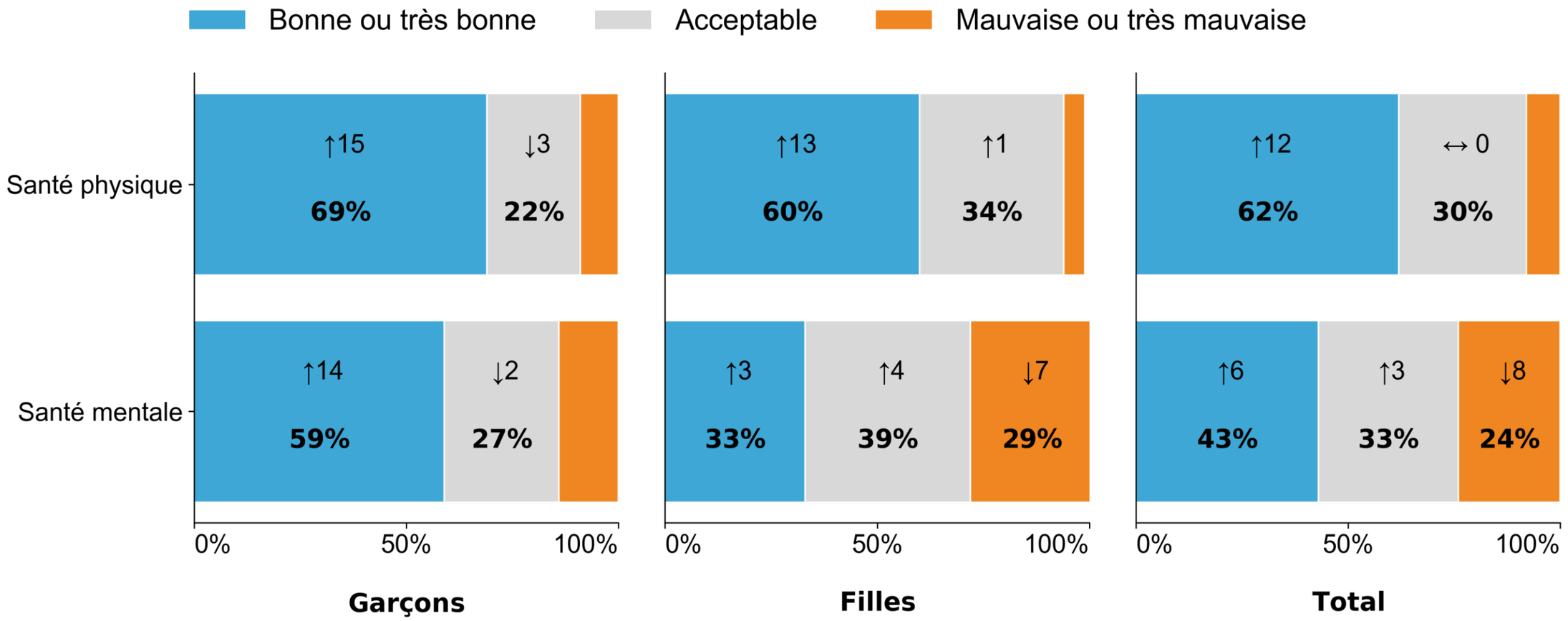
Bonne et trrès bonne santé mentale et physique croisée avec le nombre moyen d'heures de sommeil



Nipissing - 2026

Bien-être

Adolescents évaluent leur santé physique et leur santé mentale

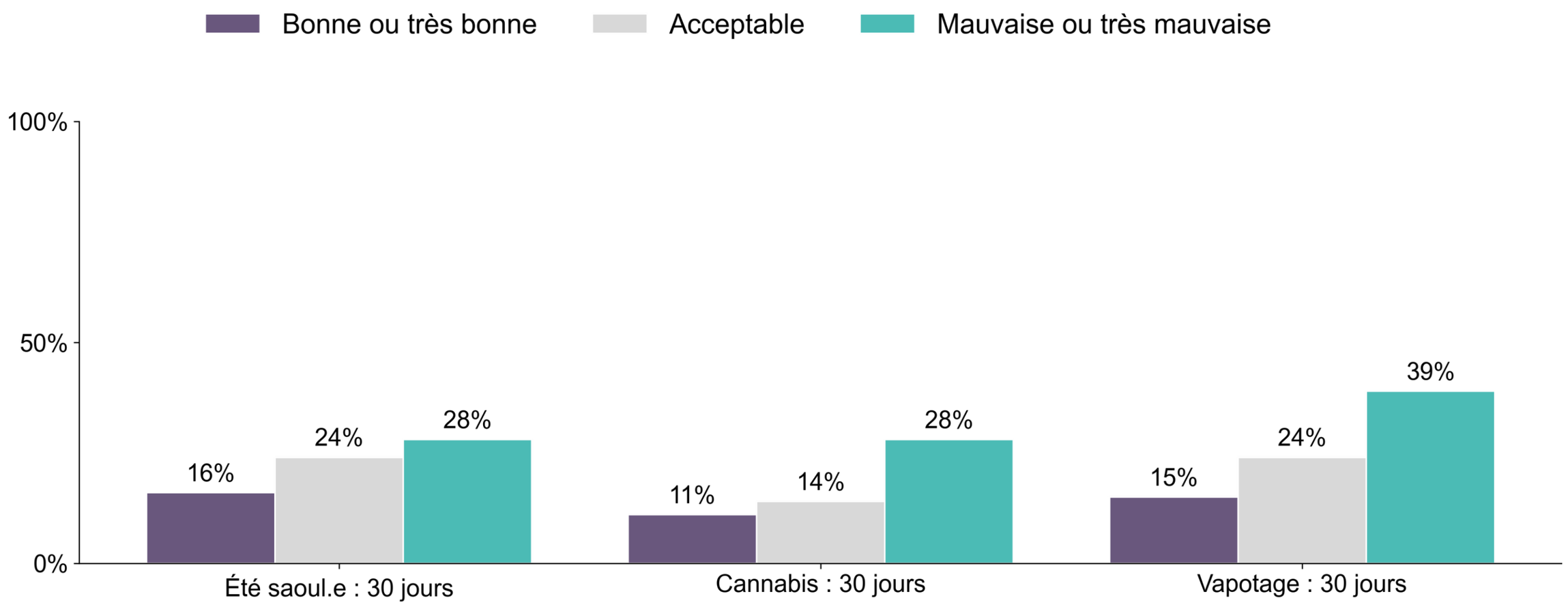


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

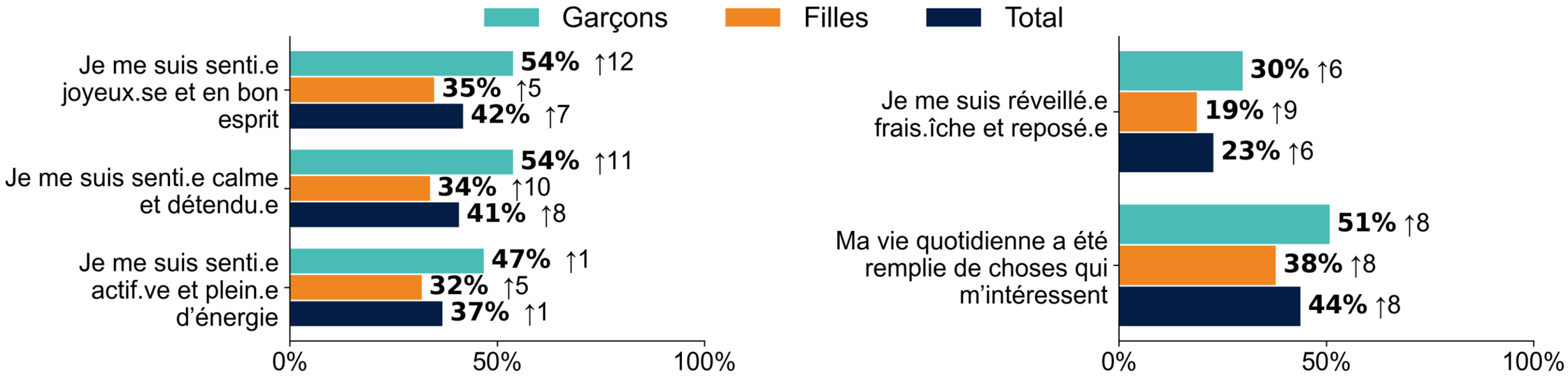
Bien-être

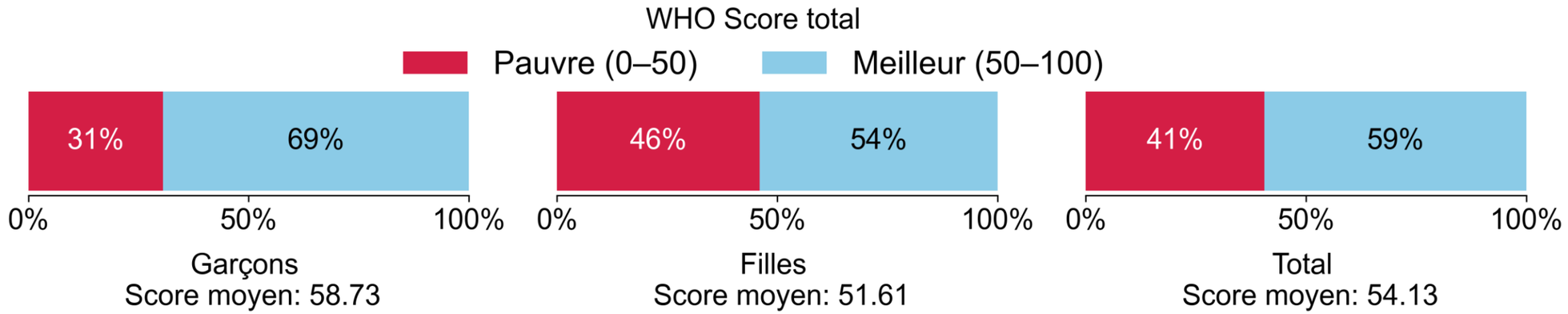
Consommation de substances croisée avec la santé mentale



Nipissing - 2026

Organisation mondiale de la Santé (OMS) indice (en cinq points) de bien-être - énoncés et résultats. Proportion d'adolescents qui indiquent que les affirmations suivantes s'appliquaient à eux.elles **tout le temps** ou la **plupart du temps** au cours des 2 dernières semaines

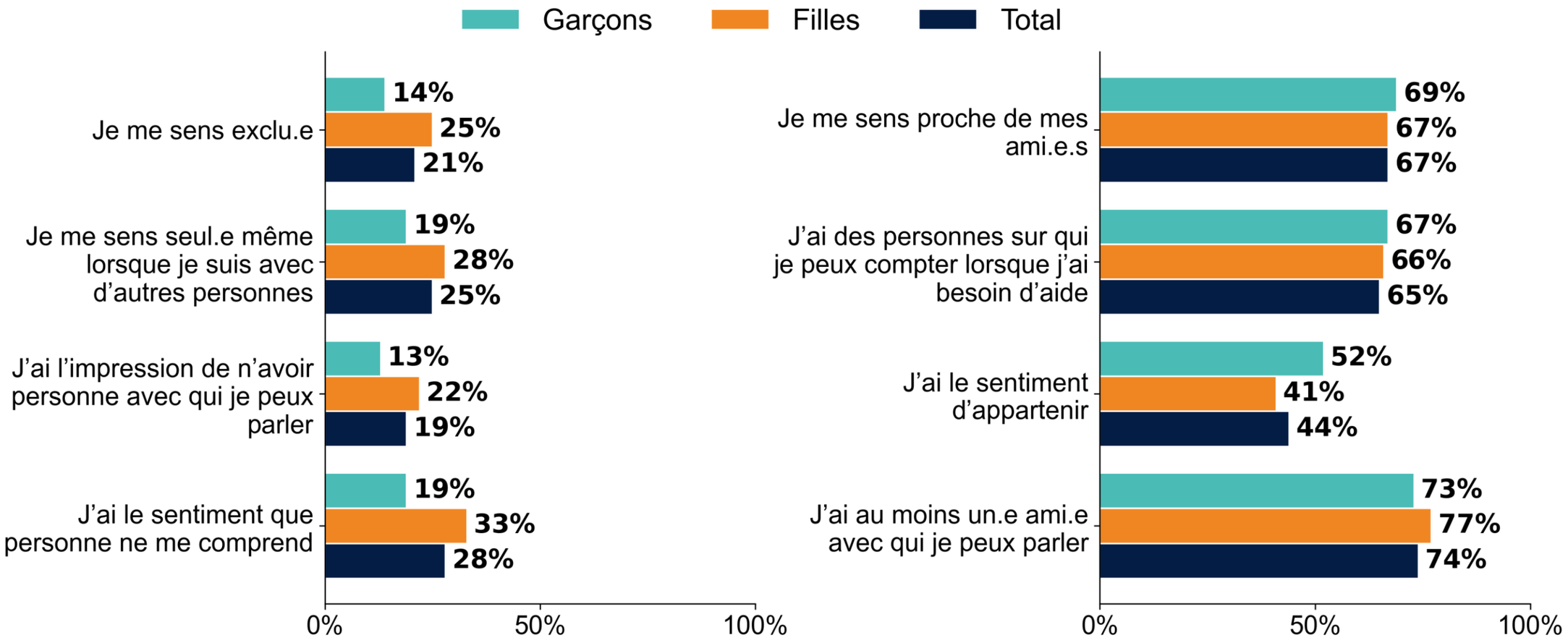




Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

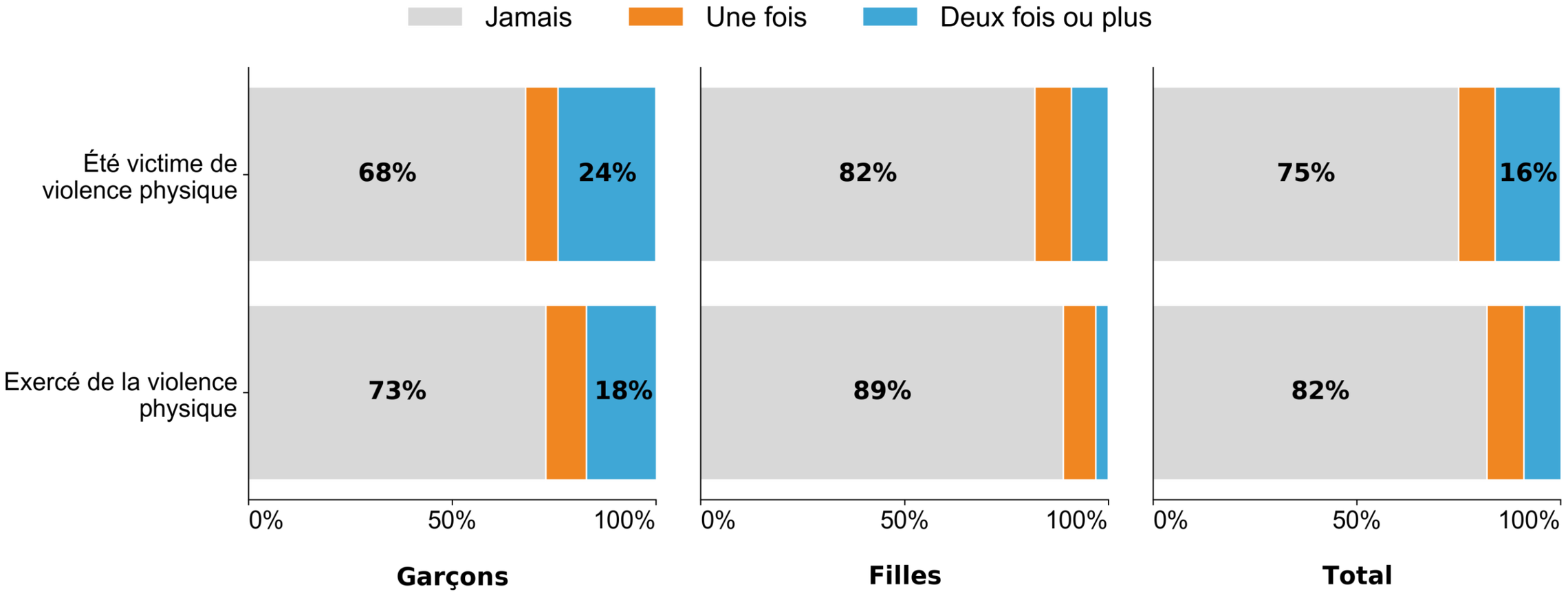
Proportion d'adolescents qui indiquent que les affirmations suivantes s'appliquent **souvent** ou **toujours** à eux.elles



Nipissing - 2026

Bien-être

Adolescents indiquent à quelle fréquence les situations suivantes s'appliquaient a eux.elles au cours des 12 derniers mois



Nipissing - 2026

ESPACE NUMÉRIQUE

PLANET Youth®

Espace Numérique

42%
Se sentent en contrôle de la durée de leur utilisation des plateformes sociales numérique

21%
Se sentent plus connecté.e aux autres après avoir utilisé les plateformes sociales numérique

Disent que les affirmations suivantes s'appliquent souvent ou très souvent à eux·elles

37%
Utilisent les plateformes sociales numérique lorsque ils/elles se sentent tristes ou stressé.es

68%
Se sentent en sécurité en ligne souvent ou presque toujours

Plateformes sociales numériques » sont des applications et des espaces en ligne pour se connecter avec les autres y compris les réseaux sociaux, applications de messagerie, forums, plateformes vidéo ou la messagerie dans les jeux vidéo.

Jeux vidéo

23%

Passent en moyenne 4 heures ou plus à jouer à des jeux vidéo chaque jour

Réseaux sociaux

39%

Passent en moyenne 4 heures ou plus sur les réseaux sociaux chaque jour

YouTube

16%

Passent en moyenne 4 heures ou plus sur YouTube chaque jour

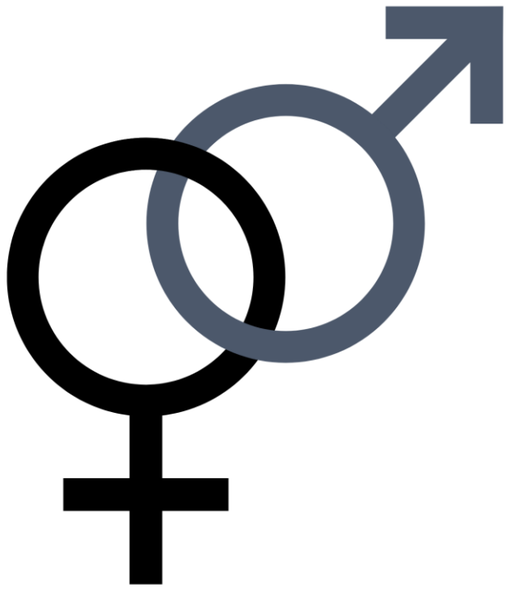
Espace Numérique

Filles

59%
Souvent ou très souvent se sentent en sécurité en ligne

25%
Se sentent exclues lorsque elles voient les autres faire des choses sans elles sur les plateformes sociales numérique

34%
Se comparent aux autres sur les plateformes sociales numériques, ce qui a un impact sur leur estime de soi



Garçons

80%
Souvent ou très souvent se sentent en sécurité en ligne

15%
Se sentent exclus lorsque ils voient les autres faire des choses sans eux sur les plateformes sociales numérique

16%
Se comparent aux autres sur les plateformes sociales numériques, ce qui a un impact sur leur estime de soi

Jeux vidéo

9% Filles

37% Garçons

Passent en moyenne 4 heures ou plus à jouer à des jeux vidéo chaque jour

Réseaux sociaux

41% Filles

35% Garçons

Passent en moyenne 4 heures ou plus sur les réseaux sociaux chaque jour

YouTube

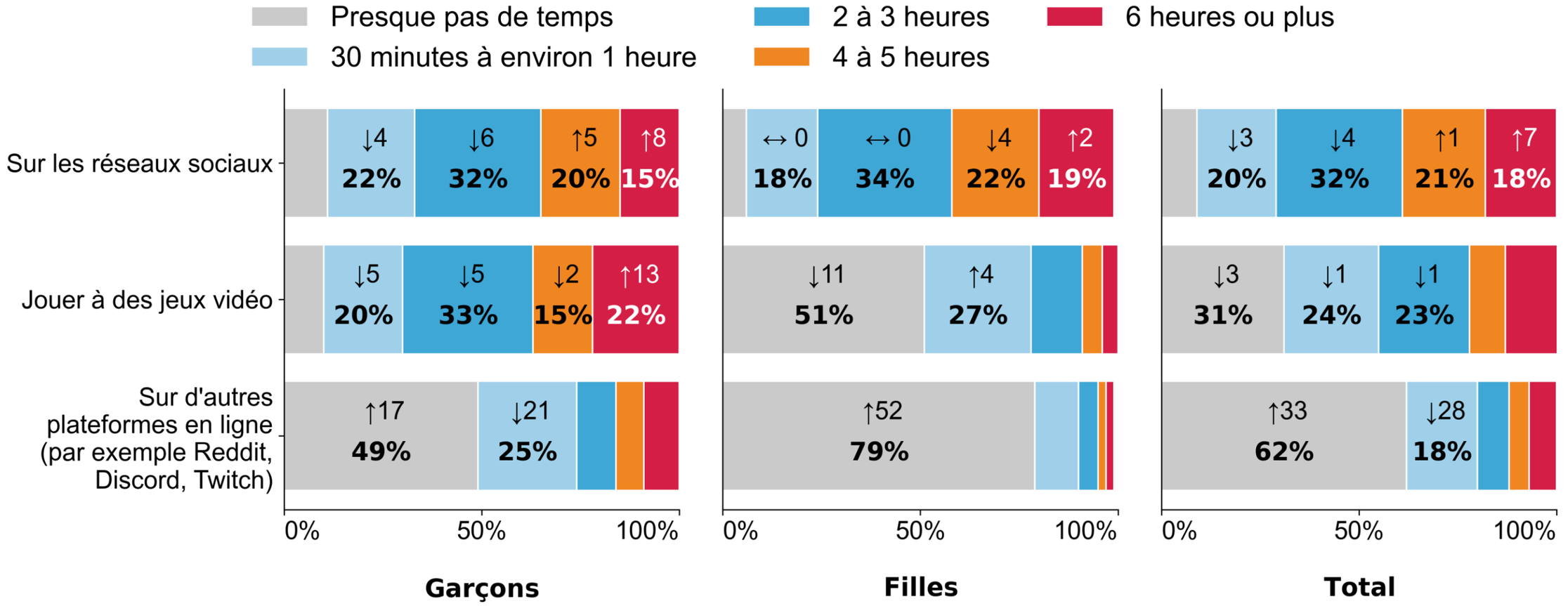
12% Filles

17% Garçons

Passent en moyenne 4 heures ou plus sur YouTube chaque jour

« Plateformes sociales numériques » sont des applications et des espaces en ligne pour se connecter avec les autres y compris les réseaux sociaux, applications de messagerie, forums, plateformes vidéo ou la messagerie dans les jeux vidéo.

Durée moyenne de temps passé sur des activités d'écran chez les adolescents par jour - **Partie 1**

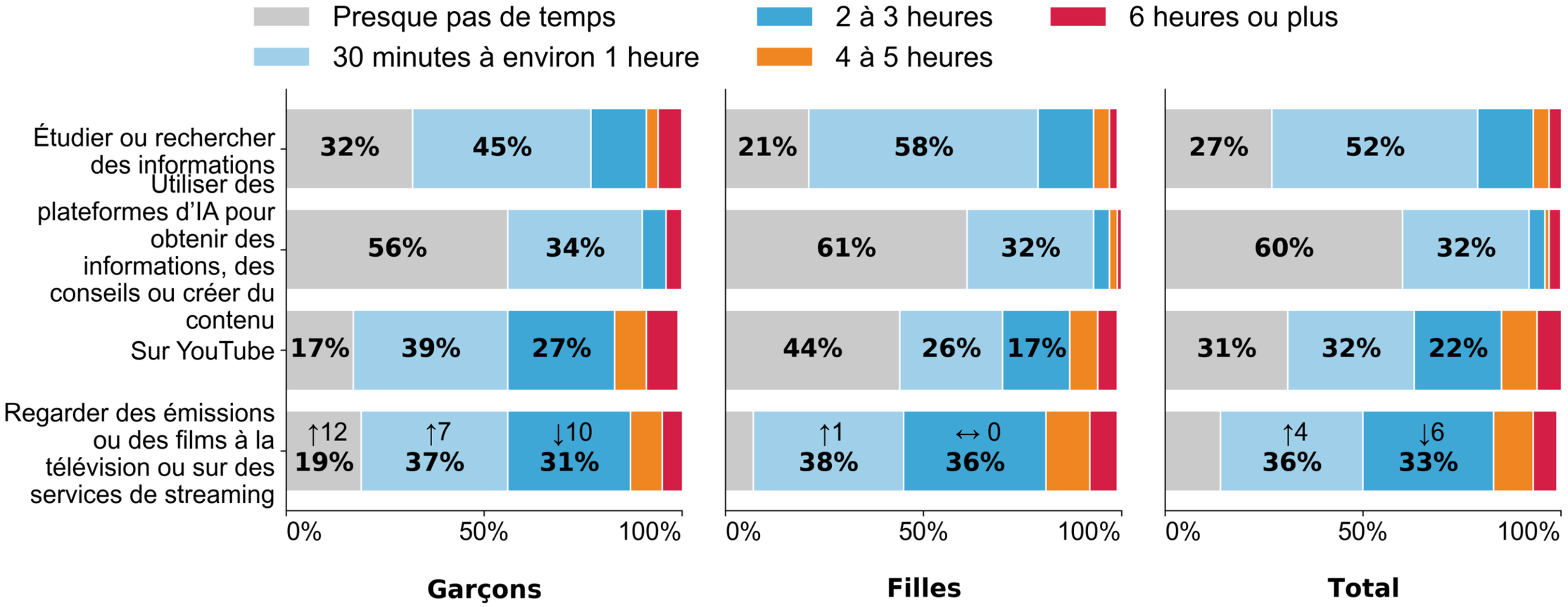


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Espace Numérique

Durée moyenne de temps passé sur des activités d'écran chez les adolescents par jour - **Partie 2**

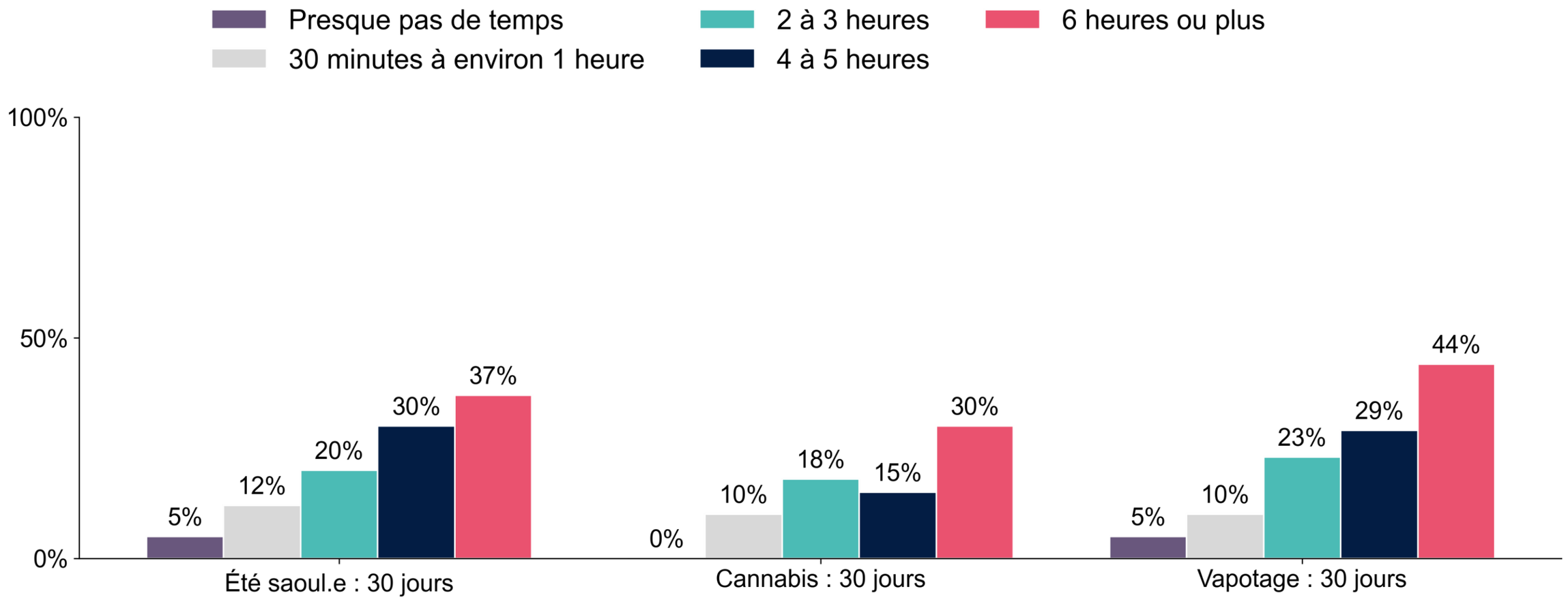


Nipissing - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Espace Numérique

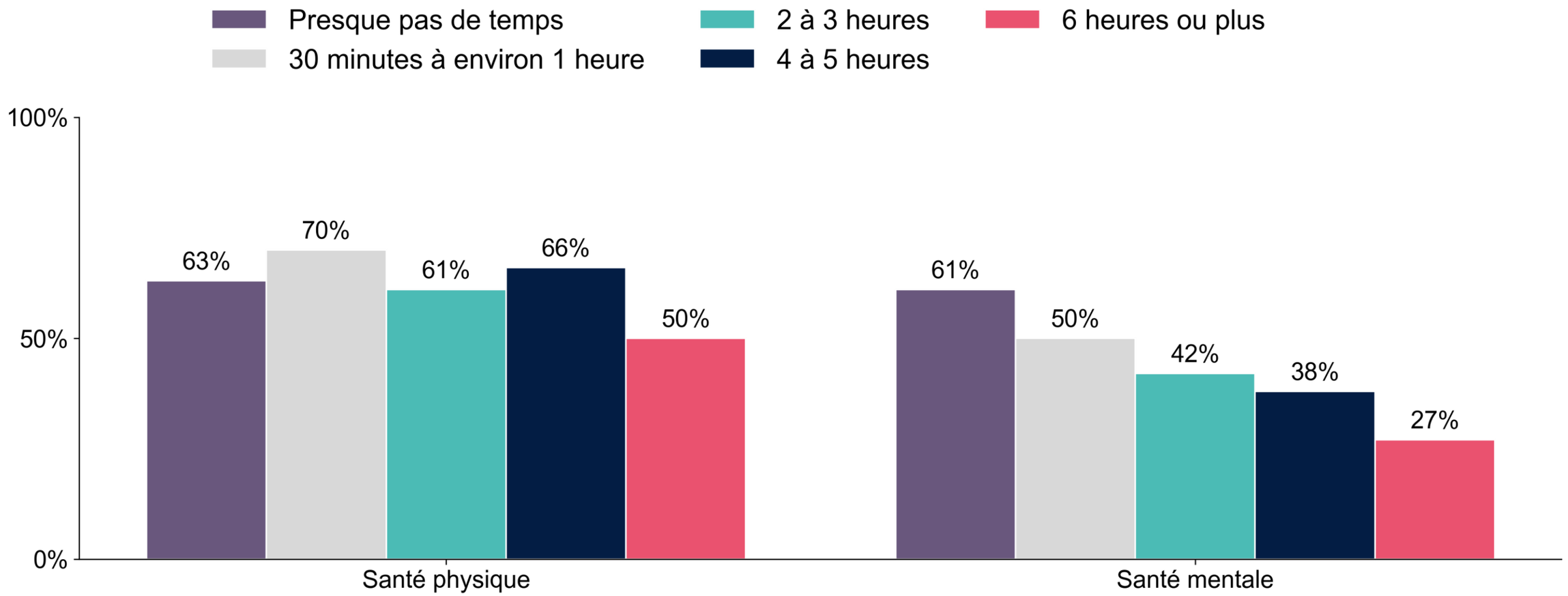
Consommation de substances croisée avec l'usage moyen quotidien de réseaux sociaux



Nipissing - 2026

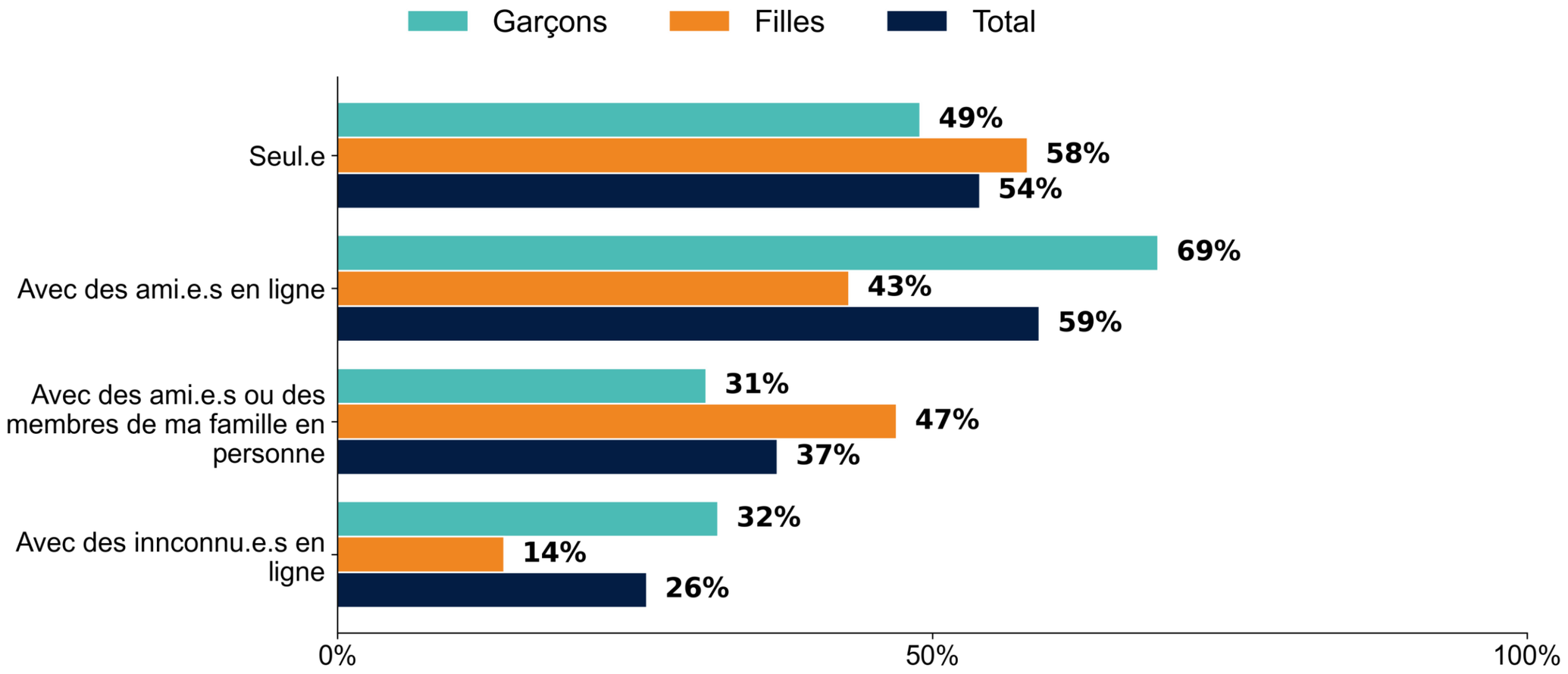
Espace Numérique

Bonne et très bonne santé mentale et physique croisée avec l'usage moyen quotidien de réseaux sociaux



Nipissing - 2026

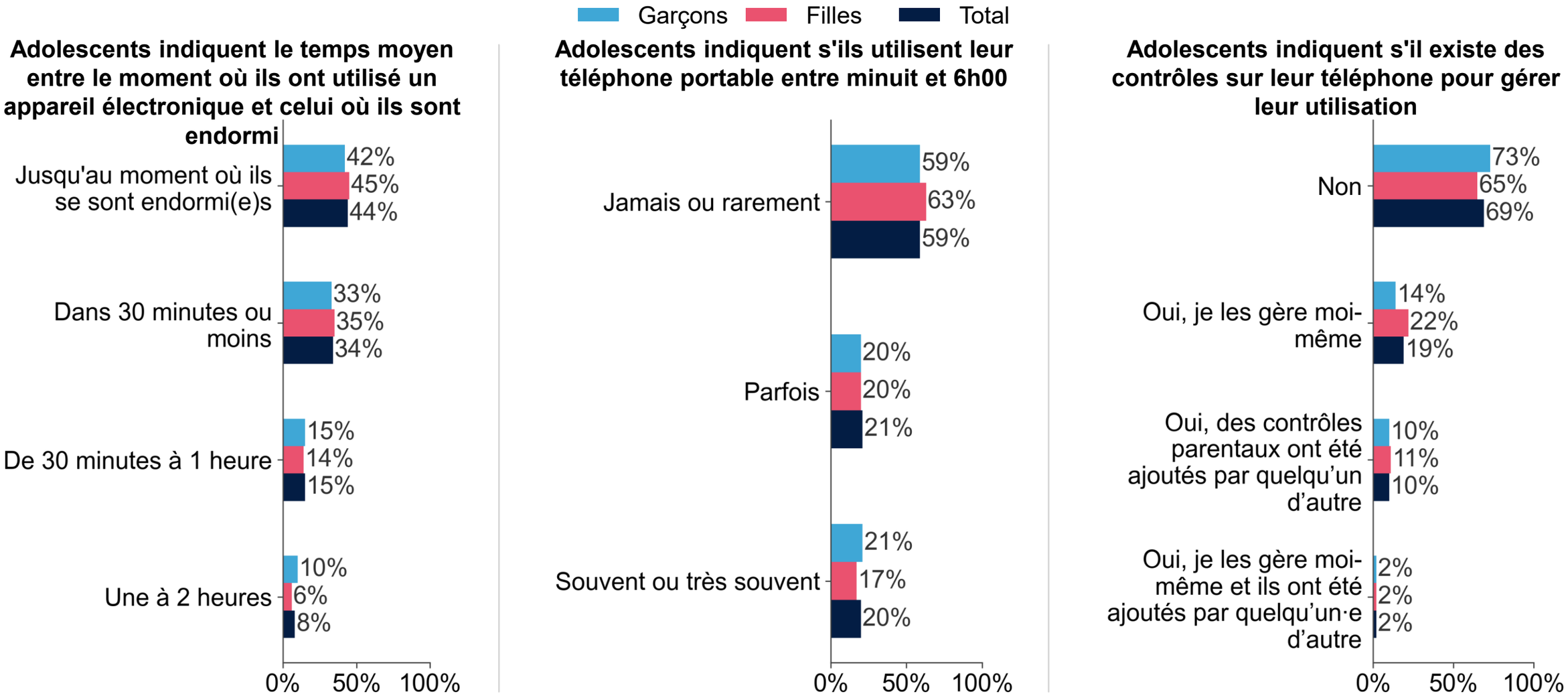
Proportion d'adolescents qui jouent des jeux vidéo indiquent avec qui ils/elles jouent habituellement



Nipissing - 2026

Espace Numérique

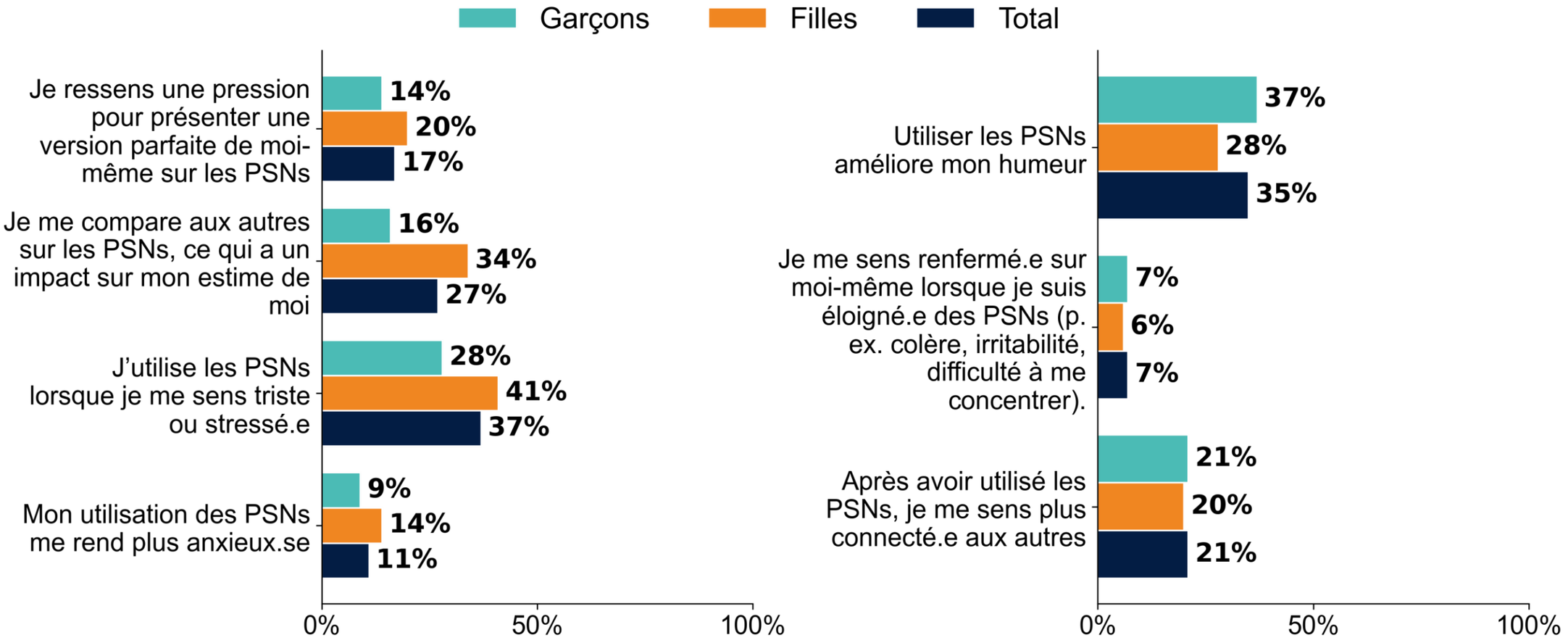
Utilisation des téléphones portables chez les adolescents



Nipissing - 2026

Espace Numérique

Proportion d'adolescents qui disent que les affirmations suivantes sur les plateformes sociales numériques s'appliquent a eux.elles **souvent** ou **très souvent** - Section 1

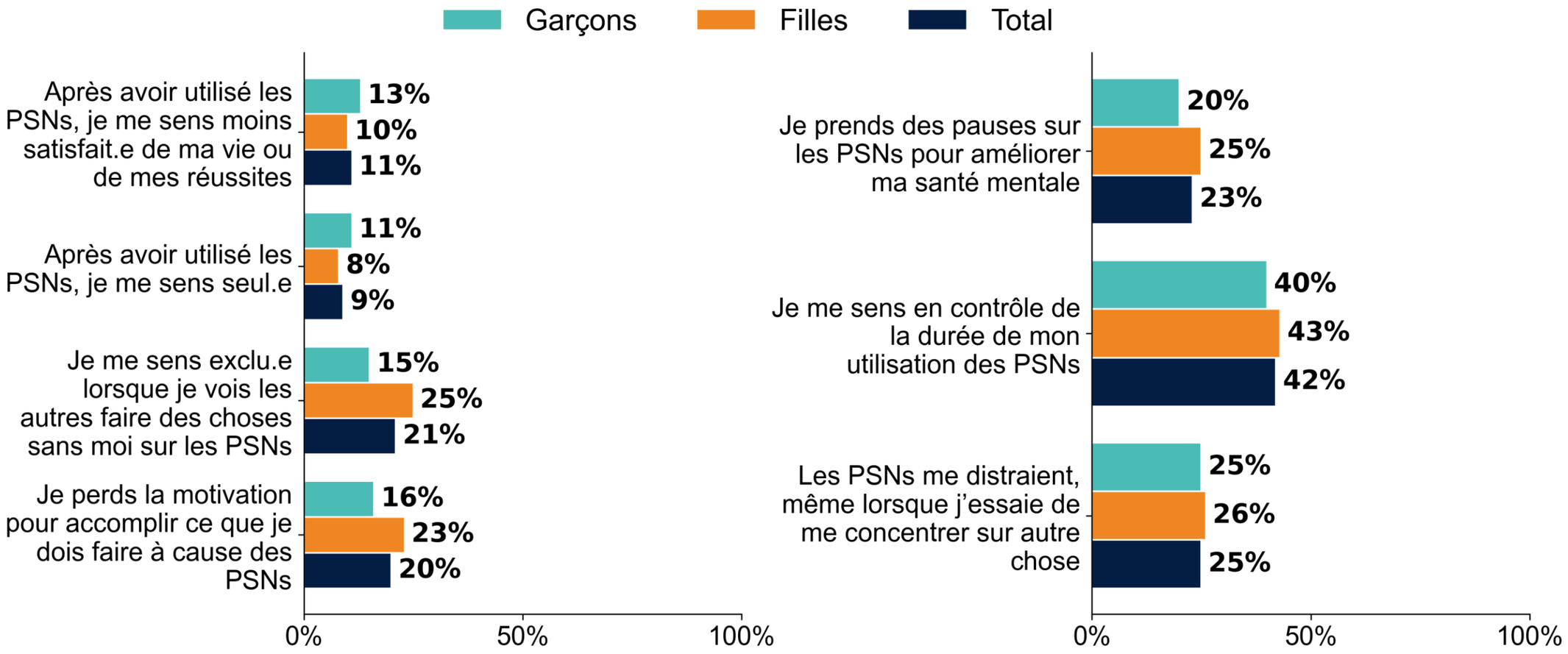


Plateformes sociales numériques (PSNs) sont des applications et des espaces en ligne pour se connecter avec les autres y compris les réseaux sociaux, applications de messagerie, forums, plateformes vidéo ou la messagerie dans les jeux vidéo.

Nipissing - 2026

Espace Numérique

Proportion d'adolescents qui disent que les affirmations suivantes sur les plateformes sociales numériques s'appliquent a eux.elles **souvent** ou **très souvent** - Section 2



Plateformes sociales numériques (PSNs) sont des applications et des espaces en ligne pour se connecter avec les autres y compris les réseaux sociaux, applications de messagerie, forums, plateformes vidéo ou la messagerie dans les jeux vidéo.

Nipissing - 2026

Espace Numérique

PLANET Youth®

www.planetyouth.org