Planète Jeunesse

Résultats de l'enquête 2026

North Bay et les environs

PLANET Youth®

À propos de Planète Jeunesse

Planète Jeunesse est un organisme de recherche qui collabore avec les collectivités afin d'améliorer le bien-être des jeunes et de réduire la consommation de substances chez les jeunes.

Le Programme d'accompagnement Planète Jeunesse est une initiative de prévention universelle en amont. Ce programme s'appuie sur le modèle de prévention islandais, qui met l'accent sur la création de relations et d'environnements sains où les enfants et les jeunes peuvent s'épanouir.

Les collectivités mènent un sondage auprès des jeunes tous les deux ans et utilisent les résultats pour cerner les forces et les défis locaux. Ces résultats aident à orienter les mesures visant à favoriser le développement sain et le bien-être des jeunes.

Le modèle de prévention islandais

Dans les années 1990, l'Islande enregistrait des taux élevés de consommation de substances chez les jeunes. Plutôt que de se concentrer uniquement sur les sanctions ou l'éducation, l'Islande a mis au point une approche préventive impliquant les familles, les écoles, les collectivités et les gouvernements.

Cette approche vise à renforcer les facteurs de protection, tels que les relations familiales positives, les milieux scolaires favorables et l'accès à des activités organisées.

Au fil du temps, cette approche a contribué à réduire la consommation de substances chez les jeunes dans tout le pays.

Prévention en amont

La prévention en amont consiste à agir tôt, avant que les problèmes ne surviennent. Cette approche vise à améliorer les conditions qui façonnent la vie quotidienne des jeunes.

Prévention universelle

La prévention universelle s’adresse à tous les enfants et à tous les jeunes, et pas seulement à ceux qui sont les plus à risque. En favorisant l’émergence de collectivités solides et solidaires, la prévention universelle contribue au bien-être de tous

L'Islande à l'époque

VS

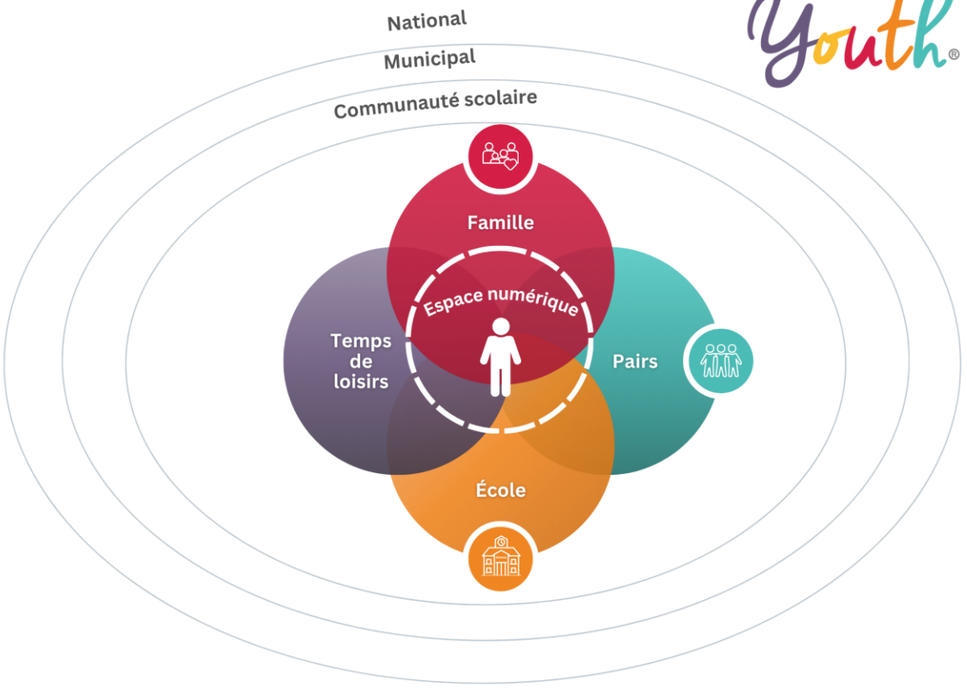
L'Islande aujourd'hui

PLANET Youth®

L'Islande à l'époque		L'Islande aujourd'hui
42 %	ont été ivres au cours des 30 derniers jours	6 %
23 %	fument quotidiennement	1 %
17 %	ont déjà consommé du cannabis au cours de leur vie	6 %
37 %	passent du temps avec leurs parents la fin de semaine	72 %
25 %	pratiquent un sport au moins quatre fois par semaine	41 %

à l'époque = 1997-2000 aujourd'hui = 2023

Domaines d’intervention



Le bien-être des jeunes est façonné par les environnements dans lesquels ils évoluent au quotidien.

Parmi les domaines clés, on peut citer les relations familiales, le milieu scolaire, les relations amicales, les loisirs et les espaces numériques.

L’examen conjoint de ces domaines aide les collectivités à comprendre où le soutien fonctionne bien et où des changements pourraient s’avérer nécessaires.

Les cinq principes directeurs du programme d’orientation Planet Youth

1

Appliquer une approche de prévention primaire basée sur l’amelioration de l’environement.

2

Mettre l'accent sur l'action communautaire et considérer les écoles publiques comme le centre naturel du quartier/le lieu des efforts visant à soutenir la santé, l'apprentissage et la réussite des enfants et des adolescents dans la vie.

3

Engager et donner les moyens aux membres de la communauté de décider à partir de diagnostics et de données de qualité facilement accessibles.

4

Intégrer des chercheurs, législateurs, et les membres de la communauté à une équipe dédiée à la résolution de problèmes complexes du monde reel.

5

Ajuster la portée de la solution à l’ampleur du problème, grâce à une approche à long terme et la mobilisation des ressources adéquates de la communauté.



Les 10 étapes essentielles du programme d’orientation Planète Jeunesse

Étape 1
Identification d’une coalition locale, développement et renforcement de ses capacités

Étape 2
Identification des financements, développement et renforcement des financements

Étape 3
Engagement de la communauté et organisation de la collecte des données

Étape 4
Collecte et traitement des données, y compris des diagnostics basés sur les données

Étape 5
Amélioration de la participation et de l’engagement de la communauté

Étape 6
Diffusion des résultats

Étape 7
Détermination d'objectifs communautaires et de réponses structurées par les résultats de l'enquête

Étape 8
Alignement des politiques et des pratiques

Étape 9
Immersion des adolescents dans des environnements, des activités et campagnes d’information visés à la prévention primaire

Étape 10
En tenant compte des retours sur le travail accompli, répéter les étapes dans un nouveau cycle en les améliorant.

PLANET Youth®

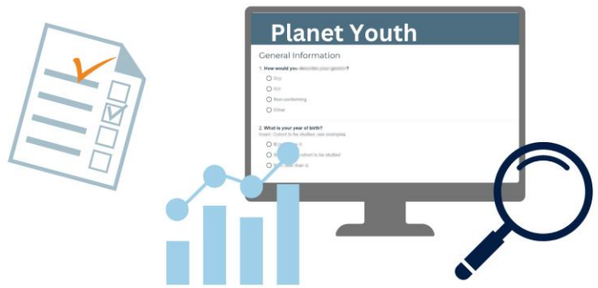
Méthode et collecte des données

Les participants, pour la plupart des élèves de **10e année** résidant dans le **district de Nipissing**, ont répondu au sondage à l'école pendant les heures de cours habituelles.

Le sondage en ligne était anonyme et prenait environ **30** minutes à remplir. La participation était volontaire, et les étudiants pouvaient sauter certaines questions.

Au cours du nettoyage des données, **128** réponses ont été écartées, car elles ne couvraient pas au moins 25 % du questionnaire. Le taux de réponse total s'est ainsi établi à **65 %**. **Douze** autres réponses ont ensuite été écartées, car les répondants avaient déclaré avoir consommé une drogue fictive.

Tous les pourcentages présentés dans les figures ont été calculés à partir des données des **619** participants restants.



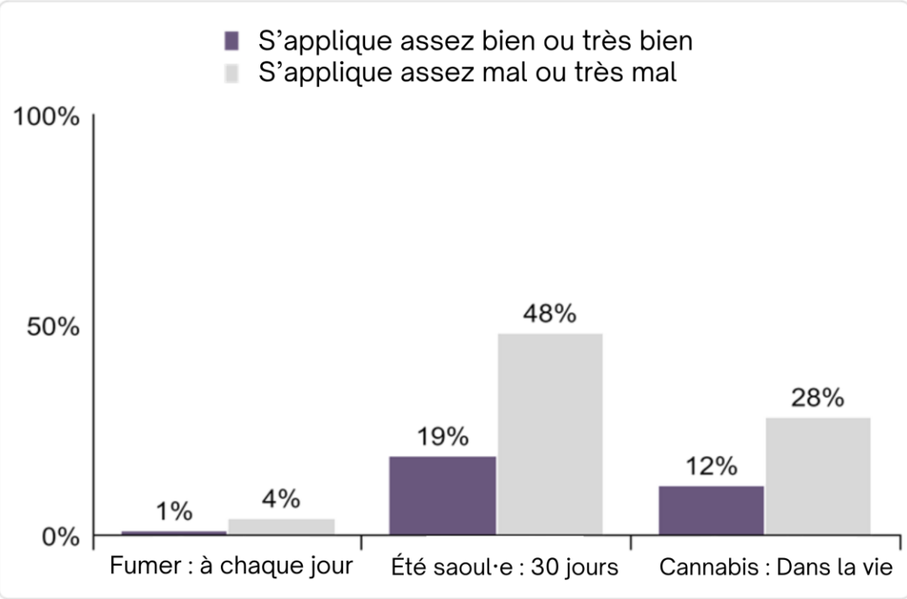
Comment interpréter ces graphiques

Certains graphiques comparent les comportements entre différents groupes. Cela permet de mettre en évidence des tendances dans les données.

Ce graphique compare la consommation de substances à la mesure dans laquelle les parents ou les personnes qui s'occupent des jeunes savent où ceux-ci se trouvent le soir.

- Les **barres violettes** indiquent le pourcentage de jeunes qui déclarent que leurs parents ou leurs tuteurs savent généralement où ils se trouvent.

- Les **barres grises** indiquent le pourcentage de jeunes qui déclarent que leurs parents ou leurs tuteurs ne savent généralement pas où ils se trouvent.



Le tableau comprend :

- Consommation de cannabis à un moment quelconque de la vie
- Consommation d'alcool (état d'ivresse) au cours des 30 derniers jours
- Consommation quotidienne de cigarettes

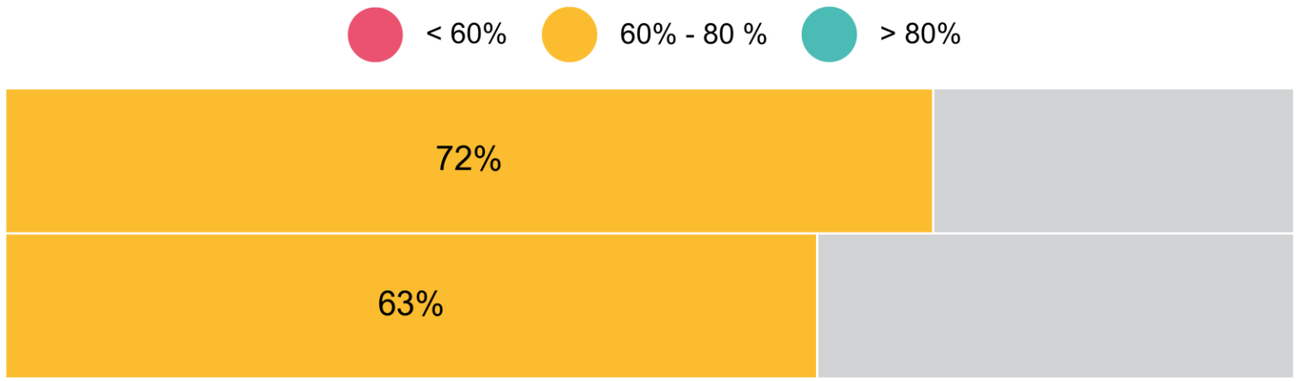
Ce que cela révèle

Dans l'ensemble, les jeunes qui ont l'impression que leurs parents ou leurs tuteurs savent où ils se trouvent le soir sont moins susceptibles de déclarer consommer des substances que ceux qui ont l'impression que leurs parents sont moins au courant de leurs allées et venues.

Taux de réponse

North Bay et les environs - 2026

	Réponses Valables	Élèves inscrits
Nipissing Ouest et les environs	164	227
North Bay et les environs	**467**	**738**



Taux de réponse au sondage

Le taux de réponse est calculé comme suit : le nombre d'enquêtes dans lesquelles 25% ou plus des questions sont remplies, divisé par le nombre total d'élèves inscrits dans les classes participatives.

La fiabilité et la représentativité des résultats de l'enquête dépendent du taux de réponse :

- Supérieur à 80% : Il est probable que les résultats représentent bien la population cible, avec un risque minimal de biais systématique dû à la non-participation.
- Entre 60% et 80% : Les résultats restent utiles; toutefois, il existe un certain risque que les non-répondants diffèrent des répondants sur des points importants, ce qui pourrait affecter la représentativité.
- Inférieur à 60% : Il est peu probable que les résultats représentent l'ensemble des élèves de la classe. Ils reflètent uniquement ceux qui ont participé, avec un risque accru de biais de non-réponse.

Nombre de participants

North Bay et les environs - 2026

		Garçons	Filles	Autre réponse	Total
2026	**Nipissing**	262	309	48	619
2026	**North Bay et les environs**	187	208	37	432
2024	Nipissing	354	316	34	704
2024	North Bay et les environs	273	226	26	525



Ce rapport compare les données sur le nombre total de répondants, sur les élèves masculins, et sur les élèves féminines. Cependant, il ne fournit pas de chiffres spécifiques pour ceux qui ont identifié un autre genre ou qui n'ont pas répondu à cette question. Cette décision est prise pour protéger l'anonymat de ce groupe sensible, dont le nombre est relativement faible. Au lieu de cela, les individus qui s'identifient à un autre genre sont inclus dans le nombre total de répondants, assurant leur représentation tout en préservant leur vie privée.

Nombre de participants

North Bay et les environs - 2026

		9e année	10e année	11e année	12e année	13e année	Inconnue	Total
2026	**North Bay et les environs**	26	371	16	16	2	1	432
2024	North Bay et les environs	20	487	16	-	-	2	525

North Bay et les environs

2026

PLANET Youth
PLANÈTE Jeunesse NIPISSING

FAMILLE

91% Se sentent en sécurité chez eux/elles souvent ou presque toujours

89% Trouvent facile de recevoir de l'attention et des gestes affectueux de leurs parents/tuteur.rice.s

81% Disent que leurs parents/ttuteur.rice.s établissent des règles sur l'heure à laquelle ils/elles doivent rentrer le soir

90% Pensent que leurs parents/tuteur.rice.s savent avec qui ils/elles passent leurs soirées

92% Pensent que leurs parents/tuteur.rice.s savent où ils/elles passent leurs soirées

ÉCOLE

65% Se sentent en sécurité à l'école souvent ou presque toujours



83% Ont des amis.es qui s'intéressent à eux/elles*

34% Pensent que les élèves de leur école sont gentils.les les un.e.s avec les autres*

63% Pensent que les adultes de leur école s'intéressent à eux/elles*

80% S'entendent bien avec les enseignant.e.s*

LOISIRS

16% Ne participent pas à des activités parascolaires surveillées

34% Participent dans des activités sportives avec un club 3 fois par semaine ou plus



25% Participent dans les arts et activités créatives une fois par semaine ou plus

38% Étaient dehors après minuit une fois ou plus au cours des 7 derniers jours

PAIRS

31% Disent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es boivent de l'alcool

14% Se sentent obligés.es de vapoter pour ne pas être exclu.e du groupe

82% Trouvent facile de recevoir de l'attention des gestes affectueux de leurs amis.es



72% Trouvent facile d'avoir des discussions sur des questions personnelles avec leurs amis.es

*Tout à fait d'accord ou plutôt d'accord avec les énoncés

North Bay et les environs

2026

BIEN-ÊTRE

34% Se couchent à ou avant 22 h les soirs d'école

35% **De filles** disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne

60% **De garçons** disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne

62% **De filles** disent que leur santé physique est bonne ou très bonne

71% **De garçons** disent que leur santé physique est bonne ou très bonne

ESPACE NUMÉRIQUE

45% Sentent en contrôle de la durée de leur utilisation des PSNs

37% Passent en moyenne 4 heures ou plus sur les réseaux sociaux par jour

24% Passent en moyenne 4 heures ou plus à jouer à des jeux vidéo par jour

9% Sentent seul·es après avoir utilisé les PSNs

72% Se sentent en sécurité en ligne souvent ou presque toujours

COMMUNAUTÉ

79% Se sentent en sécurité dans leur quartier souvent ou presque toujours



63% Pensent que c'est bien de vivre dans leur communauté*

63% Sentent comme ils/elles font partie de leur communauté*

59% Sentent comme les personnes de leur communauté les acceptent tel.le qu'ils/elles sont*

39% Participent à des événements ou activités locales dans leur communauté*

SUBSTANCES

20% Ont été saouls.es au cours des 30 derniers jours

39% Boivent au moins une boisson énergétique à chaque jour

17% Utilisent des vapoteuses à chaque jour

11% Ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours

8% Fument des cigarettes à chaque jour

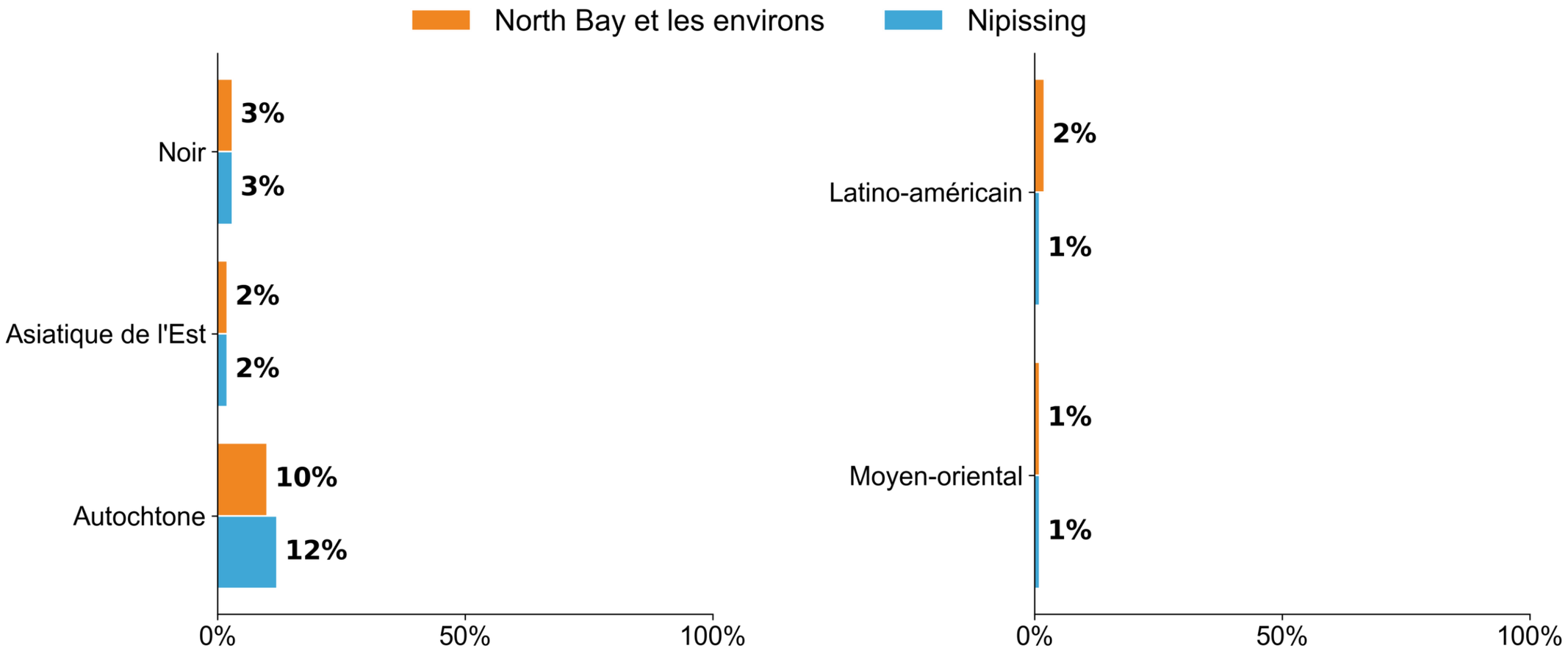
«Plateformes sociaux numériques (PSN)» désigne les applications et espaces en ligne que tu utilises pour communiquer ou interagir avec d'autres personnes

*Tout à fait d'accord ou plutôt d'accord avec les énoncés

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PLANET Youth®

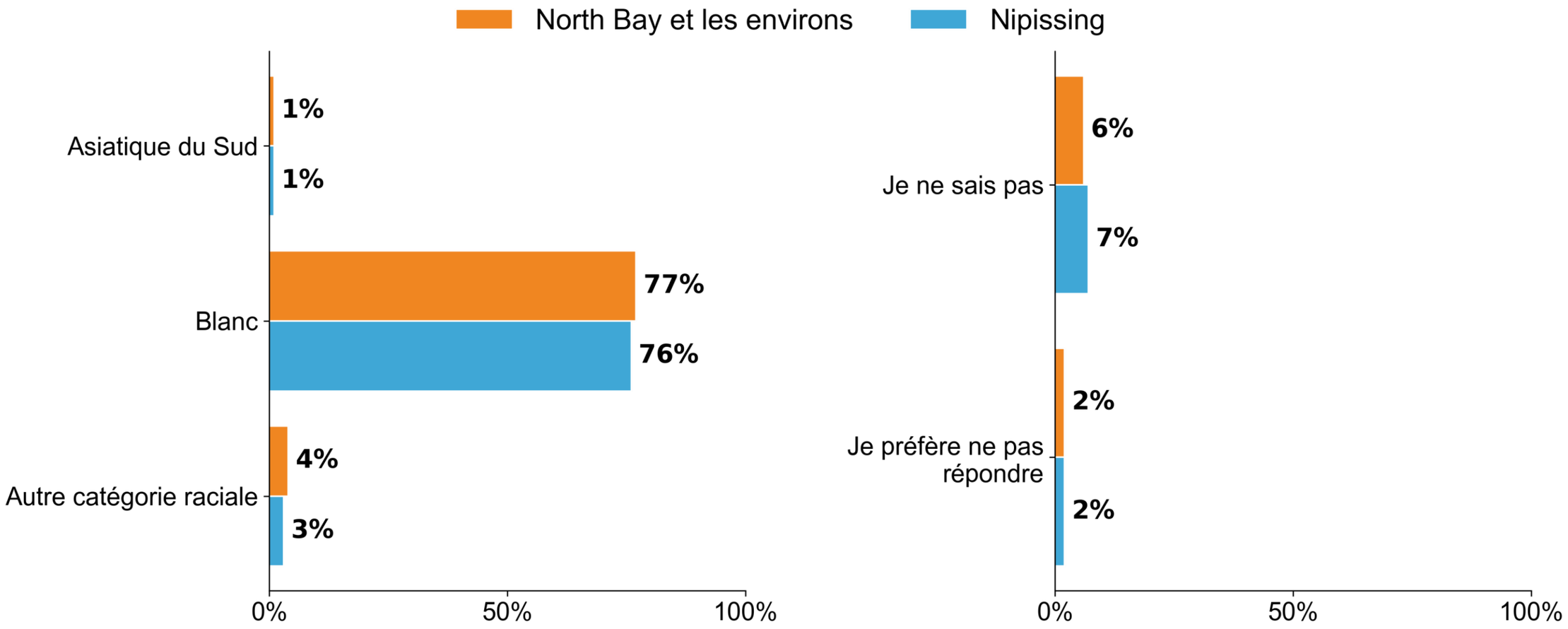
Les adolescents indiquent quelle origine ethnique ou appartenance raciale les décrit le mieux – **Partie 1**



North Bay et les environs - 2026

Informations Générales

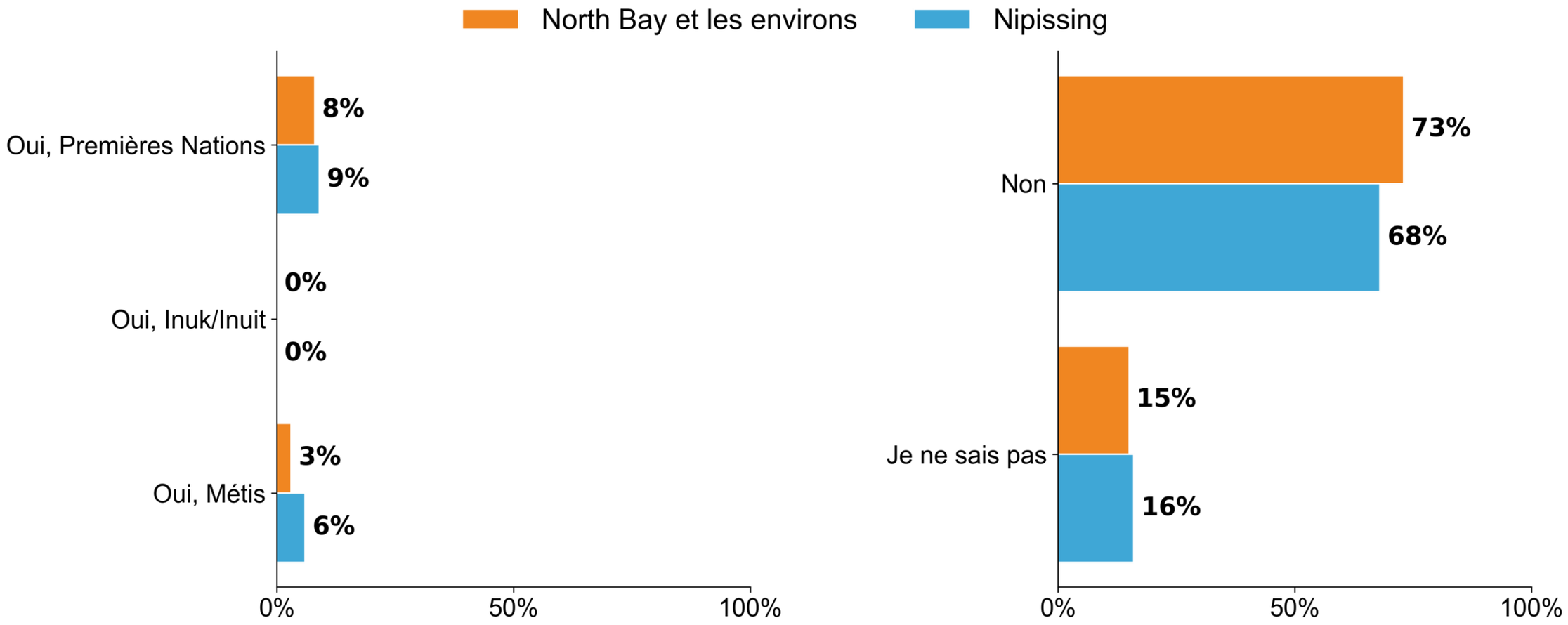
Les adolescents indiquent quelle origine ethnique ou appartenance raciale les décrit le mieux – **Partie 2**



North Bay et les environs - 2026

Informations Générales

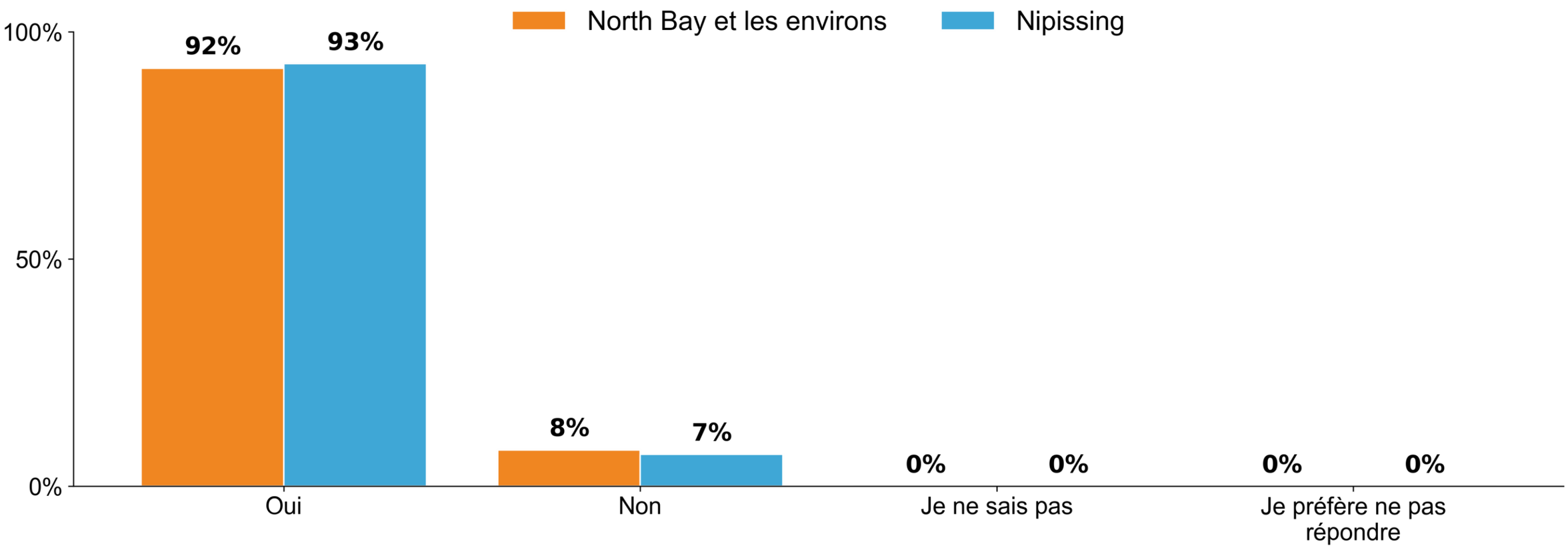
Les adolescents répondent à la question suivante : **Vous identifiez-vous comme appartenant aux Premières Nations, aux Inuits et/ou aux Métis ?**



North Bay et les environs - 2026

Informations Générales

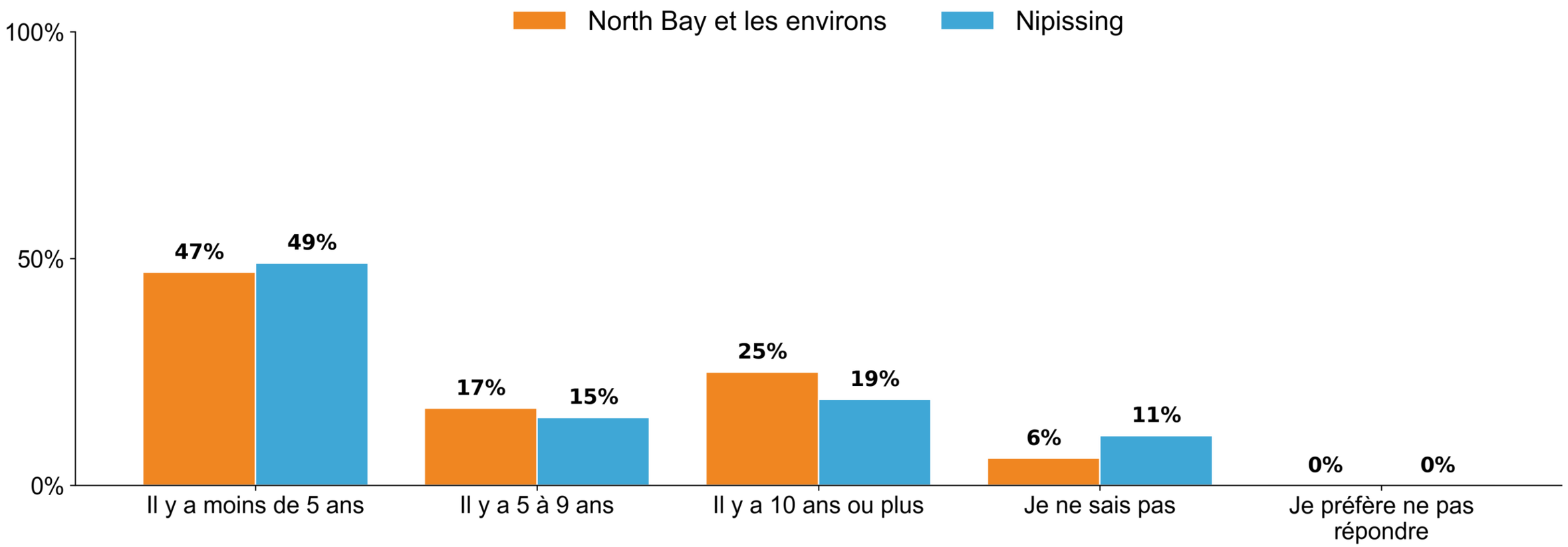
Les adolescents répondent à la question suivante : **« Êtes-vous né(e) au Canada ? »**



North Bay et les environs - 2026

Informations Générales

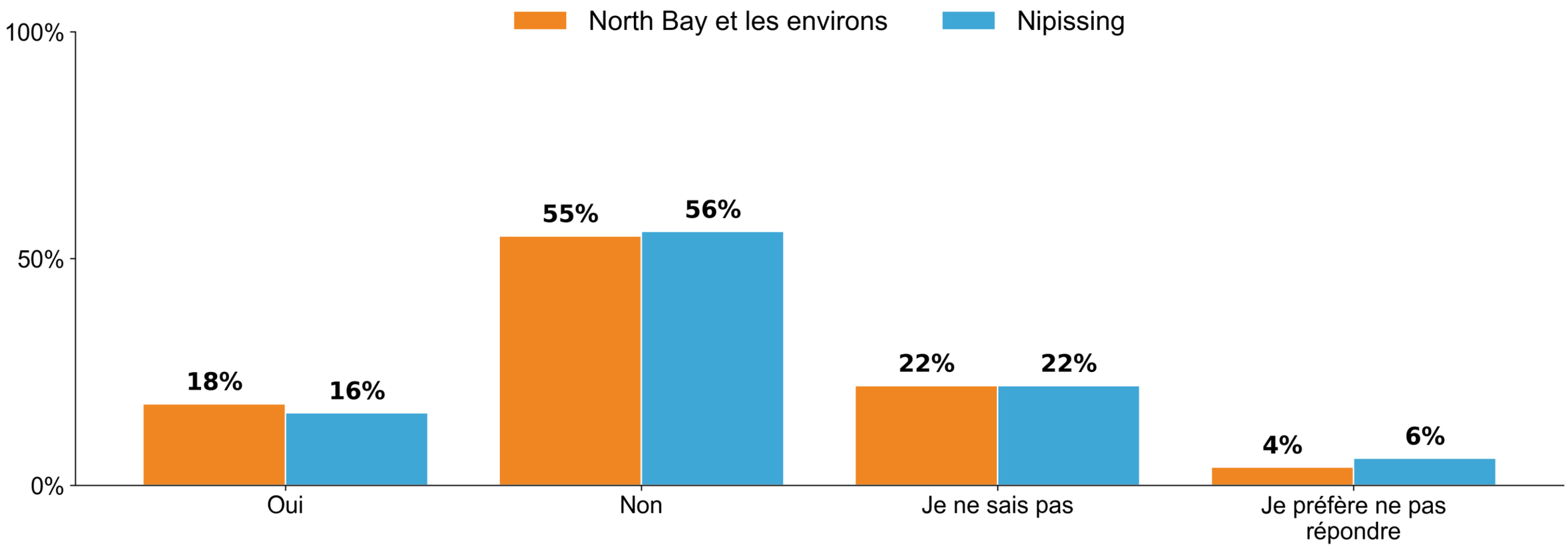
Les adolescents qui ne sont pas nés au Canada indiquent à quel moment ils sont arrivés au Canada



North Bay et les environs - 2026

Informations Générales

Les adolescents indiquent s’ils vivent avec un enjeu de santé, de développement ou d’apprentissage à long terme pouvant avoir une incidence sur leur accès aux services, aux soutiens ou aux activités



North Bay et les environs - 2026

Informations Générales

SUBSTANCES

PLANET Youth®

Consommation de substances

36%
Ont essayé de l’alcool à l’âge de 13 ans ou moins

20%
Ont été saoul·es au cours des 30 derniers jours

43%
Boivent de l’alcool chez eux/elles*

38%
Obtiennent de l’alcool d’un membre de leur famille



Vapotage

36%
Ont vapoté au moins une fois dans leur vie

17%
Vapotent à chaque jour

Tabagisme

26%
Ont fumé des cigarettes au moins une fois dans leur vie

8%
Fument des cigarettes à chaque jour

Consommation de cannabis

25%
Ont consommé du cannabis au moins une fois dans leur vie

11%
Consomment du cannabis à chaque jour

*Parmi ceux qui ont déjà consommé de l'alcool au moins une fois dans leur vie

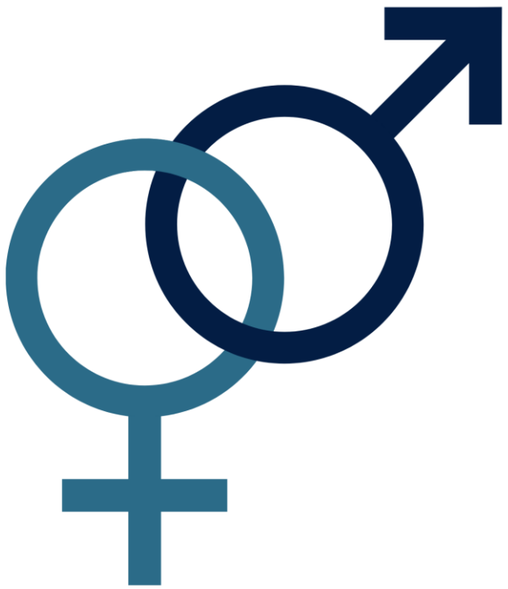
Consommation de substances

Filles

39%
Ont été saoules au moins une fois dans leur vie

24%
Ont été saoules au moins une fois au cours des 30 derniers jours

36%
Ont essayé de l'alcool à l'âge de 13 ans ou moins



Garçons

38%
Ont été saouls au moins une fois dans leur vie

18%
Ont été saouls au moins une fois au cours des 30 derniers jours

35%
Ont essayé de l'alcool à l'âge de 13 ans ou moins

Vapotage

26% Filles

20% Garçons

Ont vapoté au cours des 30 derniers jours

Tabagisme

13% Filles

13% Garçons

Ont fumé des cigarettes au cours des 30 derniers jours

Consommation de Cannabis

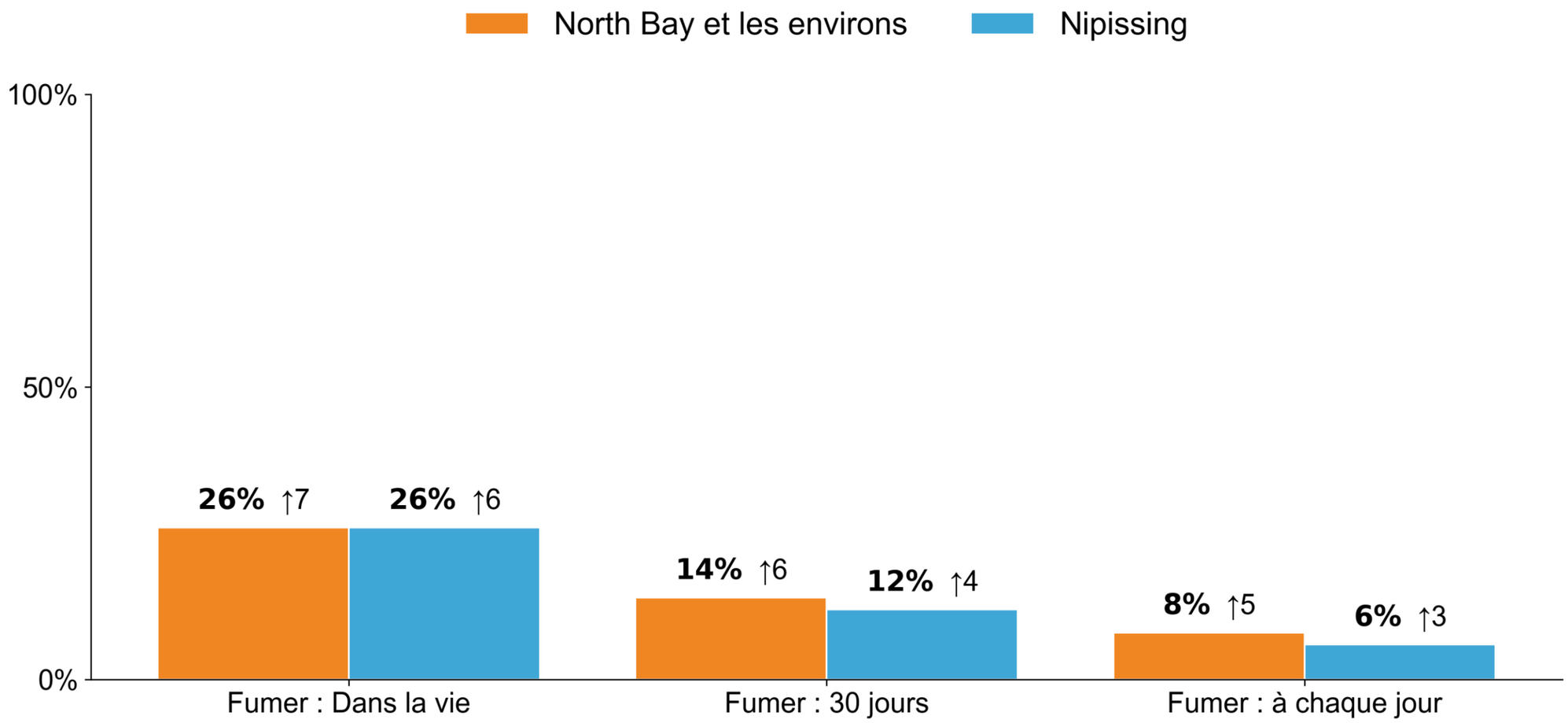
15% Filles

15% Garçons

Ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours

PLANET Youth

Proportion d'adolescents ayant fumé une cigarette **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 30 derniers jours et qui fument à chaque jour

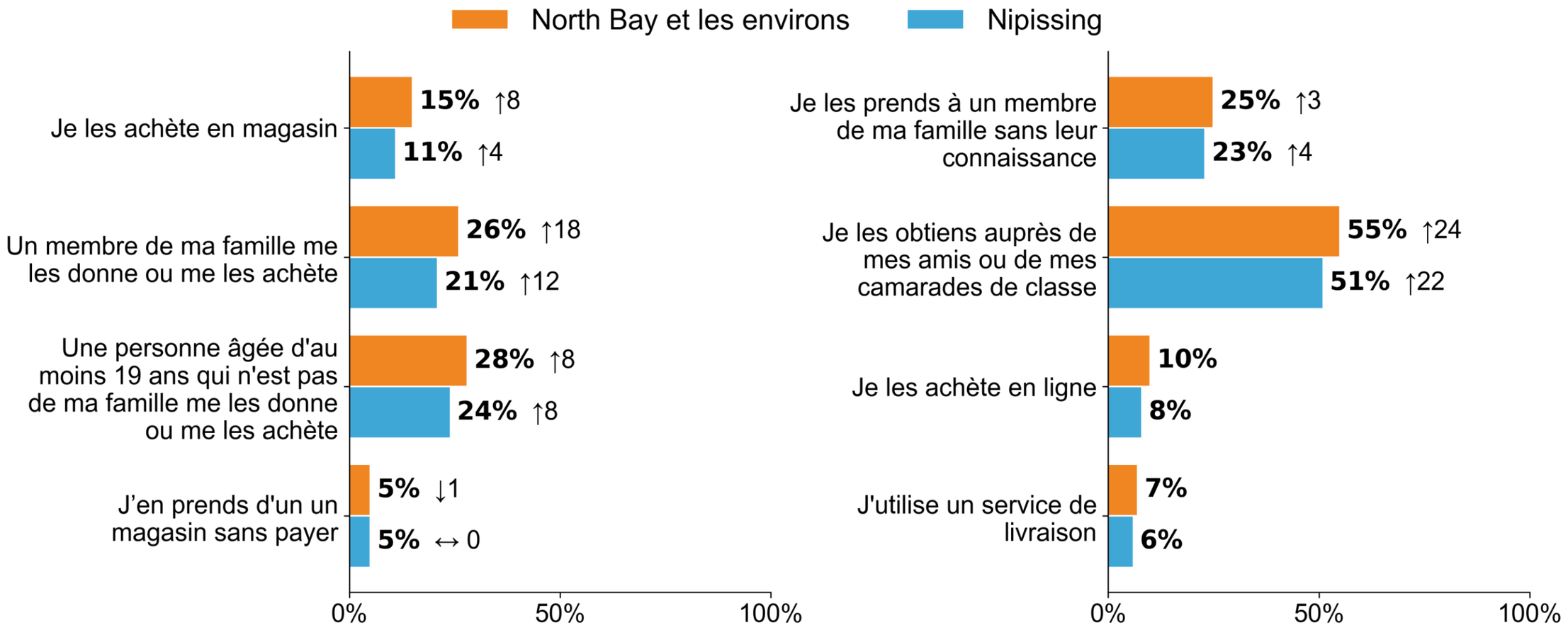


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant fumé des cigarettes une fois ou plus et obtiennent leurs cigarettes **parfois** et **souvent** de la manière suivante

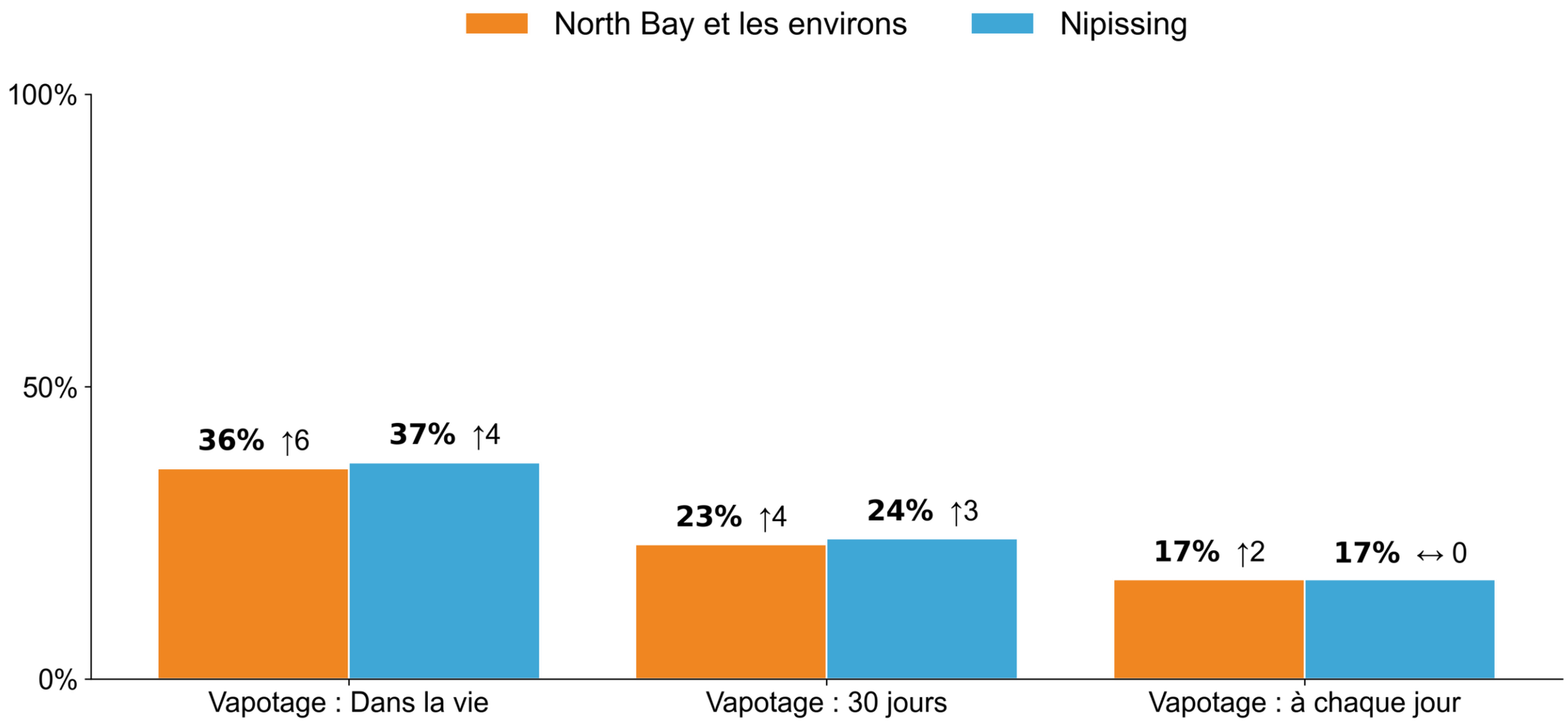


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant utilisé une vapoteuse **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 30 derniers jours et qui utilisent une vapoteuse à chaque jour

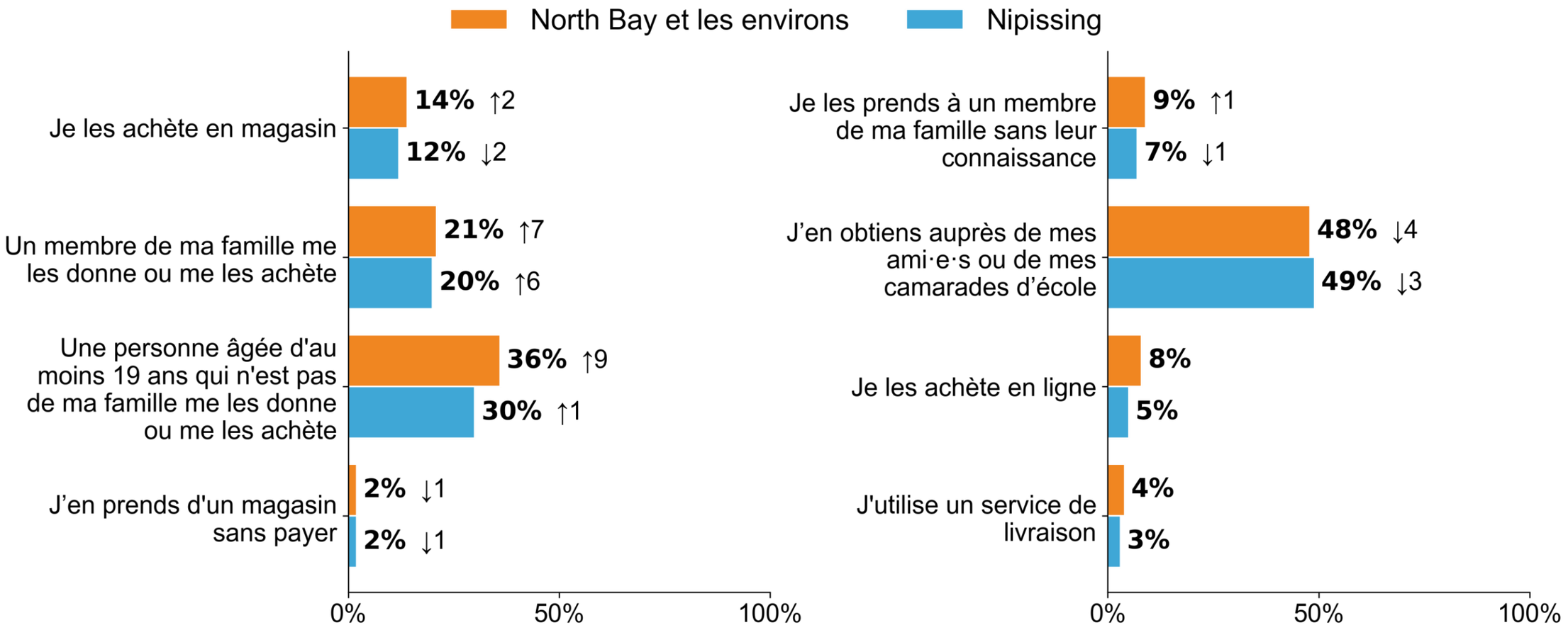


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant utilisé une vapoteuse une fois ou plus et obtiennent leurs produits de vapotage **parfois** ou **souvent** de la manière suivante

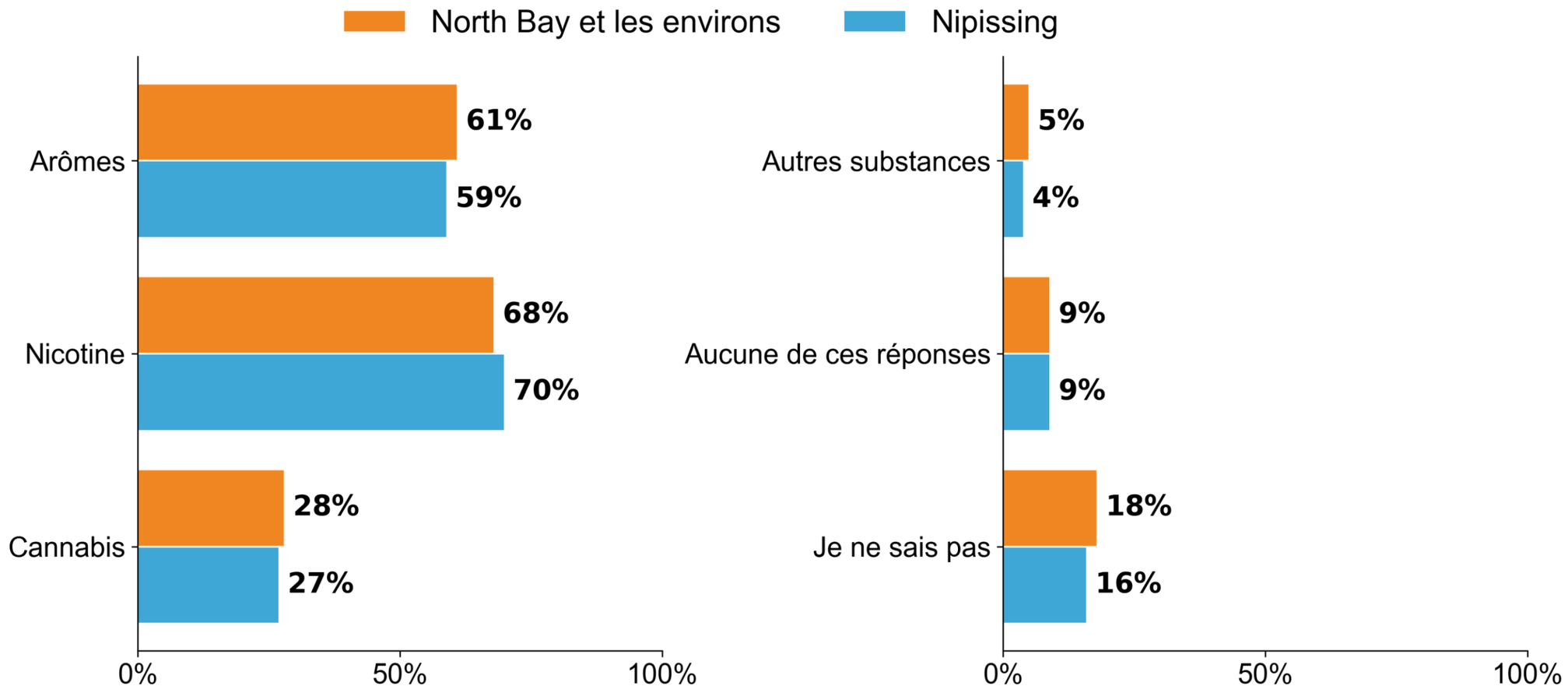


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

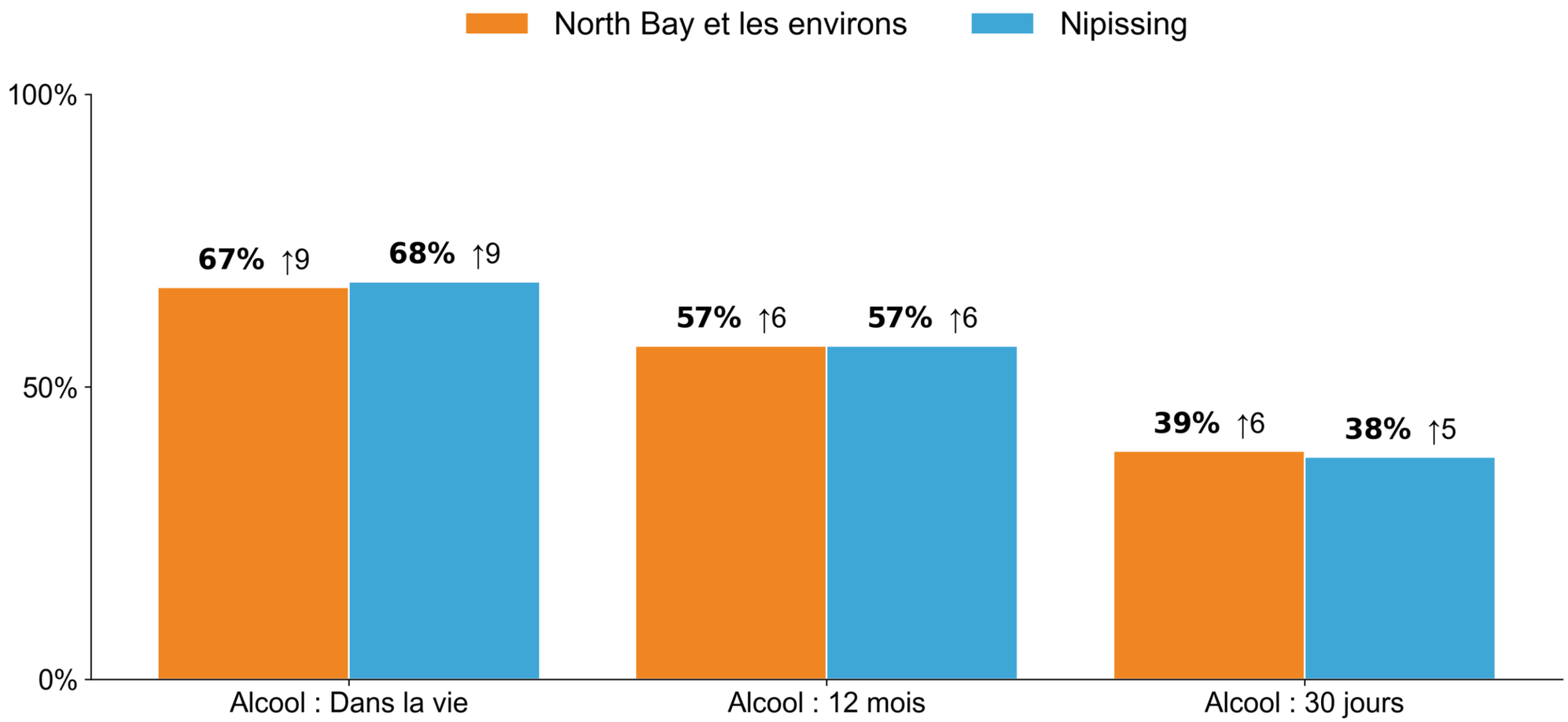
Substances

Les substances vapotés habituellement parmis ceux qu ont vapoté au moins une fois dans leur vie



North Bay et les environs - 2026

Proportion d'adolescents ayant consommé de l'alcool **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours

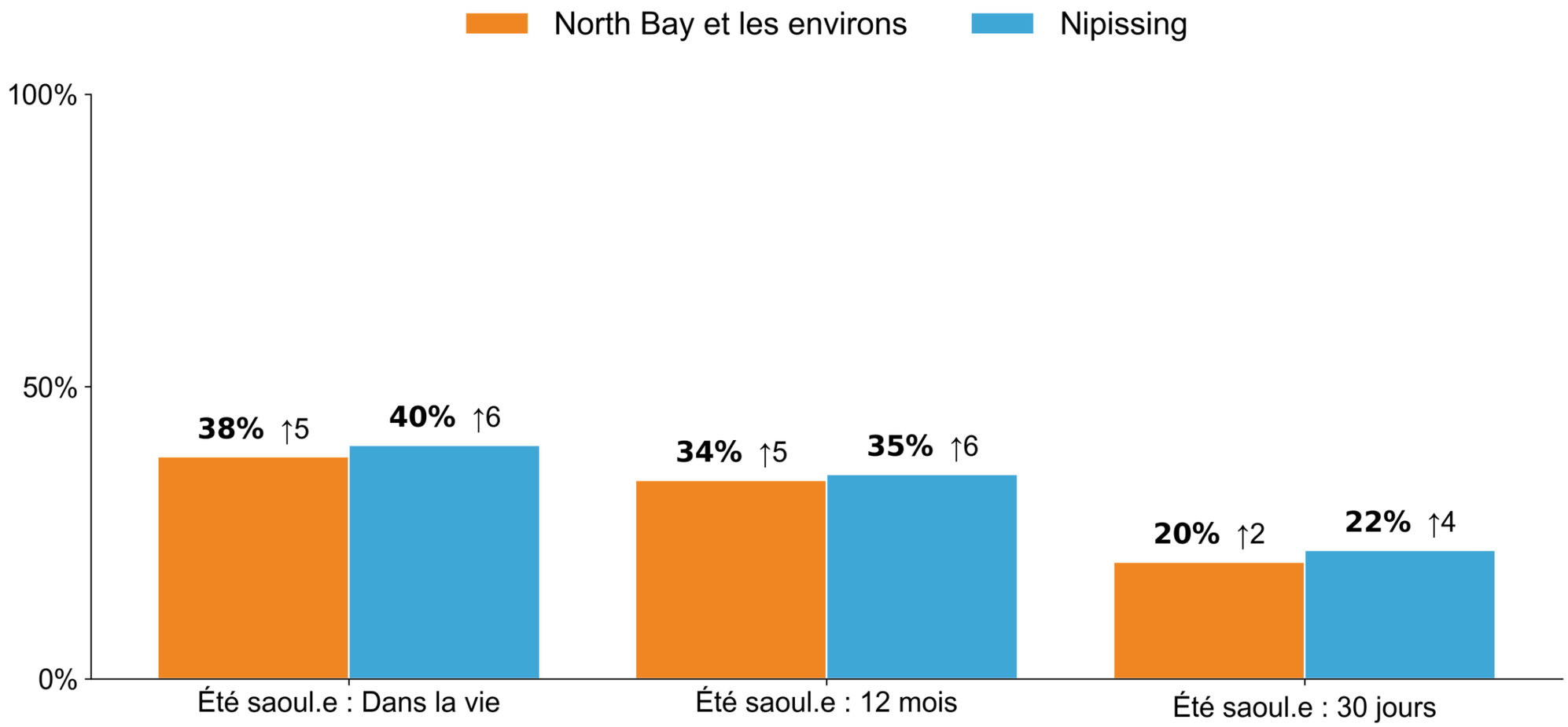


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant été saoul.e.s **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours

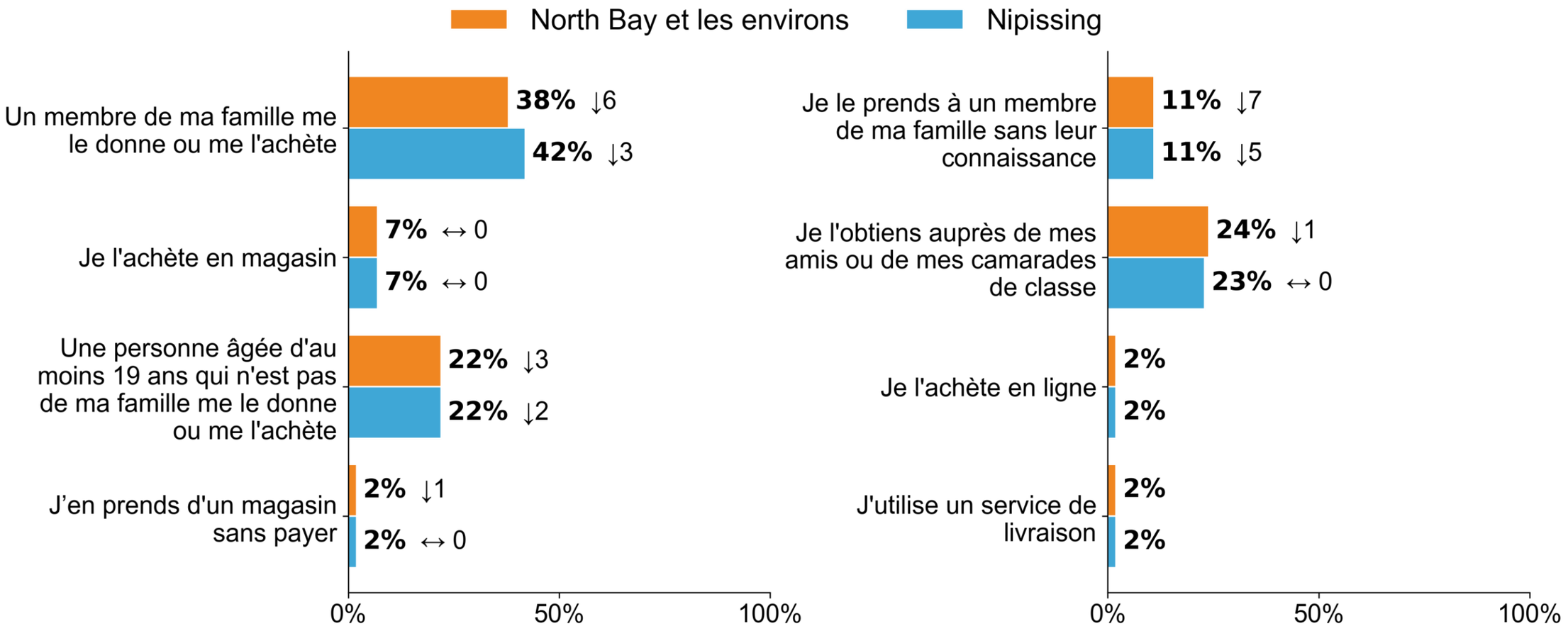


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant consommé de l'alcool une fois ou plus et obtiennent leur alcool **parfois** ou **souvent** de la manière suivante

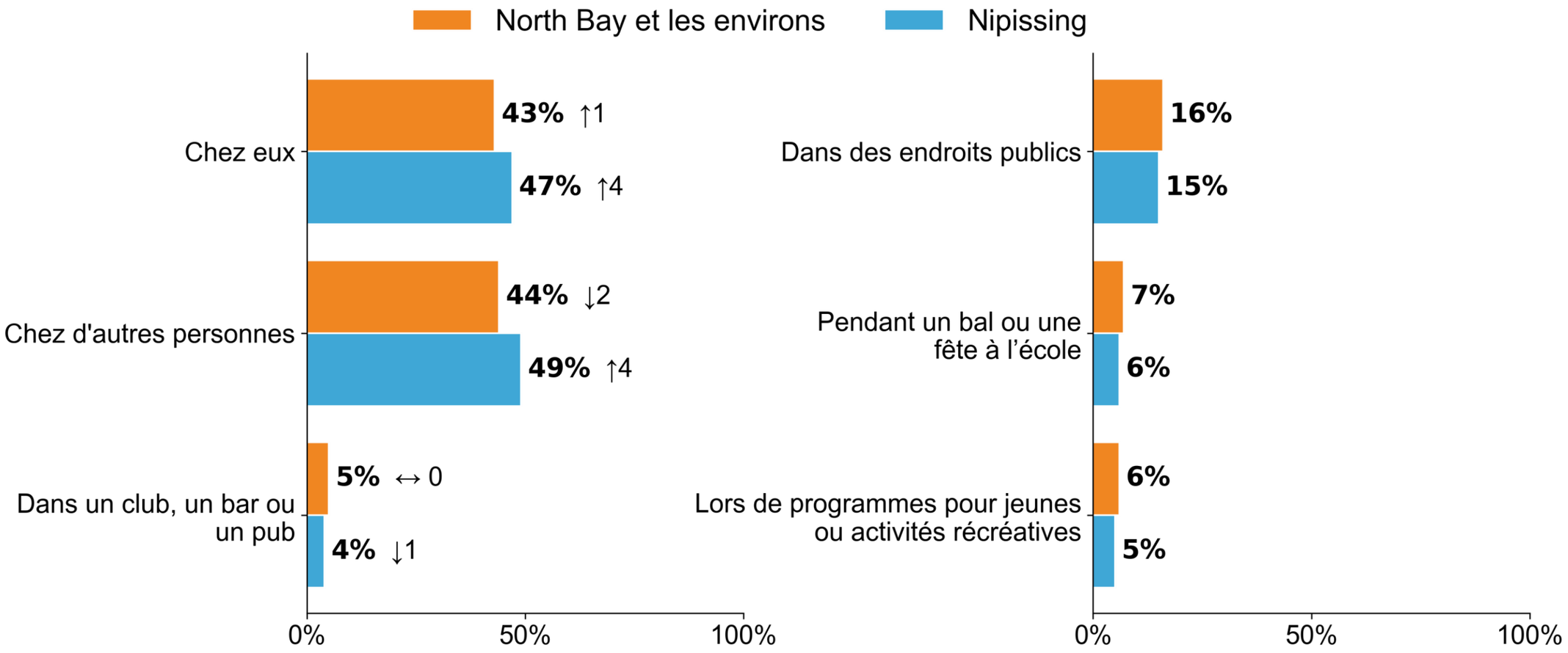


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant consommé de l'alcool une fois ou plus et boivent de l'alcool **parfois** ou **souvent** dans les endroits suivants

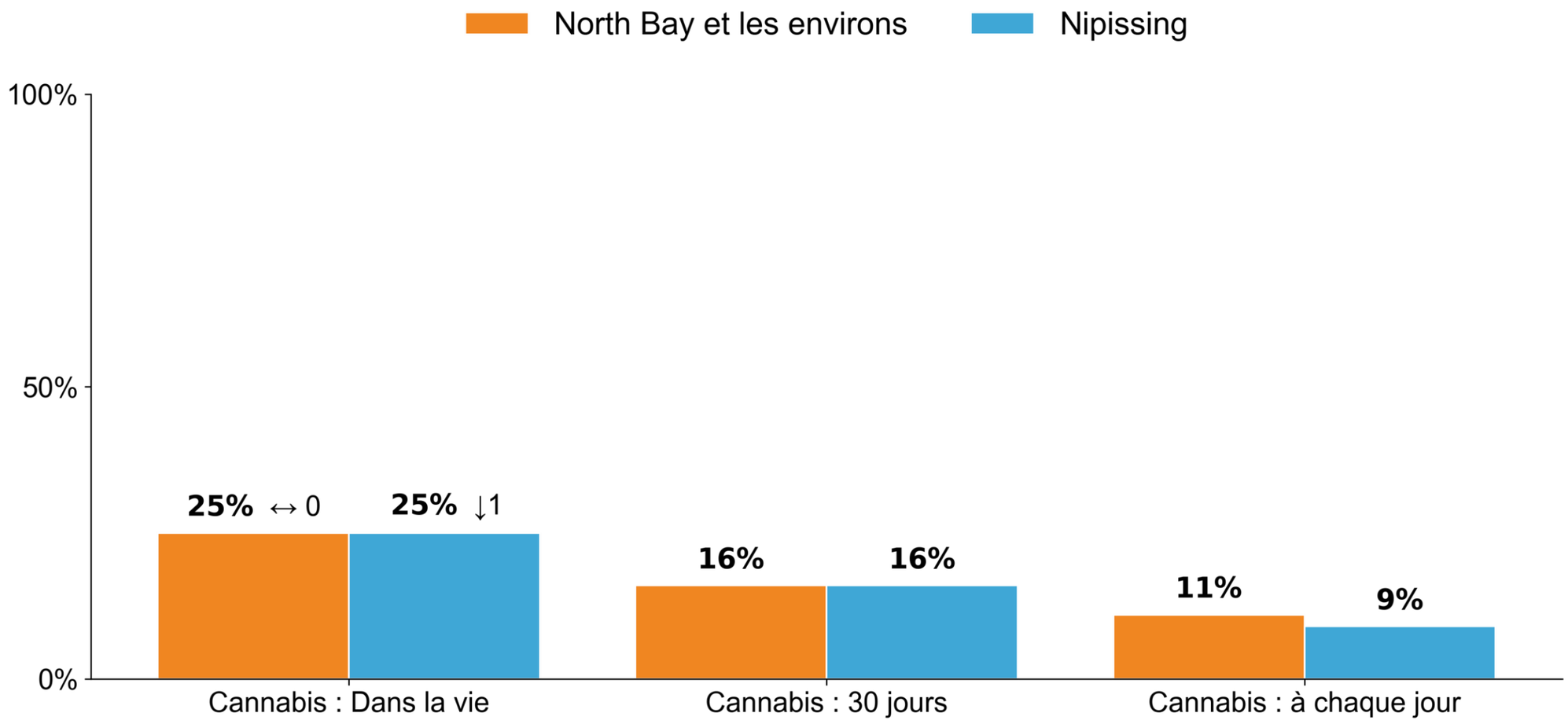


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant consommé du cannabis **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 30 derniers jours et à chaque jour

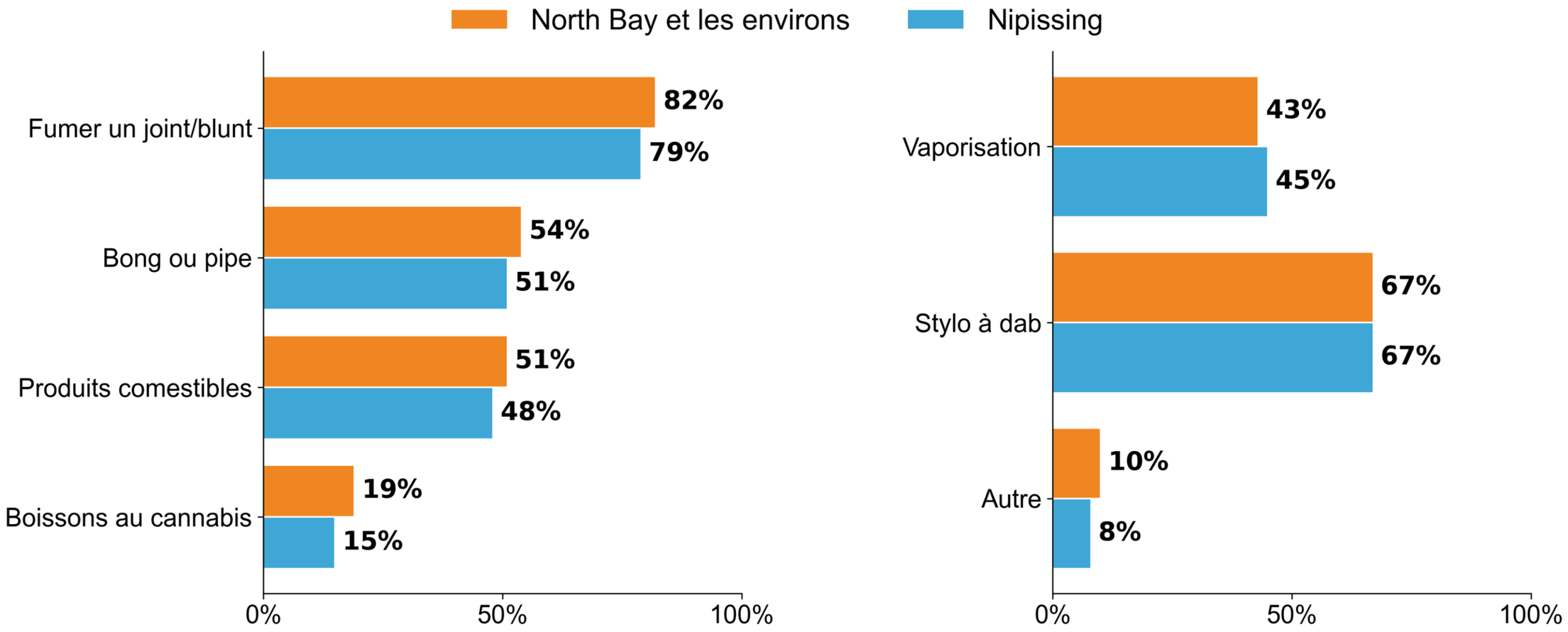


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

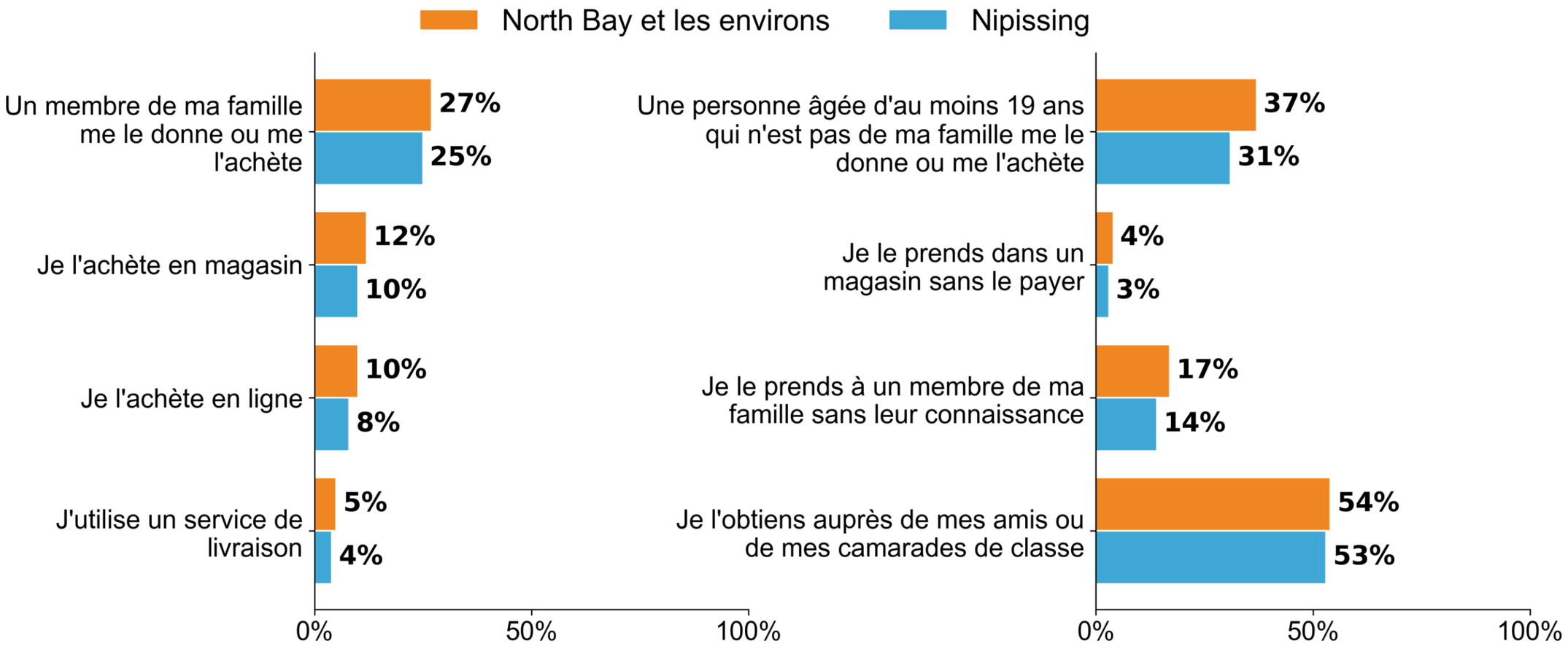
Substances

Pourcentage de répondants ayant consommé du cannabis **au moins une fois**, par mode de consommation



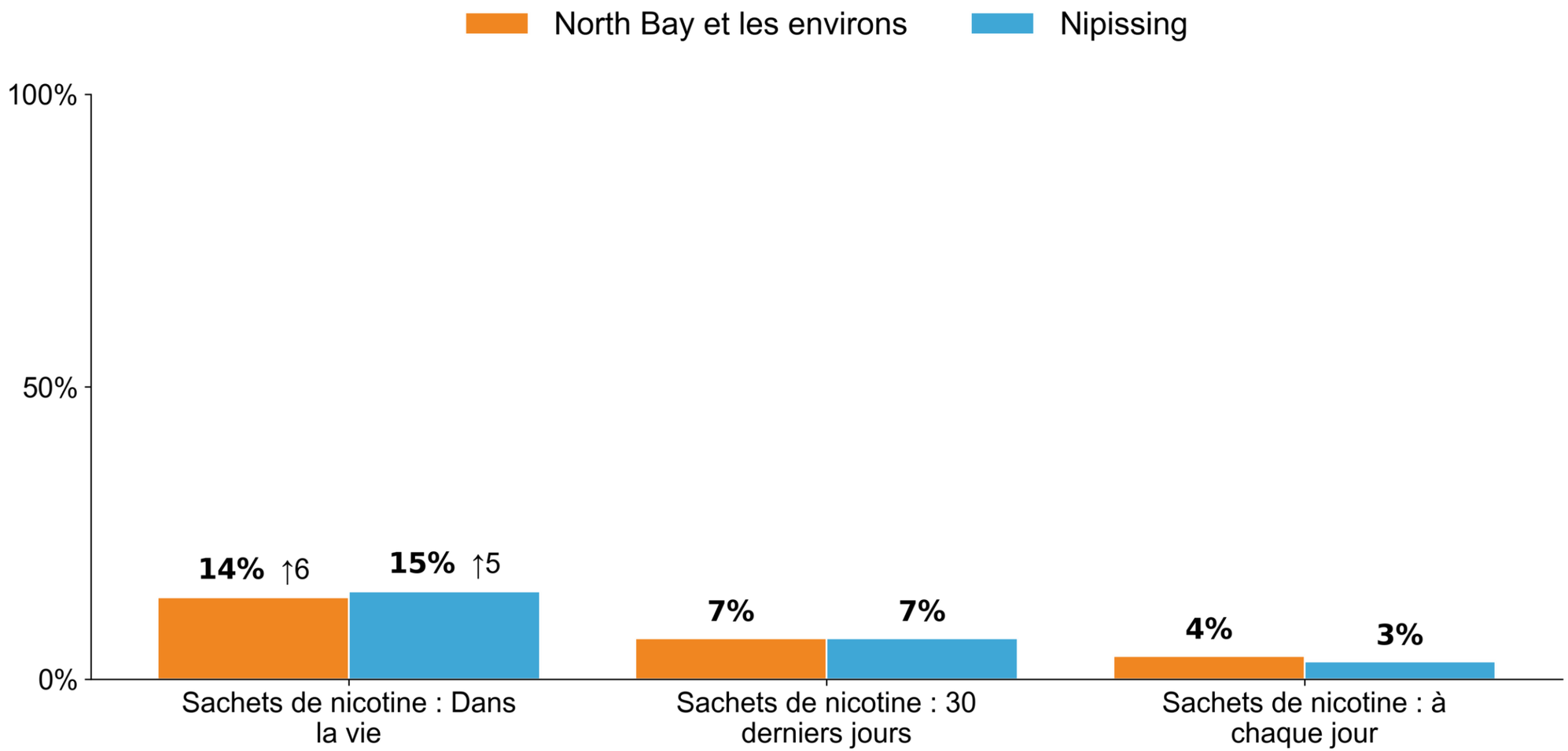
North Bay et les environs - 2026

Proportion d'adolescents ayant utilisé le cannabis une fois ou plus et obtiennent leur cannabis **parfois** ou **souvent** de la manière suivante



North Bay et les environs - 2026

Proportion d'adolescents ayant utilisé des sachets de nicotine **une fois ou plus** dans leur vie, au cours des 30 derniers jours et à chaque jour

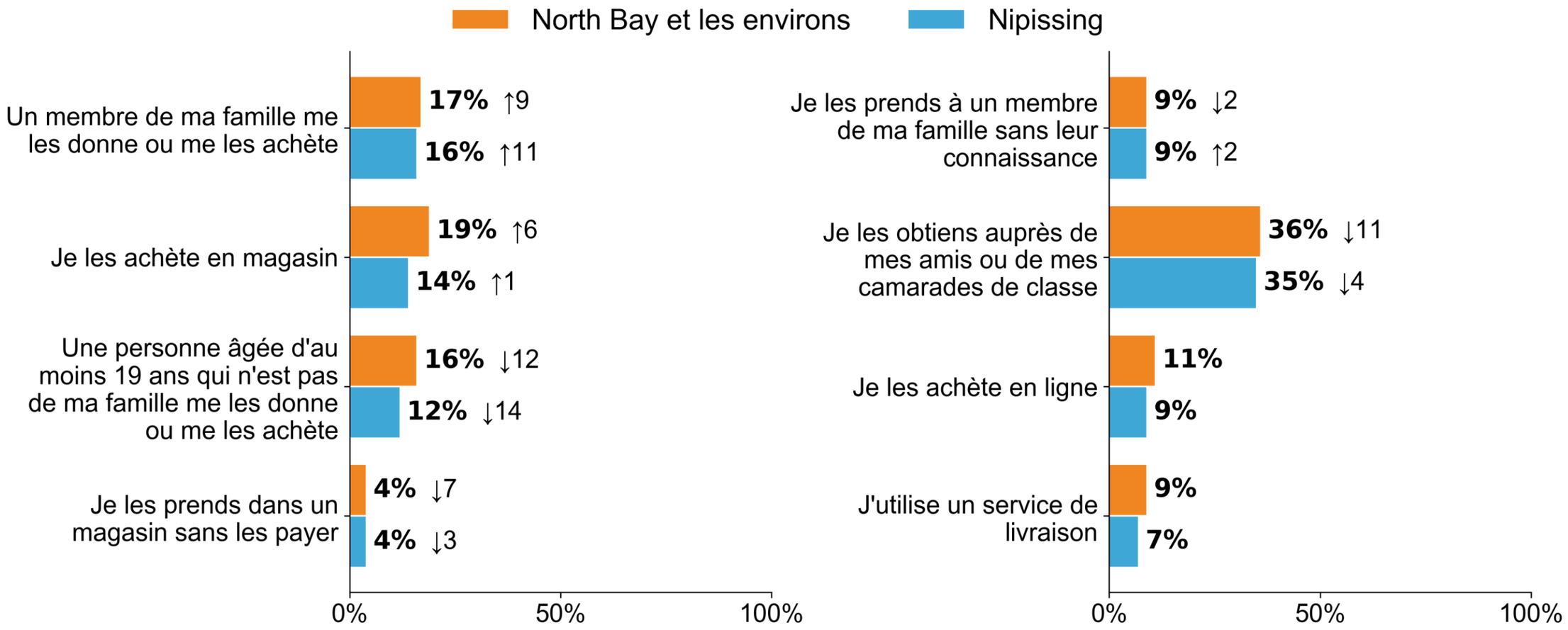


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant utilisé des sachets de nicotine une fois ou plus et obtiennent leurs sachets de nicotine **parfois** ou **souvent** de la manière suivante

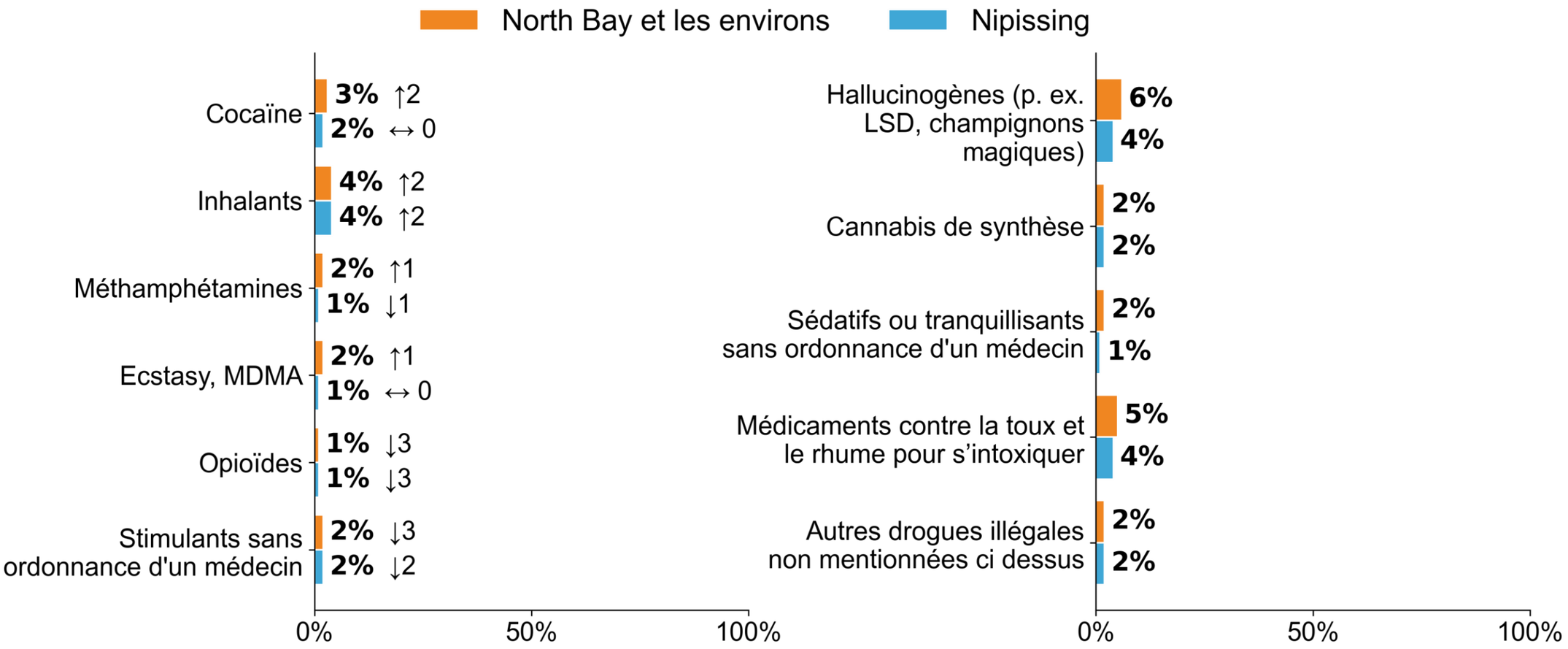


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents ayant consommé les drogues suivantes **une fois ou plus** dans leur vie de façon récréative (pour s'intoxiquer, planer, se sentir « high »)

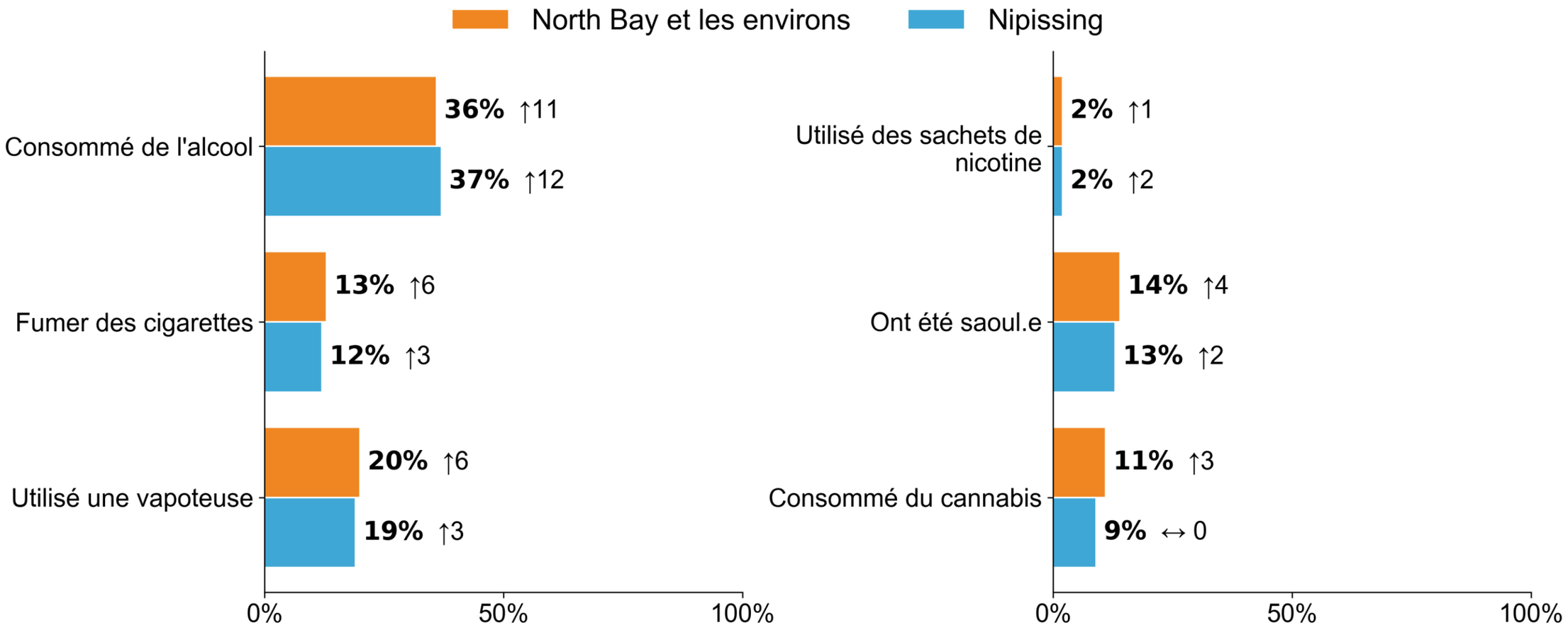


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents qui ont fait le suivant pour la première fois quand ils/elles avaient **13 ans ou moins**

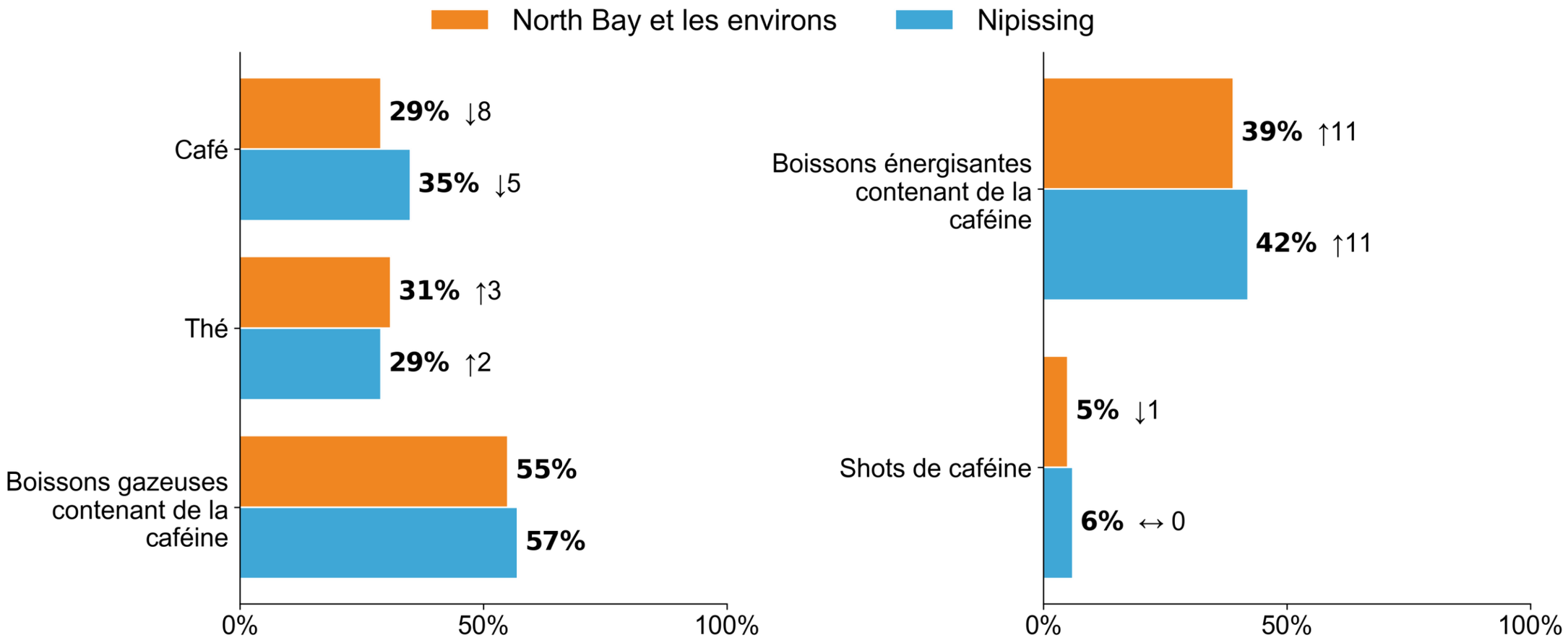


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

Proportion d'adolescents qui consomment au moins une des boissons suivantes **à chaque jour**



North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Substances

FAMILLE

PLANET Youth®

Famille

91%

Se sentent en sécurité chez eux/elles souvent ou presque toujours

89%

Trouvent facile de recevoir l'attention et des gestes affectueux de leurs parents/ tuteur.rice.s

92%

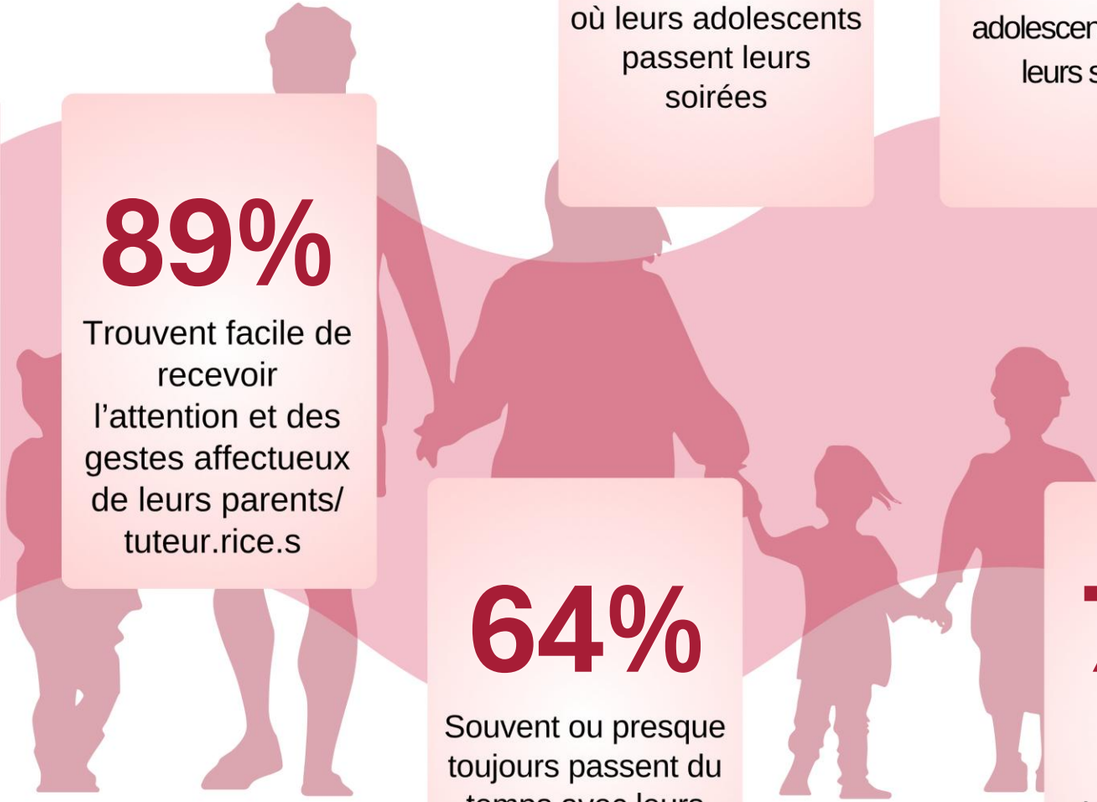
De parents/ tuteur.rice.s savent où leurs adolescents passent leurs soirées

90%

De parents/tuteur.rice.s savent avec qui leurs adolescents passent leurs soirées

81%

De parents/ tuteur.rice.s établissent des règles sur l'heure à laquelle leurs adolescents doivent rentrer le soir



64%

Souvent ou presque toujours passent du temps avec leurs parents/tuteur.rice.s pendant les fins de semaine

70%

De parents/ tuteur.rice.s désaprouvent de l'ivresse*

87%

De parents/ tuteur.rice.s désaprouvent de la consommation de cannabis*

PLANET Youth®

* Désaprouvent : ne le permettraient pas ou le décourageraient

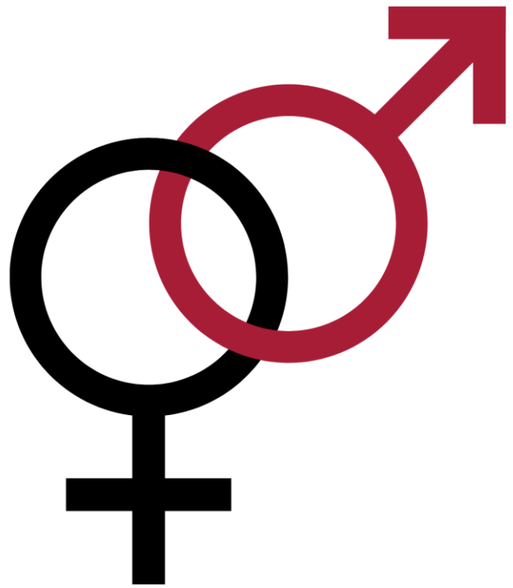
Famille

Females

94%
Se sentent en sécurité chez elles souvent ou presque toujours

90%
Trouvent facile de recevoir l'attention et des gestes affectueux parents/ tuteur.rice.s

66%
Souvent ou presque toujours passent du temps avec leurs parents/ tuteur.rice.s pendant les fins de semaine



Garçons

91%
Se sentent en sécurité chez eux souvent ou presque toujours

89%
Trouvent facile de recevoir l'attention et des gestes affectueux de leurs parents/ tuteur.rice.s

68%
Souvent ou presque toujours passent du temps avec leurs parents/ tuteur.rice.s pendant les fins de semaine

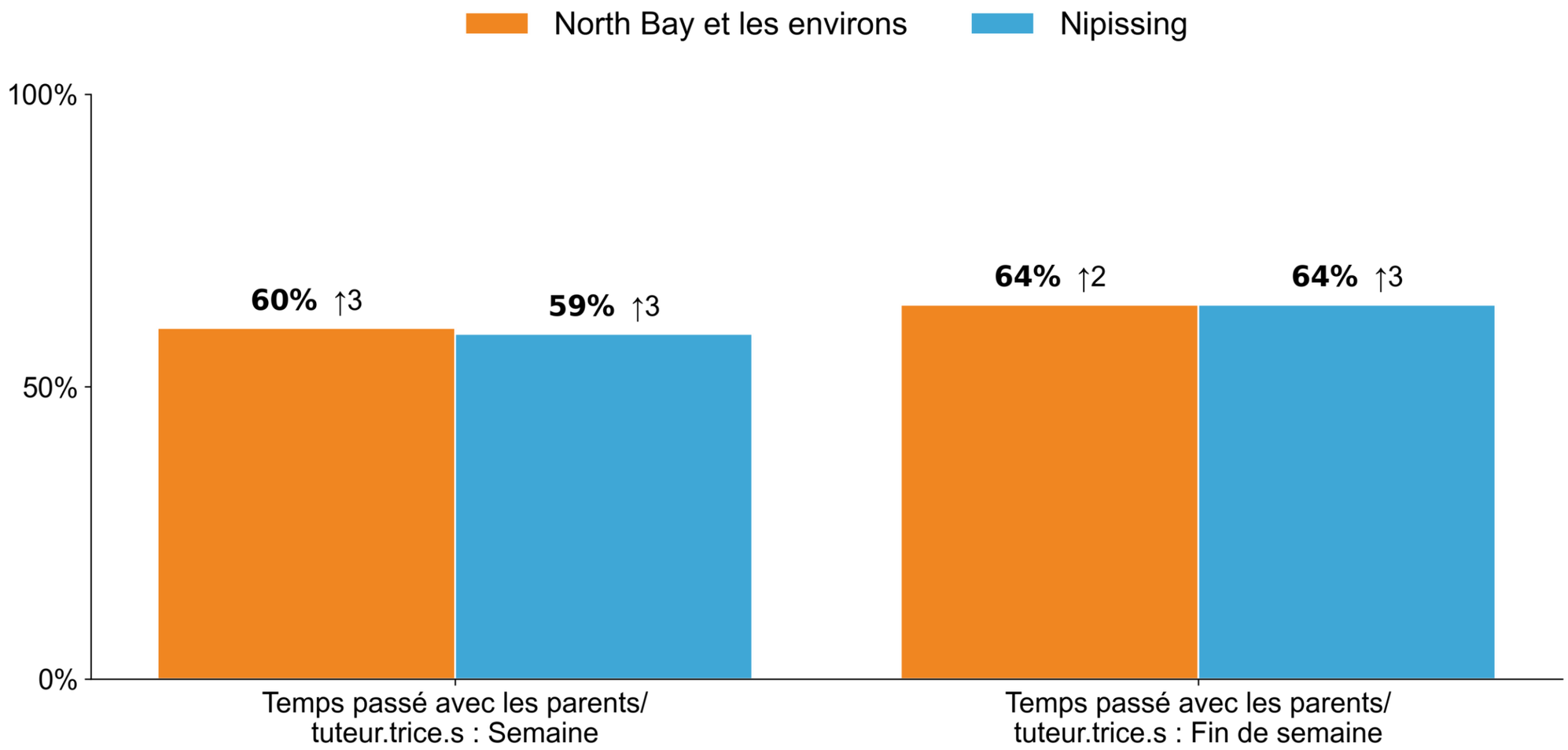
PLANET Youth

92% Filles
91% Garçons
De parents/ tuteur.rice.s savent où leurs enfants passent leurs soirées

91% Filles
87% Garçons
De parents/tuteur.rice.s savent avec qui leurs adolescents passent leurs soirées

83% Filles
77% Garçons
De parents/tuteur.rice.s établissent des règles sur l'heure à laquelle leurs adolescents doivent rentrer le soir

Proportion d'adolescents qui passent du temps avec leurs parents/tuteur.trice.s **souvent** ou **presque toujours** en dehors des heures d'école pendant la semaine et pendant les fins de semaine

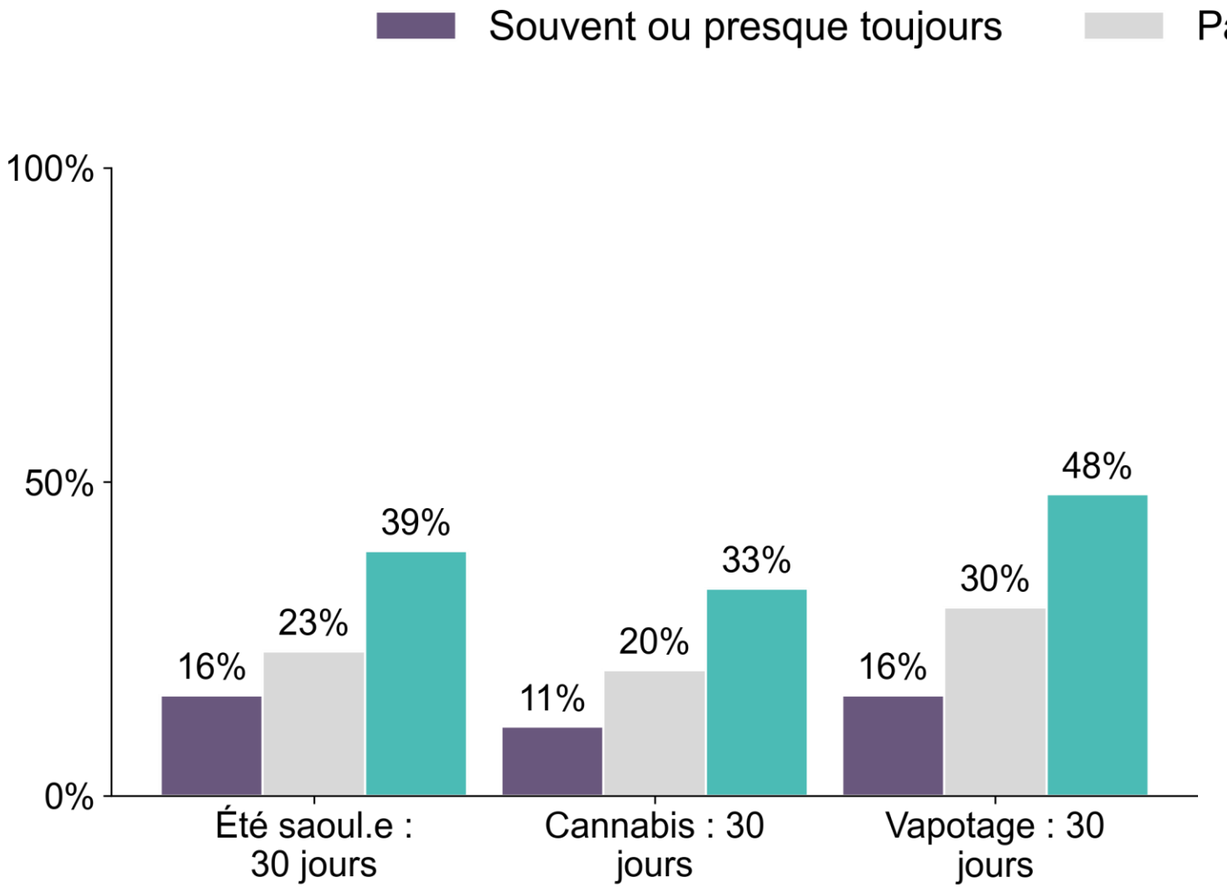


North Bay et les environs - 2026

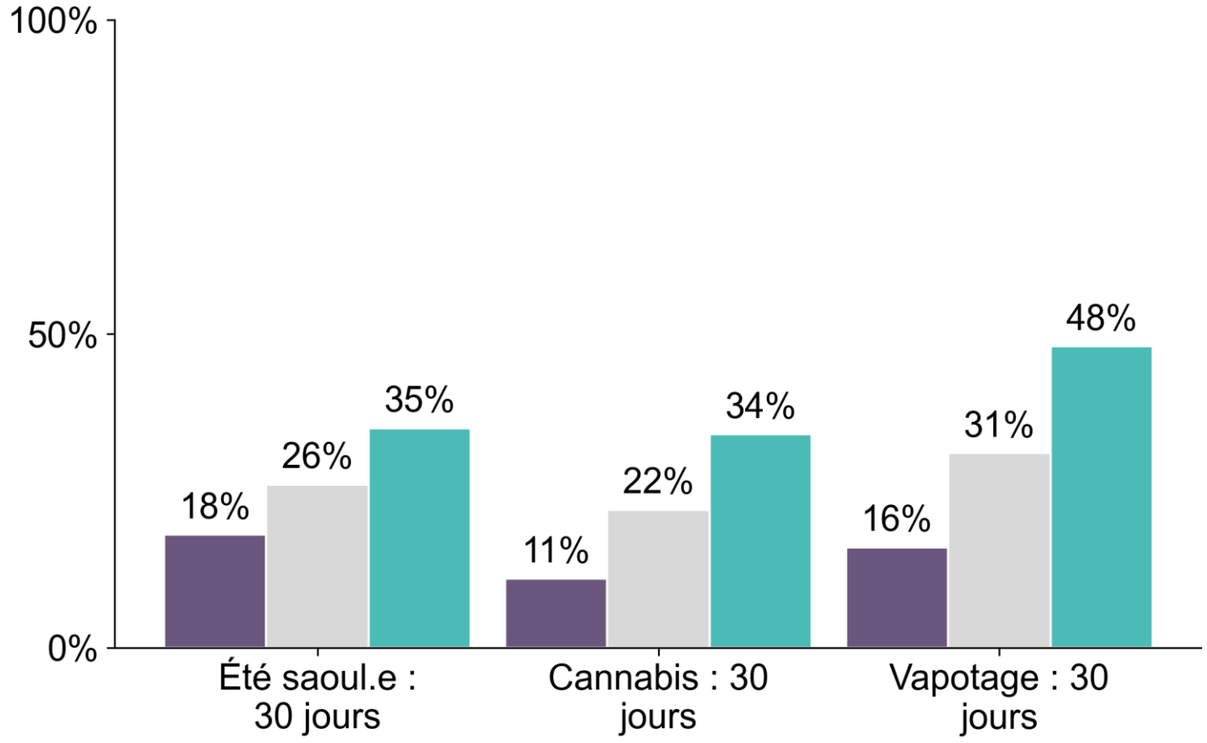
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

Consommation de substances croisée avec le temps passé avec les parents/tuteur.trice.s la fin de demaine



North Bay et les environs

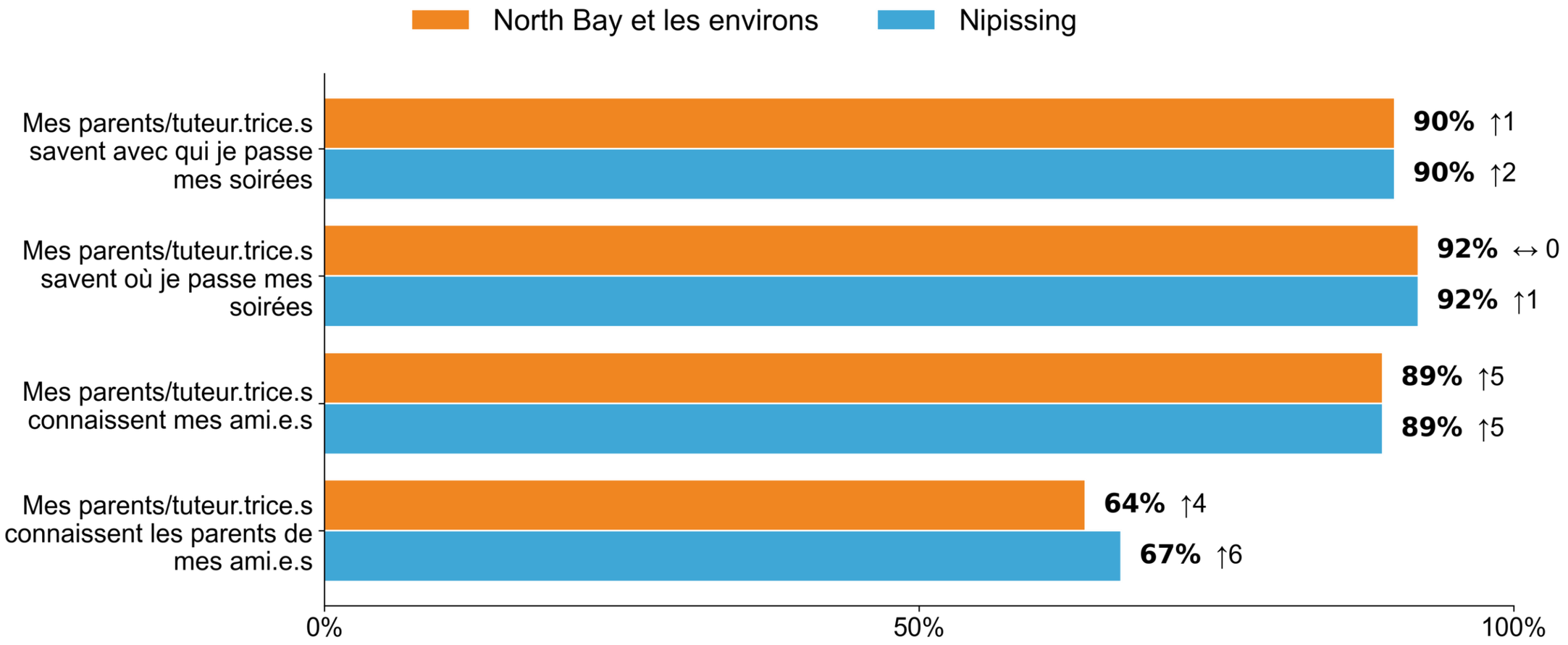


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Famille

Proportion d'adolescents qui affirment que la surveillance parentale suivante s'applique **assez bien** ou **très bien** à eux/elles

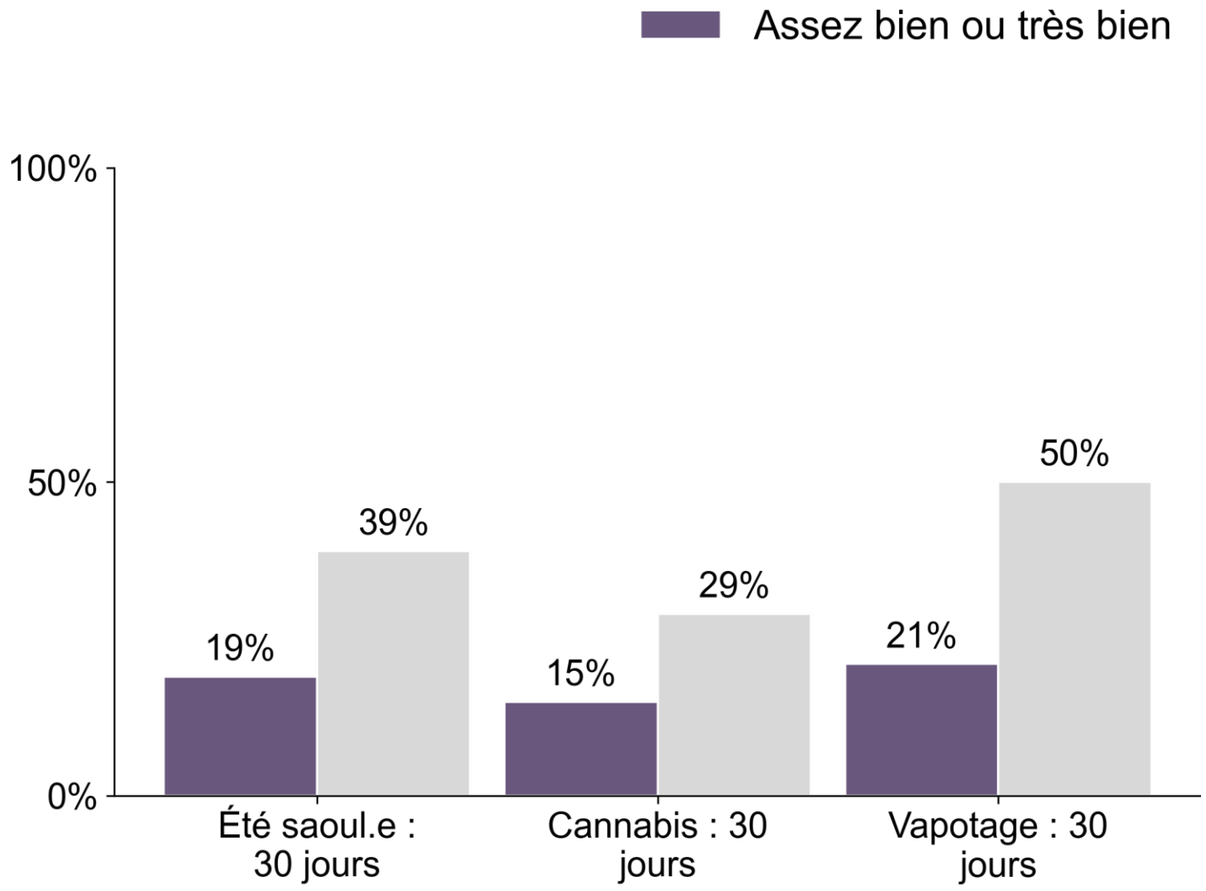


North Bay et les environs - 2026

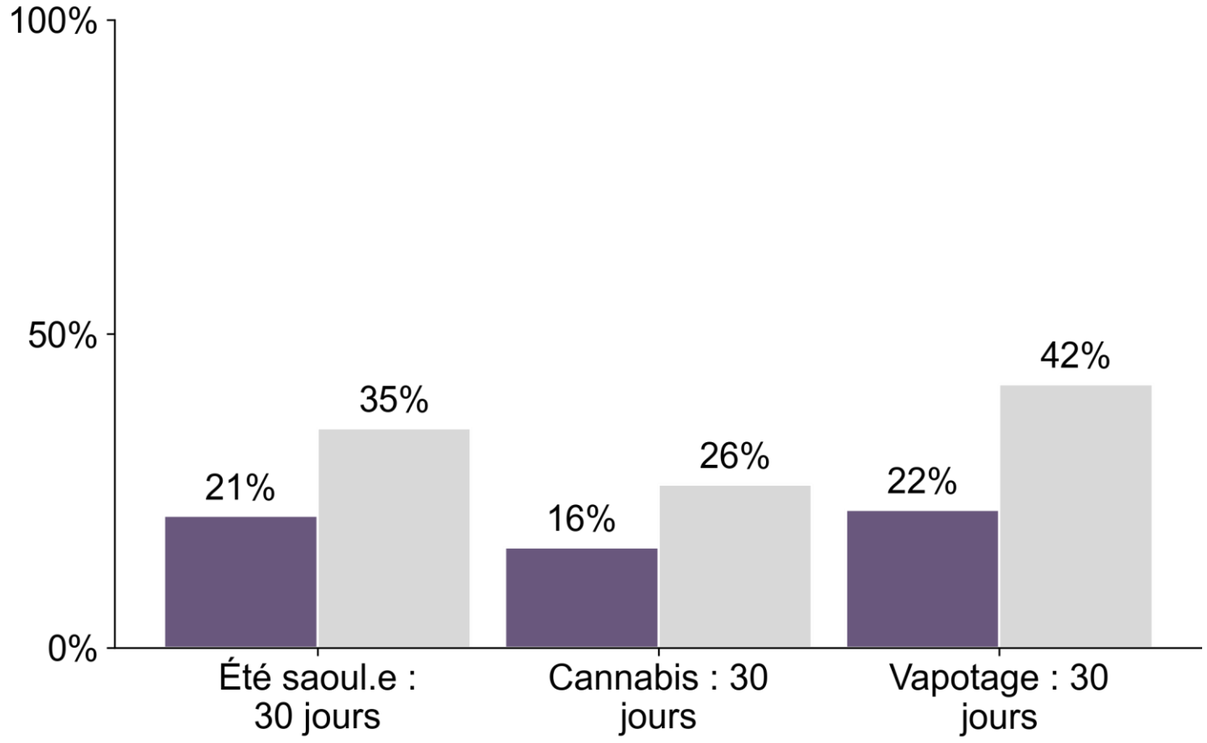
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

Consommation de substances croisée avec la connaissance des parents/tuteur.trice.s de l'endroit où se trouvent leurs adolescents le soir



North Bay et les environs

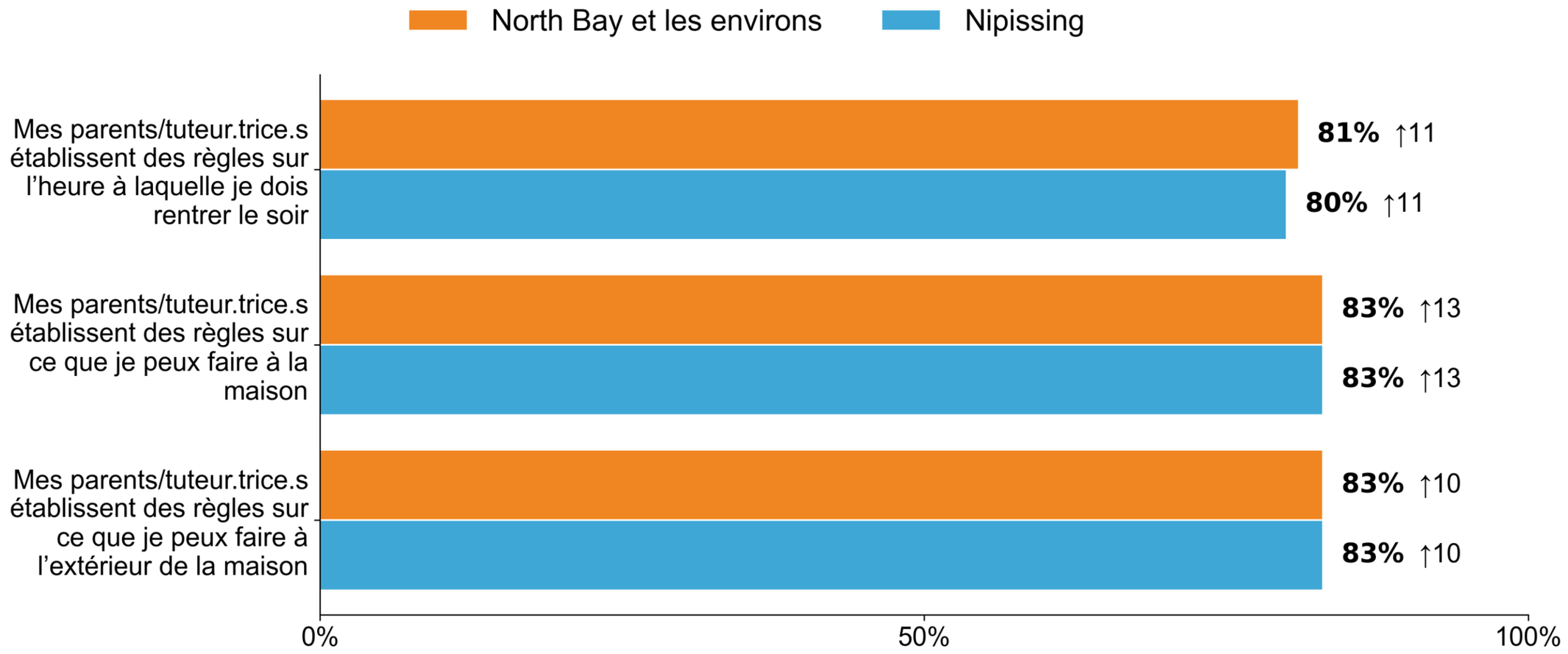


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Famille

Proportion d'adolescents affirment que les règles parentales sur les points suivants s'appliquent **assez bien** ou **très bien** à eux/elles

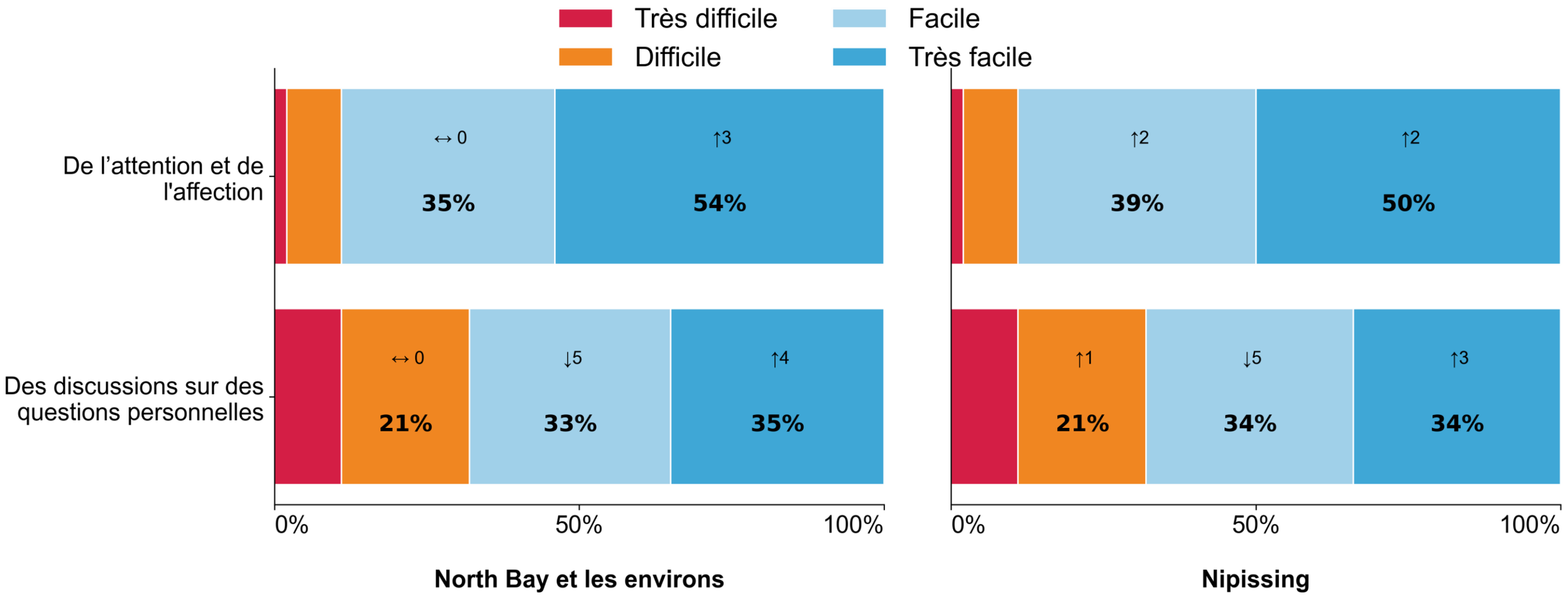


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

Adolescents affirment s'il est **facile** ou **dificile** de recevoir le soutien suivant de la part de leurs parents/tuteur.trice.s **-Partie 1**

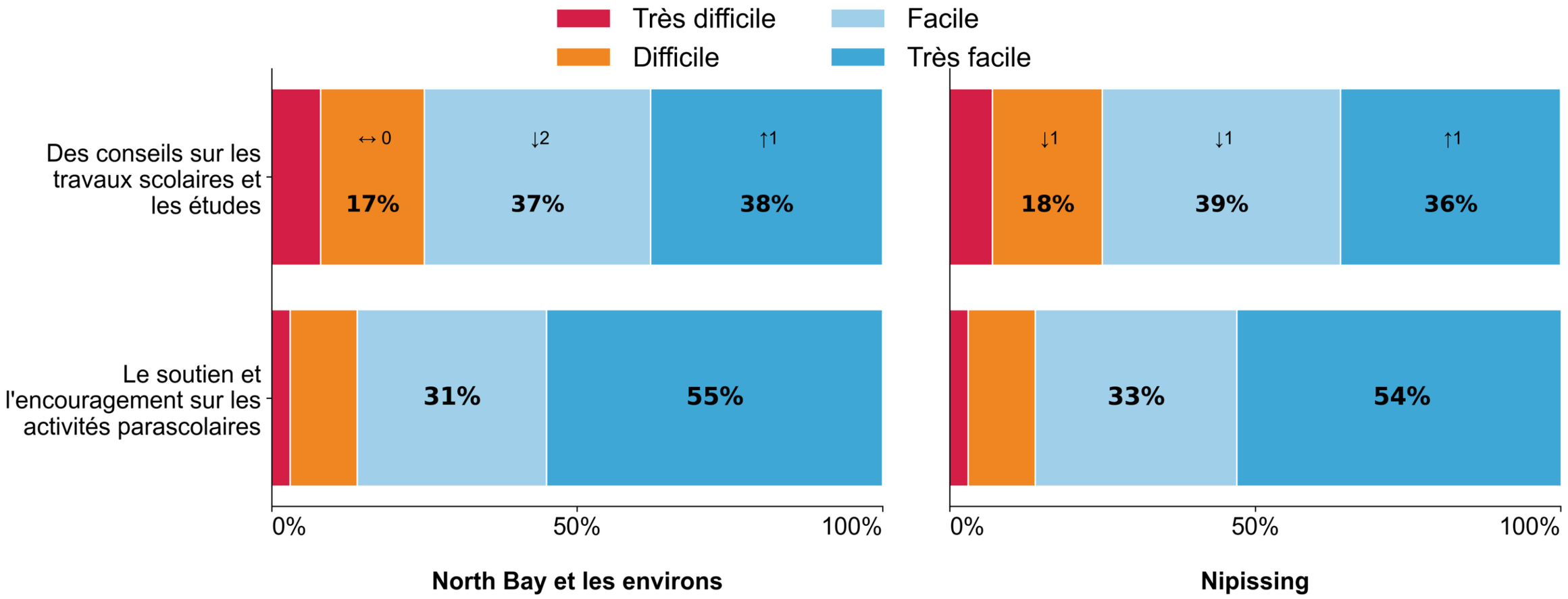


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

Adolescents affirment s'il est **facile** ou **dificile** de recevoir le soutien suivant de la part de leurs parents/tuteur.trice.s **-Partie 2**

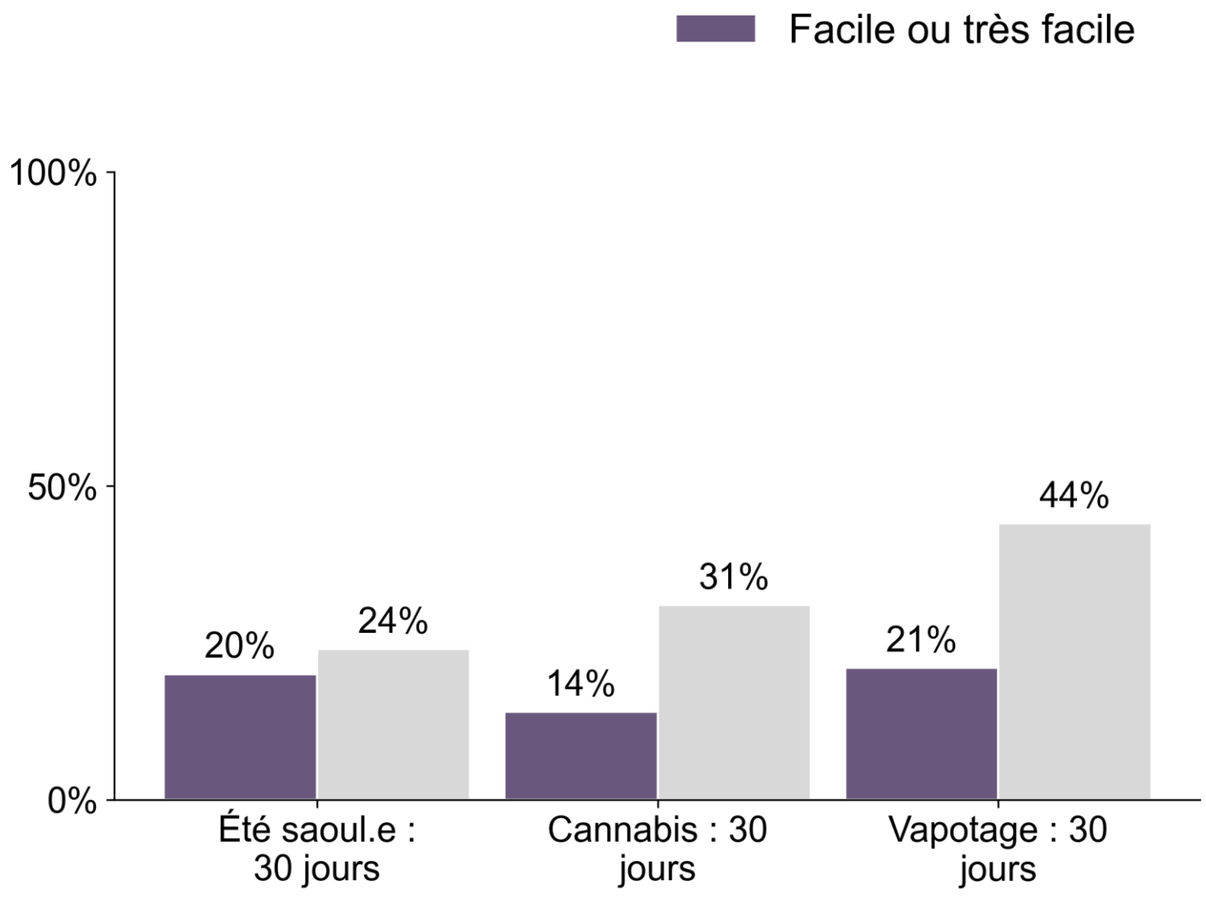


North Bay et les environs - 2026

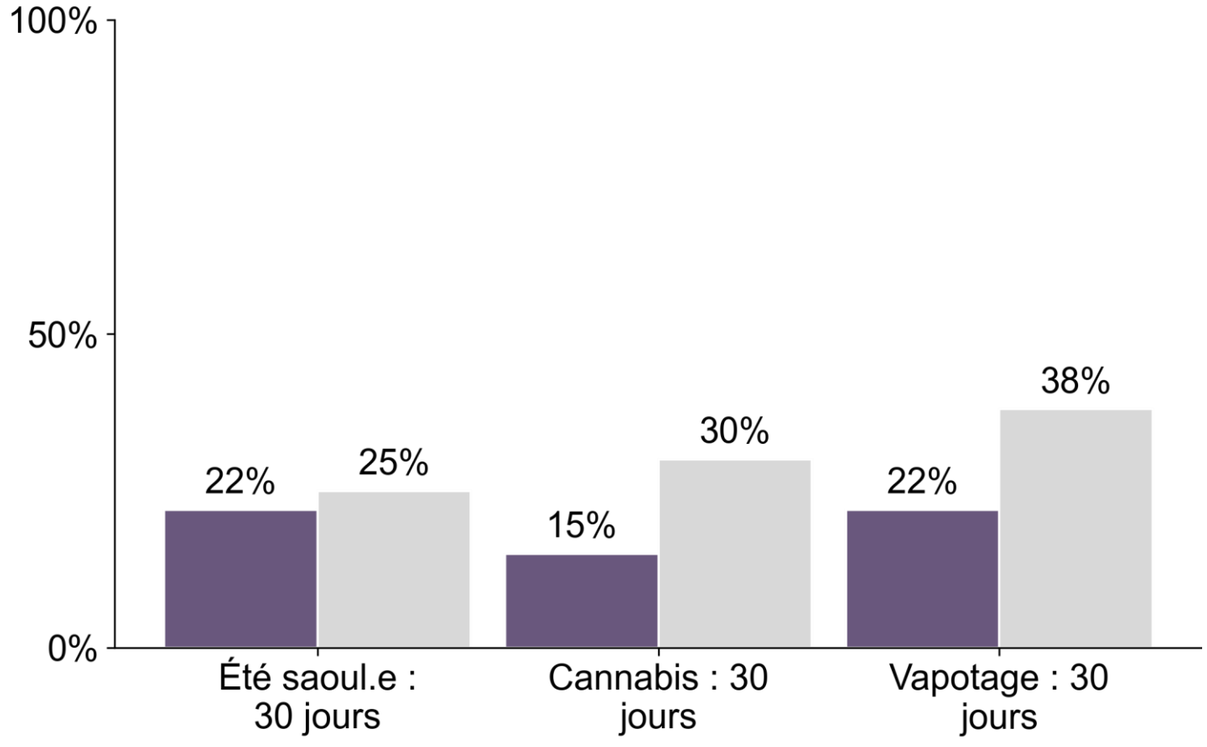
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

Consommation de substances croisée avec la facilité ou la difficulté de recevoir de l’attention et de l'affection de la part de leurs parents/tuteur.trice.s



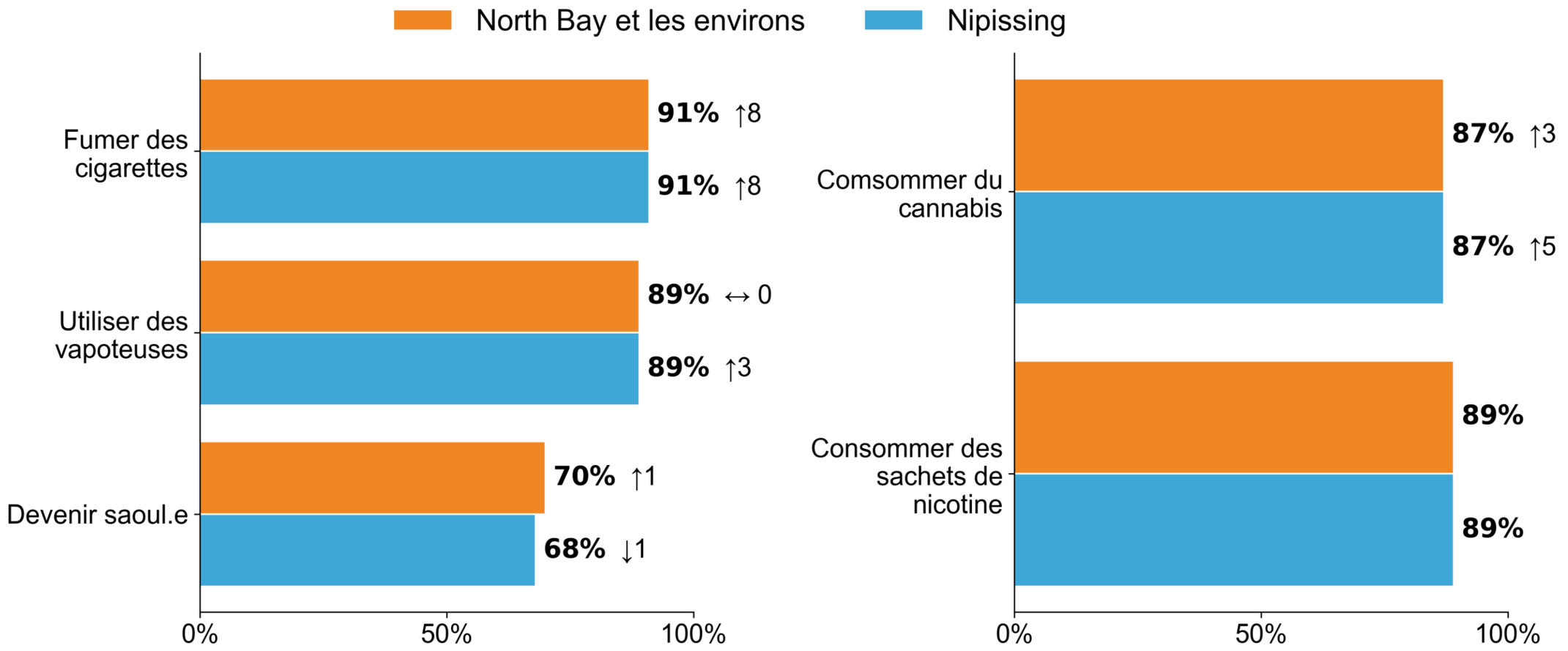
North Bay et les environs



Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Réactions parentales perçues face à la consommation de substances : Proportion d'adolescents qui estiment que leurs parents/tuteur.trice.s **ne permettraient pas** ou **décourageraient** la consommation des substances suivantes

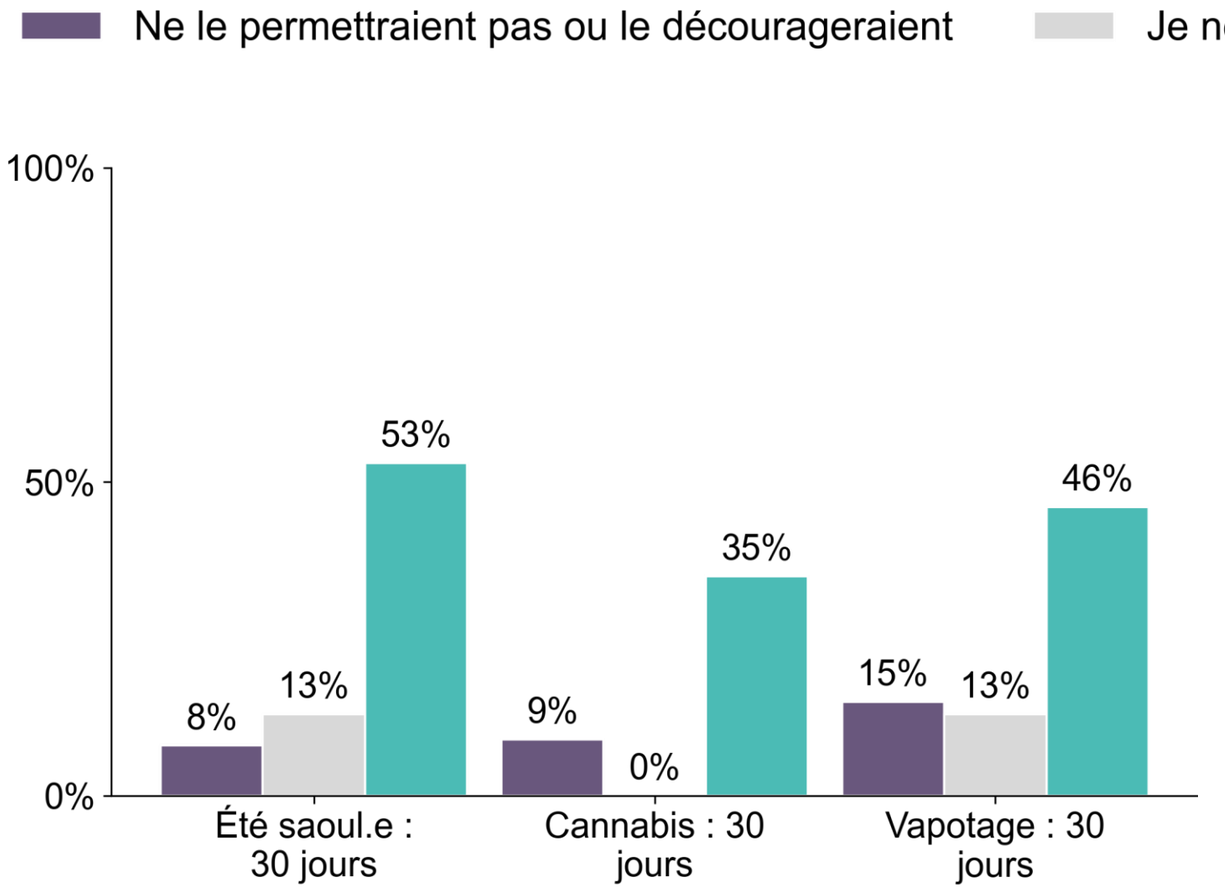


North Bay et les environs - 2026

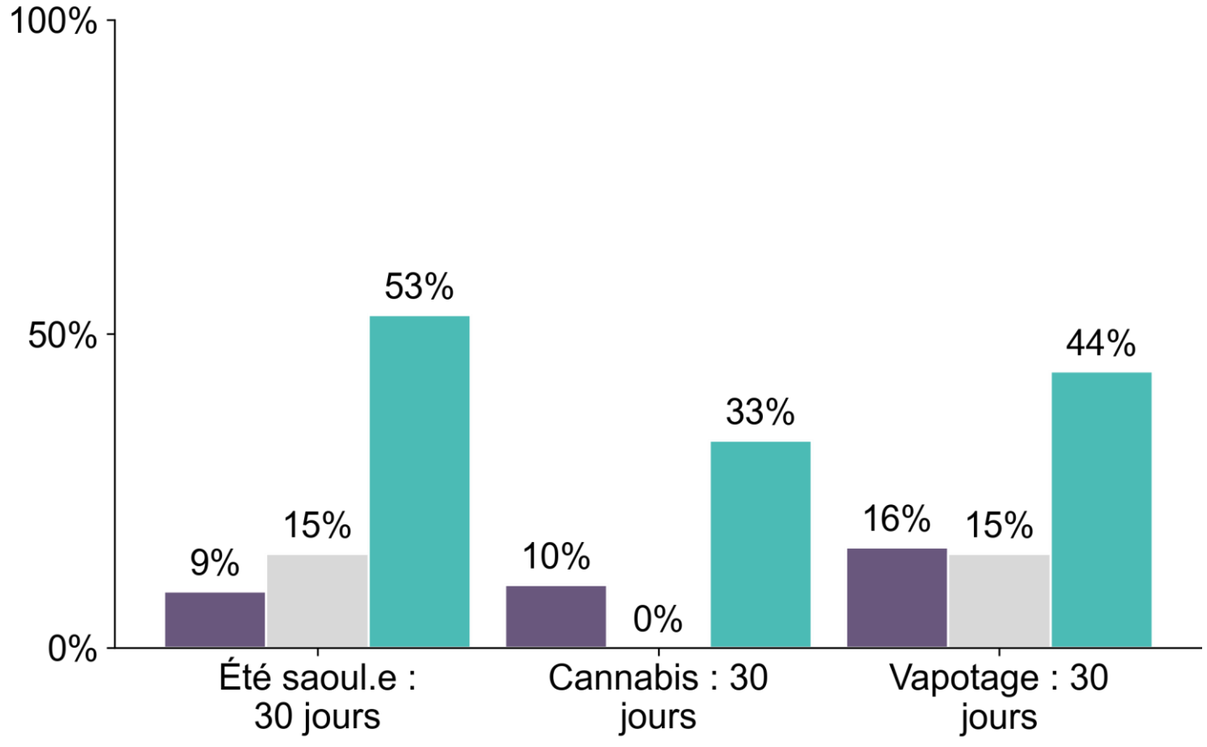
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Famille

Consommation de substances croisée avec la perception des réactions parentales face à l'ivresse



North Bay et les environs

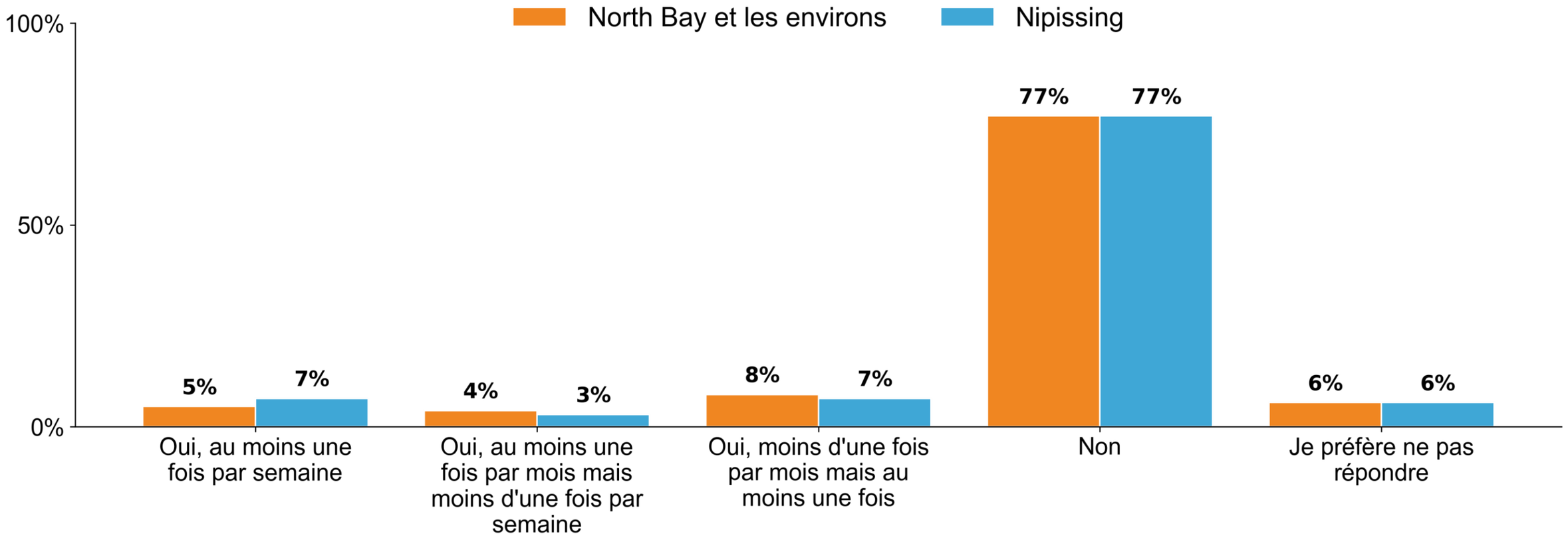


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Famille

Les adolescents indiquent s’ils ont dû sauter des repas ou réduire leur consommation de nourriture en raison d’une insécurité alimentaire au cours des 12 derniers mois



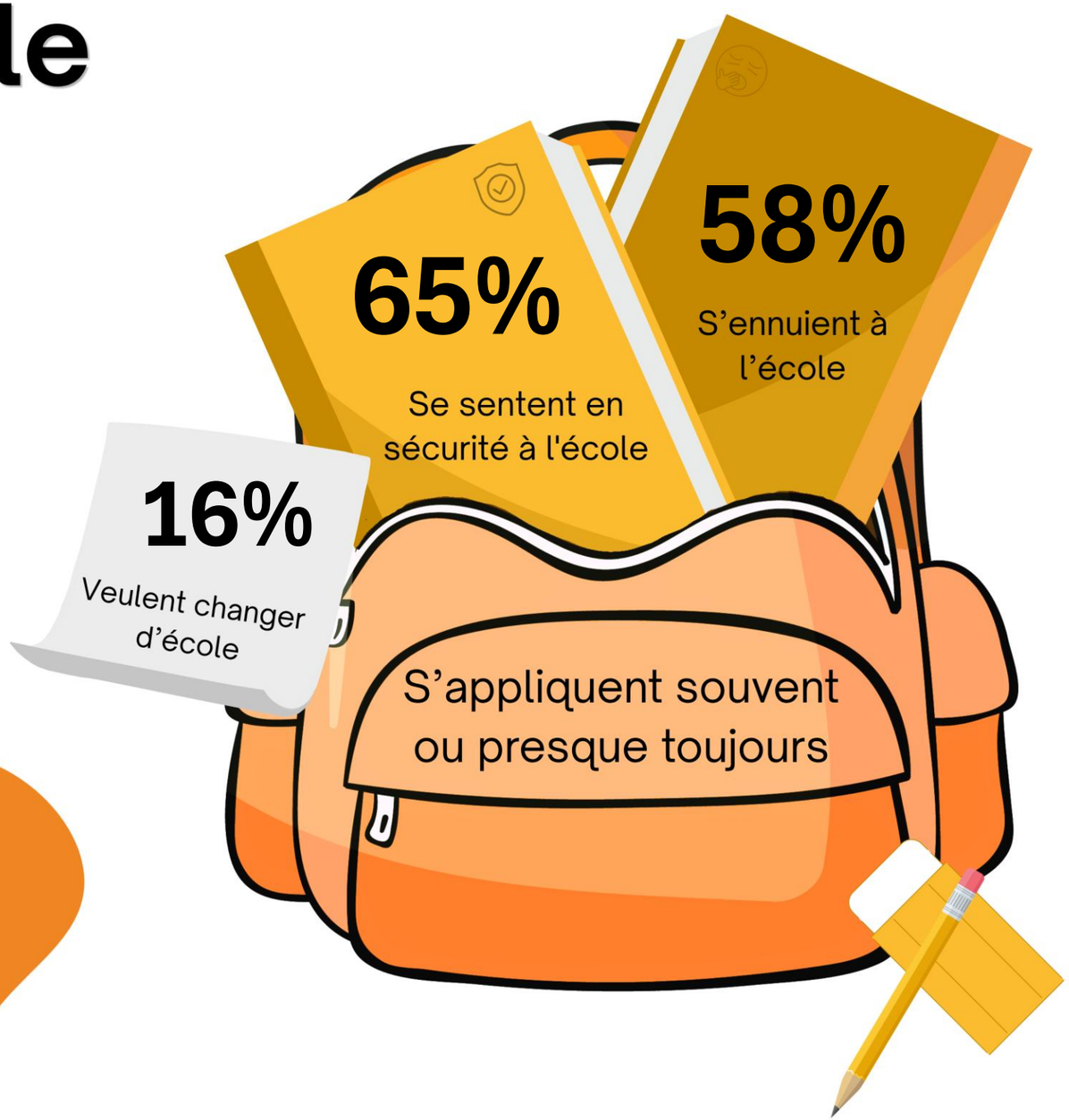
North Bay et les environs - 2026

Famille

ÉCOLE

PLANET Youth®

École



83%

Ont des amis.es qui s'intéressent à eux/elles

63%

Pensent que les adultes de leur école s'intéressent à eux/elles

80%

S'entendent bien avec leurs enseignants.es

PLANET Youth®

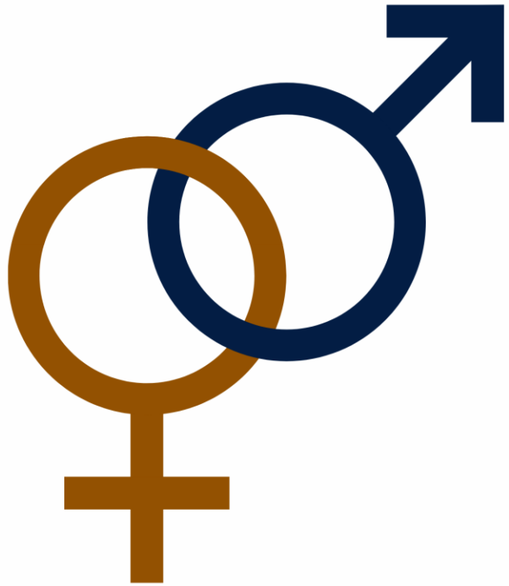
École

Filles

52%
S’ennuient à l’école souvent ou presque toujours

65%
Pensent que les adultes de leur école s’intéressent à elles

88%
Ont des des amis.es à l'école qui s’intéressent à elles



Garçons

62%
S’ennuient à l’école souvent ou presque toujours

63%
Pensent que les adultes de leur école s’intéressent à eux

83%
Ont des des amis.es à l'école qui s’intéressent à eux

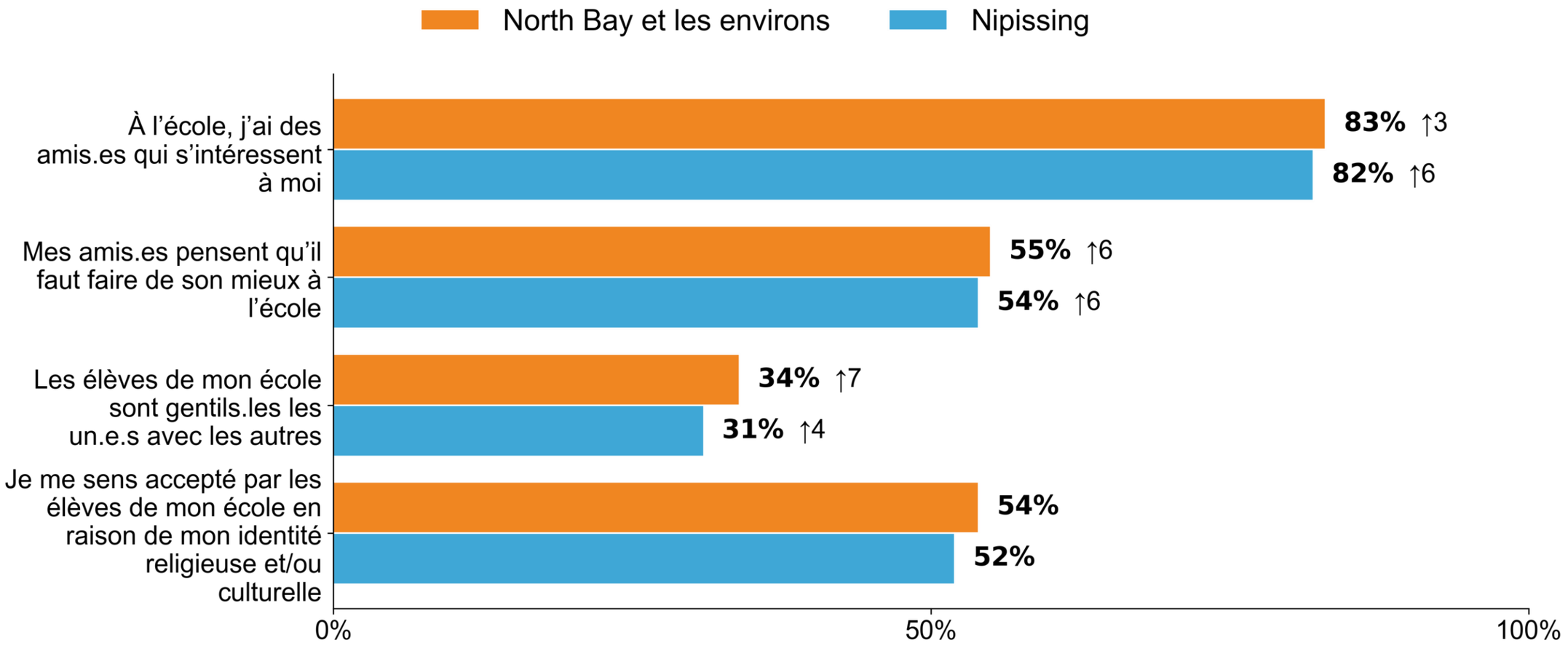
68% Filles — **69%** Garçons
Se sentent en sécurité à l'école souvent ou presque toujours

82% Filles — **78%** Garçons
S’entendent bien avec leurs enseignant.e.s souvent ou presque toujours

16% Filles — **13%** Garçons
Veulent changer d’école souvent ou presque toujours

PLANET Youth

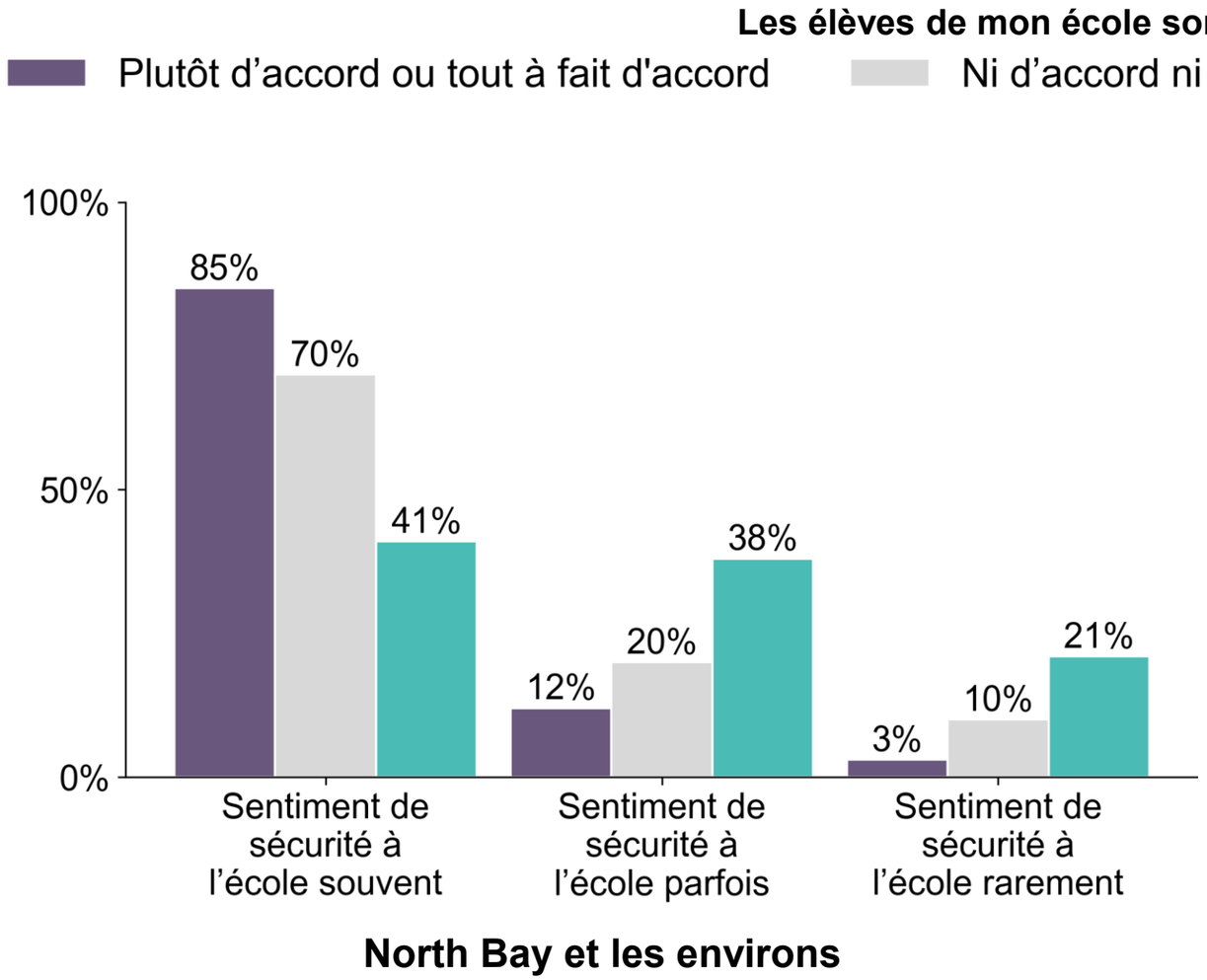
Proportion d'adolescents qui sont **assez d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les énoncés suivants concernant le soutien des pairs à l'école



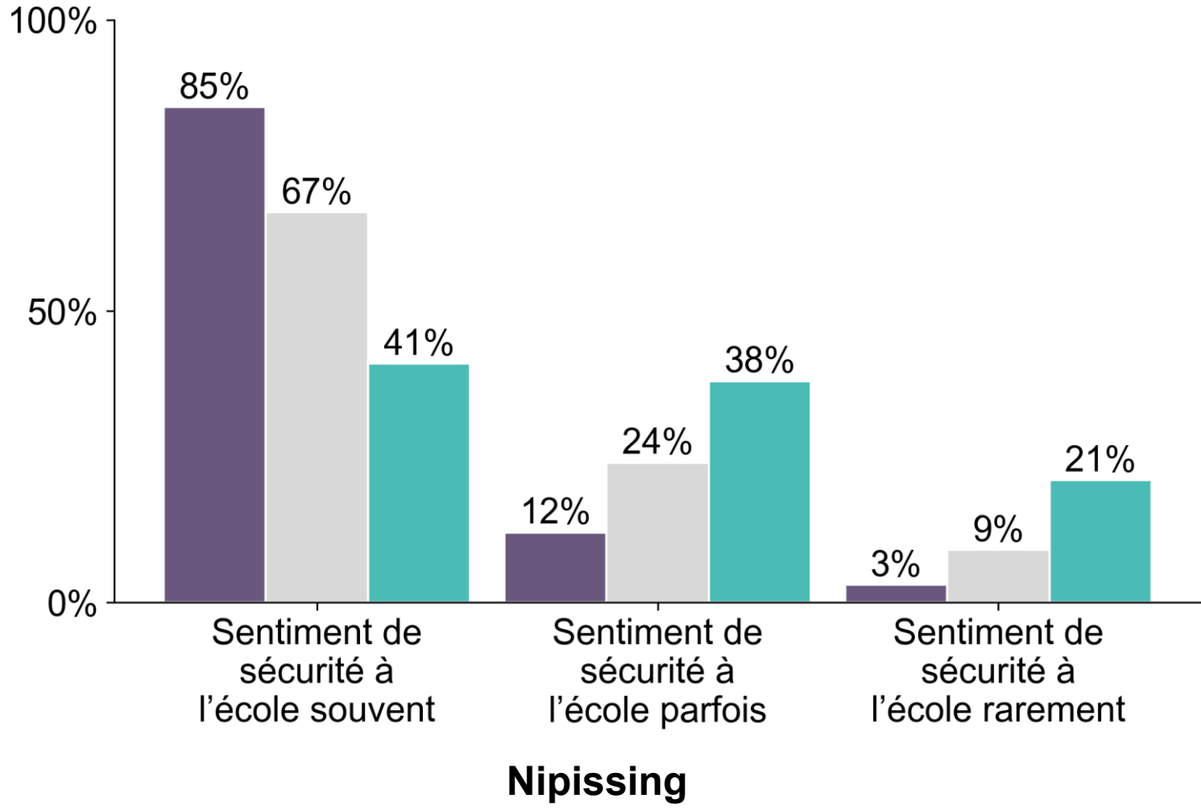
North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Sentiment de sécurité à l'école croisée avec l'affirmation : **« Les élèves de mon école sont gentil(le)s les un(e)s avec les autres »**



North Bay et les environs

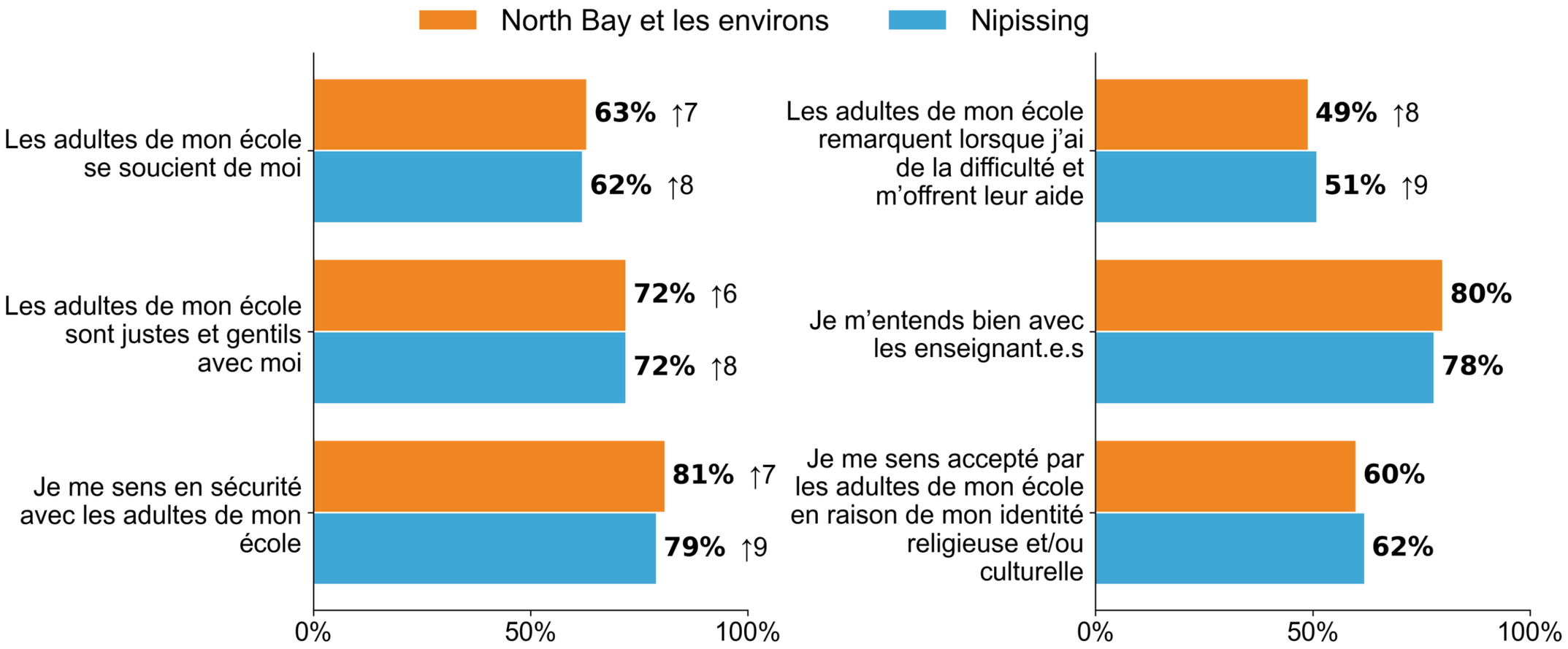


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

École

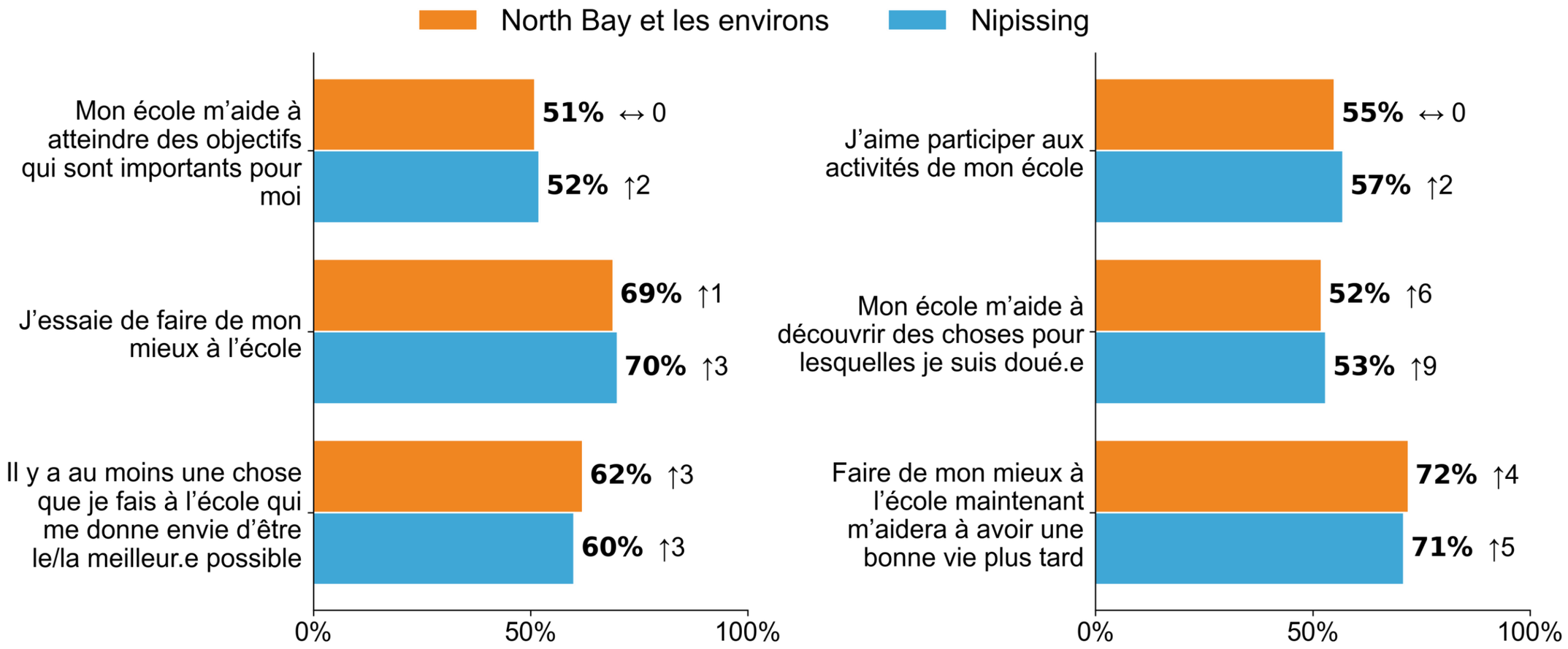
Proportion d'adolescents qui sont **assez d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les énoncés suivants concernant le soutien des adultes à l'école



North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

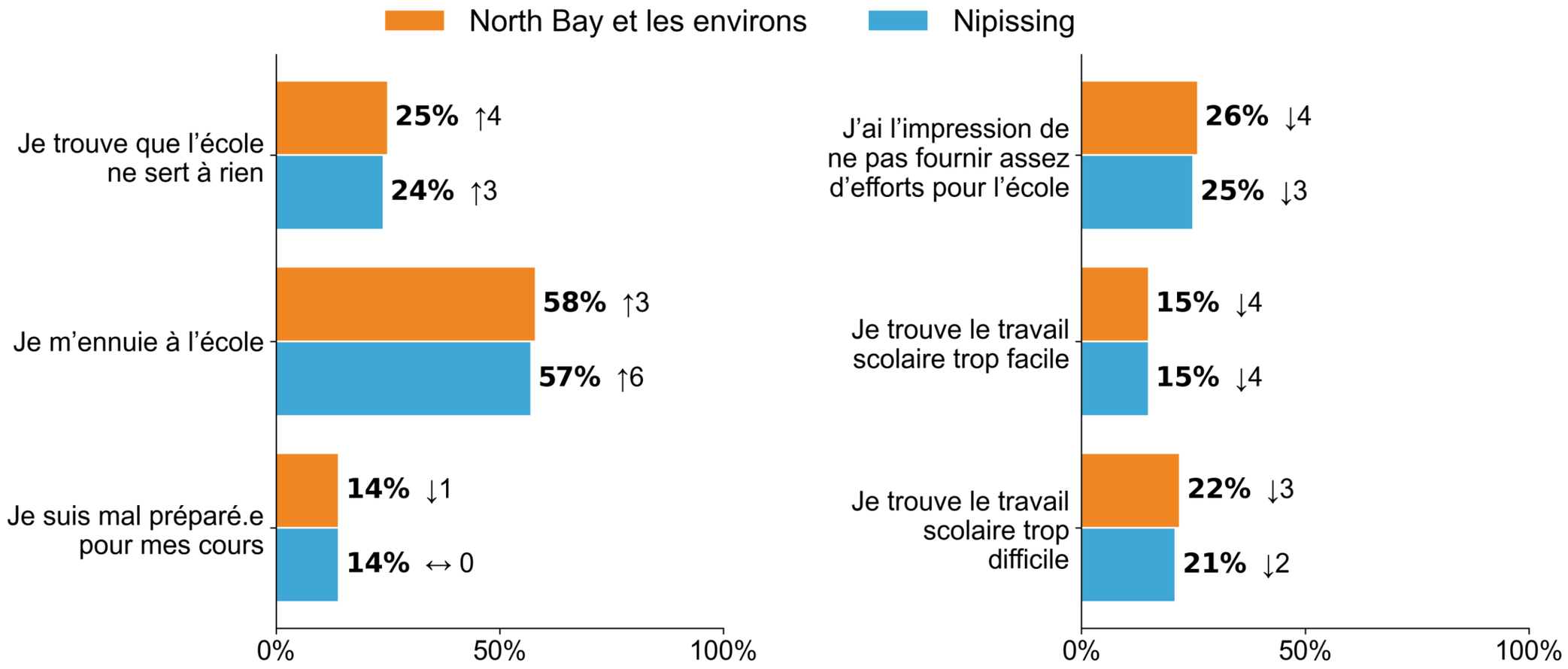
Proportion d'adolescents **assez d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les énoncés suivants à propos des activités et leurs efforts à l'école



North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

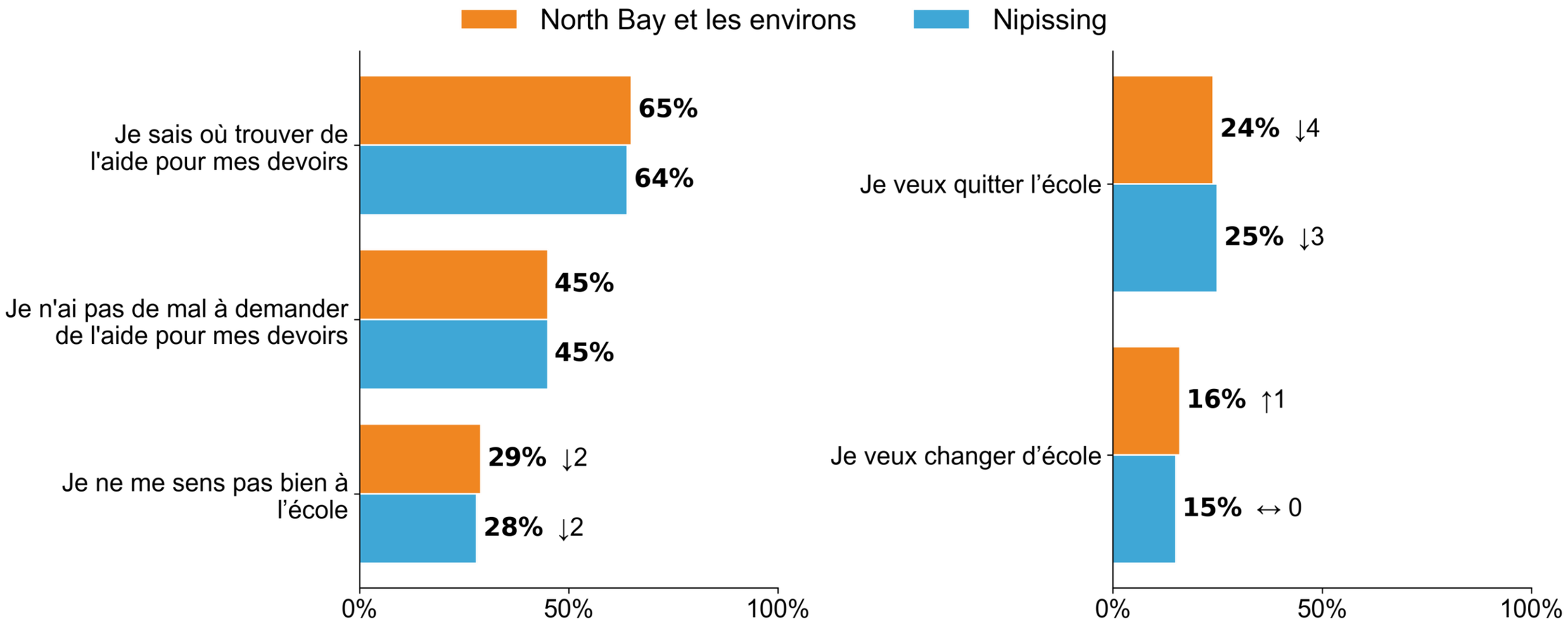
Proportion d'adolescents qui affirment que les énoncés suivants à propos de l'école/ les études s'appliquent **souvent** ou **presque toujours** à eux/elles **-Partie 1**



North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

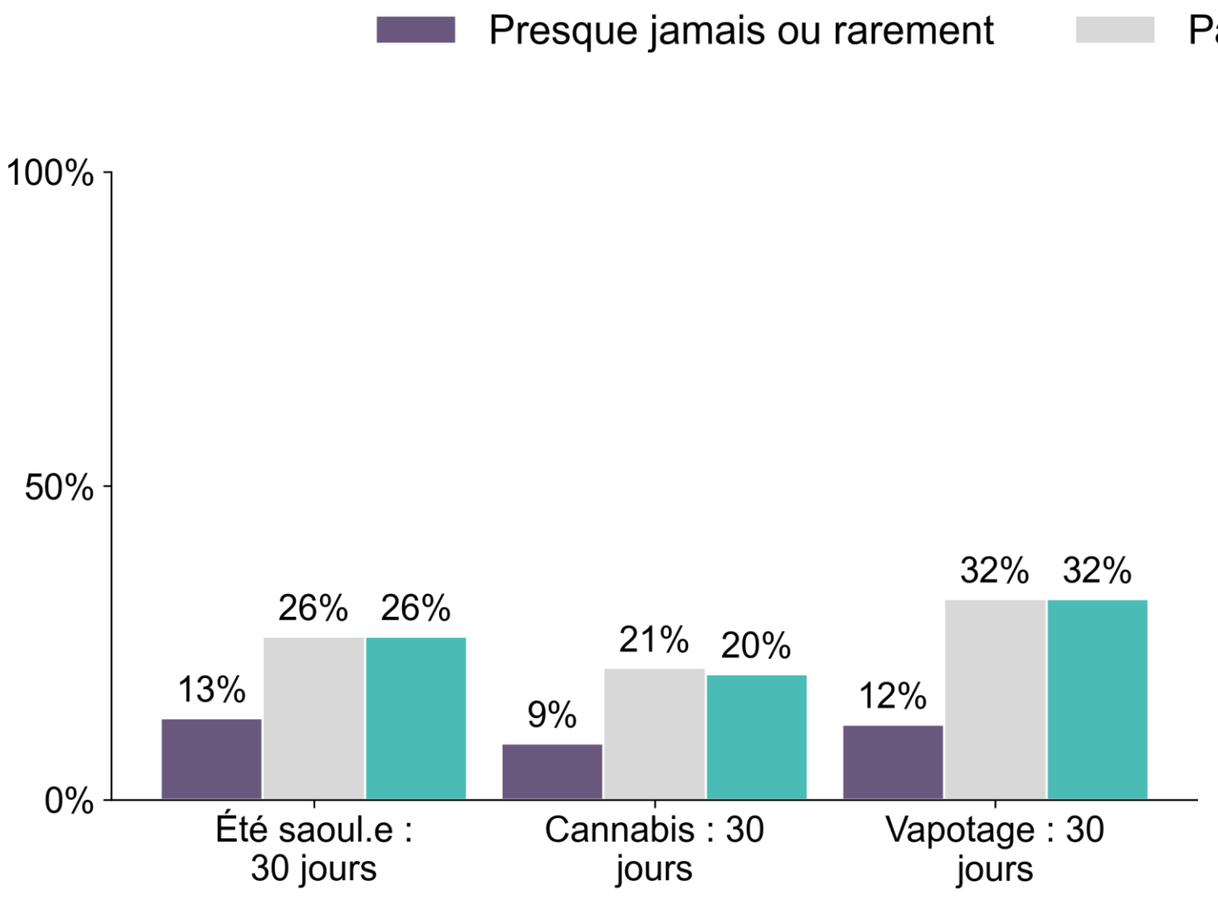
Proportion d'adolescents qui affirment que les énoncés suivants à propos de l'école/ les études s'appliquent **souvent** ou **presque toujours** à eux/elles **-Partie 2**



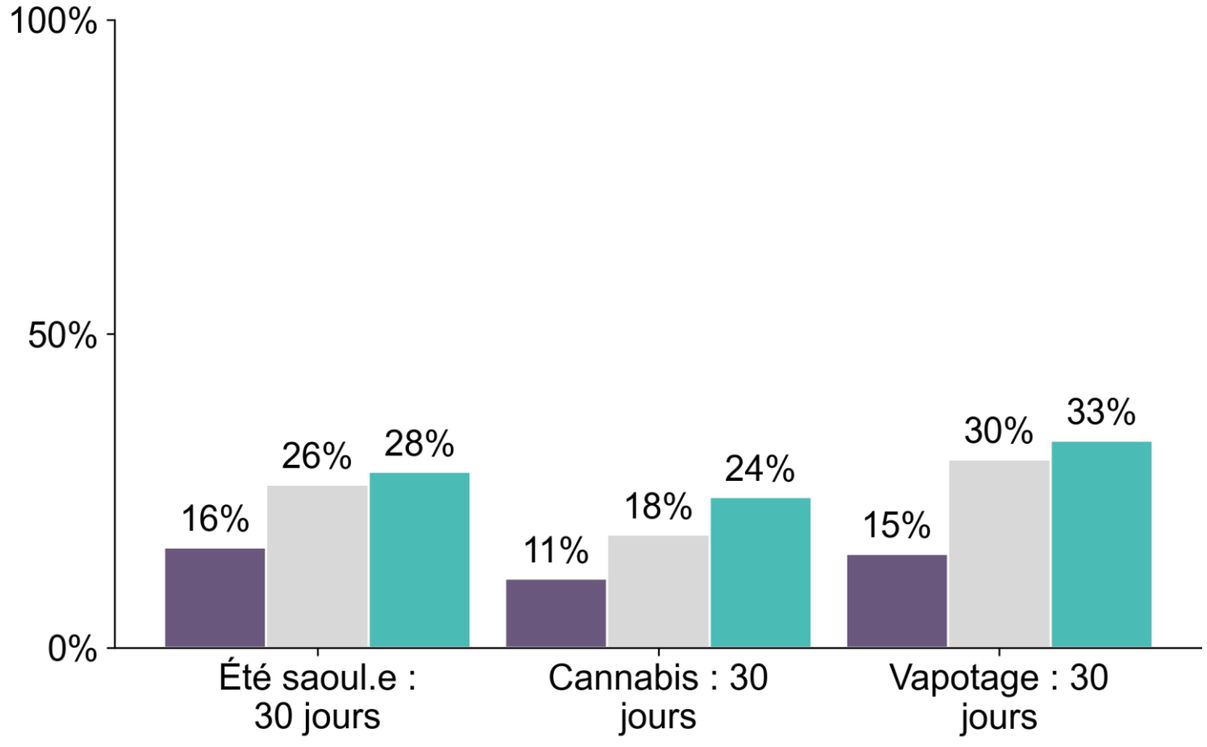
North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Consommation de substances croisée avec l'affirmation : **« Je ne me sens pas bien à l'école »**



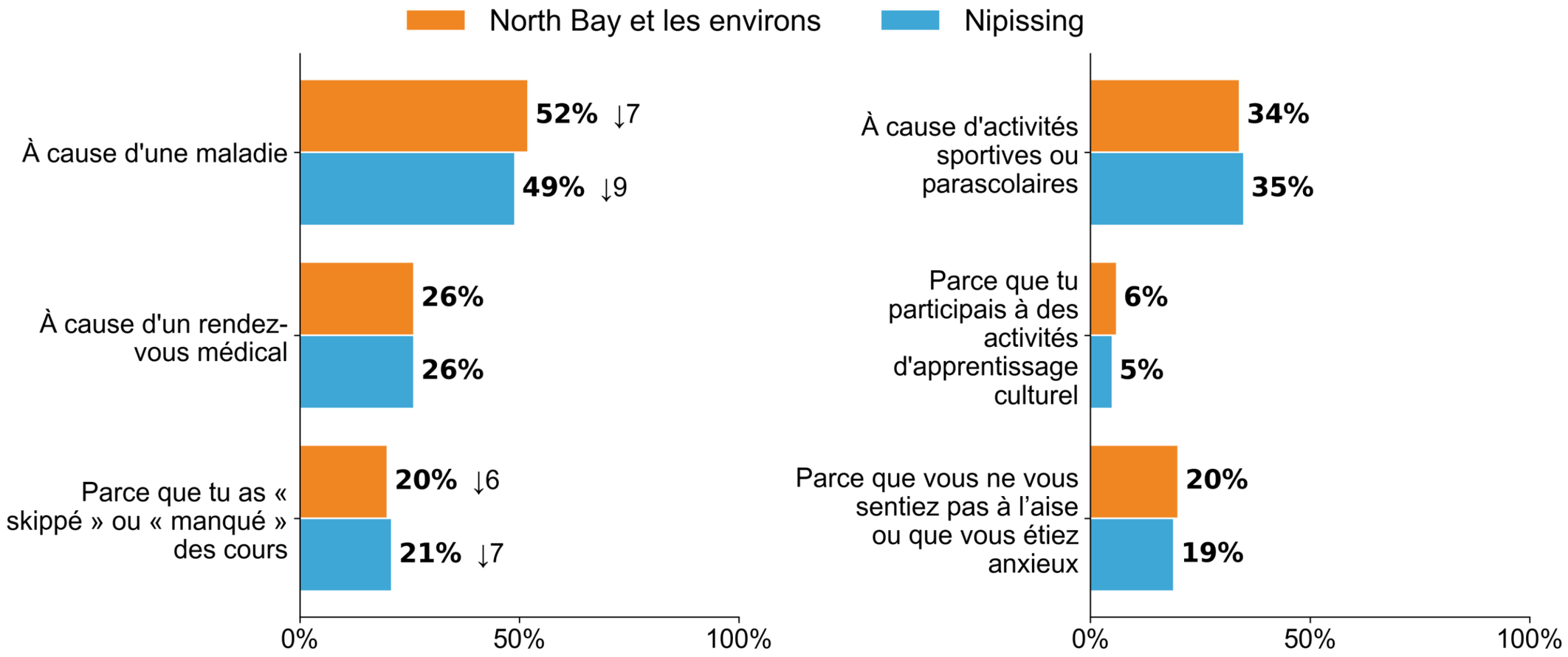
North Bay et les environs



Nipissing

North Bay et les environs - 2026

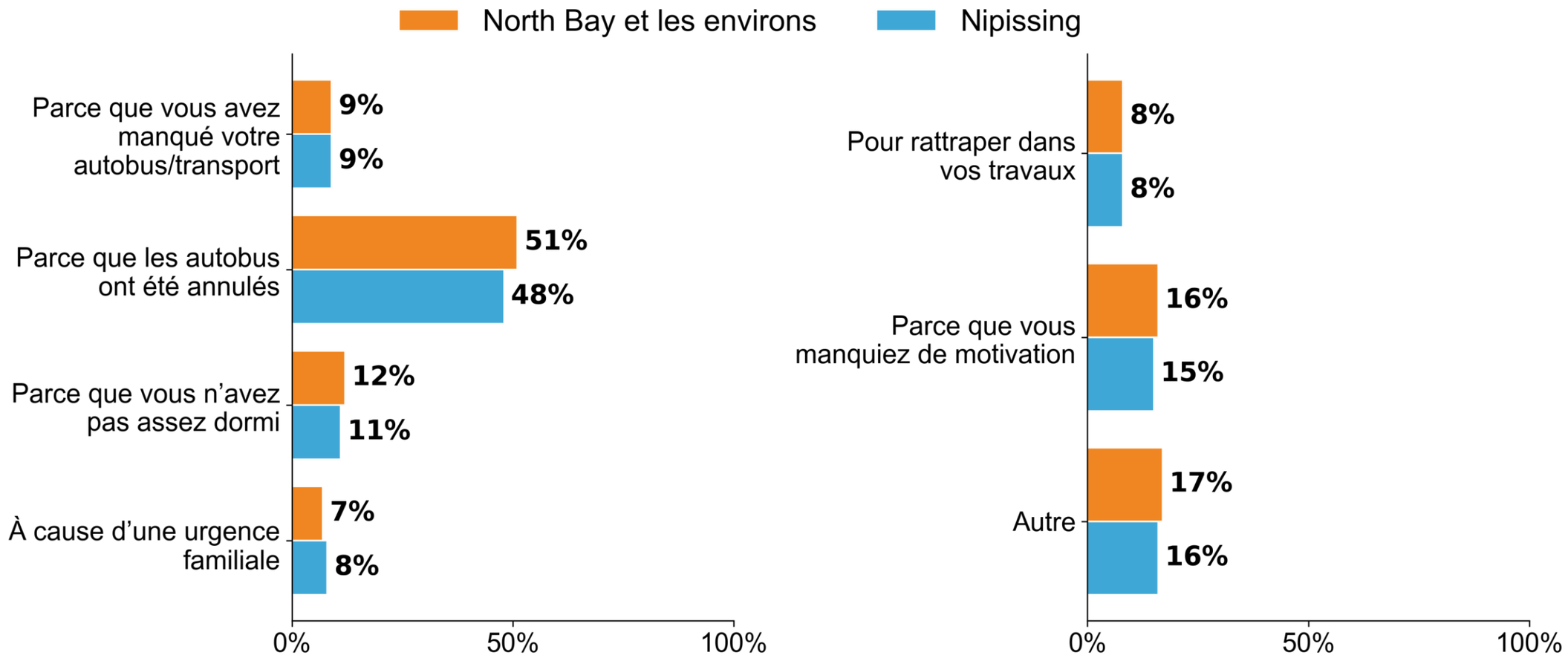
Proportion d'adolescents qui ont manqué l'école pendant **2 jours complets ou plus au cours du dernier mois** pour les raisons suivantes **-Partie 1**



North Bay et les environs - 2026

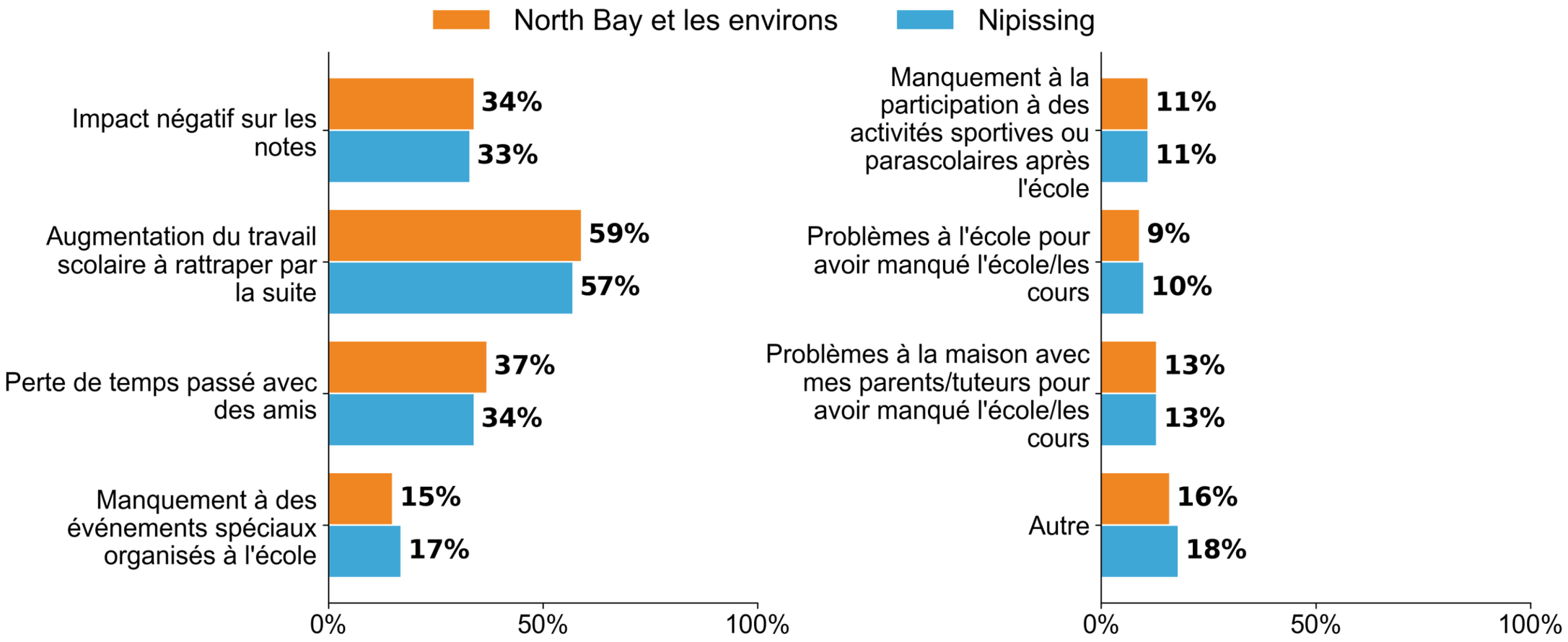
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Proportion d'adolescents qui ont manqué l'école pendant **2 jours complets ou plus au cours du dernier mois** pour les raisons suivantes **-Partie 2**



North Bay et les environs - 2026

Pourcentage d’adolescents ayant manqué l’école pendant au moins deux journées complètes au cours du dernier mois et déclarant que les éléments suivants ont été affectés par leur absence



North Bay et les environs - 2026

LOISIRS

PLANET Youth®

Loisirs

34%

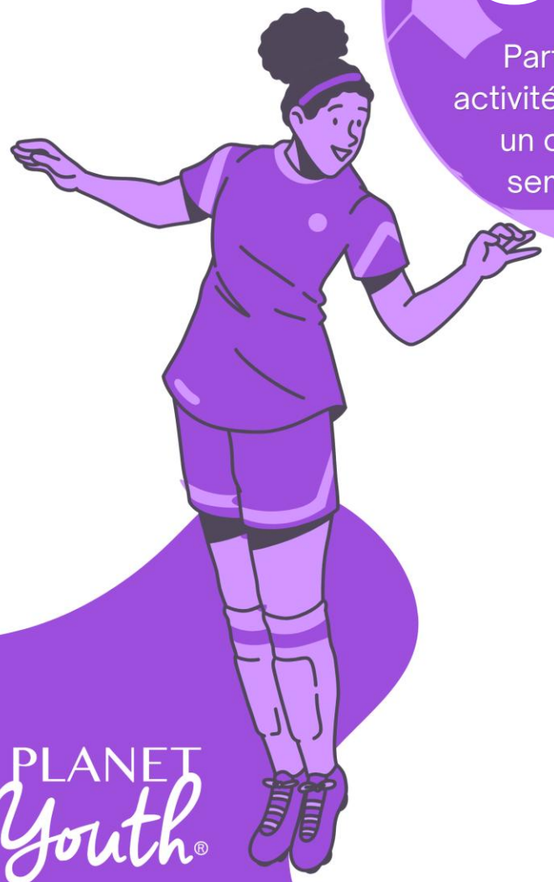
Participent à des activités sportives avec un club 3 fois par semaine ou plus

25%

Participent à des arts et activités créatives une fois par semaine ou plus

16%

Ne participent pas à des activités parascolaires surveillées par des adultes



PLANET Youth®

Sorties Tardives

38%

Des adolescents étaient dehors après minuit une fois ou plus au cours des 7 derniers jours

Activité physique

50%

Consacrent une heure ou plus par jour à une activité physique

Jeux de hasard

10%

Jouent des jeux de hasard ou dépensent de l'argent dans des applications (apps) au moins une fois par mois

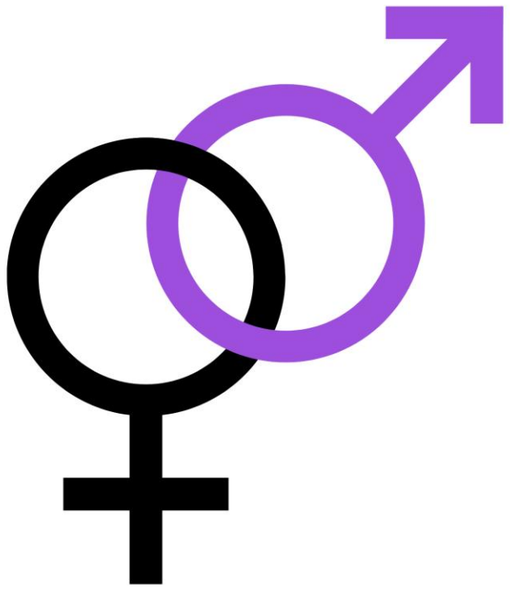
Loisirs

Filles

37%
Participent à des activités sportives avec un club 3 fois par semaine ou plus

28%
Participent à des arts et activités créatives une fois par semaine ou plus

14%
Ne participent pas à des activités parascolaires surveillées par des adultes



Garçons

32%
Participent à des activités sportives avec un club 3 fois par semaine ou plus

19%
Participent à des arts et activités créatives une fois par semaine ou plus

17%
Ne participent pas à des activités parascolaires surveillées par des adultes

Sorties Tardives

37%	40%
Filles	Garçons

Des adolescents étaient dehors après minuit une fois ou plus au cours des 7 derniers jours

Activité physique

48%	59%
Filles	Garçons

Consacrent une heure ou plus par jour à une activité physique

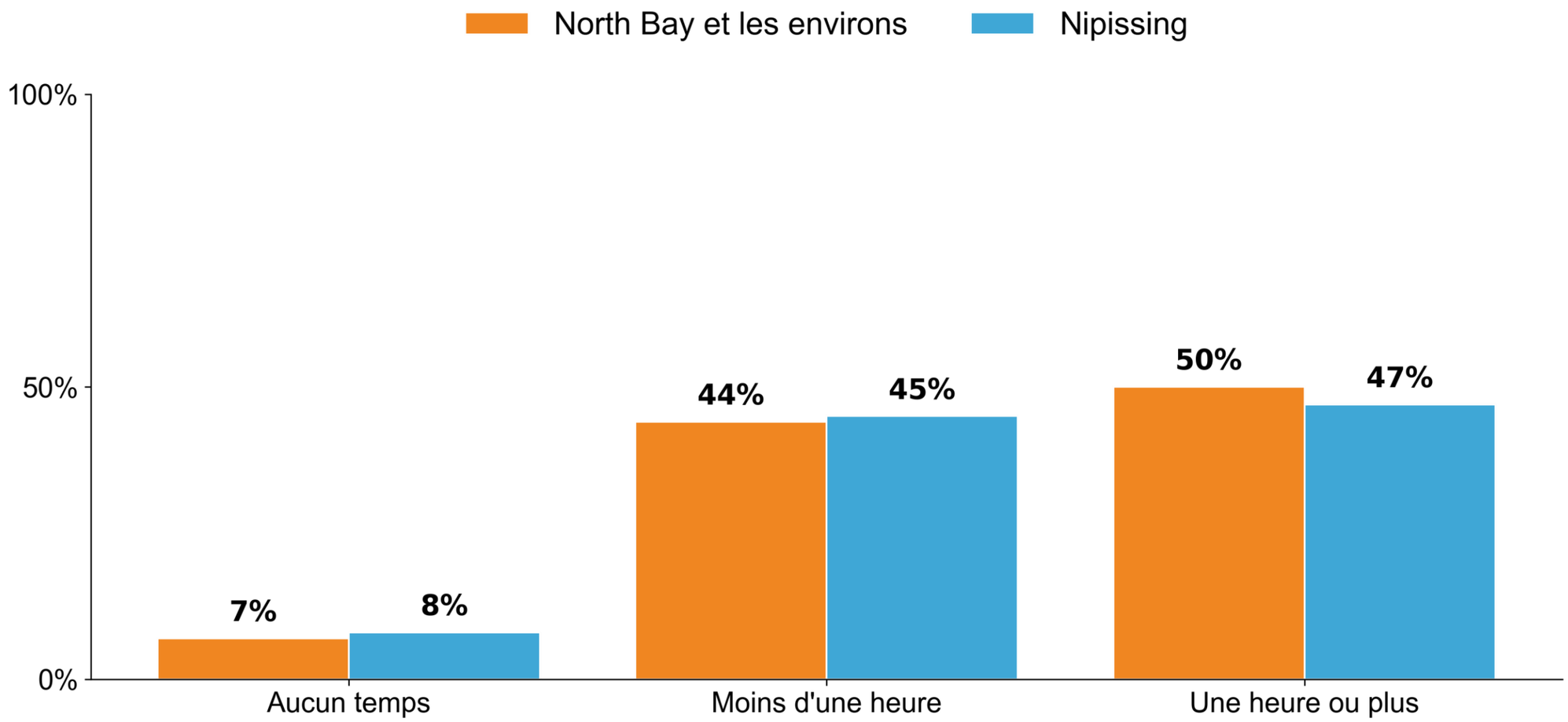
Jeux de hasard

2%	18%
Filles	Garçons

Jouent des jeux de hasard ou dépensent de l'argent dans des applications (apps) au moins une fois par mois

PLANET Youth

Temps moyen que les adolescents pratiquent une activité physique

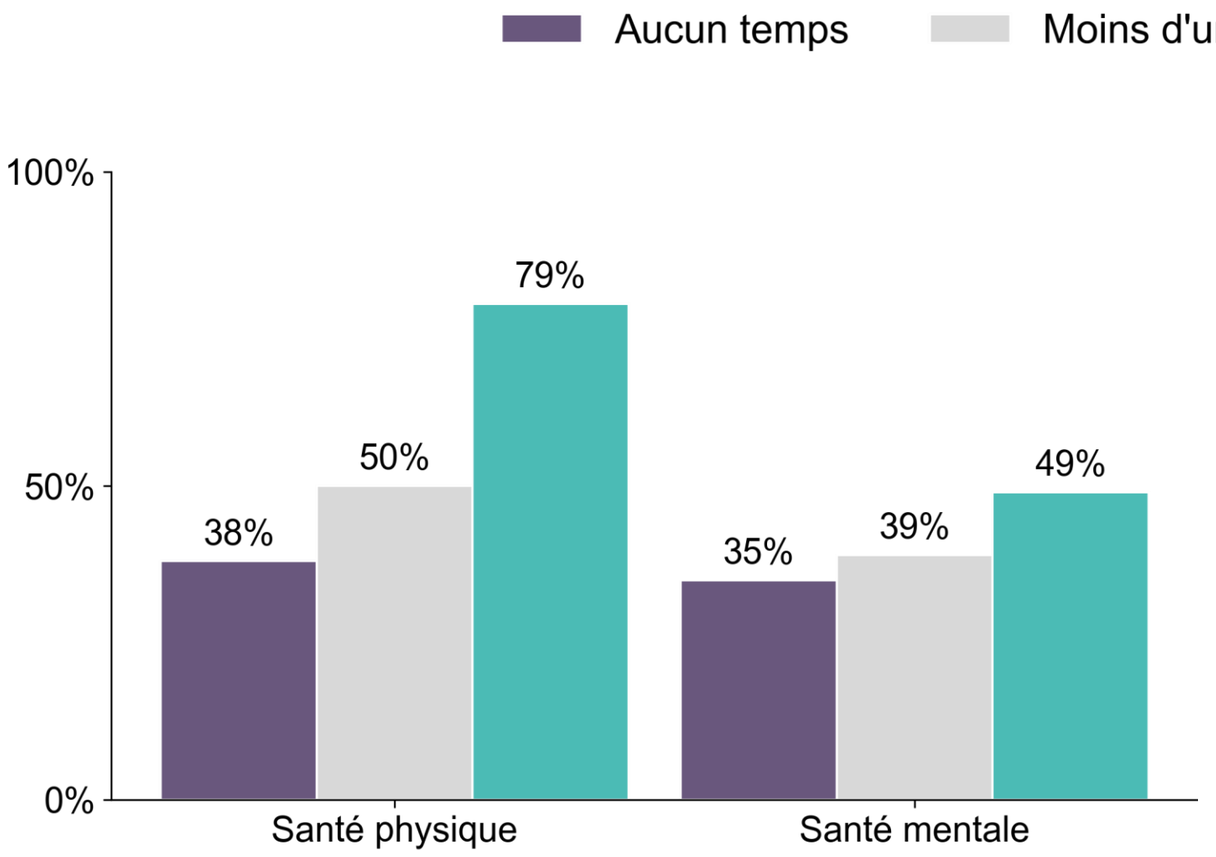


North Bay et les environs - 2026

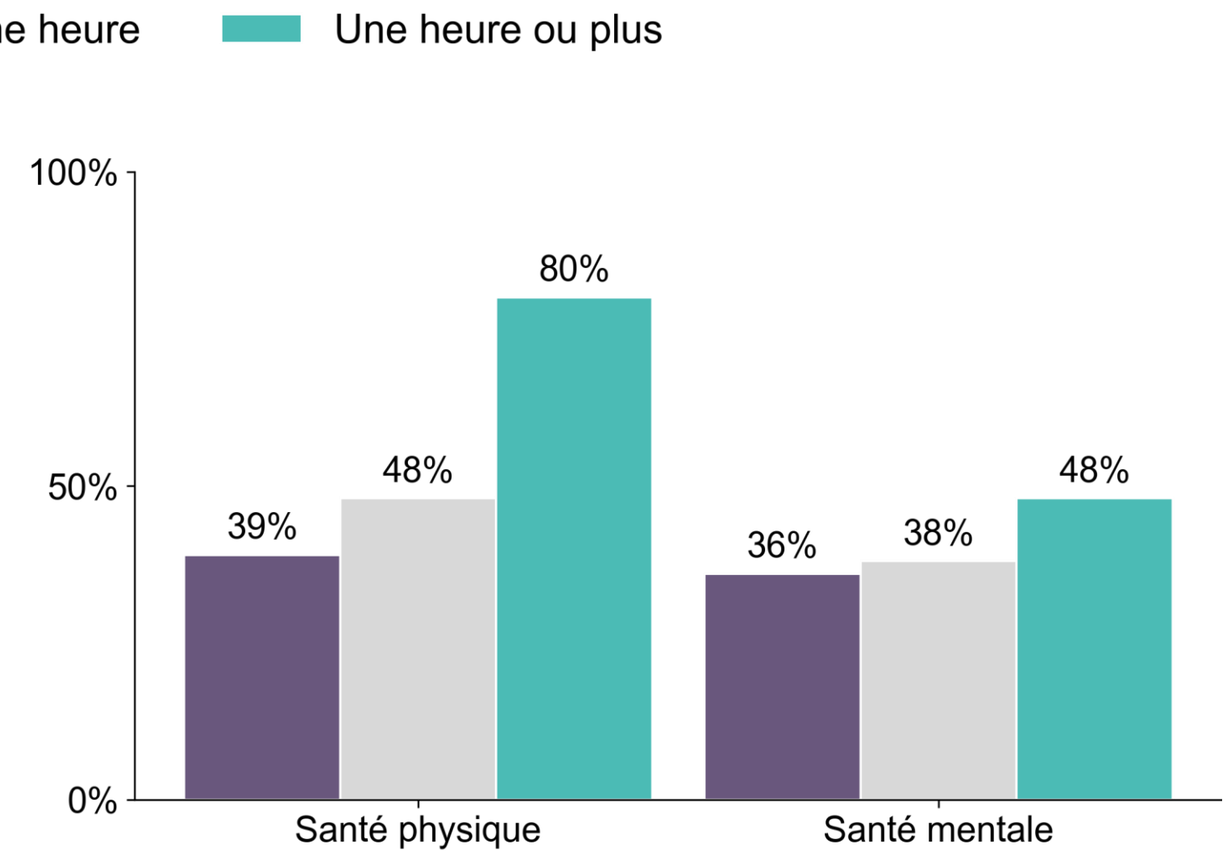
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Loisirs

Bonne et très bonne santé mentale et physique croisée avec l'activité physique quotidienne



North Bay et les environs

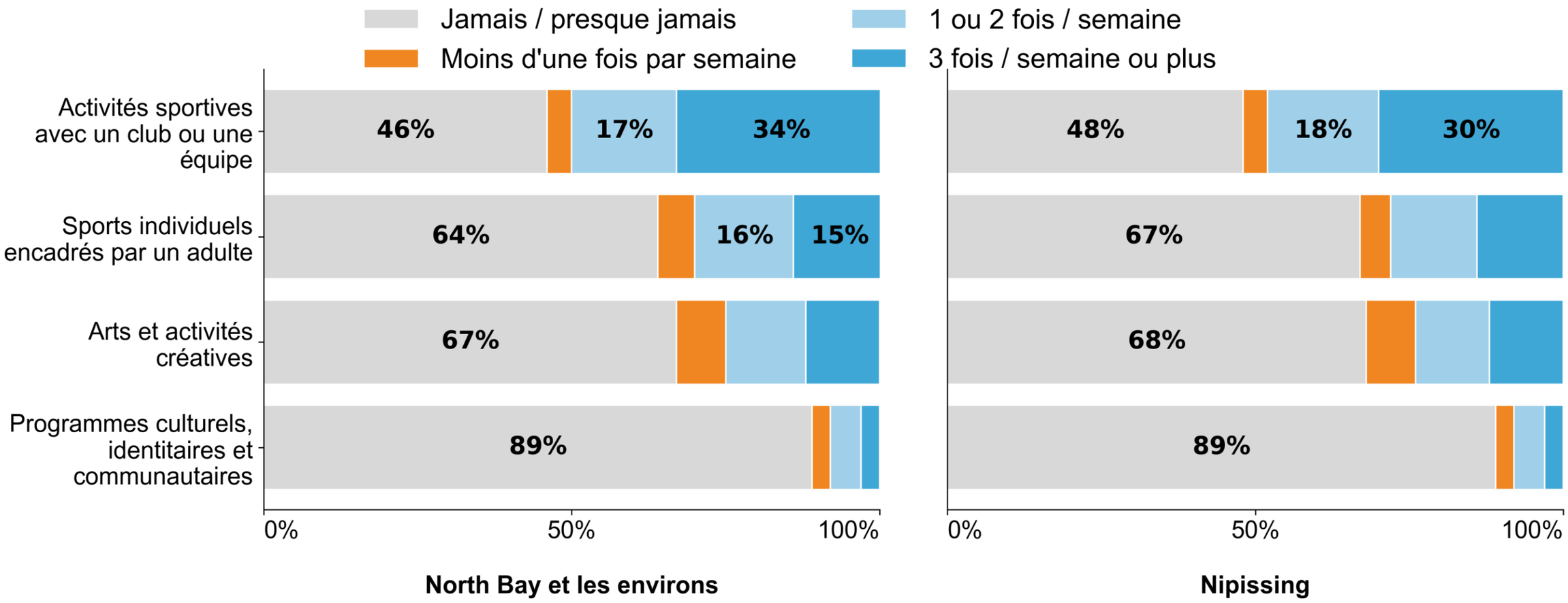


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Loisirs

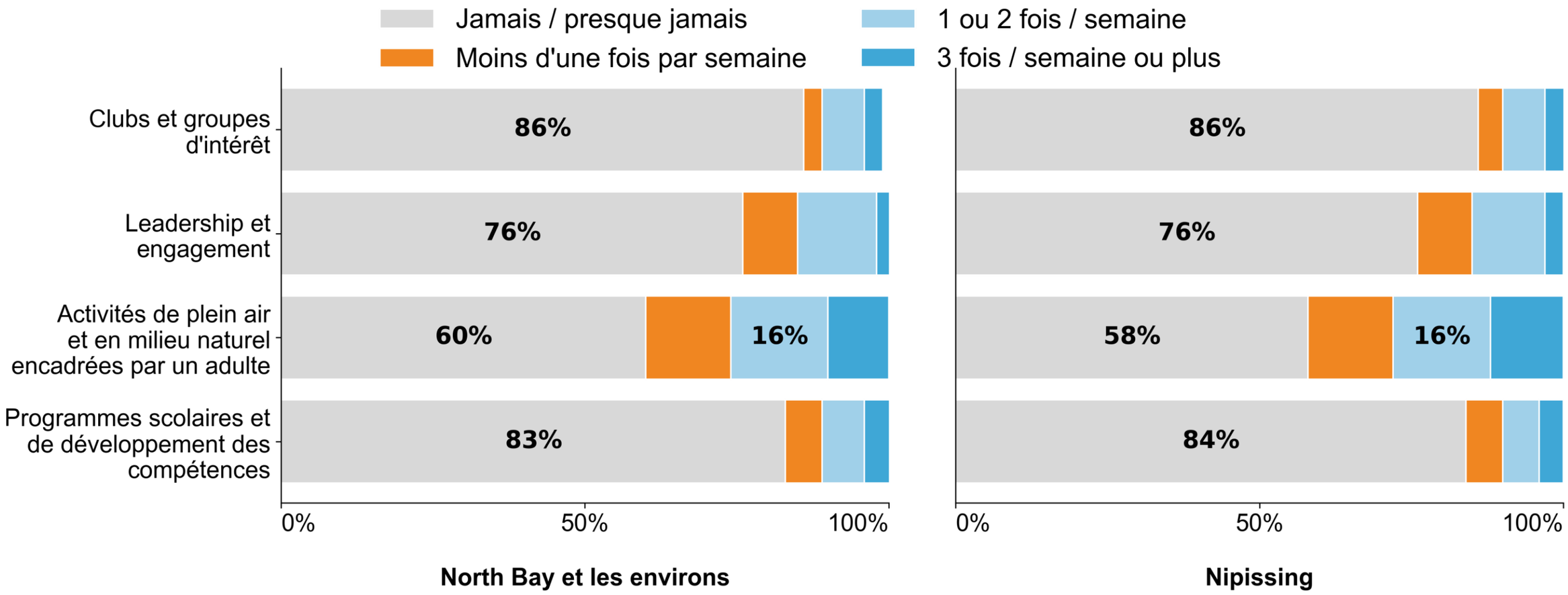
Proportion d'adolescents qui participent aux activités parascolaires suivantes, surveillées par des adultes **-Part 1**



North Bay et les environs - 2026

Loisirs

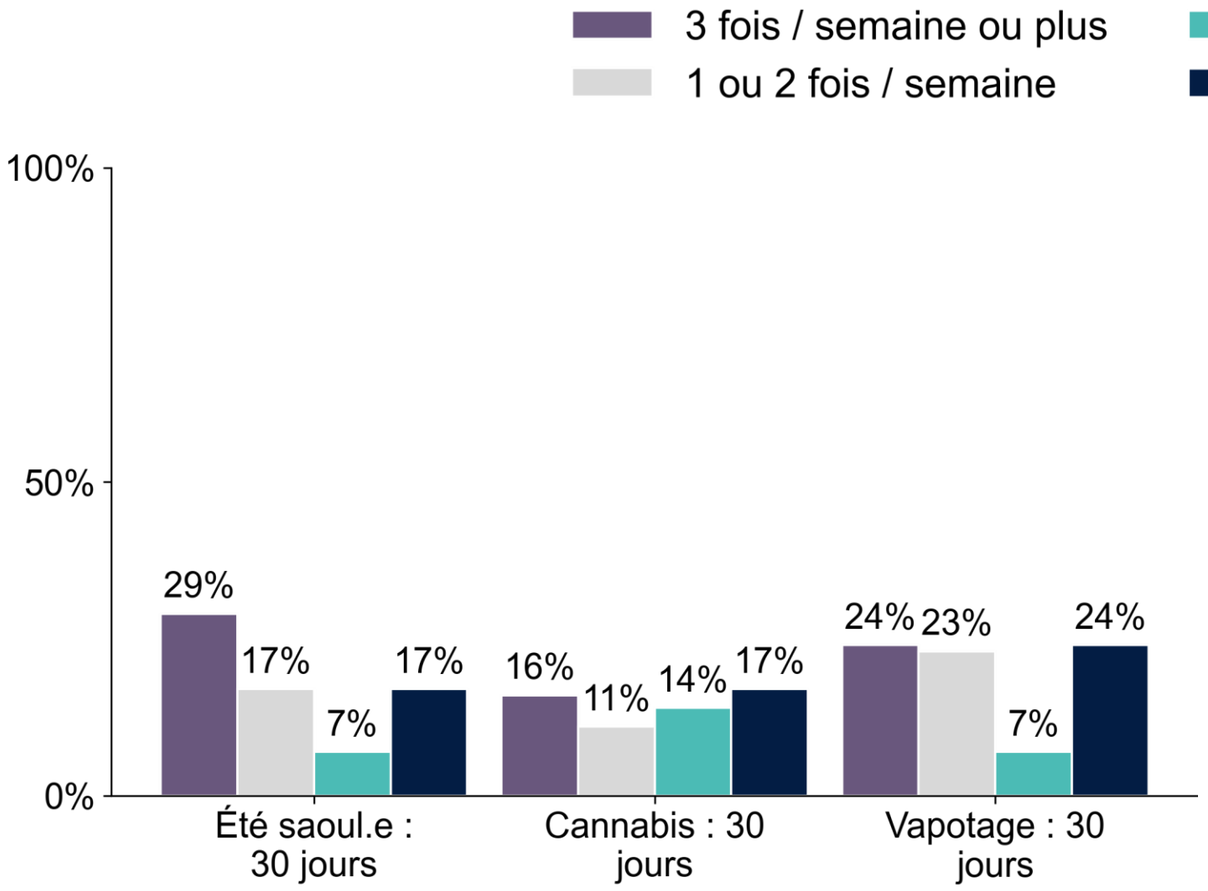
Proportion d'adolescents qui participent aux activités parascolaires suivantes, surveillées par des adultes **-Part 2**



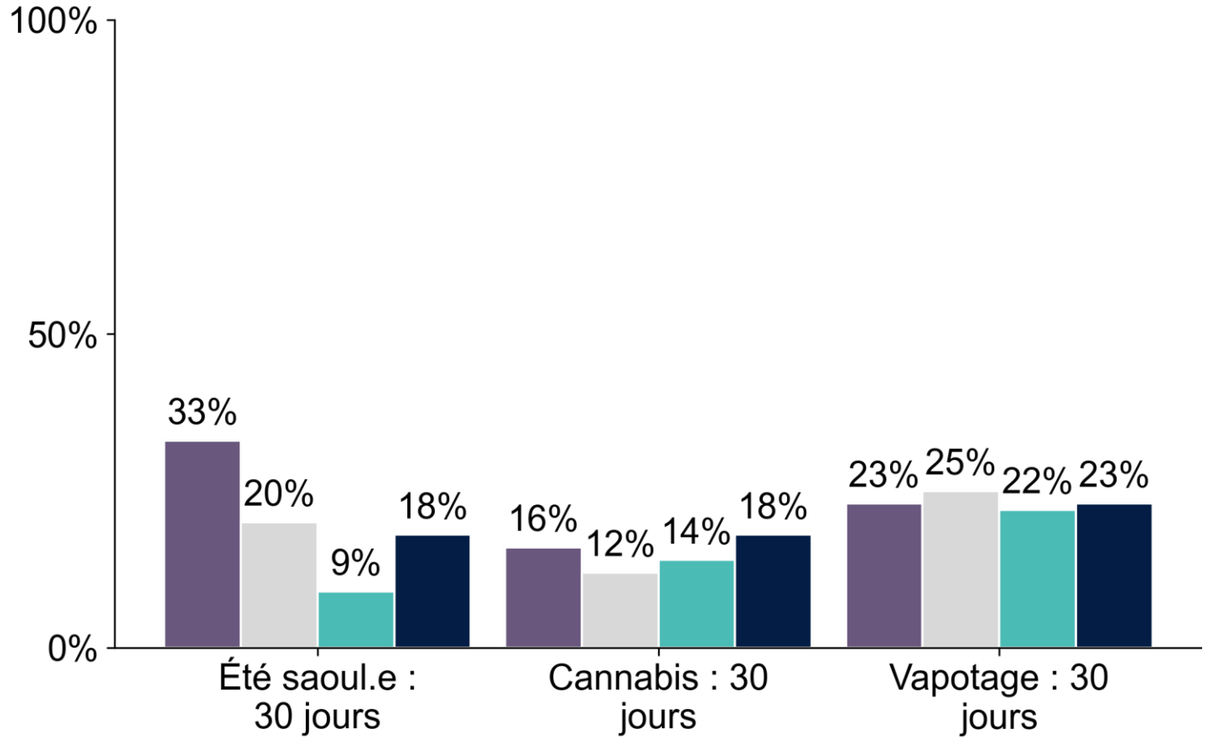
North Bay et les environs - 2026

Loisirs

Consommation de substances croisée avec la participation à des sports avec un club ou une équipe



North Bay et les environs

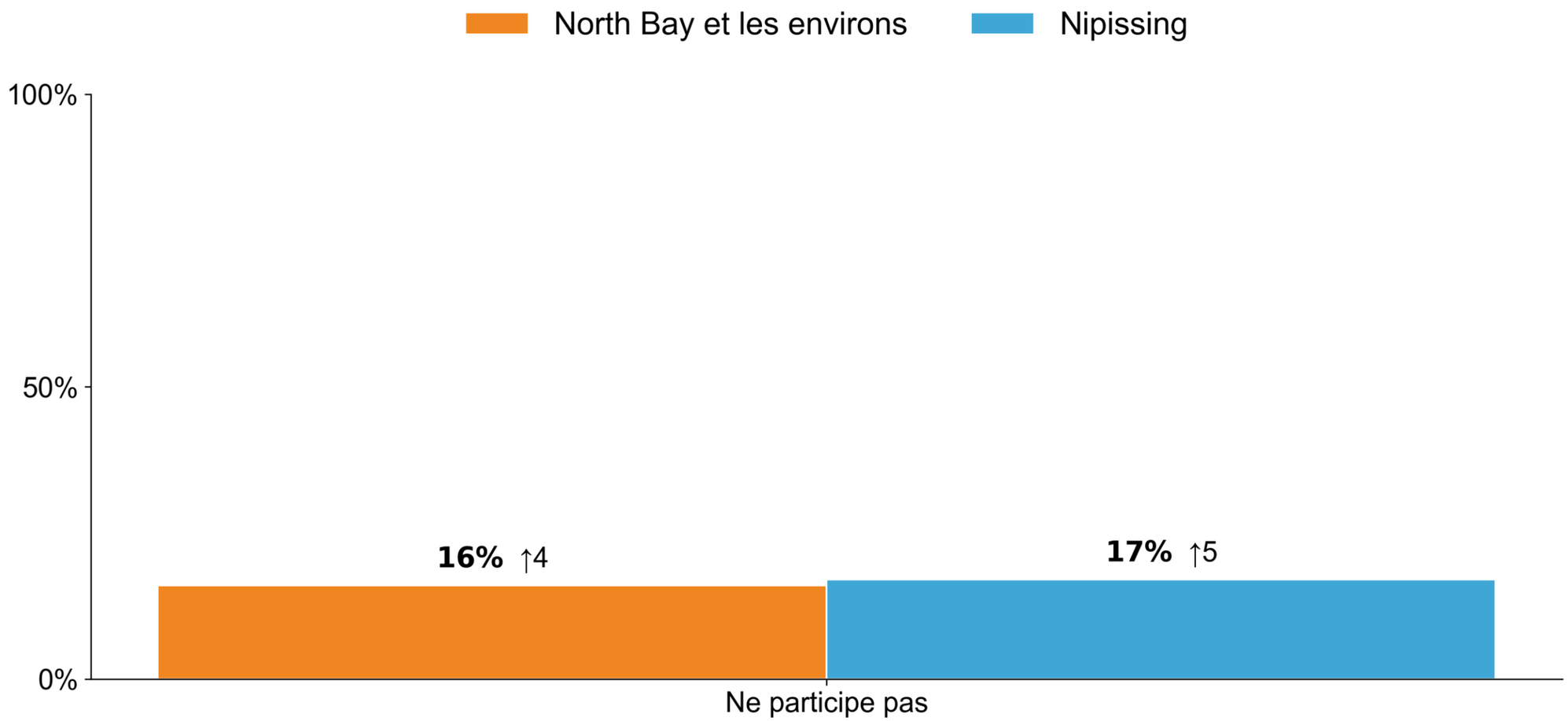


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Loisirs

Proportion d'adolescents **ne participant pas** à des activités hors de l'école organisées et surveillées par des adultes

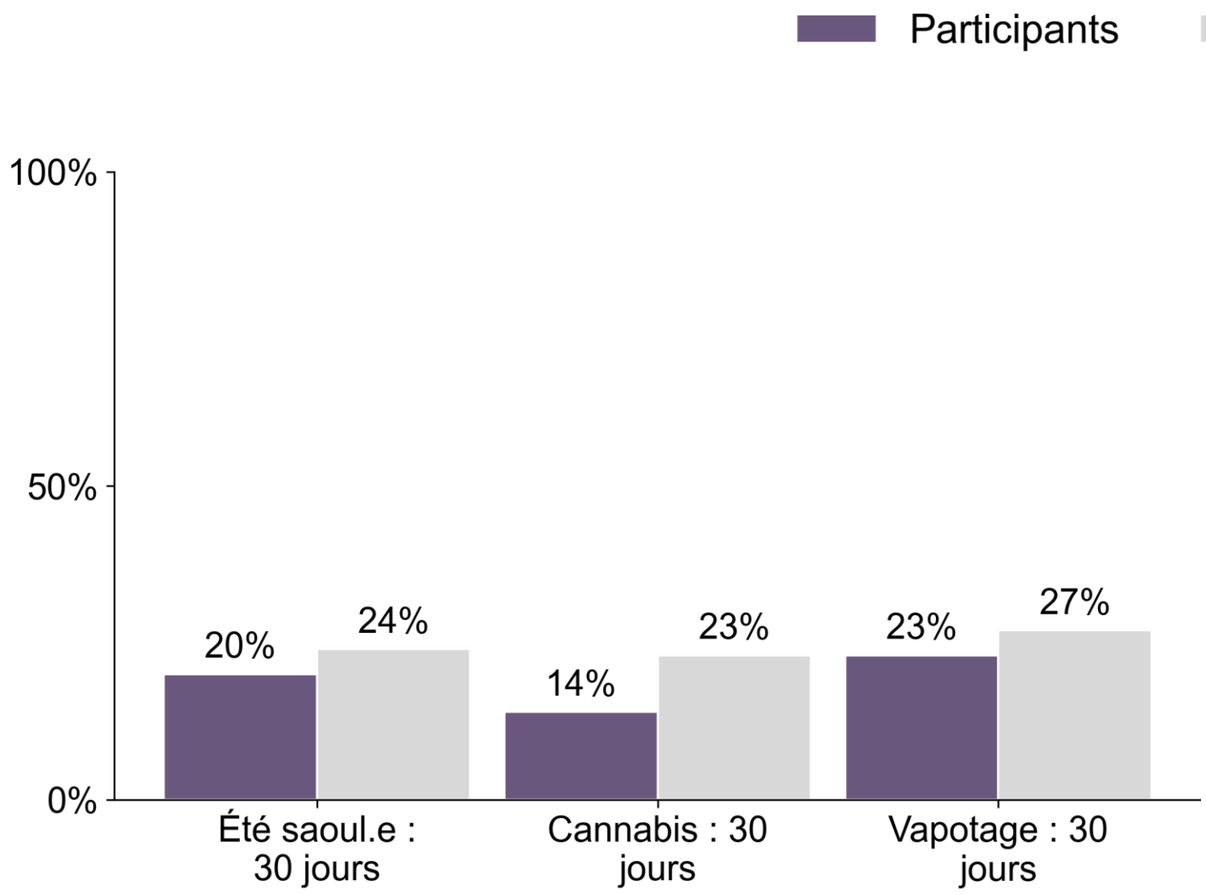


North Bay et les environs - 2026

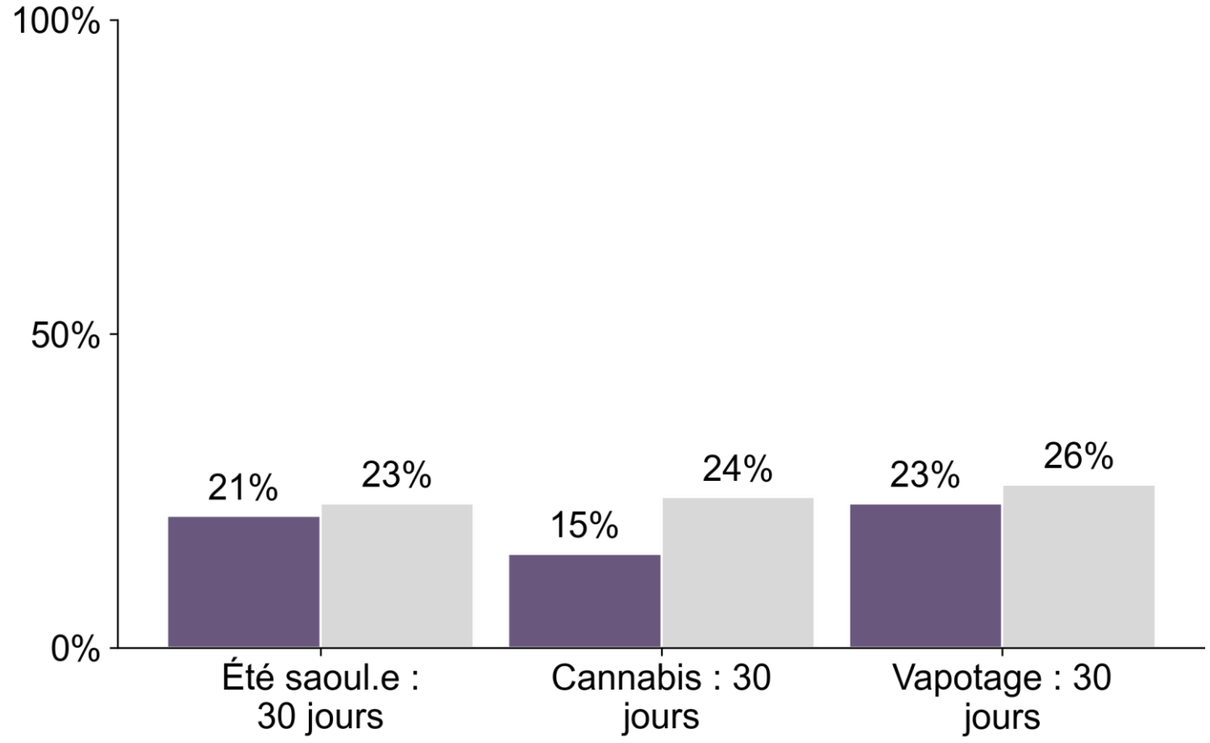
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Loisirs

Consommation de substances croisée avec la participation à des activités organisées hors de l'école



North Bay et les environs

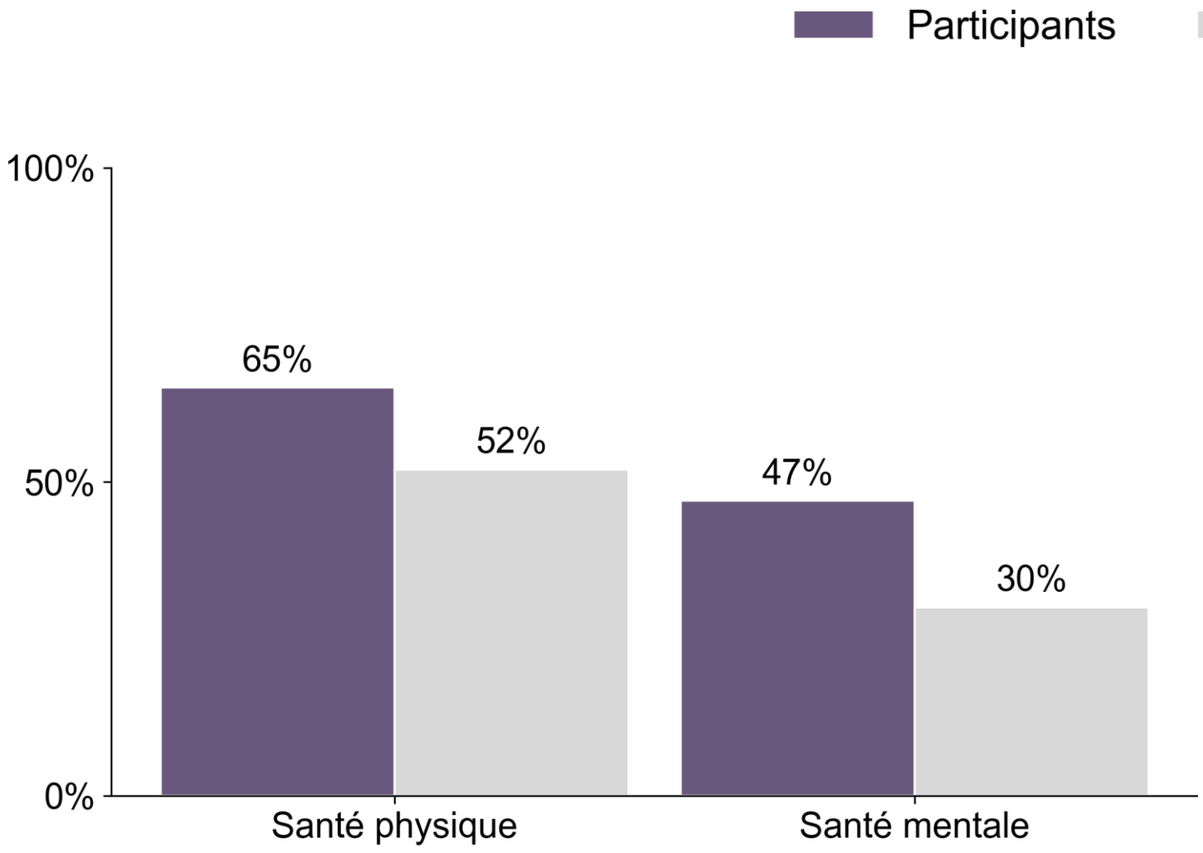


Nipissing

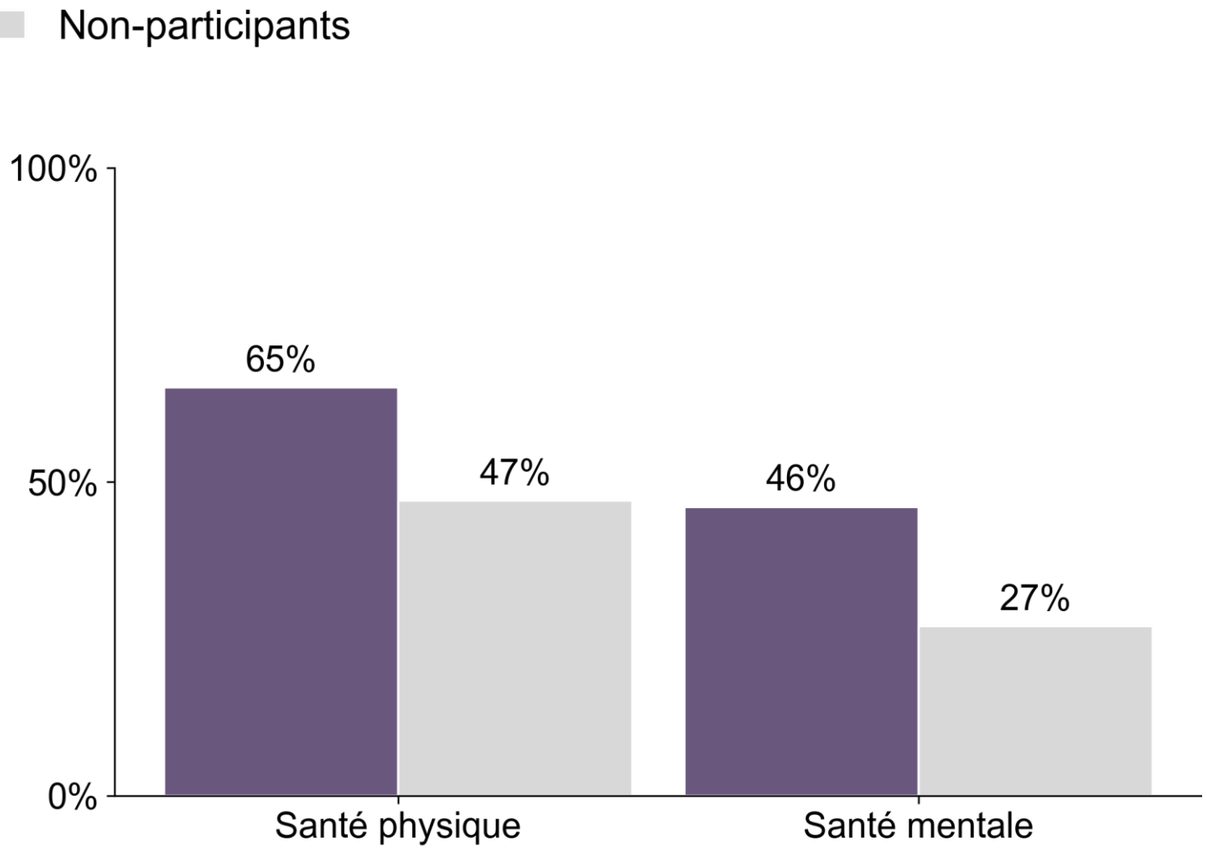
North Bay et les environs - 2026

Loisirs

Bonne et trrès bonne santé mentale et physique croisée avec la participation à des activités parascolaires organisées



North Bay et les environs

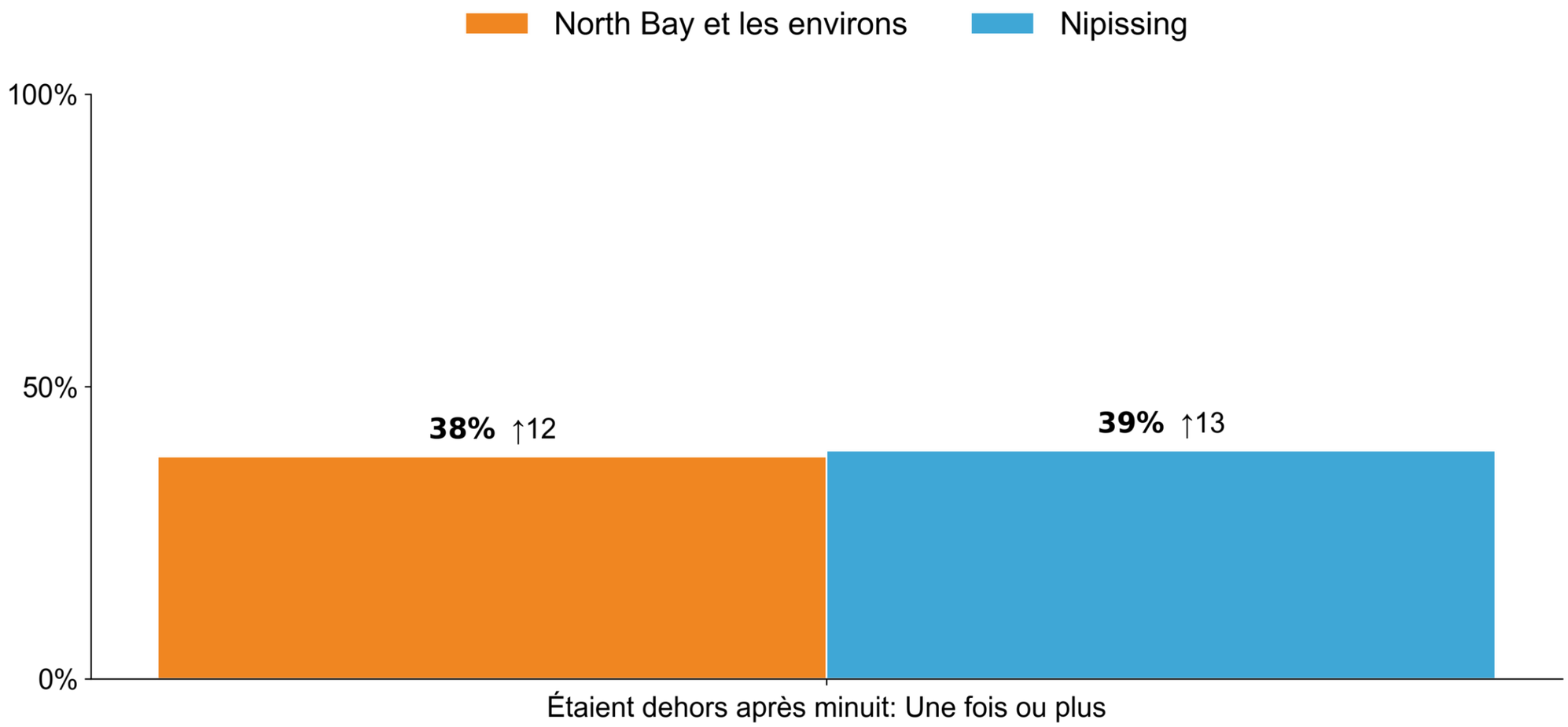


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Loisirs

Sorties tardives au cours de la semaine dernière

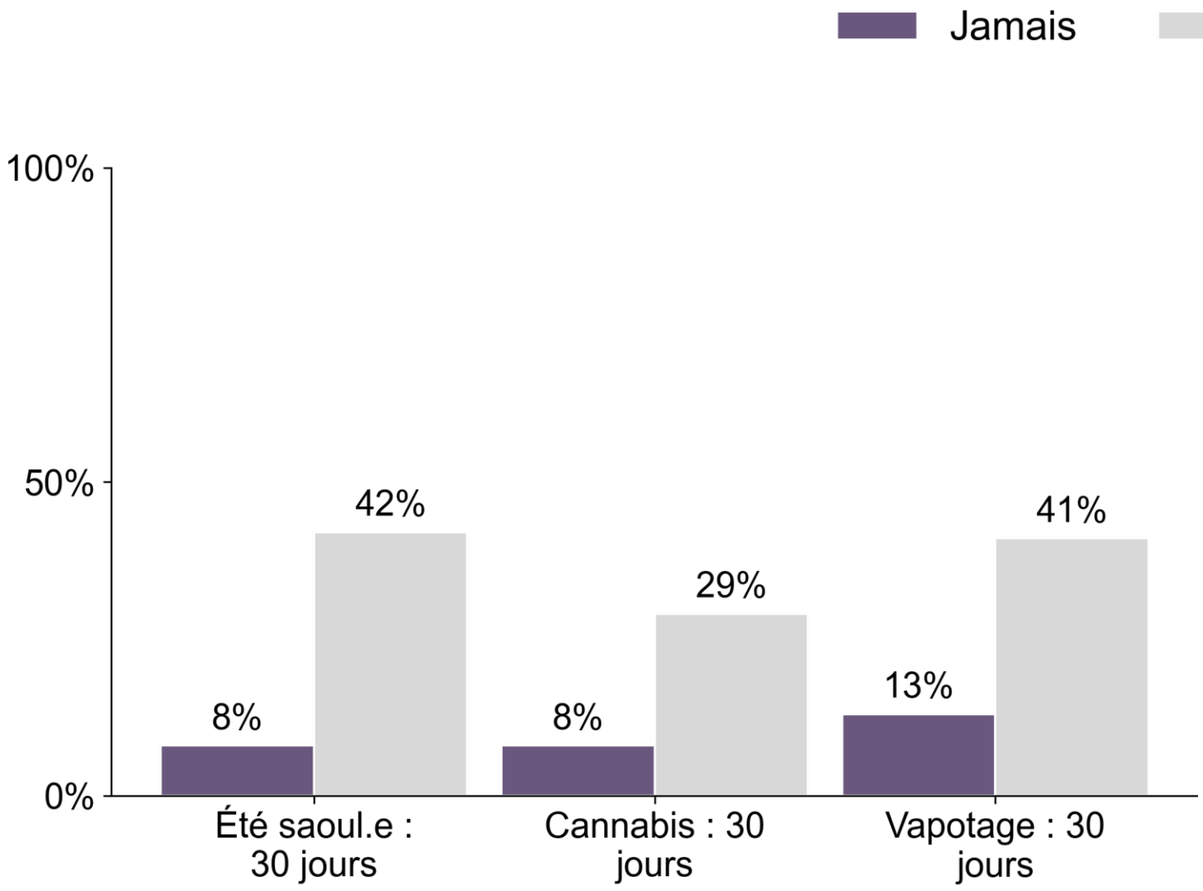


North Bay et les environs - 2026

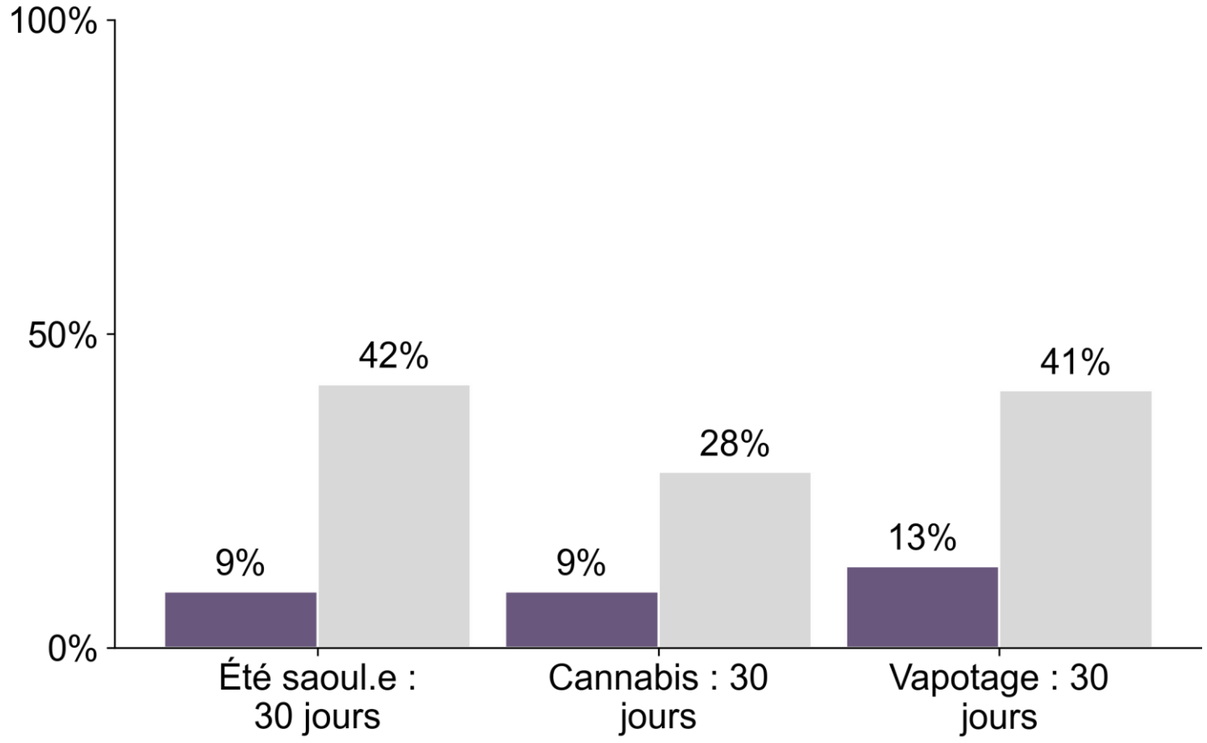
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Loisirs

Consommation de substances croisée avec les heures de sortie tardives : **Avoir été dehors après minuit une fois ou plus au cours de la semaine dernière sans la présence d'un adulte**



North Bay et les environs

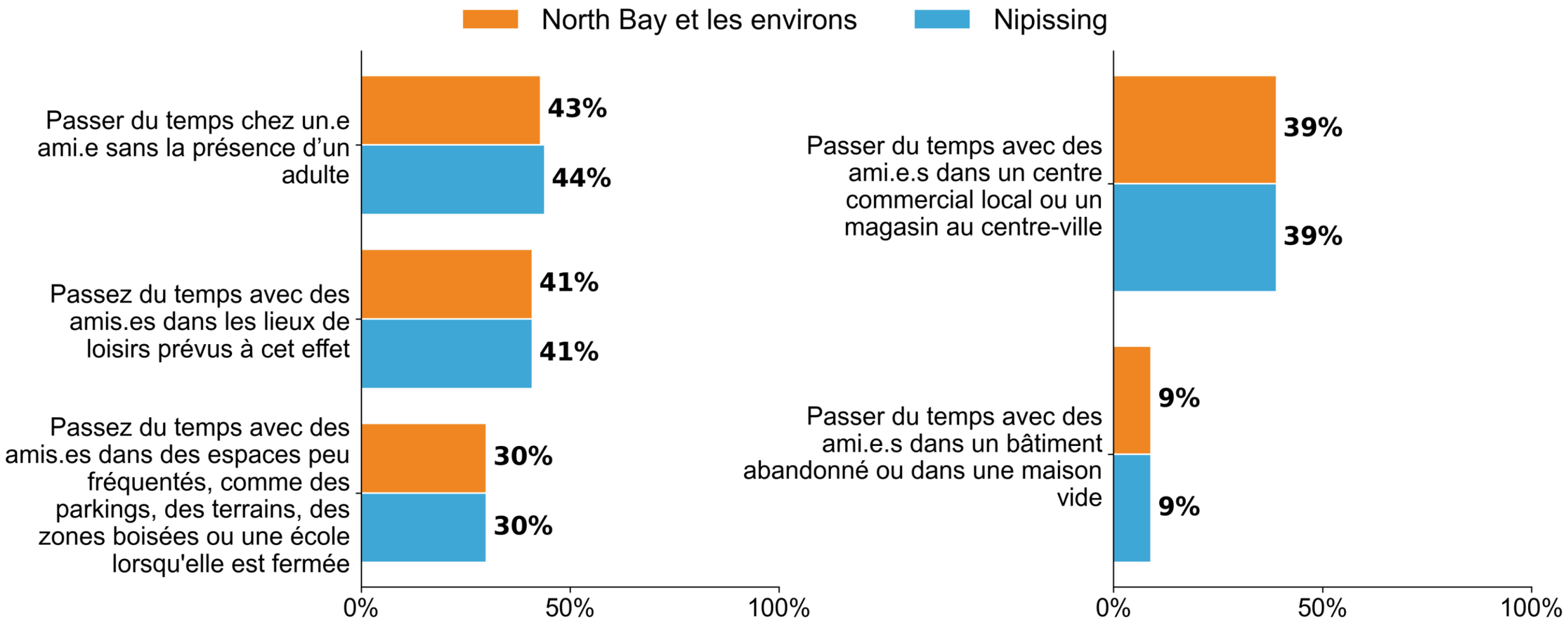


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Loisirs

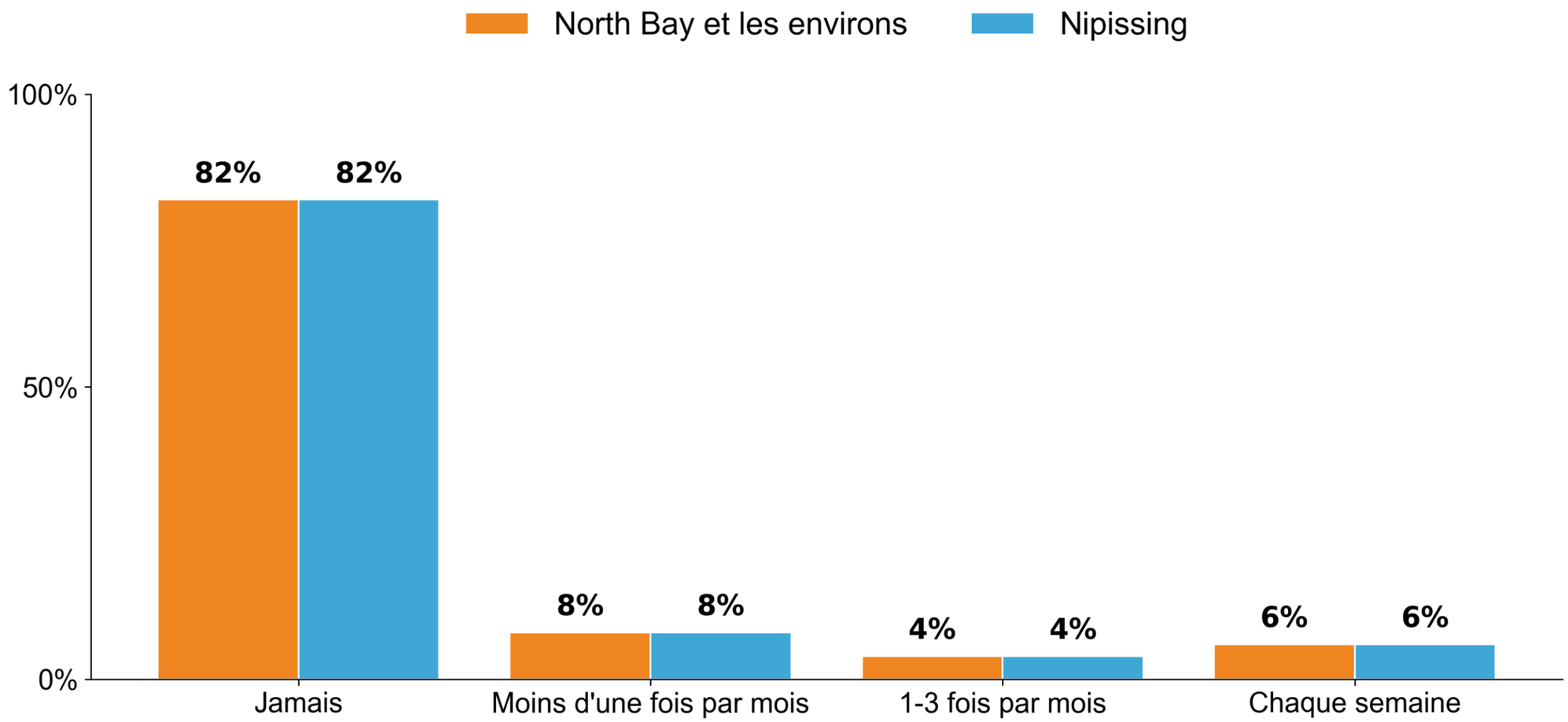
Proportion d'adolescents qui participent aux activités suivantes **souvent** ou **très souvent**



North Bay et les environs - 2026

Loisirs

Fréquence que les adolescents ont joué les jeux de hasard pour de l'argent, ou dépensé de l'argent dans des jeux/applications pour essayer de gagner des prix, des objets ou des fonctionnalités spéciales au cours des 12 derniers mois

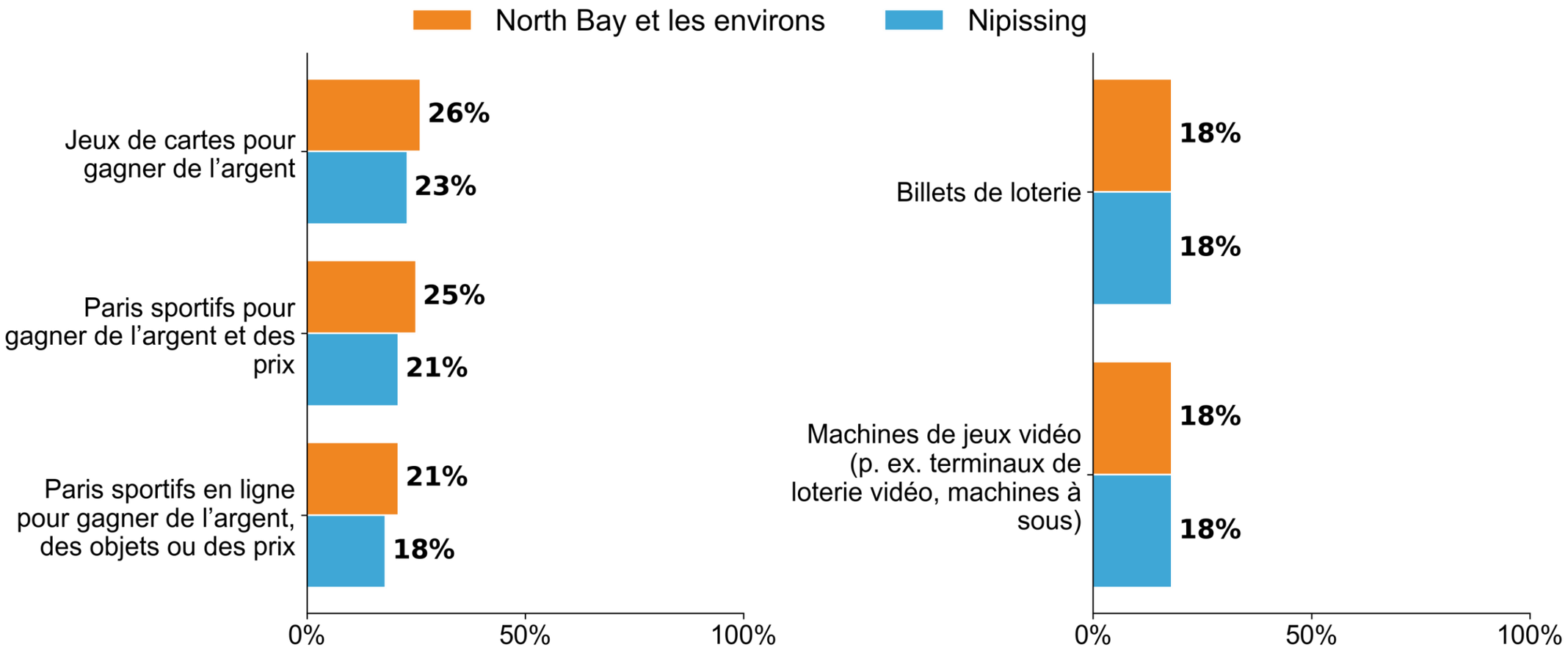


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Loisirs

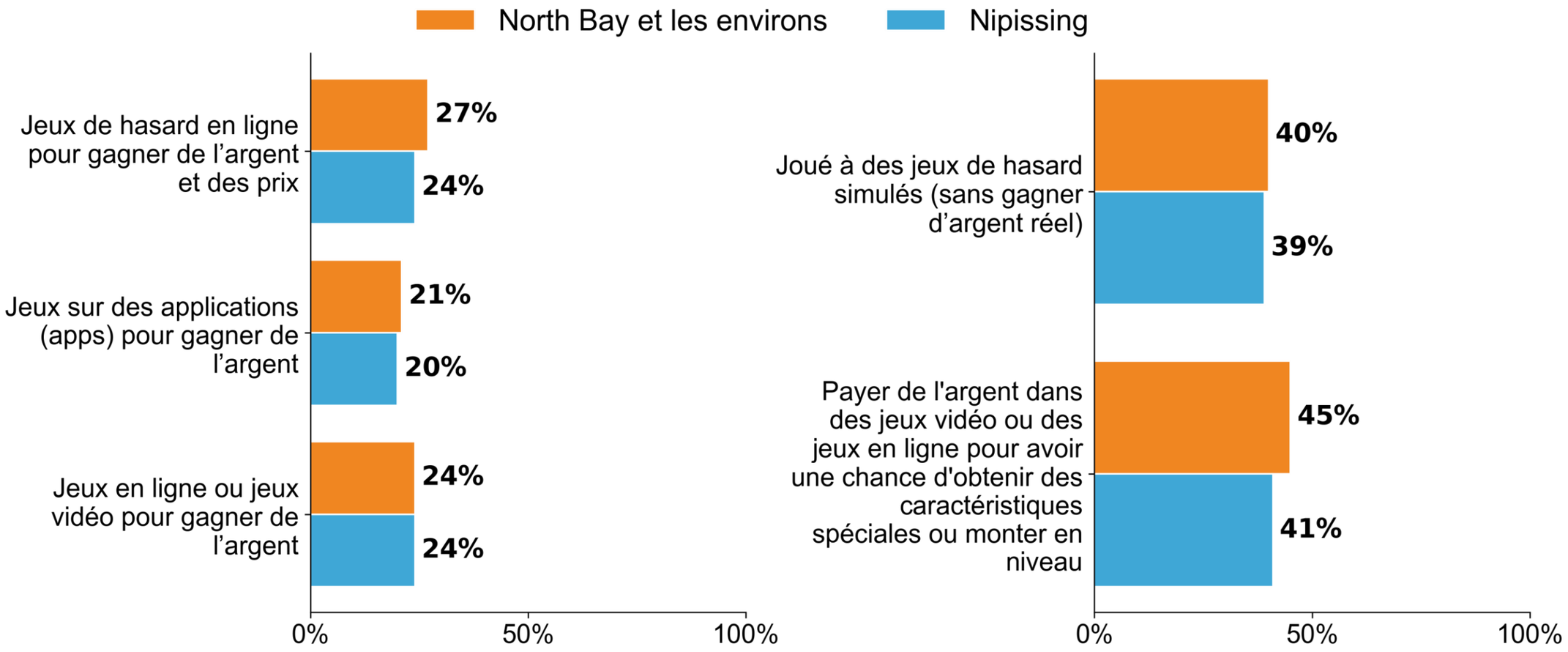
Proportion d'adolescents qui ont joué les jeux de hasard pour argent une fois ou plus pendant les dernier 12 mois et participent **une fois par mois ou plus** dans les activités suivantes **- Partie 1**:



North Bay et les environs - 2026

Loisirs

Proportion d'adolescents qui ont joué les jeux de hasard pour argent une fois ou plus pendant les dernier 12 mois et participent **une fois par mois ou plus** dans les activités suivantes **- Partie 2**:



North Bay et les environs - 2026

Loisirs

PAIRS

PLANET Youth®

Pairs

82%

Trouvent facile de recevoir de l'attention et des gestes affectueux de la part de leurs amis.es

72%

Trouvent facile de recevoir des discussions sur des questions personnelles de la part de leurs amis.es

14%

Sentent parfois obligé.e de vapoter pour ne pas être exclu.e du groupe



27%

Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es se saoulent

27%

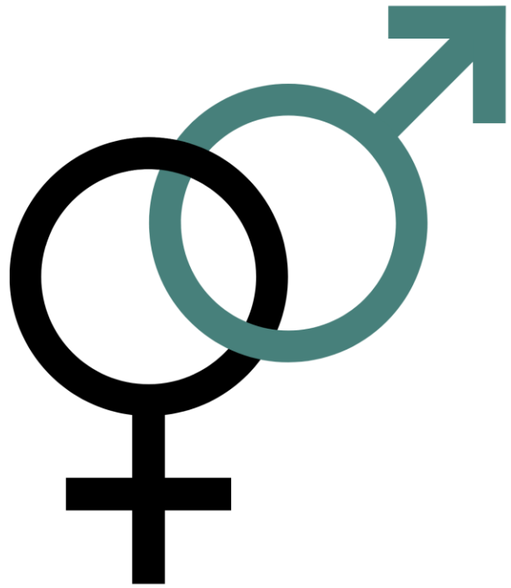
Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs ami.es utilisent des vapoteuses

18%

Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es consomment du cannabis

Pairs

Adolescents qui trouvent **très facile** ou **facile** de recevoir ce qui suit de la part de leurs amis.es



Filles

94%
De l'attention et des gestes affectueux

81%
Des discussions sur des questions personnelles

75%
Des conseils sur les travaux scolaires et les études

Garçons

70%
De l'attention et des gestes affectueux

64%
Des discussions sur des questions personnelles

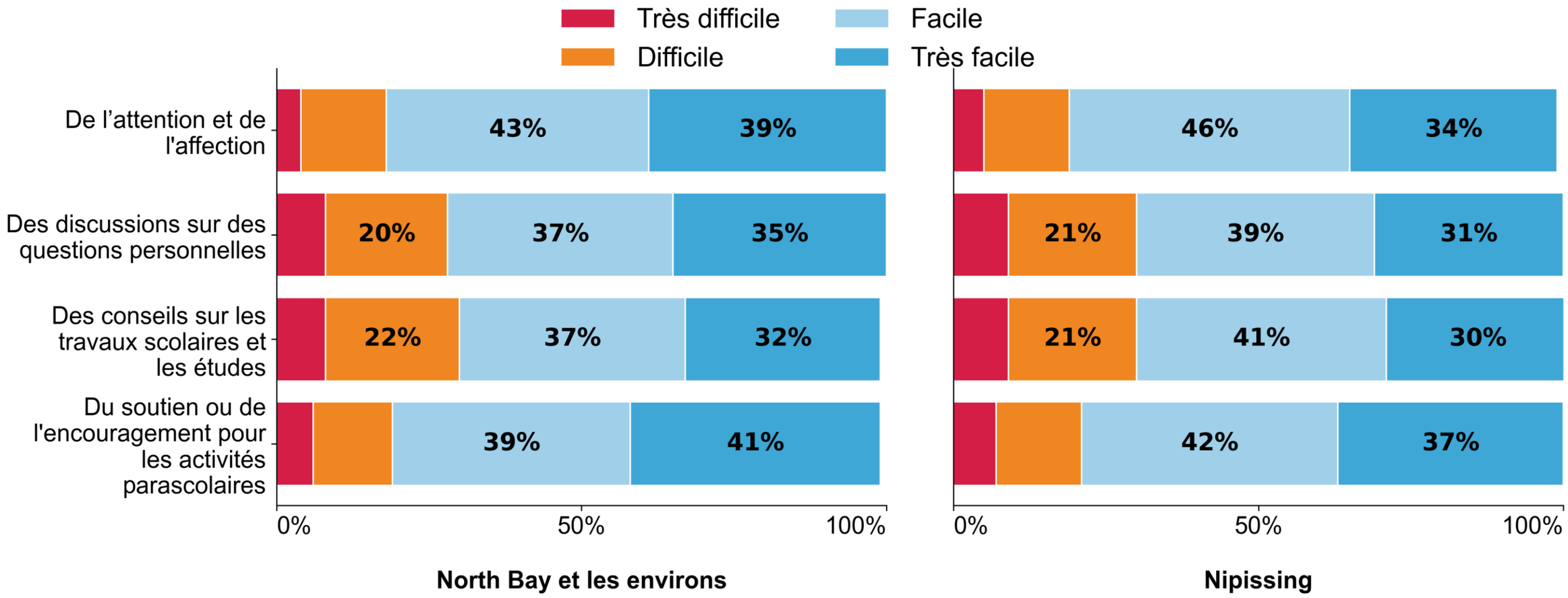
66%
Des conseils sur les travaux scolaires et les études

31% **Filles** | **26%** **Garçons**
Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es se saoulent au moins une fois par mois

30% **Filles** | **24%** **Garçons**
Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amises utilisent des vapoteuses

17% **Filles** | **17%** **Garçons**
Pensent que la plupart ou presque tous.tes leurs amis.es consomment du cannabis

Adolescents affirment s'il est **facile** ou **dificile** de recevoir le soutien suivant de la part de leurs ami.e.s

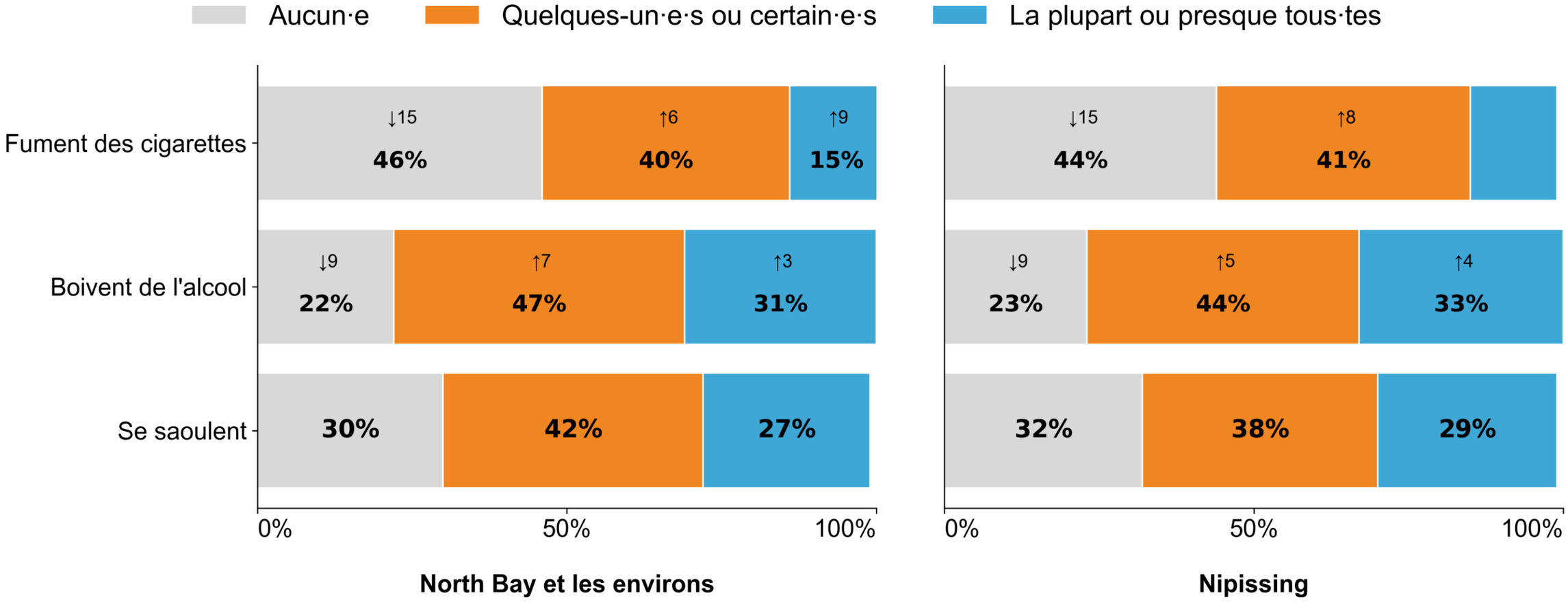


North Bay et les environs - 2026

Pairs

Proportion des adolescents qui indiquent combien de leurs ami.e.s font les choses suivantes - **Partie 1**

*En raison d'une erreur de traduction, le questionnaire en français portait sur les amis ayant été ivres au moins une fois par mois, tandis que le questionnaire en anglais portait sur les amis qui ont déjà été ivres. Veuillez noter que cela fausse les résultats.

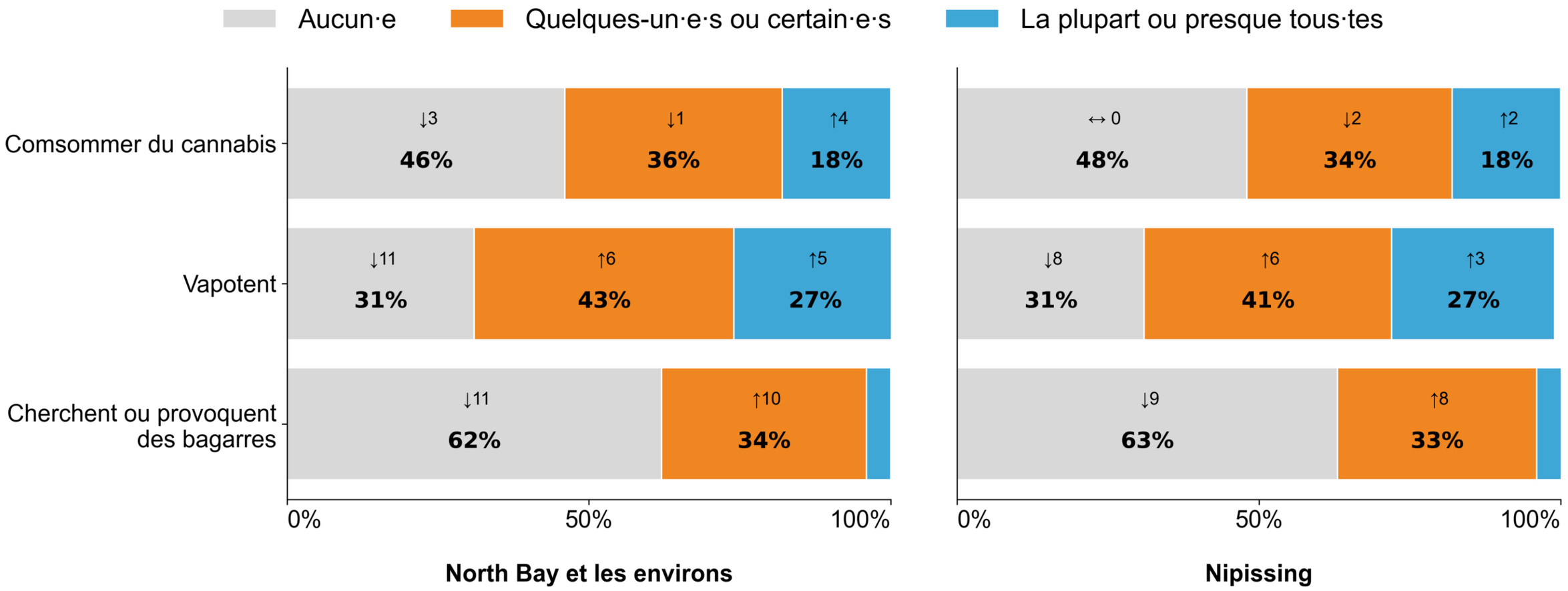


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Pairs

Proportion des adolescents qui indiquent combien de leurs ami.e.s font les choses suivantes - **Partie 2**

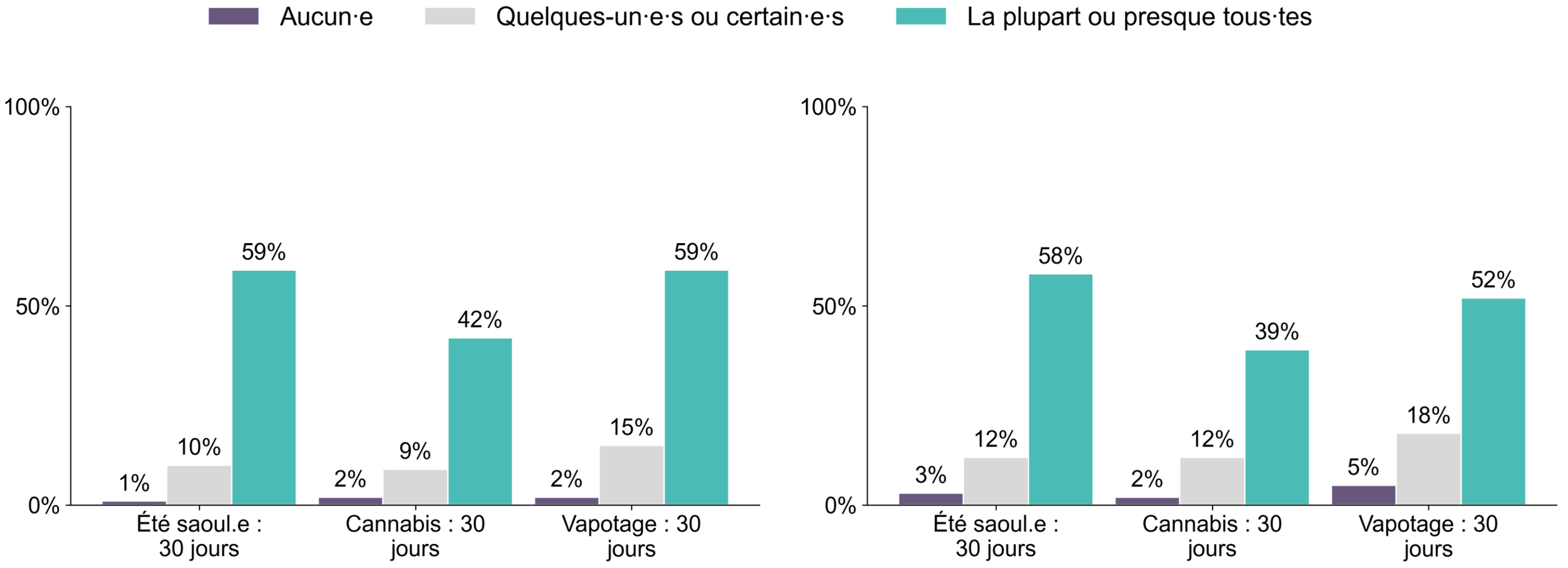


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Pairs

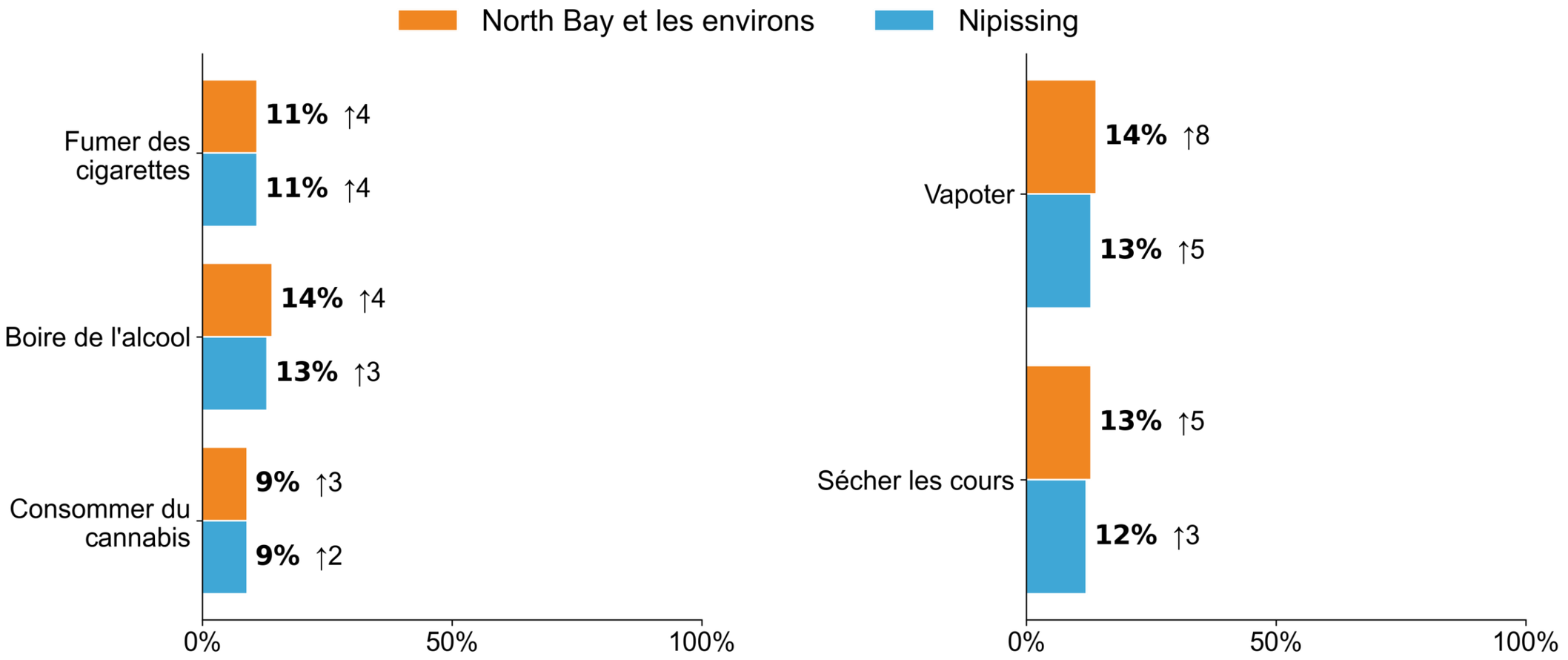
Consommation de substances croisée avec le niveau perçu d'ivresse parmi les pairs



North Bay et les environs - 2026

Pairs

Proportion des adolescents qui sont **tout à fait d'accord** ou **plutôt d'accord** qu'ils.elles se sentent parfois obligé.e.s de faire les choses suivantes pour ne pas être exclu.e.s du groupe

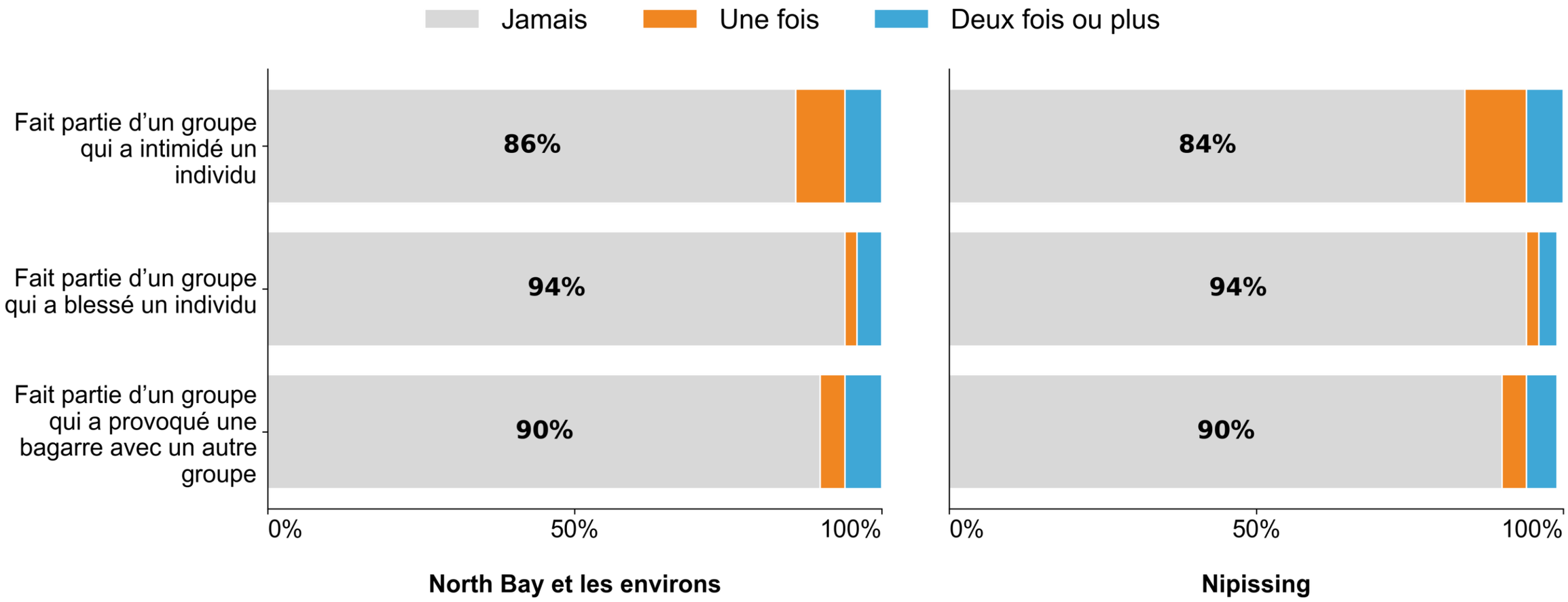


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Pairs

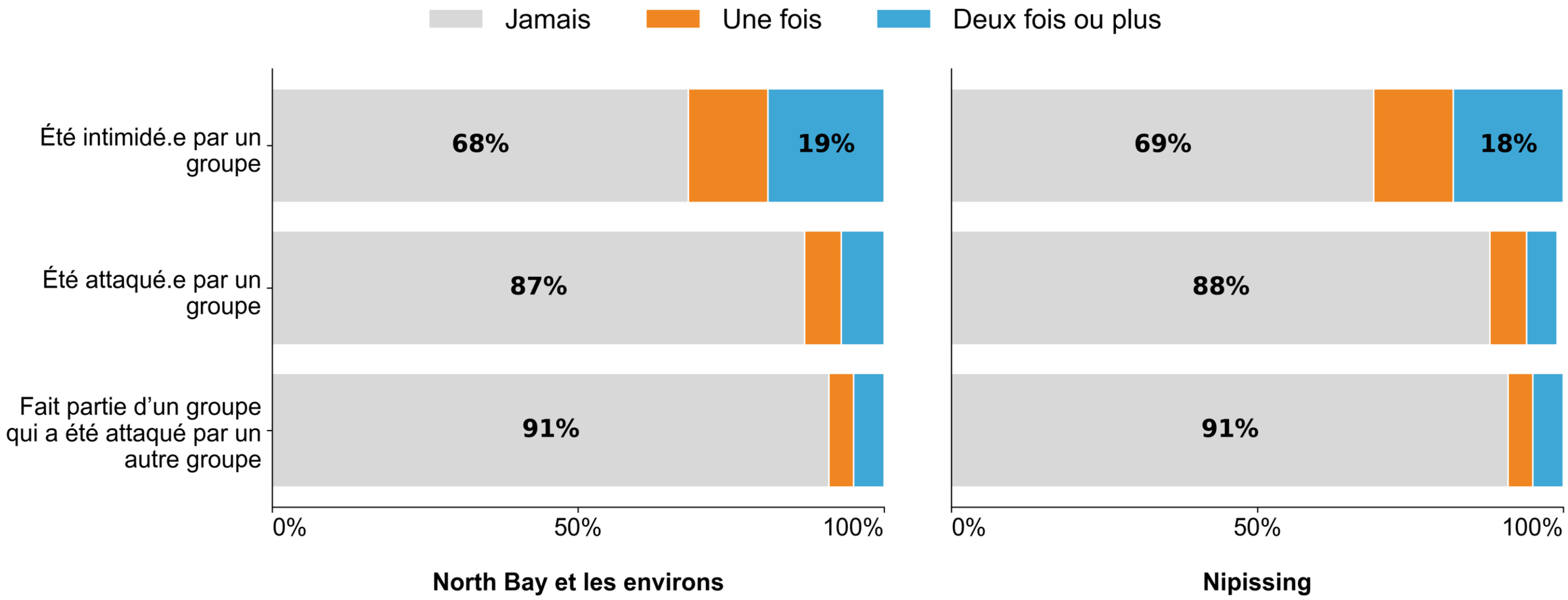
Adolescents indiquent à quelle fréquence les situations suivantes se sont produites au cours des 12 derniers mois **-Partie 1**



North Bay et les environs - 2026

Pairs

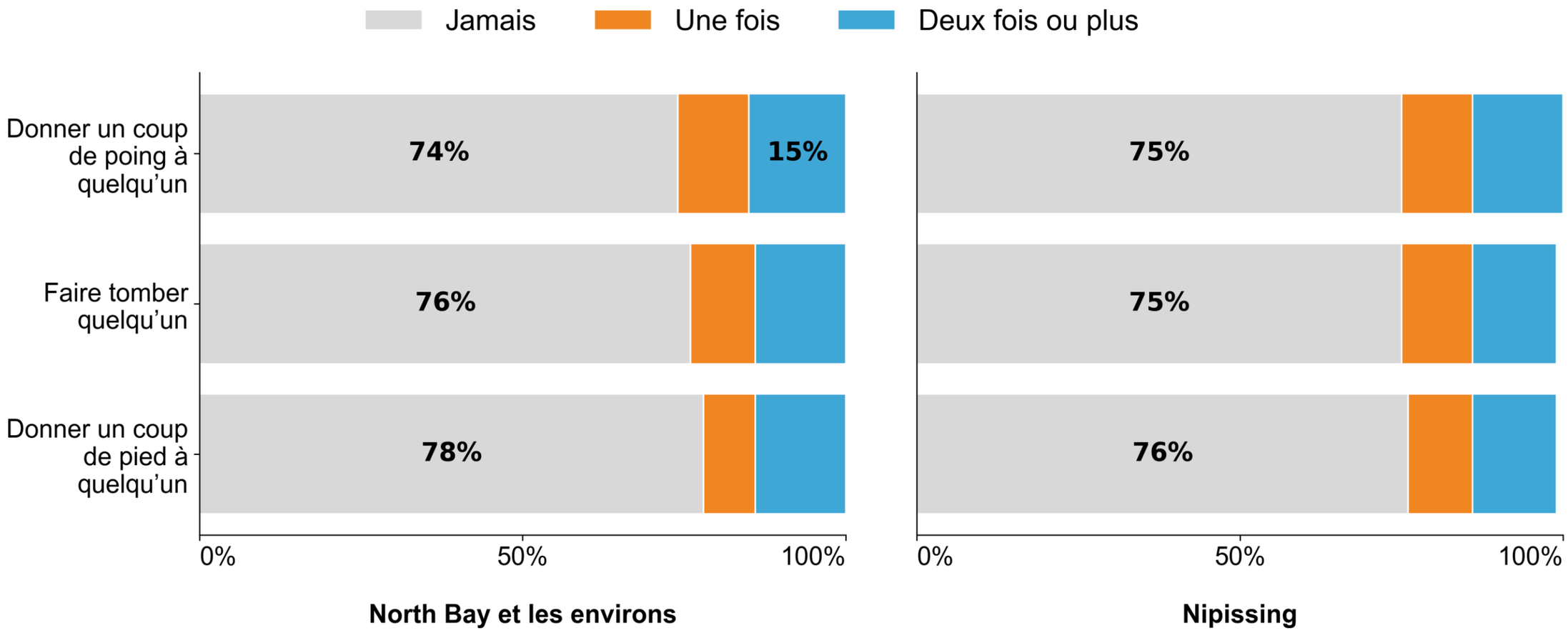
Adolescents indiquent à quelle fréquence les situations suivantes se sont produites au cours des 12 derniers mois **-Partie 2**



North Bay et les environs - 2026

Pairs

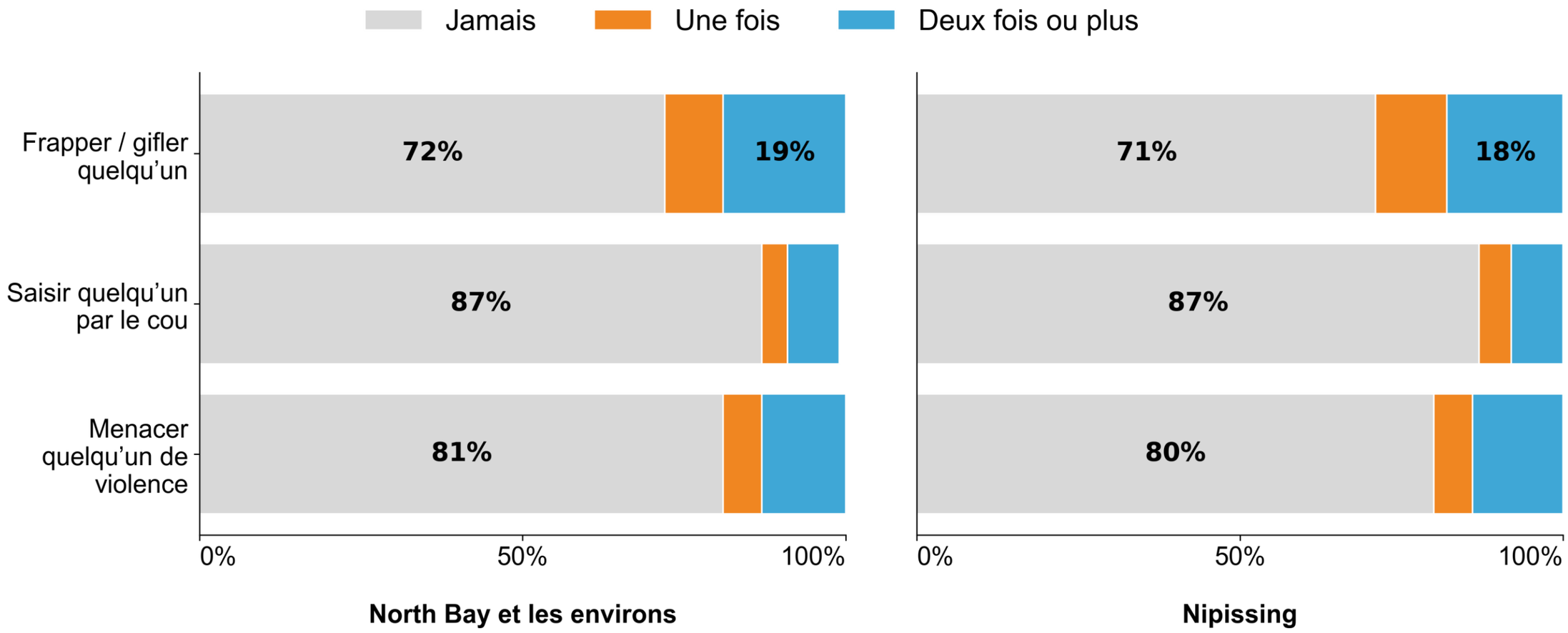
Adolescents indiquent à quelle fréquence ils.elles ont fait les choses suivantes au cours des 12 derniers mois **- Partie 1**



North Bay et les environs - 2026

Pairs

Adolescents indiquent à quelle fréquence ils.elles ont fait les choses suivantes au cours des 12 derniers mois **- Partie 2**



North Bay et les environs - 2026

Pairs

COMMUNAUTÉ

PLANET Youth

Communauté











PLANET Youth®

Communauté désigne les personnes qui habitent autour de toi — comme tes voisins, les adultes de ton quartier et d’autres personnes de ton milieu. Cela peut inclure ton quartier, ta ville ou les endroits où tu passes du temps en dehors de l’écoles.

Communauté

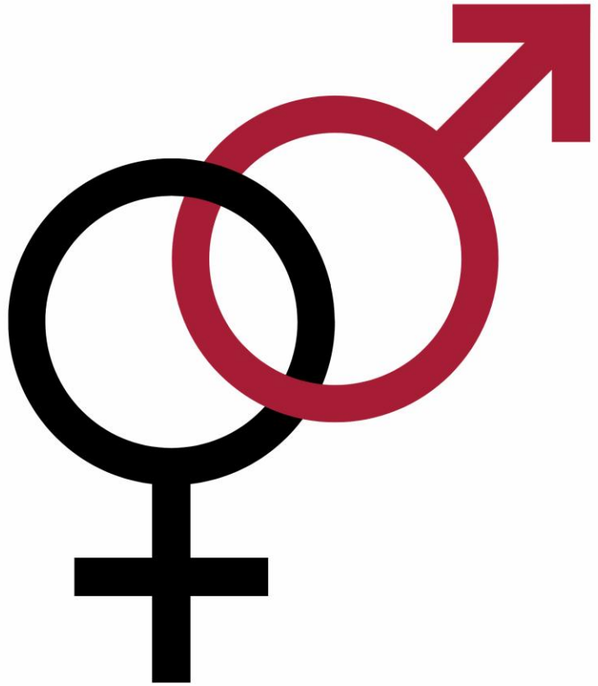
Filles

77%
Se sentent en sécurité dans leur quartier

49%
Pensent qu'il y a beaucoup d'activités auxquelles elles peuvent participer dans leur communauté

37%
Croient qu'elles ont un futur dans leur communauté

61%
Pensent que c'est bien de vivre dans leur communauté



Garçons

84%
Se sentent en sécurité dans leur quartier

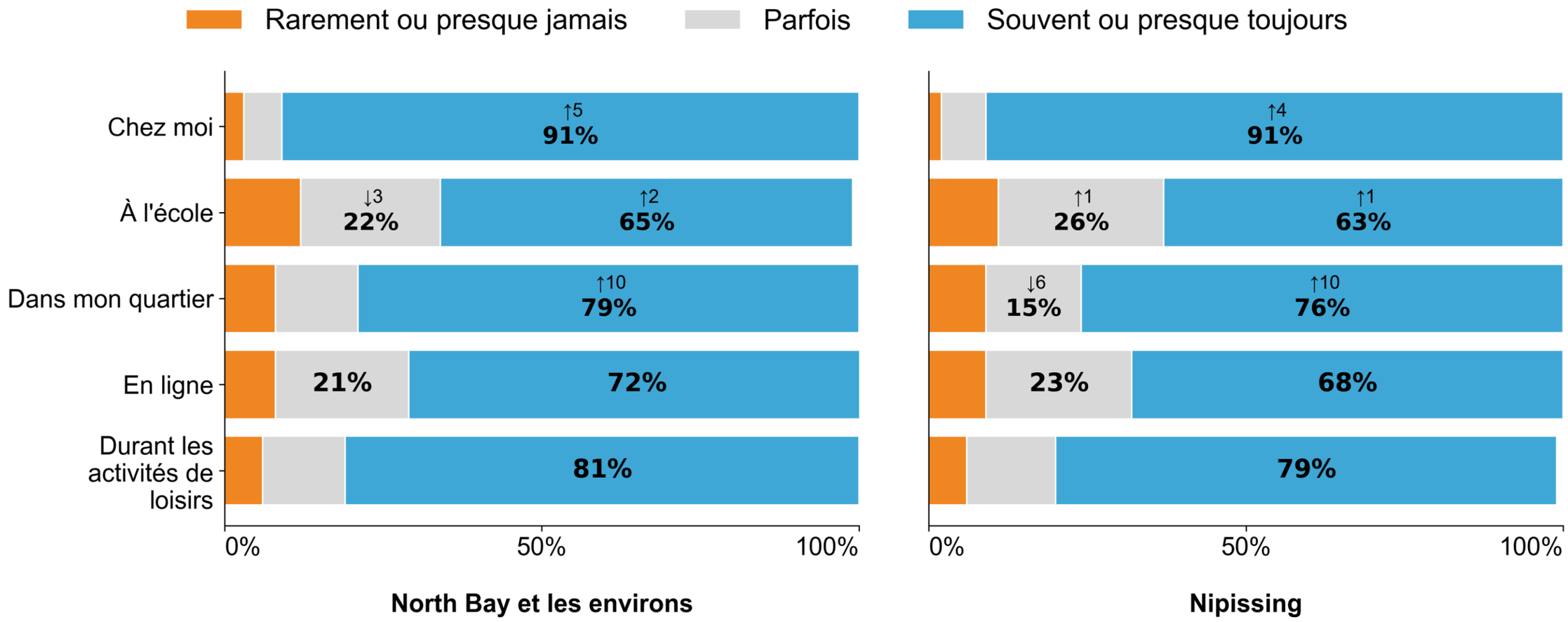
52%
Pensent qu'il y a beaucoup d'activités auxquelles ils peuvent participer dans leur communauté

55%
Croient qu'ils ont un futur dans leur communauté

71%
Pensent que c'est bien de vivre dans leur communauté

PLANET Youth®

Adolescents affirment s'ils/elles se sentent en sécurité dans les lieux suivants

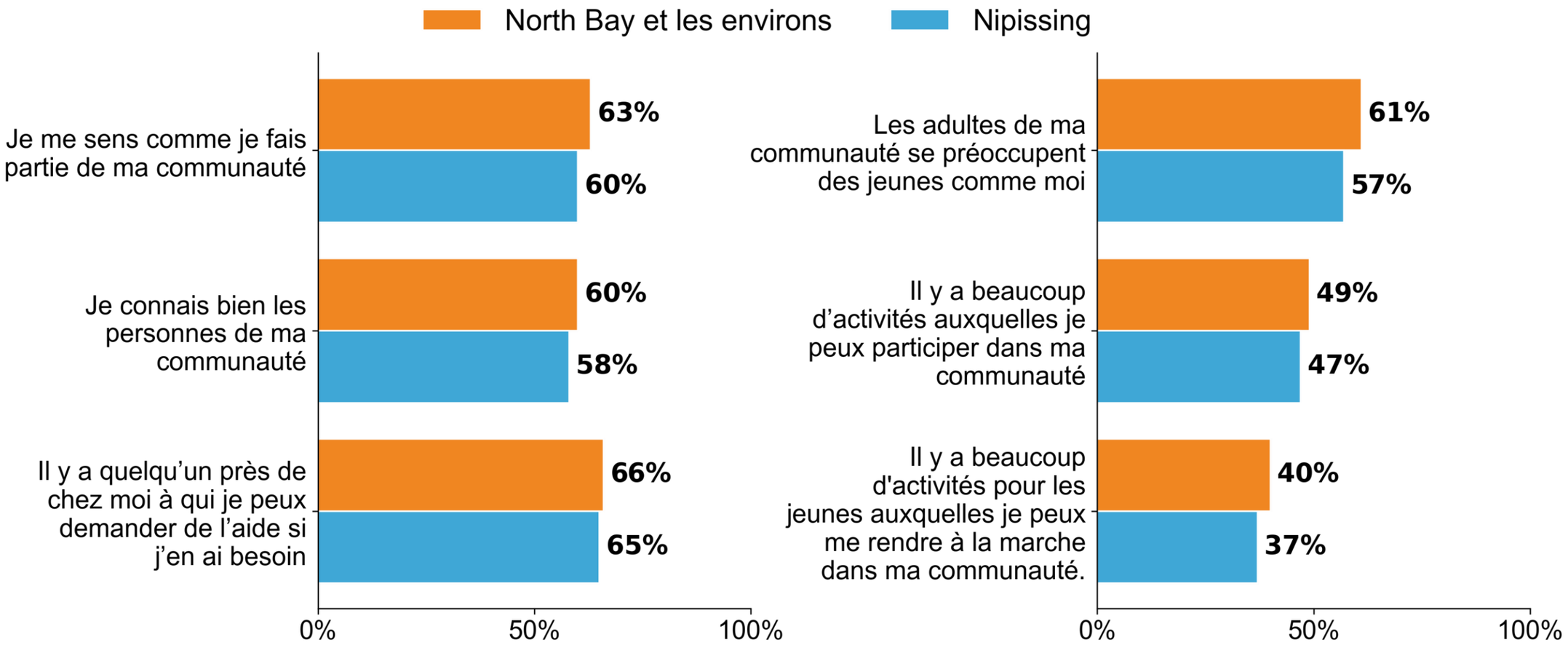


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

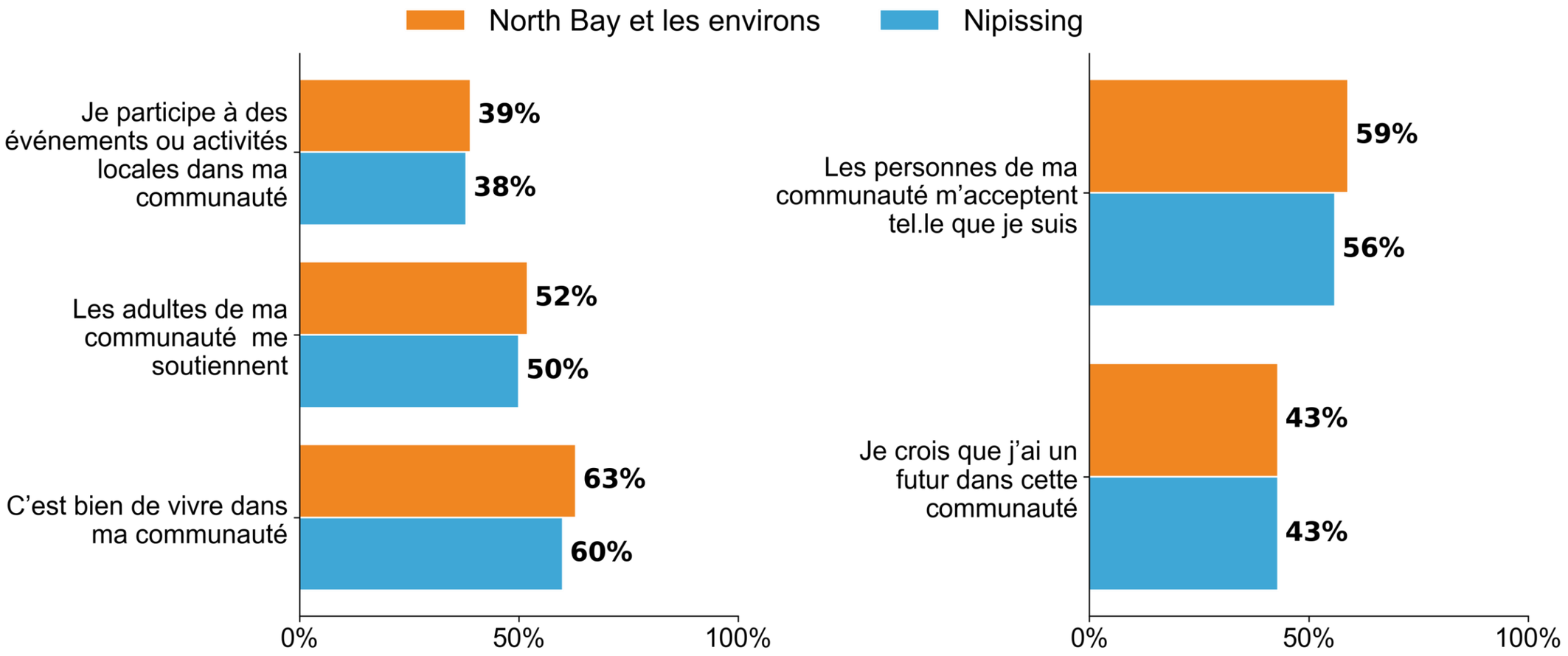
Communauté

Proportion d'adolescents qui sont **tout à fait d'accord** ou **plutôt d'accord** avec les affirmations suivantes **-Partie 1**

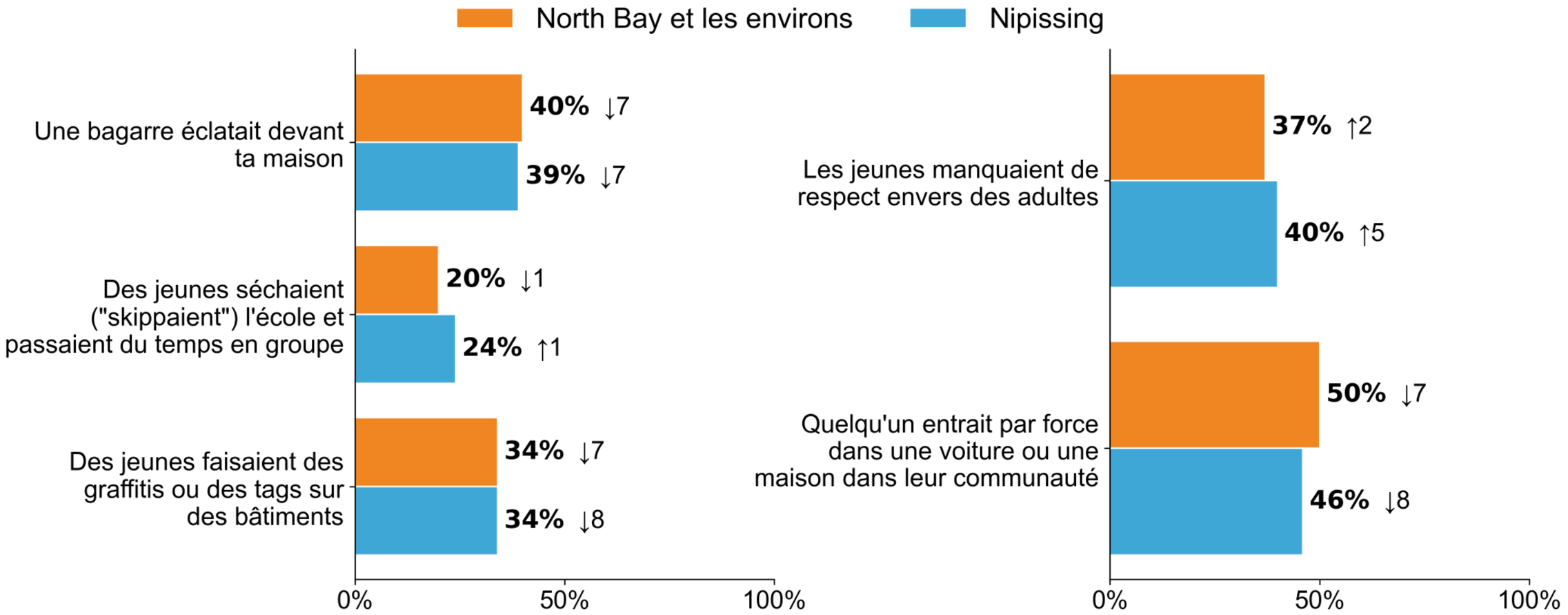


North Bay et les environs - 2026

Proportion d'adolescents qui sont **tout à fait d'accord** ou **plutôt d'accord** avec les affirmations suivantes **-Partie 2**



Proportion des adolescents qui rapportent qu'il est **très probable** ou **probable** que les personnes dans leur quartier fassent quelque chose dans les situations suivantes



North Bay et les environs - 2026

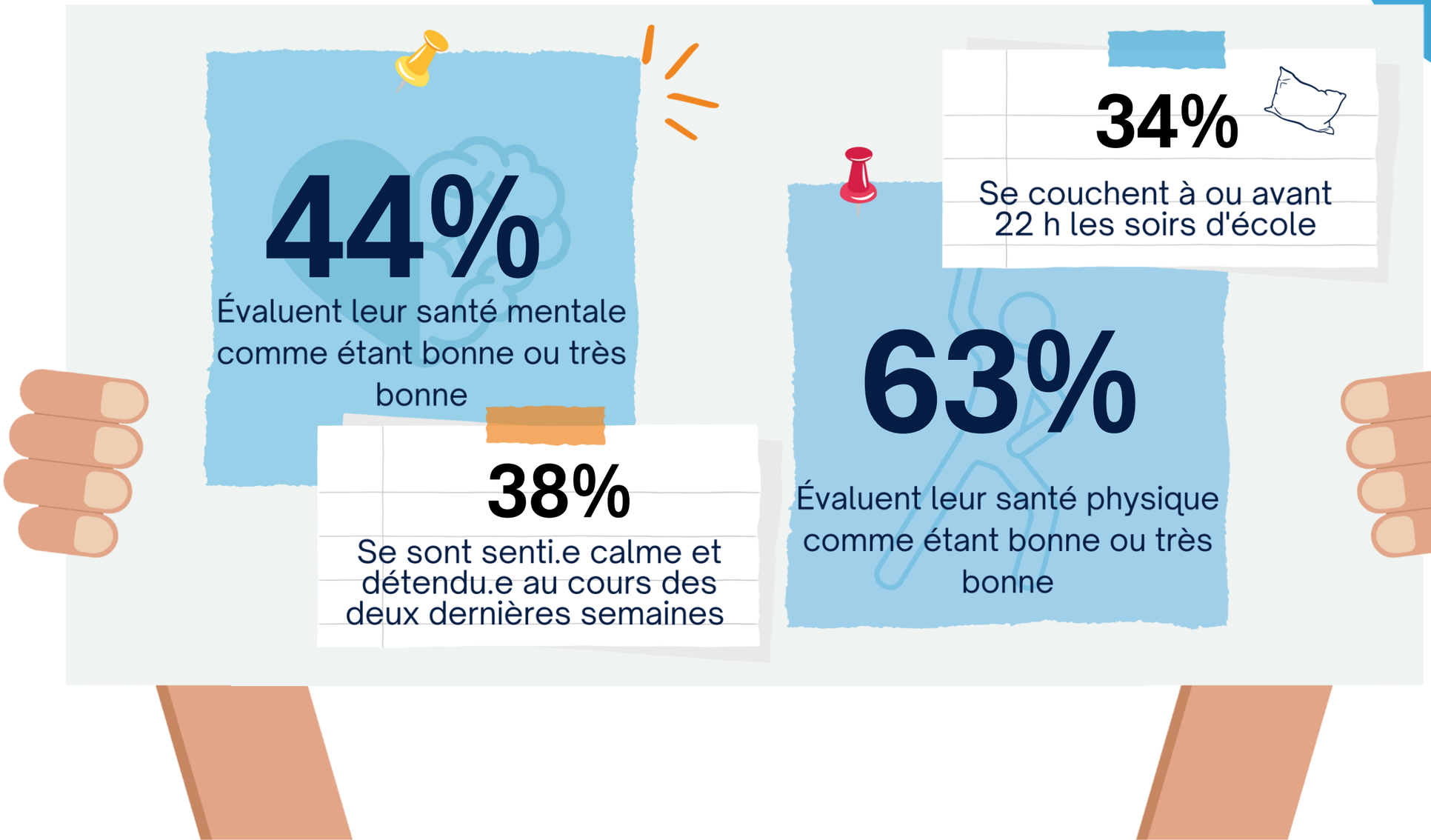
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Communauté

BIEN-ÊTRE

PLANET Youth®

Bien-être


44%
Évaluent leur santé mentale comme étant bonne ou très bonne
38%
Se sont senti.e calme et détendu.e au cours des deux dernières semaines
34%
Se couchent à ou avant 22 h les soirs d'école
63%
Évaluent leur santé physique comme étant bonne ou très bonne

Bien-être

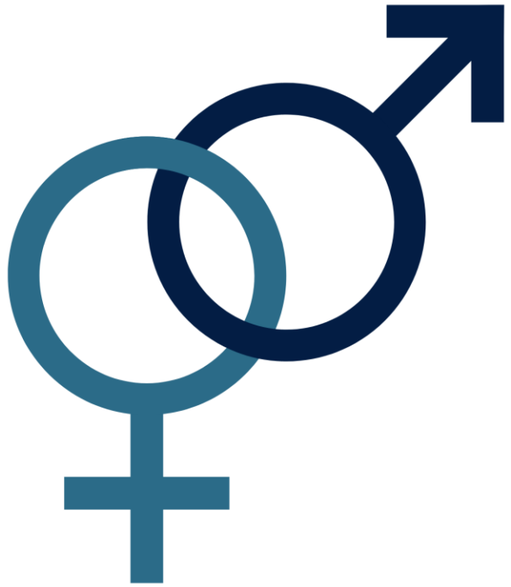
Filles

39%
Se couchent à ou avant 22 h les soirs d'école

35%
Évaluent leur santé mentale comme étant bonne ou très bonne

62%
Évaluent leur santé physique comme étant bonne ou très bonne

30%
Se sont sentie calme et détendue au cours des deux dernières semaines





Garçons

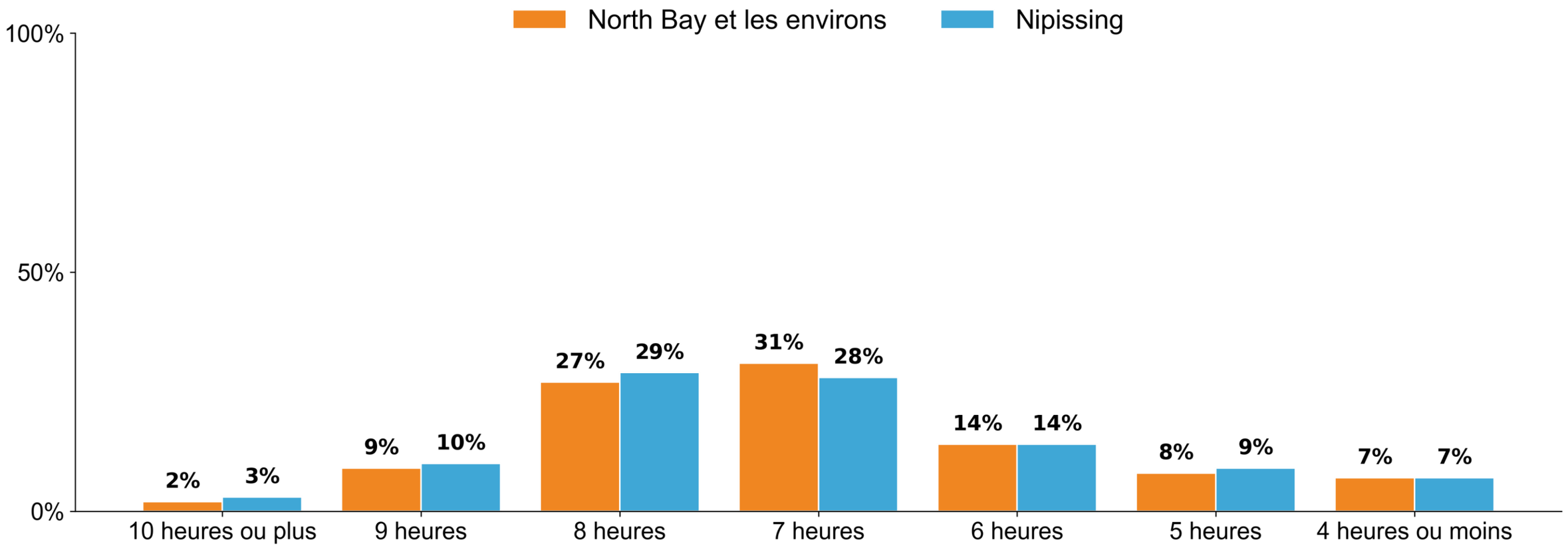
27%
Se couchent à ou avant 22 h les soirs d'école

60%
Évaluent leur santé mentale comme étant bonne ou très bonne

71%
Évaluent leur santé physique comme étant bonne ou très bonne

51%
Se sont senti calme et détendu au cours des deux dernières semaines

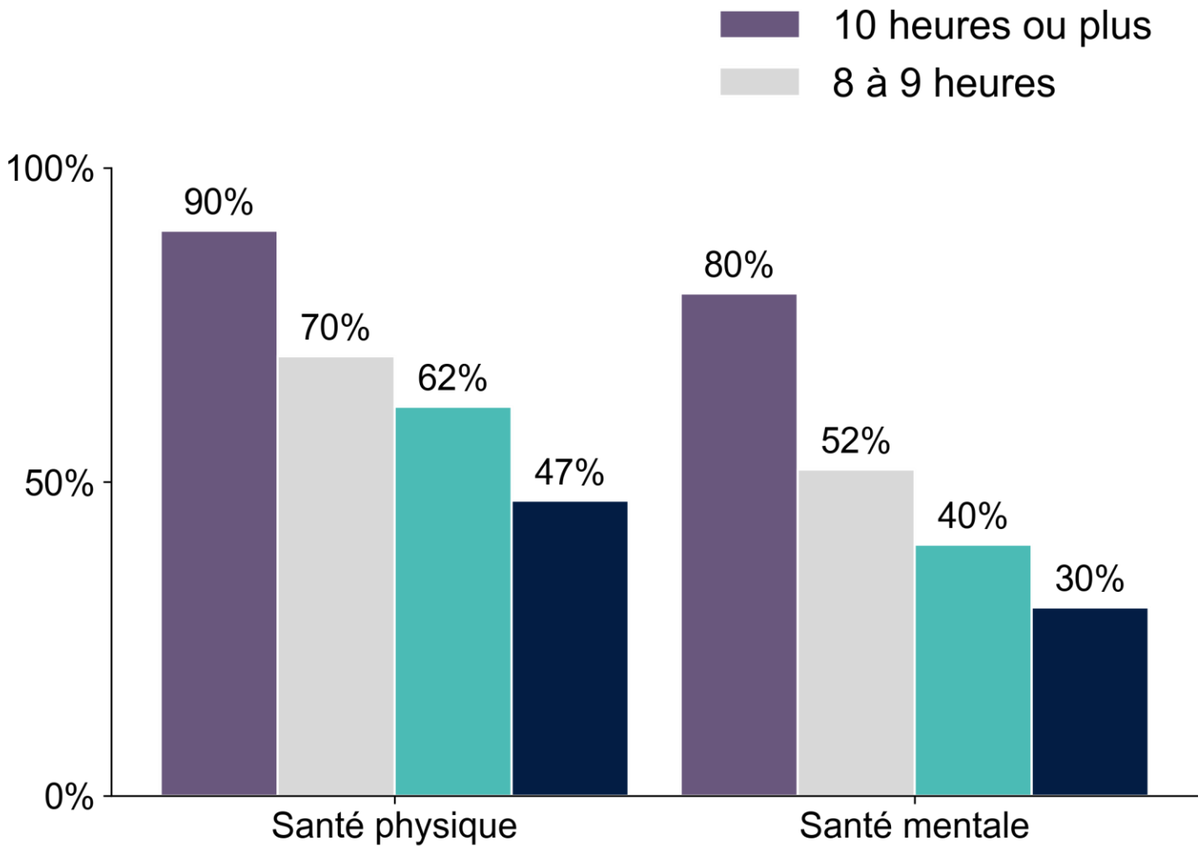
Sommeil - Nombre moyen d'heures de sommeil des adolescents



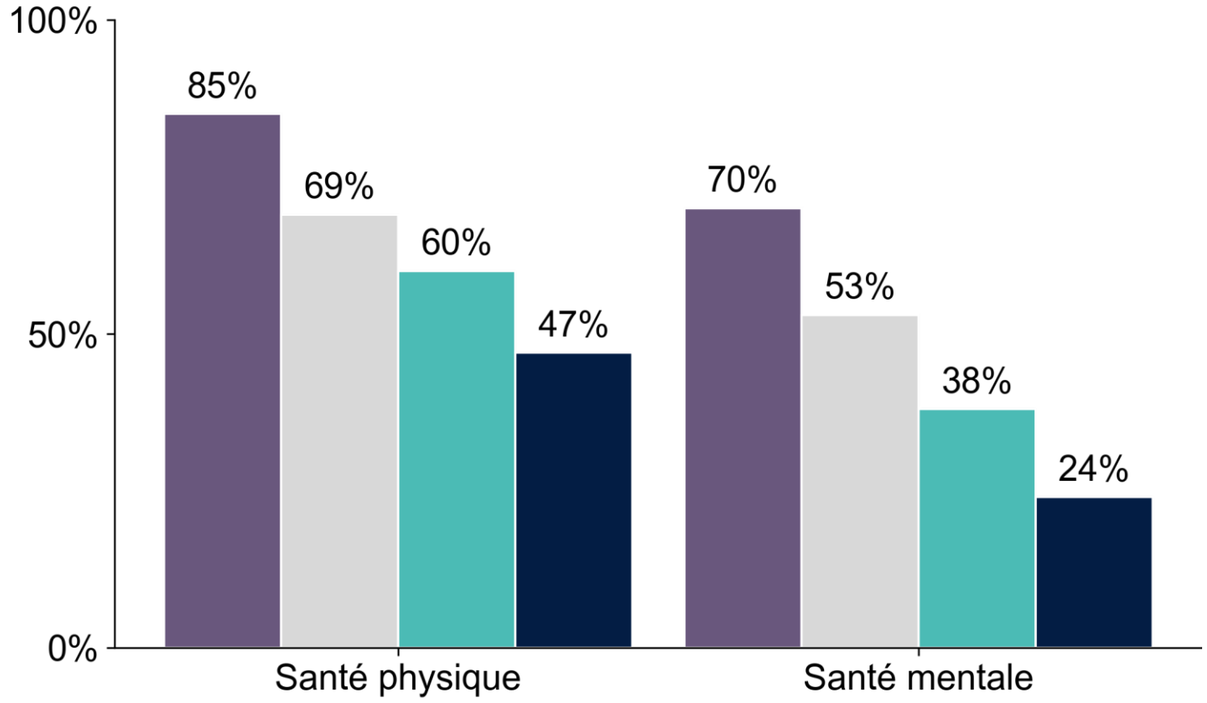
*En raison d'une erreur de traduction, le questionnaire français portait sur le nombre total d'heures de sommeil, tandis que le questionnaire en anglais portait spécifiquement sur les heures de sommeil durant les nuits de semaine. Veuillez noter que cela fausse les résultats, les écarts les plus importants étant observés aux extrêmes.

North Bay et les environs - 2026

Bonne et trrès bonne santé mentale et physique croisée avec le nombre moyen d'heures de sommeil



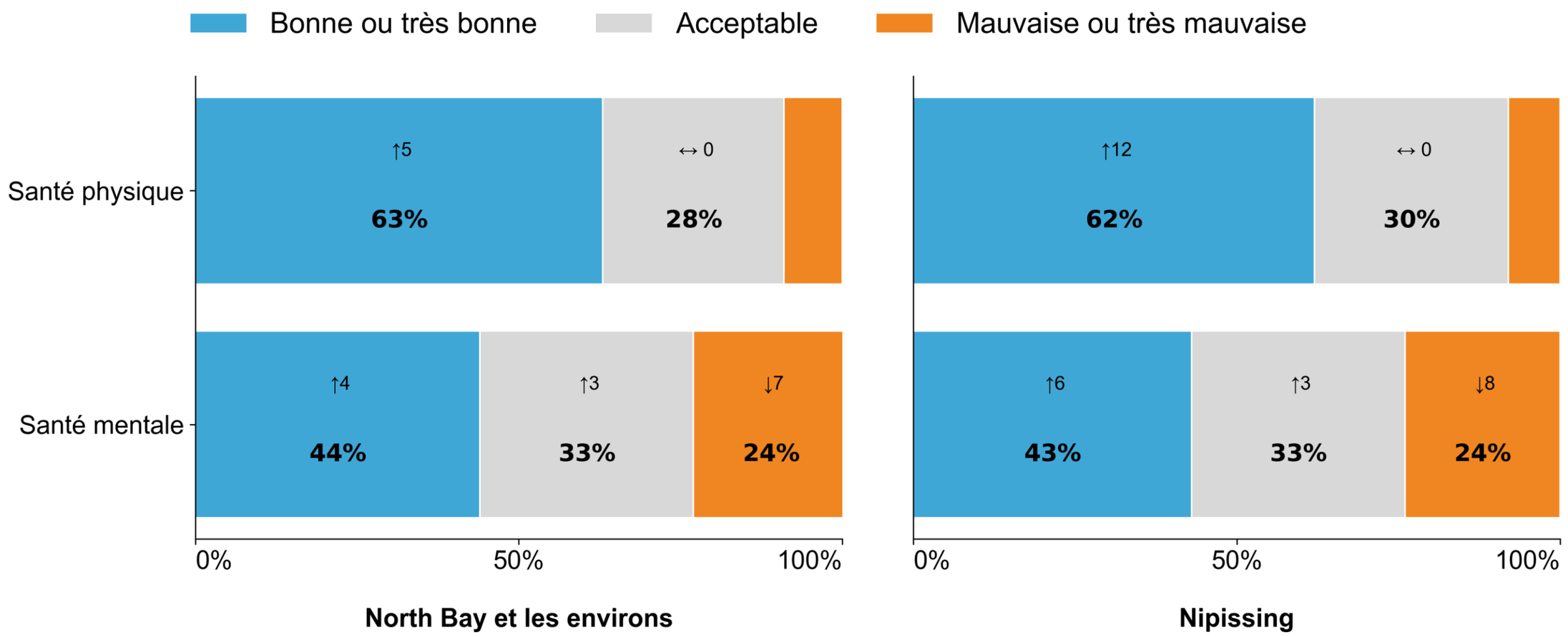
North Bay et les environs



Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Adolescents évaluent leur santé physique et leur santé mentale

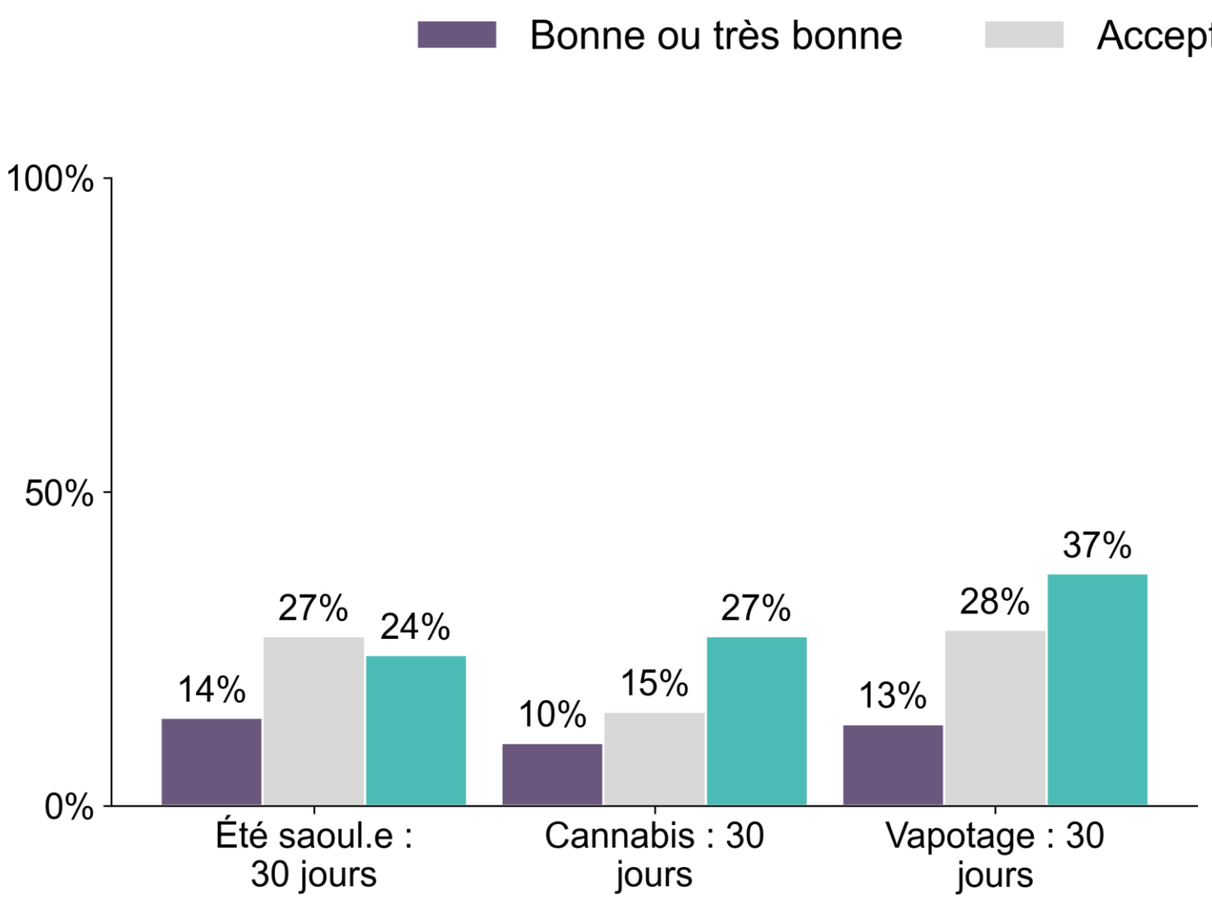


North Bay et les environs - 2026

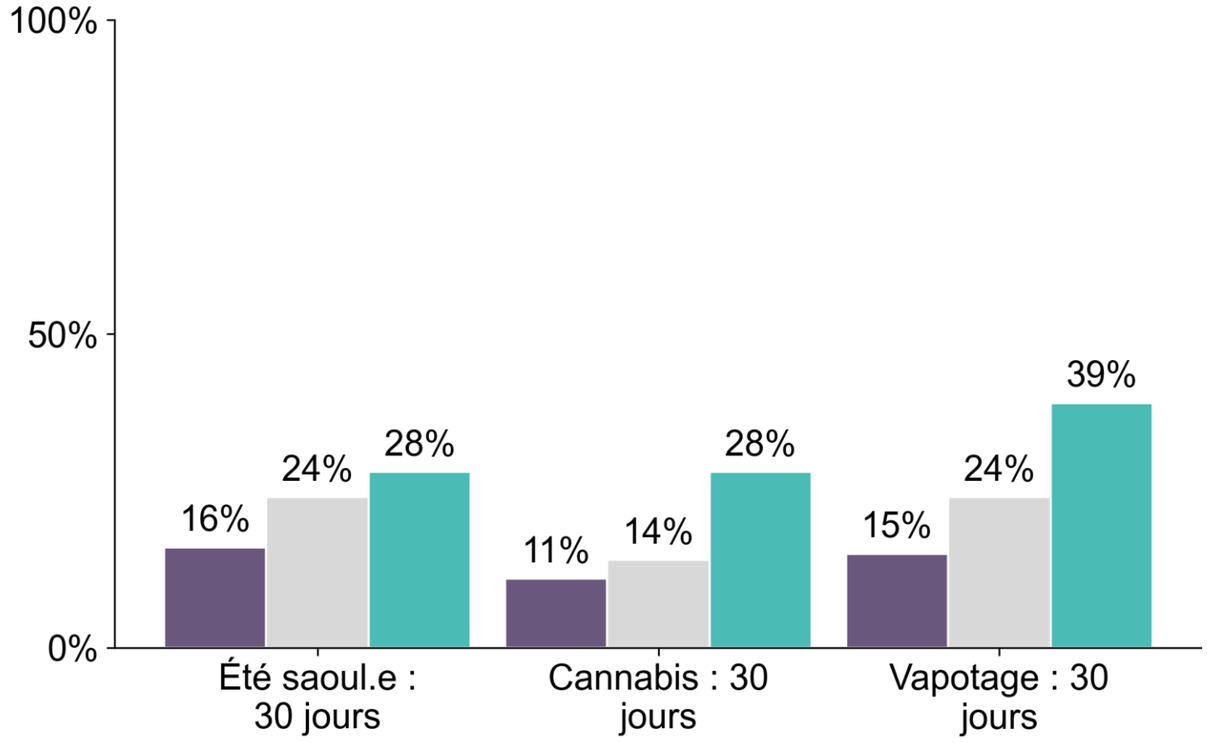
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Bien-être

Consommation de substances croisée avec la santé mentale



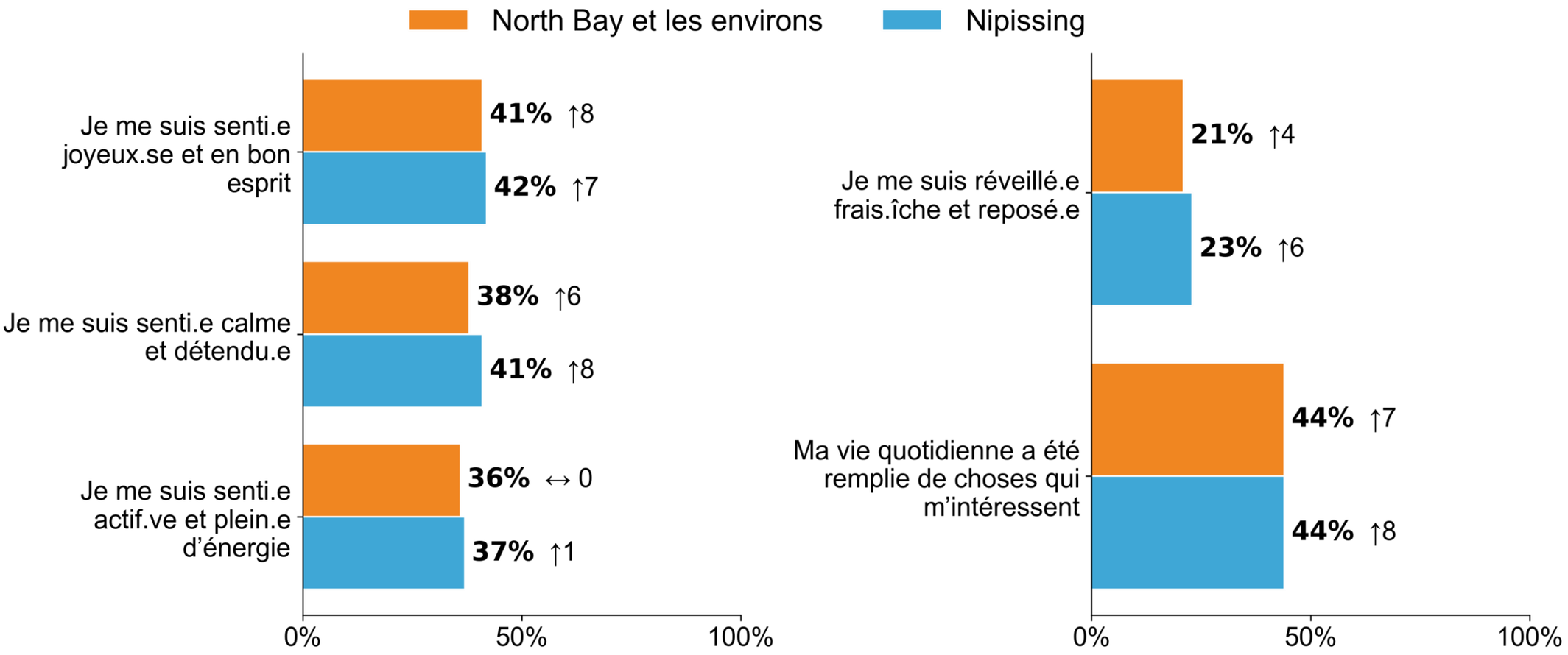
North Bay et les environs



Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Proportion d'adolescents qui indiquent que les affirmations suivantes s'appliquaient à eux.elles **tout le temps** ou la **plupart du temps** au cours des 2 dernières semaines

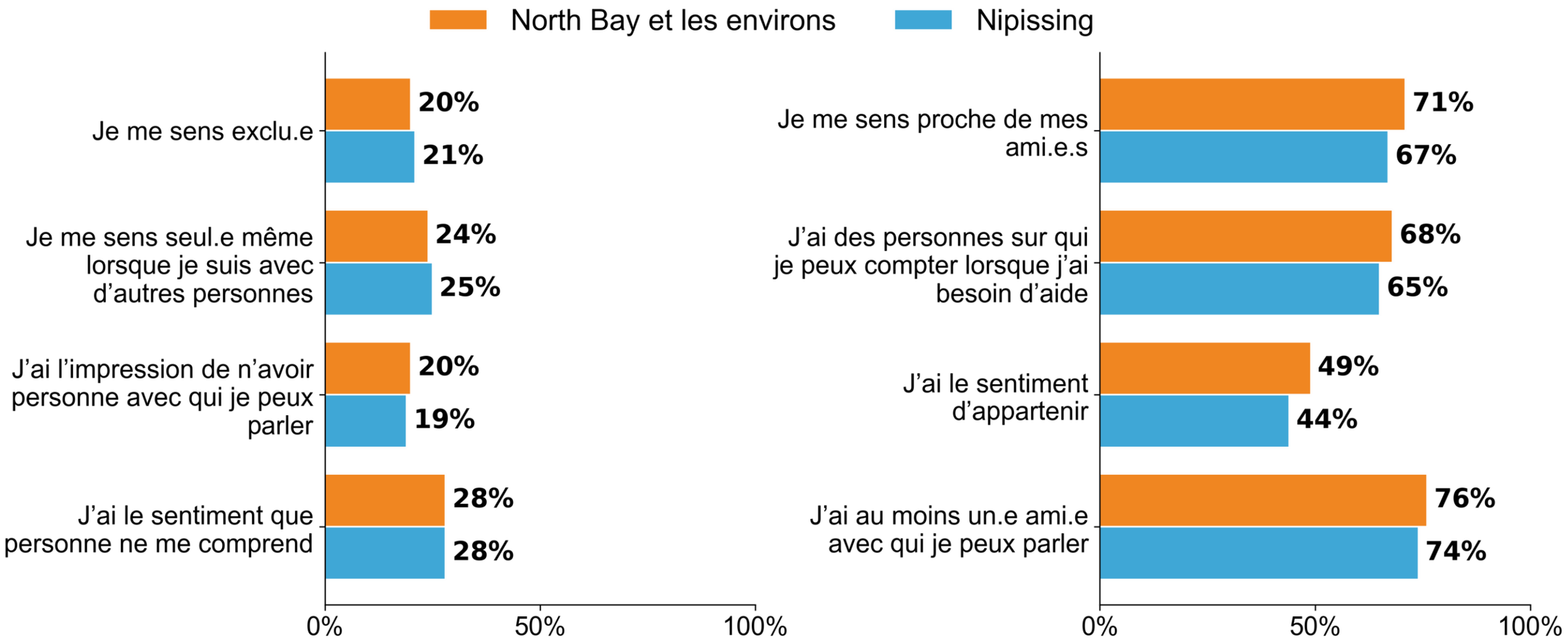


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Bien-être

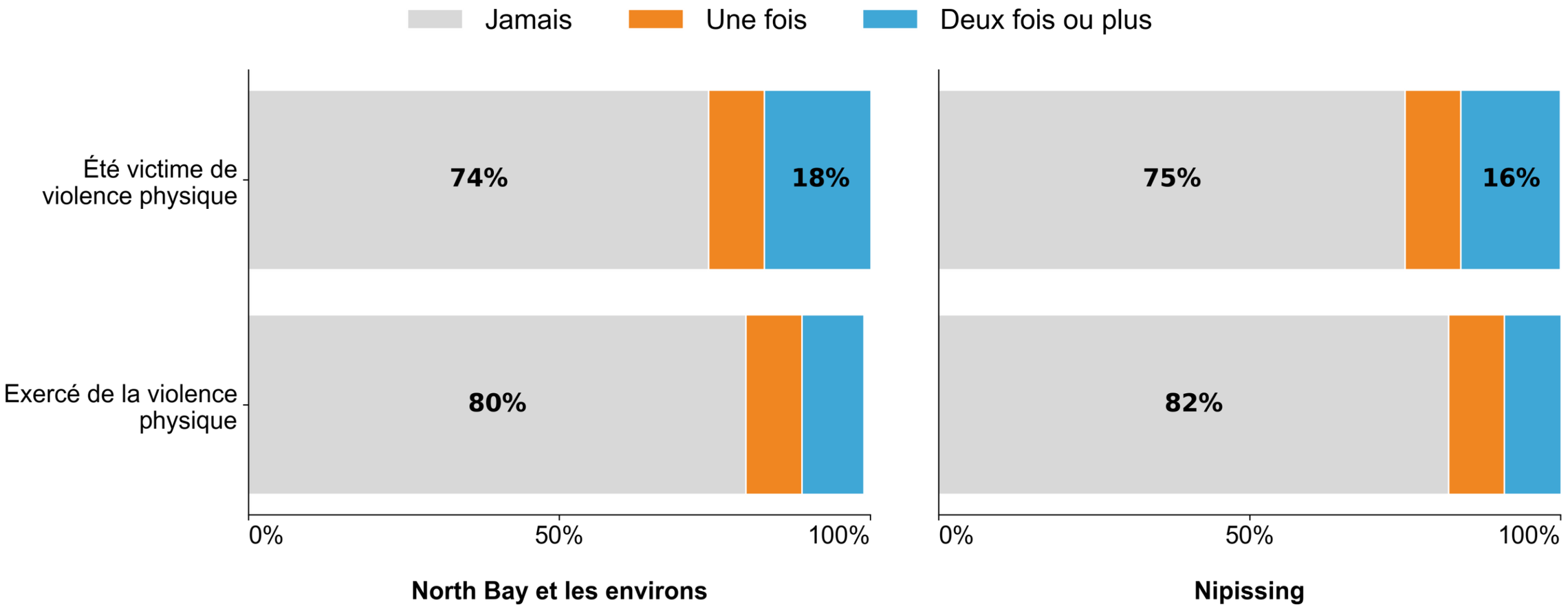
Proportion d'adolescents qui indiquent que les affirmations suivantes s'appliquent **souvent** ou **toujours** à eux.elles



North Bay et les environs - 2026

Bien-être

Adolescents indiquent à quelle fréquence les situations suivantes s'appliquaient a eux.elles au cours des 12 derniers mois



North Bay et les environs - 2026

Bien-être

ESPACE NUMÉRIQUE

PLANET Youth®

Espace Numérique

45%
Se sentent en contrôle de la durée de leur utilisation des plateformes sociales numérique

23%
Se sentent plus connecté.e aux autres après avoir utilisé les plateformes sociales numérique

Disent que les affirmations suivantes s'appliquent souvent ou très souvent à eux·elles

40%
Utilisent les plateformes sociales numérique lorsque ils/elles se sentent tristes ou stressé.es

72%
Se sentent en sécurité en ligne souvent ou presque toujours

Plateformes sociales numériques » sont des applications et des espaces en ligne pour se connecter avec les autres y compris les réseaux sociaux, applications de messagerie, forums, plateformes vidéo ou la messagerie dans les jeux vidéo.

Jeux vidéo

24%

Passent en moyenne 4 heures ou plus à jouer à des jeux vidéo chaque jour

Réseaux sociaux

37%

Passent en moyenne 4 heures ou plus sur les réseaux sociaux chaque jour

YouTube

15%

Passent en moyenne 4 heures ou plus sur YouTube chaque jour

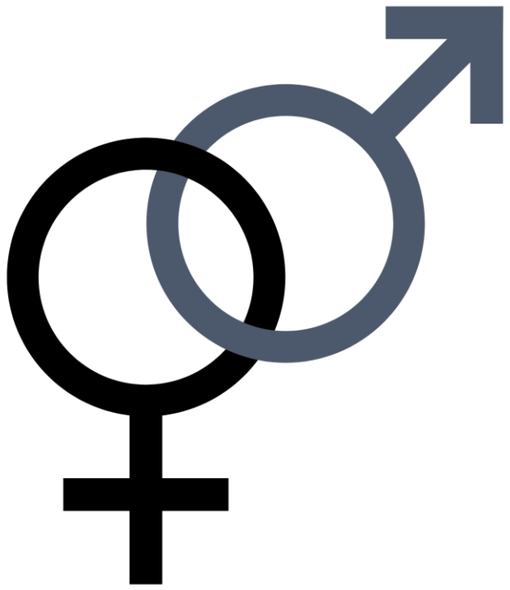
Espace Numérique

Filles

63%
Souvent ou très souvent se sentent en sécurité en ligne

28%
Se sentent exclues lorsque elles voient les autres faire des choses sans elles sur les plateformes sociales numérique

34%
Se comparent aux autres sur les plateformes sociales numériques, ce qui a un impact sur leur estime de soi



Garçons

81%
Souvent ou très souvent se sentent en sécurité en ligne

16%
Se sentent exclus lorsque ils voient les autres faire des choses sans eux sur les plateformes sociales numérique

18%
Se comparent aux autres sur les plateformes sociales numériques, ce qui a un impact sur leur estime de soi

« Plateformes sociales numériques » sont des applications et des espaces en ligne pour se connecter avec les autres y compris les réseaux sociaux, applications de messagerie, forums, plateformes vidéo ou la messagerie dans les jeux vidéo.

Jeux vidéo

8% Filles

38% Garçons

Passent en moyenne 4 heures ou plus à jouer à des jeux vidéo chaque jour

Réseaux sociaux

37% Filles

36% Garçons

Passent en moyenne 4 heures ou plus sur les réseaux sociaux chaque jour

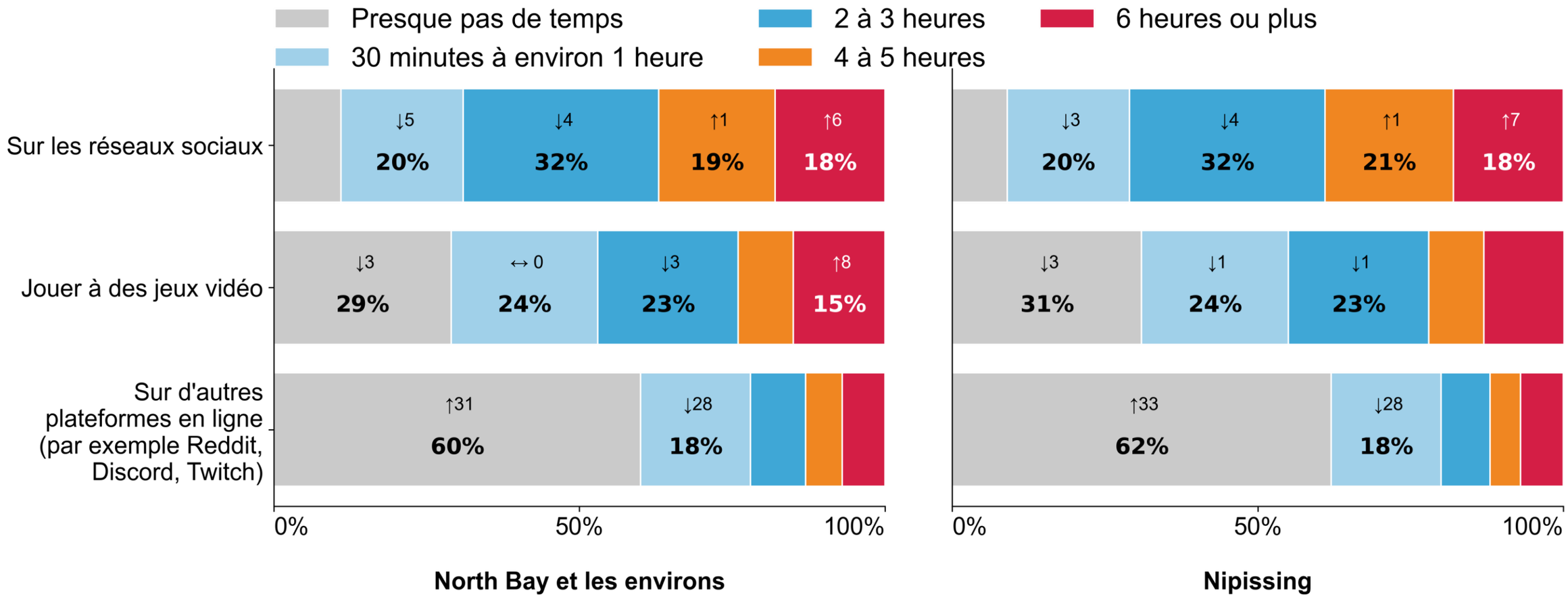
YouTube

11% Filles

17% Garçons

Passent en moyenne 4 heures ou plus sur YouTube chaque jour

Durée moyenne de temps passé sur des activités d'écran chez les adolescents par jour - **Partie 1**

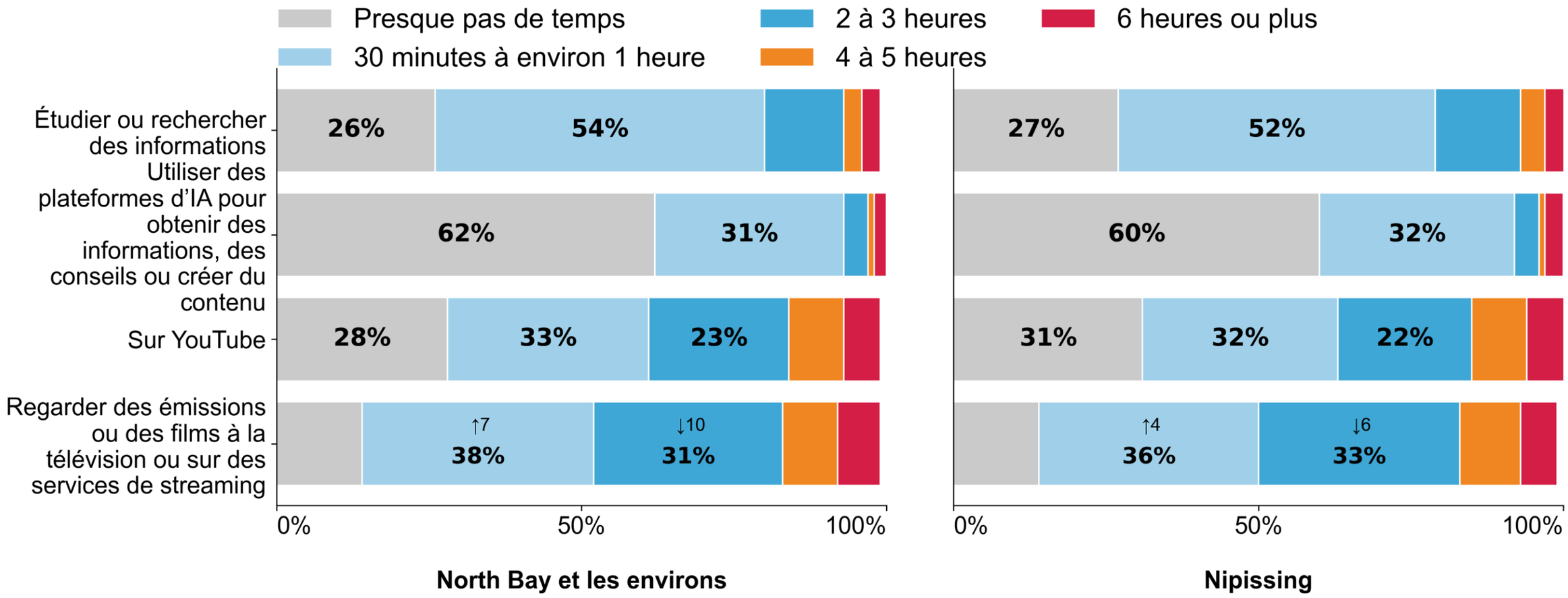


North Bay et les environs - 2026

La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Espace Numérique

Durée moyenne de temps passé sur des activités d'écran chez les adolescents par jour - **Partie 2**

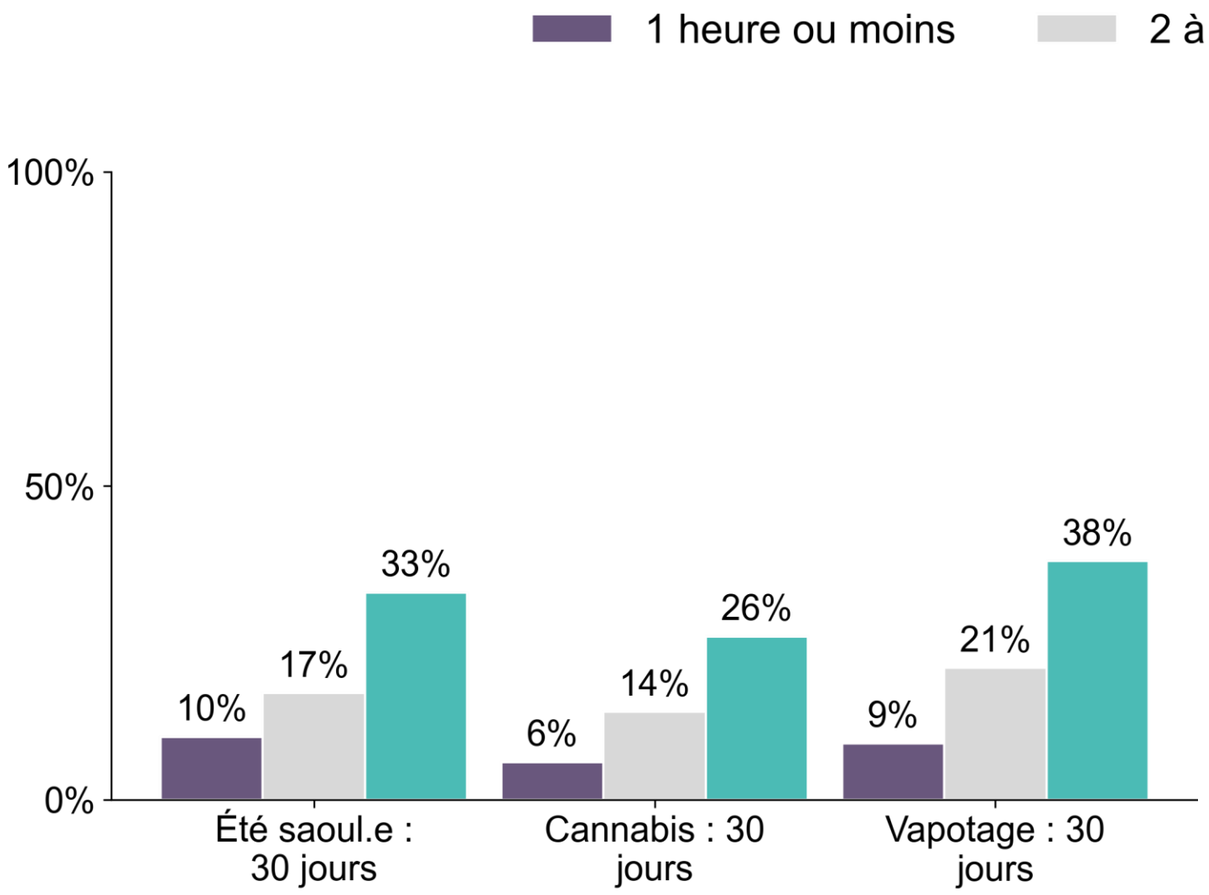


North Bay et les environs - 2026

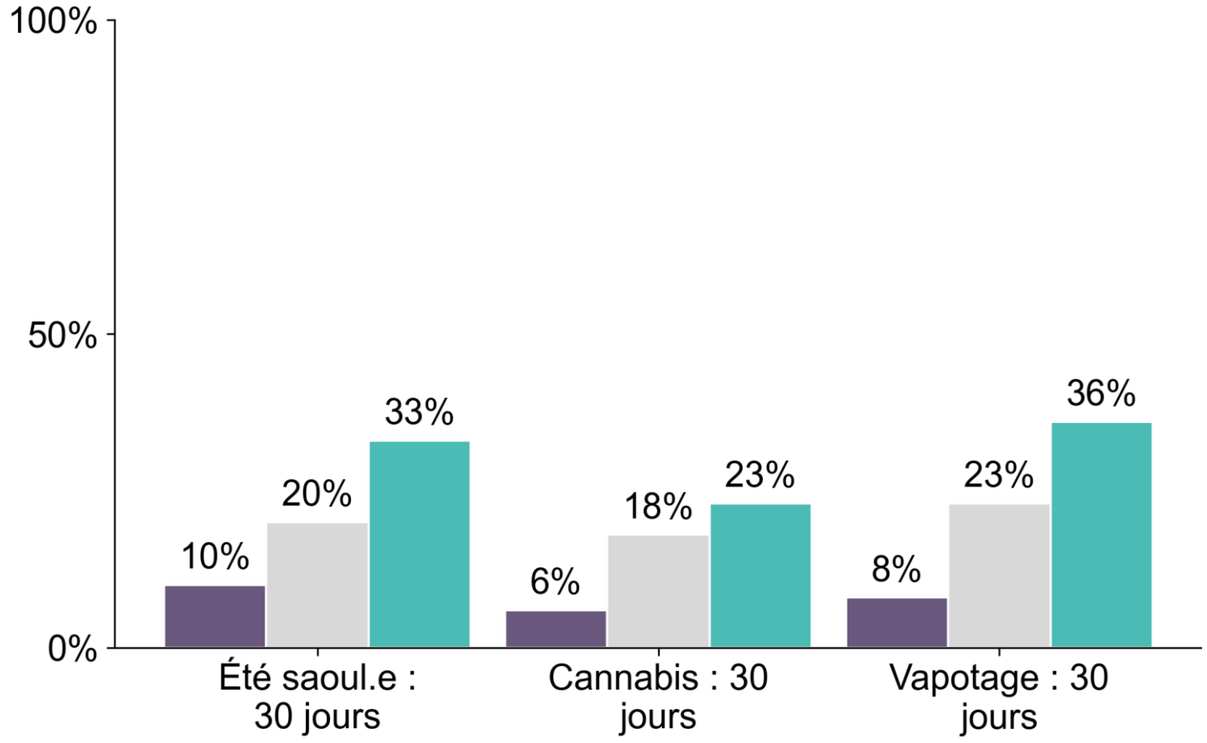
La variation en points de pourcentage (hausse ↑, baisse ↓ ou pas de changement ↔) par rapport à 2024 est indiquée après les flèches

Espace Numérique

Consommation de substances croisée avec l'usage moyen quotidien de réseaux sociaux



North Bay et les environs

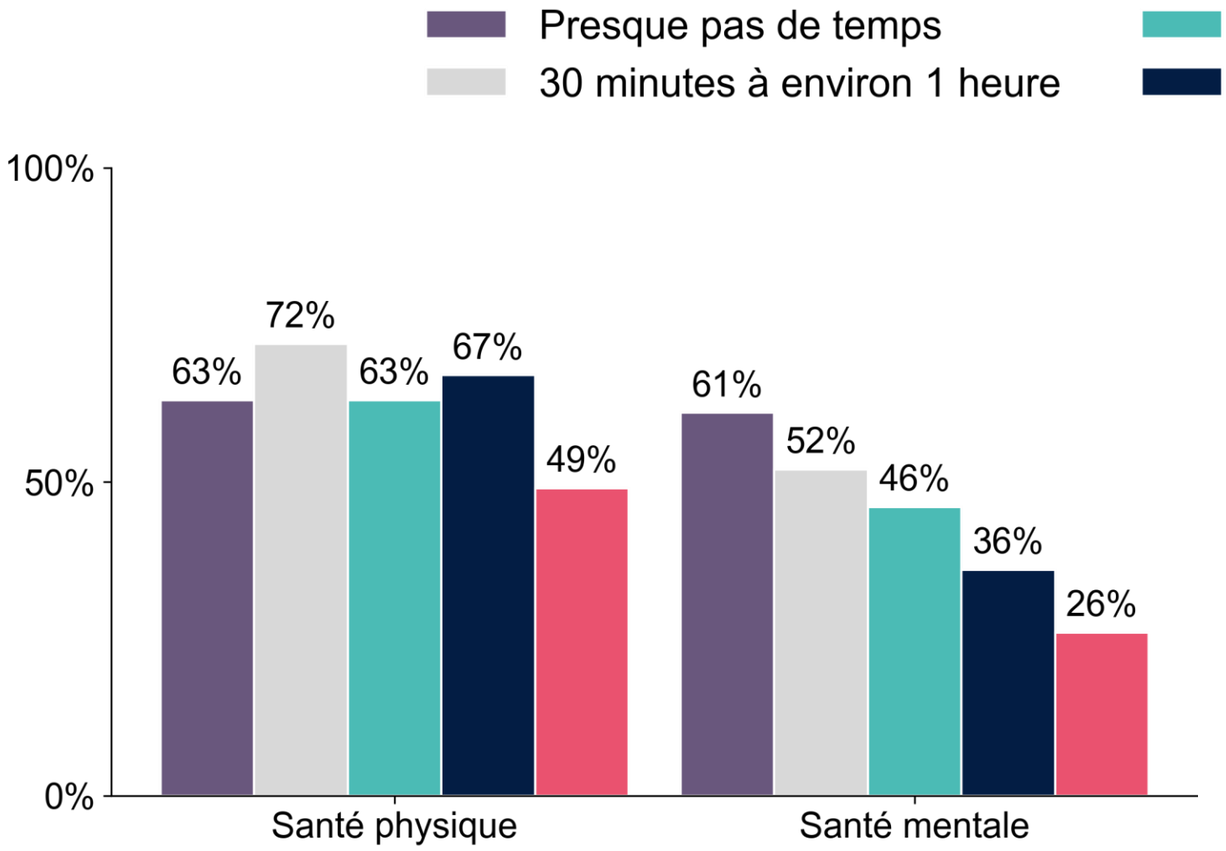


Nipissing

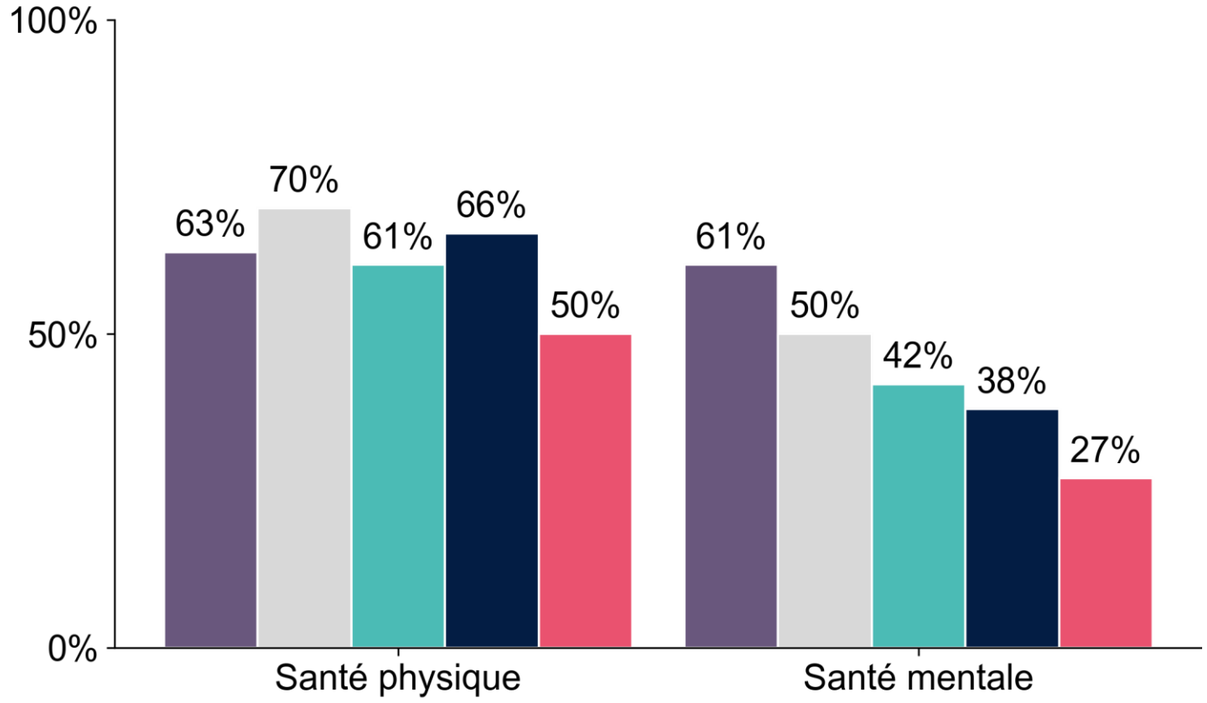
North Bay et les environs - 2026

Espace Numérique

Bonne et très bonne santé mentale et physique croisée avec l'usage moyen quotidien de réseaux sociaux



North Bay et les environs

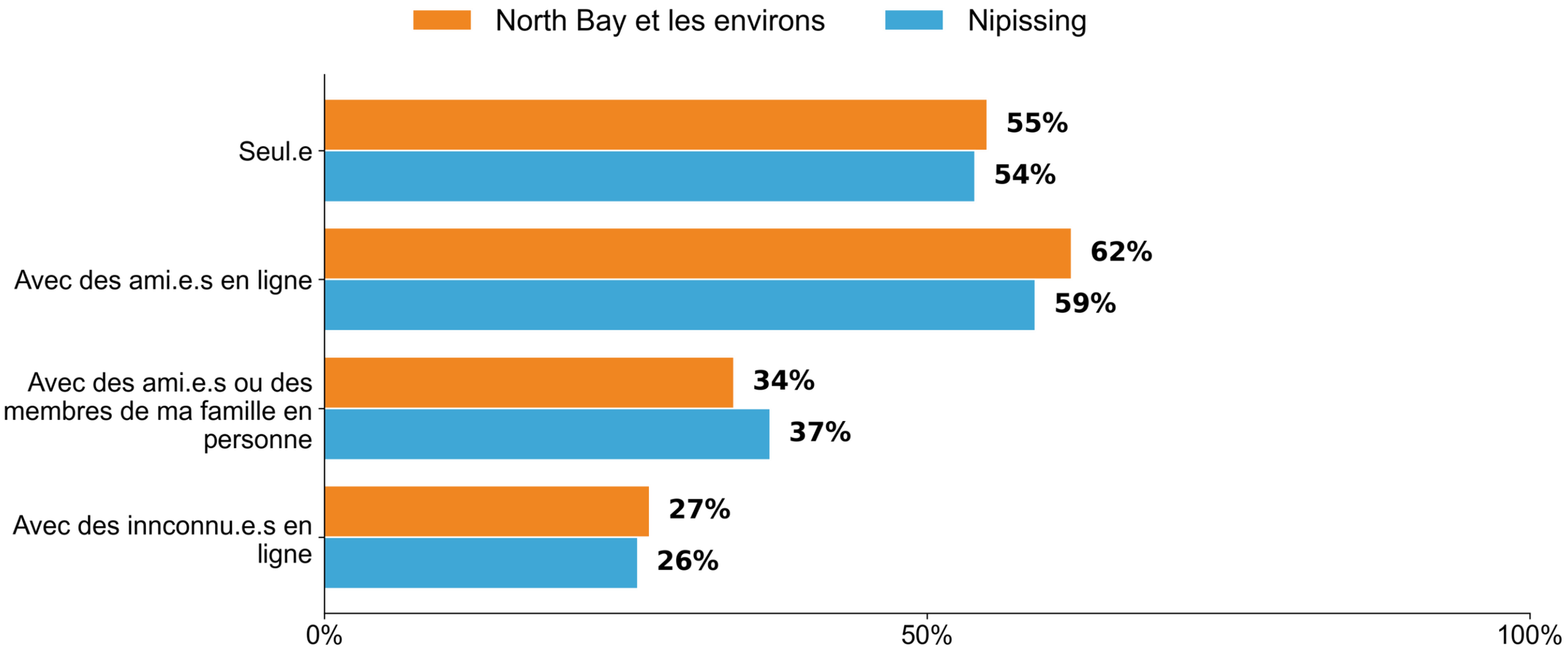


Nipissing

North Bay et les environs - 2026

Espace Numérique

Proportion d'adolescents qui jouent des jeux vidéo indiquent avec qui ils/elles jouent habituellement



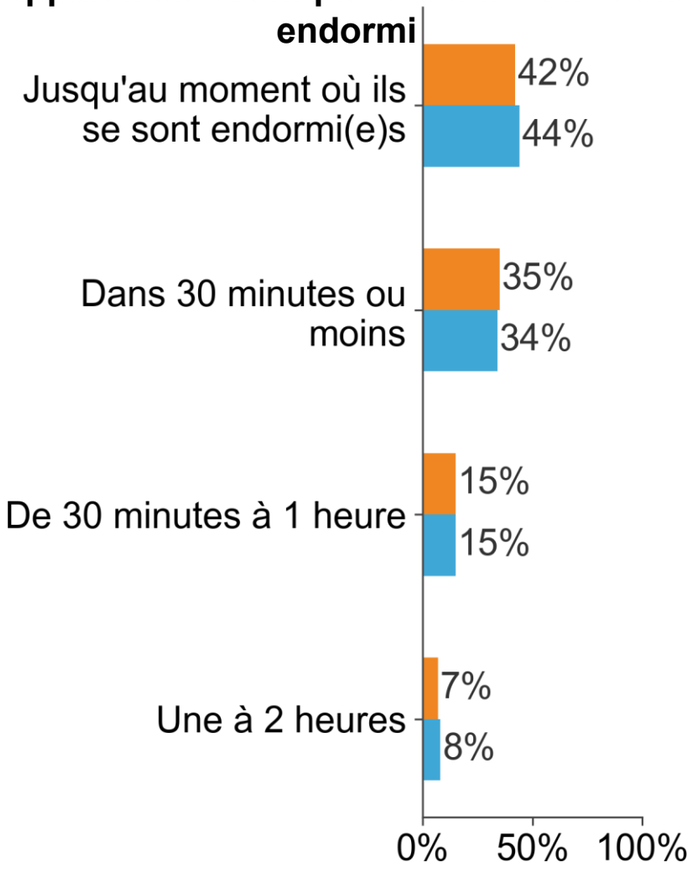
North Bay et les environs - 2026

Espace Numérique

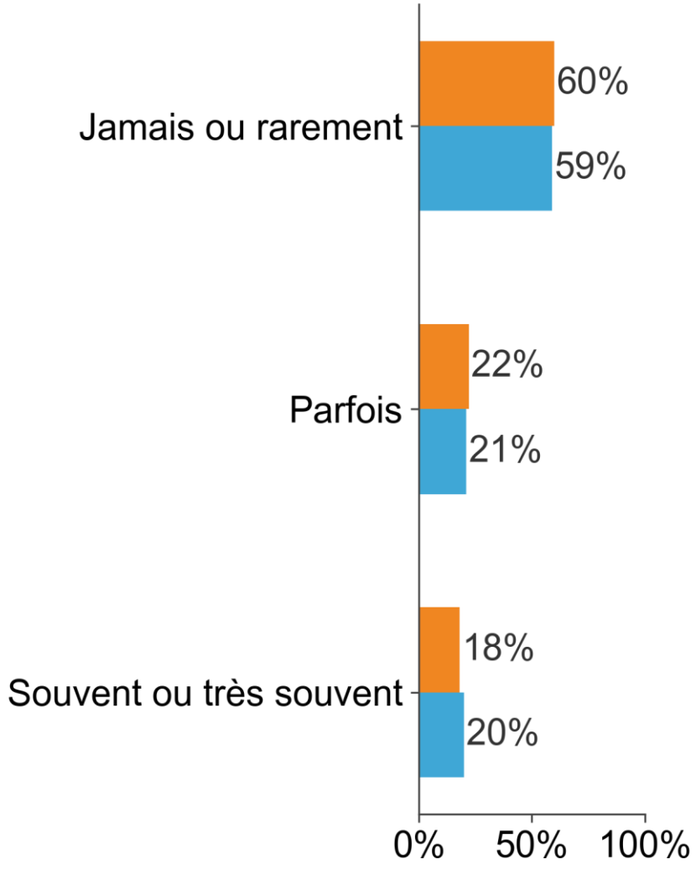
Utilisation des téléphones portables chez les adolescents

North Bay et les environs Nipissing

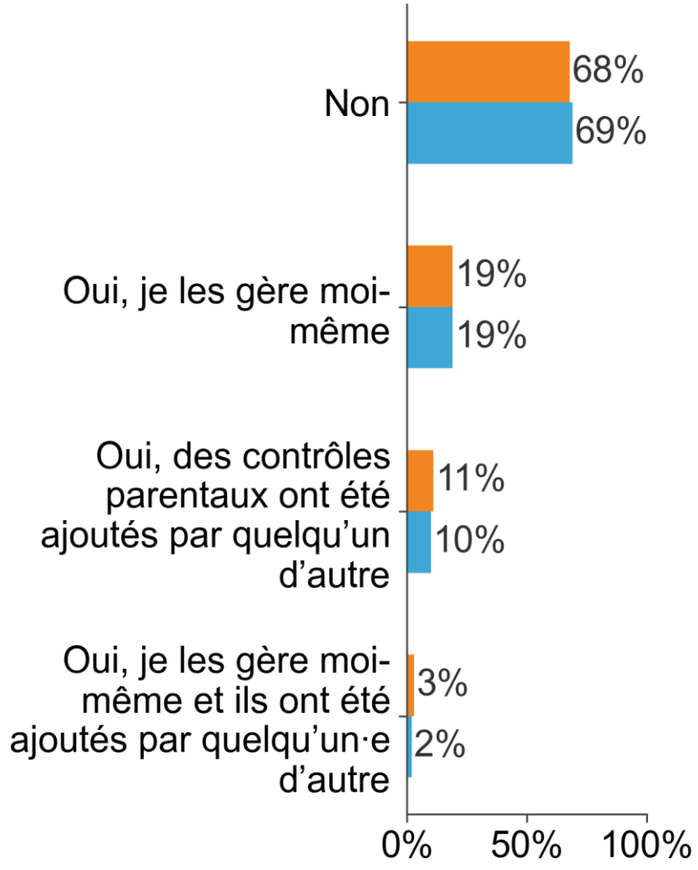
Adolescents indiquent le temps moyen entre le moment où ils ont utilisé un appareil électronique et celui où ils sont endormi



Adolescents indiquent s'ils utilisent leur téléphone portable entre minuit et 6h00



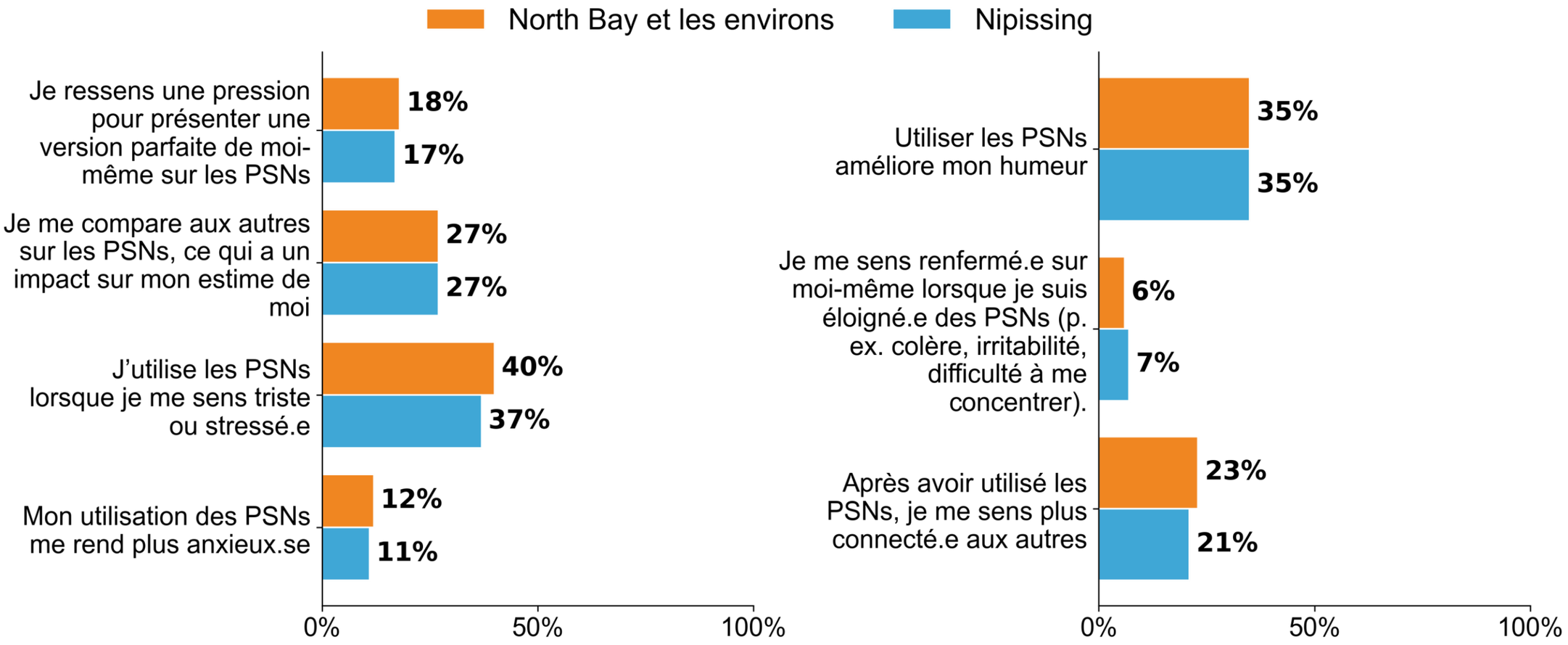
Adolescents indiquent s'il existe des contrôles sur leur téléphone pour gérer leur utilisation



North Bay et les environs - 2026

Espace Numérique

Proportion d'adolescents qui disent que les affirmations suivantes sur les plateformes sociales numériques s'appliquent a eux.elles **souvent** ou **très souvent** - Section 1

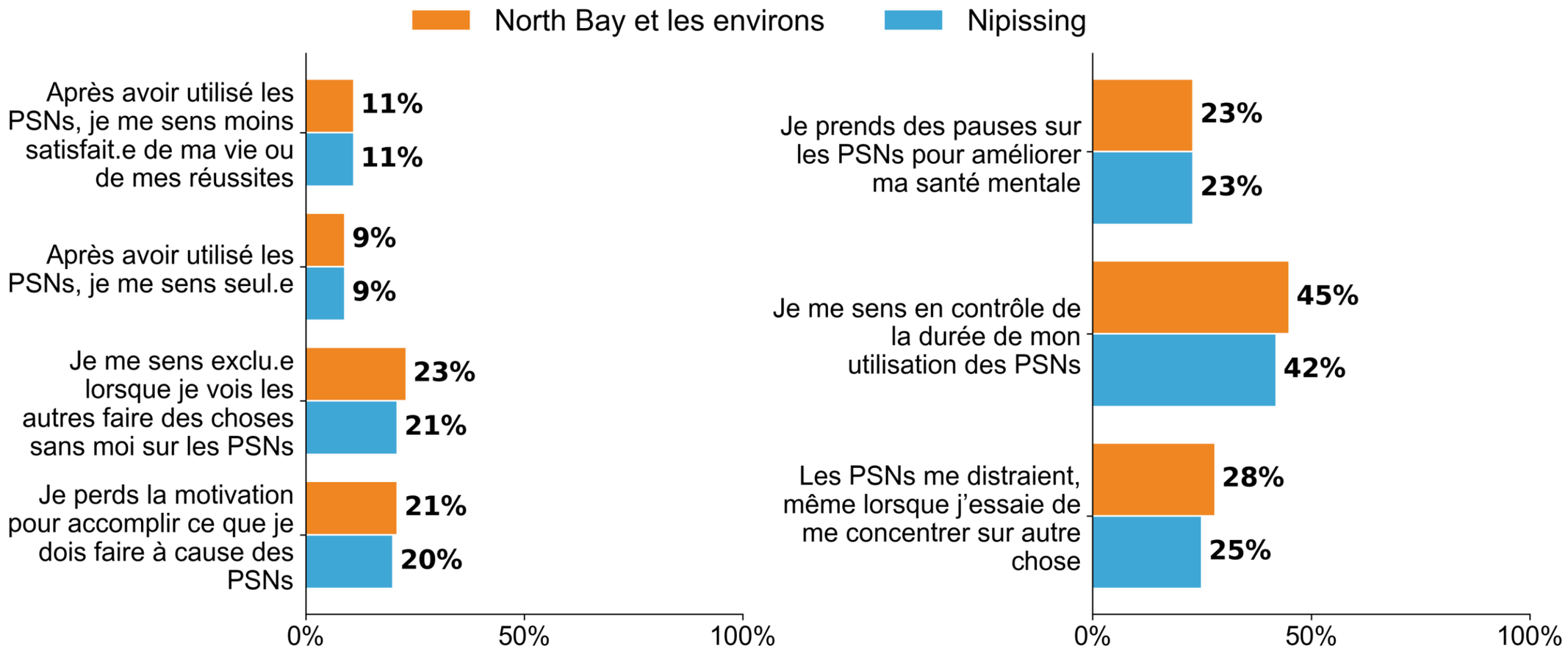


North Bay et les environs - 2026

Plateformes sociales numériques (PSNs) sont des applications et des espaces en ligne pour se connecter avec les autres y compris les réseaux sociaux, applications de messagerie, forums, plateformes vidéo ou la messagerie dans les jeux vidéo.

Espace Numérique

Proportion d'adolescents qui disent que les affirmations suivantes sur les plateformes sociales numériques s'appliquent a eux.elles **souvent** ou **très souvent** - Section 2



North Bay et les environs - 2026

Plateformes sociales numériques (PSNs) sont des applications et des espaces en ligne pour se connecter avec les autres y compris les réseaux sociaux, applications de messagerie, forums, plateformes vidéo ou la messagerie dans les jeux vidéo.

Espace Numérique

PLANET Youth®

www.planetyouth.org